



**CLICCA
&
SFOGLIA
GRATIS**

tutte le news
e il giornale in pdf

metro

INFO
INDIPENDENT NEWS
FOUNDATION-INFO ETS

TEL 0645543269 - FAX 0645547220

Test psichici e attitudinali per i magistrati ma pure per politici



/LAPRESSE

NAPOLI Il Procuratore di Napoli Nicola Gratteri ieri ha detto la sua sull'introduzione dei test psicoattitudinali per l'accesso in magistratura, approvata martedì: "Se vogliamo farli per tutti i settori apicali della pubblica amministrazione sono favorevole, facciamoli anche per chi ha responsabilità di Governo e della cosa pubblica, incarichi regionali e comunali. Dato che ci troviamo, facciamoli anche i narcotest e alcool test. A PAG. 2



Stretta al monopattino

Via libera della Camera
al ddl sul Codice
della Strada.
Pugno duro
su stupefacenti,
alcolici, cellulari,
monopattini,
eccessi di velocità

A PAG. 2

/LAPRESSE

Viticultura in crisi per la siccità

A PAG. 6

Sinner è oramai un rullo compressore



TENNIS Sinner strapazza 6-4 6-2 il ceco Tomas Machac al Masters 1000 di Miami ed è in semifinale. Incontrerà Jarry o Medvedev. METRO

SPETTACOLI

Gianna Nannini nel Tour dell'Anima

A PAG. 7



/METRO

SALUTE

Il diabete rischioso per demenze e morbo d'Alzheimer

ROMA Le persone affette da diabete di tipo 2 hanno maggiori probabilità di sviluppare la malattia di Alzheimer. Lo rivela una ricerca che è stata condotta sui topi. Lo studio sarà presentato al Discover Bmb. A PAG. 6

CALCIO

Ripartenza serie A con scontri tra big

A PAG. 8



Allegri. /LAPRESSE

DISPONIBILE SU  Spotify  Music  amazon music  Google Podcasts  Apple Podcasts

ENCICLOPIA

Il Podcast settimanale di Maria Pia Timo

UN CENTRIFUGATO DI NOTIZIE,
UMORISMO E BIZZARRIE SENZA METRO DI PARAGONE

metro
podcast



Codice della Strada via libera alla Camera

163 sì, i voti contrari sono stati 107. Il testo del provvedimento ora passa all'esame del Senato

ROMA Montecitorio ha approvato ieri (163 favorevoli e 107 contrari, "no" delle opposizioni) il ddl intitolato "Interventi in materia di sicurezza stradale e delega al Governo per la revisione del codice della strada". Servirà un ulteriore passaggio in Senato per la verifica finale. «Grande soddisfazione, siamo determinati a salvare vite», ha commentato a caldo il vicepremier e Ministro delle Infrastrutture e dei trasporti, Matteo Salvini. Ma cosa cambierà? Ecco una sintesi.



LAPRESSE

Guida con il telefonino

Previsto il ritiro della patente da 15 giorni a due mesi e una sanzione fino a 1.697 euro. In caso di recidiva la sanzione si inasprisce con sospensione della patente. Sanziona analoga a per chi è guida contromano o passa con il rosso.

Ebbrezza

Chi ha già una condanna e supererà il limite del tasso alcolemico tra 0,5 e 1,5 dovrà rispettare lo 0 come nuovo limite e rinnovare la patente. Pene per guida in stato di ebbrezza aumentate: in più sarà obbligatorio l'alcolock a bordo, dispositivo che impedisce l'avvio del motore se rile-

va un tasso alcolemico superiore a zero.

Eccesso di velocità

Su questa disposizione hanno avuto un ruolo anche i sindacati. Lievitano le sanzioni. Si arriva fino a 1.084 euro, con sospensione della patente fino a 30 giorni per chi in città supera i limiti due volte in

un anno.

Stupefacenti

Chi viene trovato alla guida drogato, invece, non dovrà più necessariamente essere in uno stato di alterazione psico-fisica: sarà sufficiente che risulti positivo al controllo perché scatti la revoca della patente e la sospensione



Il risultato del voto. LAPRESSE

di tre anni.

Giovani

Per i neopatentati il divieto di guidare supercar salirà da uno a tre anni, mentre i minorenni trovati alla guida ubriachi o drogati non potranno prendere la patente fino ai 24 anni.

Mail bombing

E ieri subito dopo l'approvazione è scattato il mail-bombing al Senato contro il ddl. Nel testo della mail, promosso dal coordinamento di varie associazioni tra cui Ciclisti, Vittime della strada, Legambiente, si legge tra l'altro che «ci sono oltre 3.000 persone all'anno che perdono la vita sulla strada in Italia. I loro familiari, trasformando con grande coraggio un dolore personale in un impegno per tutta la comunità, vi stanno supplicando di fermarvi».

Gratteri duro
"Test anche
a chi governa"

NAPOLI «Se vogliamo farli, i test psicoattitudinali dovrebbero essere fatti sui magistrati ma anche per i settori apicali della pubblica amministrazione, per chi ha responsabilità di Governo e per chi si occupa della gestione della cosa pubblica». A dirlo è il Procuratore di Napoli, Nicola Gratteri, rispondendo alle domande a margine di una conferenza stampa indetta in Procura relativa a sei arresti dei carabinieri che hanno fatto luce su due efferati omicidi di camorra. Il Procuratore si riferiva al recente via libera da parte del Governo ai test psicoattitudinali per l'accesso alla professione dei magistrati dal 2026. «Dato che ci troviamo - ha aggiunto Gratteri sui test da lui proposti per chi ha responsabilità della Cosa Pubblica, - dovremmo fare anche narcotest e alcool test, poiché chi è sotto l'effetto di droghe e alcool può fare ragionamenti alterati e può essere sotto ricatto».

Eutanasia, assoluta sorella anestesista

LA SPEZIA I giudici della corte d'Assise d'appello di Milano hanno assolto «perché il fatto non sussiste», nel processo dall'appello bis, Marzia Corini l'anestesista accusata di aver ucciso, il 25 settembre 2015, con una dose del farmaco Midazolam, il fratello Marco Corini, noto avvocato, malato terminale di cancro, nella sua casa di Ameglia, in provincia di La Spezia. Le motivazioni saranno rese note tra 40 giorni.

Per l'anestesista la procuratrice generale Francesca Nanni aveva chiesto il minimo della

pena: una condanna a 14 anni e 2 mesi riconoscendo le attenuanti generiche. Marzia Corini, arrestata nel febbraio del 2016 con l'accusa di omicidio volontario, era stata condannata a 15 anni dal tribunale di La Spezia, sentenza ribaltata nel maggio 2022 dalla Corte d'appello di Genova che l'aveva assolta.

Nell'aprile del 2023 la Cassazione aveva annullato l'assoluzione con rinvio per difetto di motivazione, ieri i giudici milanesi hanno di nuovo riconosciuto la sua innocenza.

Rafah, ok al vertice Usa-Israele

GERUSALEMME L'ufficio di Netanyahu ha concordato di riprogrammare l'incontro con gli Usa su Rafah (dove ieri ci sarebbero state 11 vittime): lo ha detto la portavoce della Casa Bianca Karine Jean-Pierre. Gli Usa hanno sollevato ieri con Israele la questione del trattamento in carcere a Marwan Barghouti, una delle figure politiche palestinesi più importanti.

Mosca, mirino sull'Occidente

MOSCA Il Parlamento russo, la Duma, ha chiesto una indagine sul "finanziamento, l'organizzazione e la condotta di atti terroristici" in Russia da parte degli Stati Uniti e di altri Paesi occidentali. Lo riferiscono gli investigatori statali russi dopo che, in relazione all'attacco al Crocus City Hall, molti politici e funzionari russi hanno puntato il dito contro l'Occidente. ma non solo.

La portavoce del ministero degli Esteri russo Maria Zakharova infatti ha portato acqua al mulino della "pista ucraina" e, dimenticando la strade del Bataclan a Parigi nel 2015 e tutti le altre stragi firmate dallo Stato islamico, ha detto che «è estremamente difficile credere» che l'Isis possa avere avuto la capacità di lanciare l'attacco alla sala da concerti Crocus alle porte di Mosca. «Per allontanare i sospetti dall'Occidente collettivo, hanno avuto bisogno con urgenza di trovare qualcosa d'altro, quindi hanno denunciato l'Is, tirando fuori l'asso dalla manica letteralmente poche ore dopo l'attacco terroristico, quando i media anglosassoni hanno iniziato a disseminare precisamente queste versioni», ha affermato. Il bilancio ufficiale dei morti dell'attentato compiuto venerdì al Crocus di Mosca è salito a 140, a seguito della morte in ospedale di uno dei tre feriti gravi. A darne notizia è stato il ministro della Salute Mikhail Murashko. E sono 84 i corpi finora identificati: 5 dei quali di minori.

Autobus si ribalta Un morto a Lipsia

Almeno cinque persone sono rimaste uccise e molte altre ferite in un incidente che ha coinvolto un pulmann FlixBus sull'autostrada A9 a Lipsia, in Germania. Il veicolo è uscito di strada e si è schiantato per ragioni ancora da determinare. Diversi elicotteri ed ambulanze sono arrivati sul luogo della tragedia. L'autostrada che collega Berlino a Monaco è stata chiusa in entrambe le direzioni. LAPRESSE



Verdini jr chiede il patteggiamento

ROMA Tommaso Verdini, finito ai domiciliari il 28 dicembre nell'ambito dell'inchiesta sulle commesse Anas su cui si ipotizzano i reati di corruzione e turbativa d'asta, ha chiesto di patteggiare una pena a due anni e dieci mesi.

SPECIALE CASTELLI ROMANI DALLA COLAZIONE ALLA CENA, PASSANDO PER IL PRANZO E L'APERITIVO



METRO FOOD GUIDE

LE SEGNALAZIONI DEI MIGLIORI LOCALI, PRODOTTI, MERCATI, NEGOZI, RICETTE ED EVENTI DI NERINA DI NUNZIO

TRATTORIA/OSTERIA

HOSTERIA LA FRASCHETTA DI PADRE IN FIGLIO

● CASTEL GANDOLFO

La Fraschetta di Padre in Figlio offre un'esperienza gastronomica autentica e ricca di tradizione, posizionandosi come una chicca nella scena culinaria dei Castelli Romani. La dedizione per i piatti della tradizione romana, caratterizzati dall'utilizzo di prodotti locali e materie prime di alta qualità, rappresenta sicuramente il punto di forza di questo locale. La varietà del menù, che spazia dalla porchetta di Ariccia agli arrostiti di pecora, dai classici primi romani come la carbonara e l'amatriciana, fino ai piatti del quinto quarto come la trippa alla romana e la coda alla vaccinara, promette di soddisfare anche i palati più esigenti. Inoltre, la gestione completamente familiare e la storia del passaggio di testimone da Nonna Elsa a Angela e Alfredo aggiungono un valore emotivo e di continuità alla tradizione culinaria che il locale vuole rappresentare. Mi piace sottolineare in particolare la gentilezza e professionalità di Gianluca, capace di accogliere in sala i clienti sempre con il sorriso e l'allegria. Un pauseo va comunque all'energia di tutte le persone che lavorano in questo posto. Noi siamo stati accolti e sopportati nella nostra vivacità, ridendo, scherzando e suonando la chitarra con il mio amico Giovanni come protagonista fino a tardi. La popolarità e il riconoscimento come "Miglior Fraschetta dei Castelli Romani" potrebbero tradursi in tempi di attesa più lunghi durante i periodi di punta, un aspetto che dovette tenere in considerazione al momento della visita ricordandovi sempre di prenotare. In conclusione, la Fraschetta di Padre in Figlio sembra incarnare l'essenza della tradizione culinaria romana, offrendo un'esperienza gastronomica autentica, gloriosa, in un ambiente accogliente e familiare. Castel Gandolfo è un luogo da vedere, vivere e amare e questa fraschetta lo rende ancora più prezioso.



● **HOSTERIA LA FRASCHETTA DI PADRE IN FIGLIO** Corso della Repubblica 58 - 00073 Castel Gandolfo RM ● **INSTAGRAM** hosterialafraschetta

APERITIVO

TIPICO

● CASTEL GANDOLFO

I due titolari sono conosciuti sul posto per il loro stabilimento sul lago e questa volta si sono voluti misurare con la gastronomia e hanno iniziato l'avventura di "Tipico" in un bellissimo palazzo storico di Castel Gandolfo magistralmente ristrutturato. Tipico è un salottino gastronomico, un luogo intimo con pochissimi coperti. Dopo la prima volta infatti, non sono più riuscita a prenotare. L'arredamento anche è opera loro, troverete infatti mobili realizzati a mano e un'atmosfera accogliente e curata in ogni dettaglio. L'idea è quella di servire prodotti tipici del dintorni accompagnati da altrettanti vini autoctoni e non solo. Taglieri di sakumi e formaggi pregiati, bruschette e presto qualche piatto più elaborato (lo spero tanto). Si sta benissimo e loro sono simpatici e autentici.



● **TIPICO** Via Massimo D'Azeglio 1 - Castel Gandolfo RM ● **INSTAGRAM** tipicocastelgandolfo



NERINA DI NUNZIO

Docente universitaria, divulgatrice, esperta enogastronomica. Nata a Roma, è cittadina del mondo, parla più lingue, ama l'arte contemporanea e si occupa di comunicazione, turismo e crescita personale. Ha un figlio che vuole salvare il pianeta dall'inquinamento (Instagram: @nerinadinunzio).

BISTROT

TINELLO BISTROT

● CASTEL GANDOLFO

Tinello è il bistrot del ristorante Sintesi. Uno spazio di condivisione in cui gustare prodotti semplici e di stagione, scoprire nuove etichette di vini artigianali, fermarsi per una pausa veloce o per una sosta più lunga. Il menu evolve seguendo la natura e il suo ritmo, non è diviso in portate, ma ideato con un susseguirsi di piatti in sintonia con la disponibilità delle materie prime e lo spirito della cucina. La pasta viene fatta in casa con la trafila in bronzo ed è la vera protagonista del bistrot. Alcuni piatti da provare: patè di fegatini e finocchietti; hummus speziato, mazzancolle e pimento; cardoncelli fritti e malinese al rosmarino; pannicello alla brace, patate e senape. Tra i dolci voglio nominare la Torta al cioccolato e kumquat. La carta dei vini è composta da vini naturali e bio-dinamici che raccontano storie di piccoli artigiani e di territori vicini e lontani.



● **TINELLO BISTROT** Via Vigna di Corte, 6 - 00040 Castel Gandolfo RM
● **APERTO** Dal Mercoledì al Venerdì solo la sera - Sabato e Domenica anche a pranzo
● **INSTAGRAM** tinello_bistrot

CENA

ANTICO GROTTINO DA FABIOLA

● ARICCIA

Siamo ad Ariccia in una delle più belle piazze d'Italia, nel cuore di Piazza di Corte dove si affaccia sornione l'Antico Grottino. L'Antico Grottino è la boutique del buon cibo presente da anni ai Castelli Romani e che propone solo prodotti italiani e una cucina tipicamente romana. L'attività è iniziata nel 1952 e ancora oggi accoglie clienti fidelizzati e turisti curiosi. Non manca nessuno dei piatti tipici della tradizione, dai primi come l'Amatriciana, la Cacio e pepe o la mitica Carbonara. La vera regina però è la celeberrima porchetta, di cui Ariccia è la Capitale indiscussa. Sono disponibili anche molti panini da mangiare sul posto o da portare via. Un esempio di grande successo è il panino con la saiscicia, la cicoria ripassata e la scamorza. Il vino della casa è buonissimo e troverete altre etichette di zona. Un servizio cortese e gentile che cerca di accontentare tutti i clienti e che mostra un grande orgoglio e amore per il proprio lavoro.



● **ANTICO GROTTINO DA FABIOLA** Piazza di Corte 15 - 00072 Ariccia RM
● **APERTO** lun-sab 9.00/13.30 e 16.00/20.00 ● **INSTAGRAM** anticogrottinodafabiola

DISPONIBILE SU Spotify Music amazon music Google Podcasts Apple Podcasts

CIBO STORIES

Il Podcast quotidiano di Nerina Di Nunzio



LE
RECENSIONI
GOLOSE
SU ROMA

metro
podcast

CITTA'

Firenze, Giani: «La talpa non creerà più problemi»

Botta e risposta tra il Presidente della Regione e il M5s sui lavori per l'AV

FIRENZE La talpa Iris ha già scavato 700 metri sotto Firenze, superando il punto più critico senza problemi. Ad annunciarlo, il presidente della Giunta regionale Eugenio Giani, rispondendo in Consiglio regionale della Toscana, a un'interrogazione "in merito agli effetti e in particolare alle deformazioni indotte sui fabbricati e sulle infrastrutture dallo scavo meccanizzato delle gallerie del passante di Firenze", presentata da Irene Galletti (M5s). La pen-

tastellata aveva fatto presente che alcuni residenti della zona interessata agli scavi dell'Alta velocità hanno segnalato "episodi di portoni di ingresso bloccati, porte degli appartamenti che non si aprono, crepe dei muri nelle case" e aveva chiesto delucidazioni alla Giunta. Giani ha spiegato che la talpa è arrivata sotto via Don Minzoni, superando il punto più critico, quello della superficie ferroviaria, senza problemi. «Se qualche cittadino ha ri-

scontrato problemi sarà risarcito, una volta appurato che eventuali danni siano stati causati dallo scavo», ha aggiunto. Adesso il percorso proseguirà verso piazza della Libertà e viale Spartaco Lavagnini fino arrivare a viale Belfiore, scavando progressivamente sempre più in profondità fino ad arrivare a 22 metri. «Questo eviterà ripercussioni di ogni tipo» ha sostenuto il Presidente della Regione che ha aggiunto: «Ci troviamo davanti al più grande ammo-

deramento infrastrutturale di Firenze dal dopoguerra che darà una nuova configurazione alla città spostando il baricentro del trasporto a nord-ovest e liberando dalla pressione il centro storico».

Galletti, dal canto suo, non ha condiviso l'entusiasmo spiegando che in viale Lavagnini dopo il primotunnel ne dovrà essere scavato un altro di ritorno. «Le segnalazioni dei cittadini non possono essere ridotte a eventuali risarcimenti», ha concluso.

Bologna, tenta strangolamento davanti a figlia

BOLOGNA E' stata costretta a chiamare, sotto voce per non farsi sentire, i carabinieri di Bologna per chiedere aiuto: il suo convivente, un 34enne di origine moldava, durante una lite, l'aveva afferrata al collo cercando di strangolarla dopo averla colpita al volto con diversi schiaffi. Il tutto, alla presenza della figlia. La donna già in passato era stata sottoposta a violenze ma non aveva avuto il coraggio di denunciarle. Il 39enne, accusato di maltrattamenti in famiglia e lesioni personali, è stato arrestato.

Perugia, firmato protocollo contro reati sessuali nello sport

PERUGIA Verrà firmato oggi il protocollo d'intesa tra gli Uffici requirenti del Distretto umbro, il Comitato Olimpico Nazionale Italiano e la Procura Generale dello Sport per coordinare le attività dei soggetti firmatari e instaurare la necessaria collaborazione per la trattazione di vicende legate a reati di violenza sessuale e/o abusi sessuali contro la persona commessi sia in ambito sportivo che extra sportivo, da soggetti tesserati o in costanza di tesseramento per realtà ri-

conosciute dal Coni. L'atto, tra i primi in Italia e l'unico che vede il coinvolgimento di tutte le Procure di un Distretto giudiziario, oltre alla firma del Presidente del Coni, Malagò, sarà siglato anche da Taucer procuratore generale dello Sport, Sottani procuratore generale di Perugia, Cantone procuratore di Perugia, Cicchella procuratore di Spoleto, Liguori procuratore di Terni e da Monteleone procuratore per i Minorenni di Perugia.

FLASH

Trovato con droga, arrestato 47enne

BOLOGNA Arrestato un 47enne accusato del reato di coltivazione e detenzione ai fini di spaccio di sostanze stupefacenti. In casa ritrovato anche materiale per il confezionamento di Hashish e Marijuana.

Maltempo in Toscana, prorogata allerta gialla

REGIONE Prorogata fino alle 13 di oggi l'allerta gialla sulla Toscana settentrionale per forte pioggia, vento e mareggiate. A comunicarlo sui social è il Presidente della Regione, Eugenio Giani.

IN VIDEO

A CURA DI ACS

UNA PILLOLA DI UMORISMO DI PRIMO MATTINO SU TUTTE LE PIATTAFORME E SU METRONEWS.IT

EncicloPia, il podcast comico di Maria Pia Timo



EncicloPia è un podcast pensato per essere sorbito nelle prime ore della giornata, come fosse un caffè, che con piglio assolutamente scanzonato, ironico e divertente, vuole regalare al pubblico **una prima risata**. Piccolissimi monologhi che prendono spunto dall'attualità, ma non solo, da parole che sono iconiche della giornata o del periodo per creare **una pillola di umorismo**. Si parte da un vocabolo, come si sfogliasse un'enciclopedia seria, per costruirci attorno una riflessione umoristica sul quotidiano stringente o anche meno. Scritti a due mani, da **Maria Pia Timo** e dall'autore **Roberto Pozzi**, i pezzi comici sono pensati sia per il pubblico maschile che per quello femminile e puntano ad essere transgenerazionali.

Su tutte le piattaforme e su metronews.it

Maria Pia Timo è una presenza attiva e apprezzata nel panorama artistico italiano, sia al cinema che in televisione e a teatro. La sua versatilità e il suo talento nel guardare al quotidiano e creare monologhi divertentissimi e attuali, nonché la sua dattilità come interprete la rendono una delle attrici e comiche più amate dal pubblico italiano. In ambito gastronomico, continua a scrivere e pubblicare volumi a tema, realizza reading e show cooking mirati. I nuovi spettacoli di Maria Pia: nel suo recital teatrale **"Corpo"**, Maria Pia affronta temi d'attualità, fondendoli con un'ampia varietà di argomenti e tematiche. In **"Una donna di prim'ordine"**, si ride sul tema del disordine che pervade la nostra vita. **"Soldi di Soldi"** è uno spettacolo comico sull'ultimo vero argomento tabù, che tocca tutti in maniera trasversale: il denaro.

metro
podcast

FOCUS

JOB



Startup, solo tre le donne alla guida

LAVORO È impietosa la foto ritratta dal recente report del centro studi di EuStartup che stila la classifica delle 100 donne più influenti nel panorama europeo delle startup e del venture capital. Lista che purtroppo include soltanto tre italiane, ovvero Alice Albizzati, socio fondatore di Revaia, Danila De Stefano, fondatrice e Ceo di Unobravo e Erika de Santi, cofondatrice di WeRoad. "E questo non deve stupire-

commenta Giovanna Voltolina, mid-cap investor internazionale con all'attivo molti investimenti di successo in pmi italiane poi rilanciate su una dimensione nazionale ed oltre (es. Arcaplanet, Deghi) - anzi, considerate le premesse, è pure un risultato lusinghiero, laddove il nostro paese per limiti di burocrazia, infrastrutture e una legislazione cangiante ad ogni umore del politico di turno, scoraggia il 90% di investitori e fondi che invece riverserebbero miliardi di dollari nelle nostre pmi e aziende familiari made in Italy".

L'ANALISI

Come farsi rispettare? No "yes man"

Mario Furlan

Alcuni modi per farsi rispettare sono risaputi. Non cedere alle insistenze altrui se vanno a tuo danno; non dire di sì quando vorresti dire di no; evita di abbassare lo sguardo, di farfugliare, di parlare troppo velocemente o con un tuono di voce troppo basso.

Altri comportamenti sono meno noti, ma altrettanto efficaci. Come il non ridere quando non è il caso. Un collega fa una battuta offensiva? Se qualcuno si comporta male, la persona assertiva ha il coraggio di restare seria.

Nessuno stima gli yes-men, che non hanno la forza di dissentire. Ma soprattutto mostrare serenamente i tuoi punti di debolezza è segno di grande forza. I deboli temono di mostrare le loro fragilità: i forti non le nascondono. Non hanno problemi a sorridere delle loro pecche, che sono comunque visibili agli altri. E così facendo si fanno rispettare e apprezzare.



IA, il 40% delle aziende spinge sulla formazione

LAVORO Mentre i leader aziendali riconoscono che i loro dipendenti avranno bisogno di nuove skill per lavorare con l'IA, il 39% di quelli italiani sta aiutando la propria forza lavoro ad acquisire competenze in materia di IA, secondo una nuova ricerca di LinkedIn, la più grande rete di professionisti al mondo. Questa tendenza si riflette in gran parte d'Europa, con poco più di un terzo dei dirigenti d'azienda nei Paesi Bassi (36%) e in Francia (38%) che stanno adottando misure per incrementare l'alfabetizzazione all'IA della propria forza lavoro. Con il rapido progredire dell'intelligenza artificiale, contribuire allo sviluppo di nuove competenze da parte dei dipendenti è diventato fondamentale per l'azienda. Secondo i dati LinkedIn, le competenze necessarie per i lavori a livello globale dovrebbero cambiare del 51% entro il 2030 (dal 2016), e si prevede che l'ascesa dell'IA generativa accelererà questo cam-



biamiento fino al 68%. In Italia, il 67% degli hiring manager prevede un aumento del divario di competenze nei prossimi cinque anni, sottolineando la necessità per le aziende di dare priorità allo sviluppo delle skill se vogliono sfruttare le opportunità offerte dall'IA. Anche i professionisti sono desiderosi di rafforzare la propria conoscenza in materia di intelligenza artificiale: l'89% in Italia affer-

ma di essere entusiasta di utilizzarla nel proprio lavoro e il 79% ritiene che possa contribuire all'avanzamento della propria carriera. Lo sviluppo delle skill è fondamentale anche per la mobilità interna e la retention dei talenti. A livello europeo, 9 aziende su 10 sono preoccupate per la "fidelizzazione" dei dipendenti e il 39% degli hiring manager italiani prevede un aumento del turnover dei

dipendenti nel 2024. La mobilità interna - il passaggio dei dipendenti a nuove opportunità di carriera all'interno di un'azienda - è considerata uno dei modi migliori per trattenere i talenti, ma molte aziende hanno difficoltà ad attuarla. La ricerca di LinkedIn rileva che le tre principali barriere alla mobilità interna comprendono la mancanza di opportunità di apprendimento e sviluppo per trasformare le carriere (24%), la mancanza di un processo efficace per la gestione della mobilità interna (21%) e il fenomeno dell'"accaparramento" dei talenti (20%). Per aiutare le aziende a costruire l'organizzazione del futuro basata sulle skill, LinkedIn sta supportando i dipendenti a sviluppare le competenze di cui la loro azienda ha più bisogno. LinkedIn sta offrendo 250 corsi in sette lingue, gratuiti a livello globale fino al 5 aprile 2024, per potenziare le competenze dei dipendenti in tutti i settori, ruoli e livelli.

L'Inps assume 129 medici specialisti

LAVORO Sul sito dell'Inps è stato pubblicato l'avviso pubblico per il reperimento di 129 medici, specialisti in specifiche branche di interesse istituzionale, cui conferire incarichi individuali, con contratto di lavoro autonomo, finalizzati ad assicurare il presidio delle funzioni delle ex Commissioni mediche di verifica del Ministero dell'Economia e delle Finanze, che segue la determinazione del Commissario Straordinario. La domanda di partecipazione alla selezione è stata disponibile fino a ieri 27 marzo 2024 sul sito istituzionale dell'INPS, salvo proroghe.

23 milioni

Carenza di personale, competenza preferita all'esperienza, più equilibrio tra persone e tecnologia e uso corretto dell'intelligenza artificiale, maggiore attenzione ai temi legati alla diversity, equity and inclusion ed all'ambiente multigenerazionale, lavoro da casa e ritorno in ufficio: secondo la società di recruiting Hays, sono queste alcune delle principali sfide che gli HR dovranno affrontare nel 2024 per attirare o trattenere i talenti. Un mercato, quello del lavoro, sta attraversando un momento positivo: considerando gli ultimi 20 anni, a febbraio 2024 ha registrato ben 23.738.000 occupati (+ 1,5 milioni in 10 anni).



Pagina in collaborazione con LABITALIA

Studiare all'estero alle superiori? Aiuta nelle scelte universitarie

FORMAZIONE Le esperienze di studio internazionali e le conoscenze linguistiche di alto livello arricchiscono il curriculum vitae agli occhi del recruiter. A dirlo Wep (organizzazione leader nel settore degli scambi culturali e linguistici nel mondo da 35 anni) e Openjobmetis spa. Trascorrere un periodo di studio all'estero durante l'adolescenza, infatti, si dimostra un'ottima oc-

casione non solo per approfondire gli studi linguistici, ma anche per migliorare autonomia, senso di responsabilità e socialità senza incidere negativamente sulla media scolastica e contribuire significativamente nello sviluppo del percorso scolastico e professionale successivo. Nonostante studenti e studentesse al rientro dal viaggio studio possano avere una

sorta di percezione di trovarsi disallineati rispetto al programma scolastico del proprio istituto, i dati sfatano questo falso mito delle ripercussioni negative sulla media scolastica. Ben il 45% degli studenti vede alzarsi la media del 5%. I rispondenti rientrati da un soggiorno studio comprovano così che si tratta di un'esperienza stimolante che permette non solo di recuperare

le varie discipline, ma persino di migliorare il proprio rendimento scolastico. I vantaggi di un'esperienza studio all'estero si riflettono anche sul proseguimento del percorso di studi, con rispettivamente il 40% e il 53% dei rispondenti che afferma che il periodo trascorso all'estero ha avuto molta influenza sulle scelte prese per il proprio futuro professionale.

PUNTI DI VISTA

NATI OGGI



Ilaria Occhini

CRONO



845

Saccheggio di Parigi da parte di orde vichinghe

1776

Viene fondato in Russia il Teatro Bolshoj di Mosca

1923

Istituzione della Regia Aeronautica

1979

Centrale nucleare di Three Mile Island, Usa; incidente a pompa di raffreddamento

SALUTE

Diabete e Alzheimer fortemente connessi

ROMA Le persone affette da diabete di tipo 2 hanno una maggiore probabilità di sviluppare la malattia di Alzheimer. Lo rivela una nuova ricerca, condotta sui topi, che sarà presentata da Narendra Kumar, professore associato presso la Texas A&M University di College Station, che ha guidato lo studio, al Discover Bmb, la conferenza annuale della Società americana di biochimica e biologia molecolare.

Lo studio offre notevoli spunti per comprendere cosa succeda a livello molecolare nelle persone diabetiche per favorire l'insorgere dell'Alzheimer. La ricerca si aggiunge alle precedenti indagini sul legame tra il diabete di tipo 2 e la malattia di Alzheimer, che alcuni

scienziati hanno definito «diabete di tipo 3». I risultati suggeriscono che dovrebbe essere possibile ridurre il rischio di Alzheimer mantenendo il diabete ben controllato e adottando uno stile di vita che ne impedisca l'insorgenza. «Pensiamo che il diabete e la malattia di Alzheimer siano fortemente legati e che adottando misure preventive o di miglioramento del diabete sia possibile prevenire o almeno rallentare in modo significativo la progressione dei sintomi della demenza nella malattia di Alzheimer», ha detto ha detto Kumar. Il diabete e l'Alzheimer sono due dei problemi di salute in più rapida crescita a livello mondiale.

GREEN

Clima, produzione di vino a rischio

ROMA Fino al 70% delle regioni in cui attualmente si produce il vino potrebbero perdere i requisiti necessari alla coltivazione delle viti. Questo allarmante risultato emerge da uno studio, pubblicato sulla rivista "Nature Reviews Earth & Environment", condotto dagli scienziati di Bordeaux Sciences Agro, in Francia. Il team ha esaminato le aree di produzione di viti, considerando le macroregioni, la situazione climatica e i modelli di previsione per il prossimo futuro. Le attuali regioni vinicole,

spiegano gli esperti, si trovano principalmente nelle medie latitudini, come California, Francia meridionale, Spagna settentrionale e Italia. Tuttavia, i cambiamenti climatici stanno rimodellando la geografia della produzione di vino, alterando la resa dell'uva, la composizione degli acini al momento della raccolta e la qualità del vino. In questo lavoro, gli scienziati hanno stimato che tra il 49 e il 70% delle regioni vinicole potrebbero perdere le caratteristiche che le rendono idonee alla coltivazione.

Il 70% delle aree vinicole potrebbero perdere la loro idoneità alla coltivazione dell'uva

lità. In particolare, riportano gli autori, il 29% delle aree considerate potrebbe sperimentare condizioni estreme, come ondate di caldo e siccità eccessive, che impedirebbero la produzione di uva di qua-

lità. Se l'aumento delle temperature medie dovesse superare i 2°C, il 90% delle tradizionali regioni vinicole in Spagna, Italia, Grecia e California meridionale potrebbe affrontare una forte perdita di idoneità entro la fine del secolo a causa dell'eccessiva siccità e delle ondate di caldo più frequenti. Al contempo, tra l'11 e il 25% di alcune aree vinicole potrebbe sperimentare un incremento della produzione, mentre altre zone ora non idonee potrebbero raggiungere i criteri

necessari alla coltivazione di viti, come il Regno Unito meridionale. Il cambiamento climatico determinerà notevoli cambiamenti negli equilibri legati alla produzione globale di vino e sarà necessario un adattamento da parte di produttori e consumatori. Con l'espansione della viticoltura in regioni attualmente destinate ad altro, sarà essenziale valutare l'impatto delle nuove coltivazioni sugli ecosistemi e sulla biodiversità, che dovranno essere attentamente monitorati.

LA FRASE



Machac? Non ci siamo mai affrontati, ma guardo tanto tennis e so cosa aspettarmi da lui

Jannik Sinner
Tennista

IL NUMERO



16.700.000.000

In euro, spesa prevista da parte dei 35 milioni di turisti che arriveranno in Italia nel 2025 e 2026.

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

Robert Pattinson è diventato papà

La star di "Twilight" Robert Pattinson, 37 anni, e l'attrice e musicista Suki Waterhouse, 32 anni, sono diventati genitori di una bambina. I due sono infatti stati fotografati a Los Angeles mentre passeggiavano insieme con un passeggino di colore rosa. La coppia non ha ancora confermato la notizia dell'arrivo del loro primo figlio, ma d'altronde è sempre stata riservata in merito alla propria relazione. Basti pensare che hanno tenuto la loro relazione riservata per quasi cinque anni. Insieme dal 2018, si sono mostrati ufficialmente come cop-



pia in pubblico soltanto lo scorso anno durante un evento di Dior in Egitto, e poi al Met Gala di New York.

L'annuncio della gravidanza era stato dato dalla stessa Suki Waterhouse lo scorso novembre, proprio durante un suo concerto in Città del Messico, in occasione del festival musicale Corona Capital. Dal palco, l'artista aveva commentato il suo look che non sarebbe passato inosservato: «Ho deciso di indossare qualcosa di scintillante per distrarvi da un'altra cosa che sta succedendo qui. Ma non sono sicura che funzioni».

metro

Metro - Metronews.it
Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000.
ROC: numero 18799
Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Direttore Responsabile:
Salvatore Puzzo

Redazioni:
Roma: viale Tito Livio 58/60, 00136, tel. 06 4554 3269
Milano: Corso Venezia, 45-20121 Milano

PUBBLICITA' Generale:
Media4U s.r.l.
mail: media4usr@gmail.com
Tel. 0645543269

PUBBLICITA' Nazionale:
Media4U srl
media4usr@gmail.com

PUBBLICITA' Nazionale:
SBAdv
Mail: info@sbadv.it
Tel. 0249797718

PUBBLICITA' Locale:
Milano:
MediaAdv
Mail: info@mediaadv.it
Tel. 0243986531

Roma:
BeVisibile Adv s.r.l.
mail: info@bevisibleadv.it
Tel. 0688978151
Pubblicità Legale e Finanziaria:
Lexmedia s.r.l.
Mail: adv@lexmedia.it
Tel. 0645555505 - 06935749.50
Pubblicità Nazionale Web:
Azerion s.r.l.
mail: metro@azerion.com
tel. 3396490229

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Salvatore Puzzo

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma - Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

Certificato ADS n° 03
del 08/03/2023 (ASG)
Diffusione giorn. media
Italia copie 170.909



Per la pubblicità generale

metro

4u
media

Media4U Srl
media4usr@gmail.com
tel. 0645543269

MOSES



Il nuovo progetto di Gianna Nannini comprende un cd di inediti, un romanzo, un film e il tour europeo / LUIGI IANGO

«Per questo album sono partita dalla parola Anima, il nostro Soul»

Patrizia Pertuso

MUSICA Si intitola come uno dei suoi più grandi successi il nuovo album di Gianna Nannini che ripartendo da quel *Sei nell'anima* propone, come spiega lei stessa, «un disco composto da quattro elementi: 12 brani inediti, un libro del 2016 rivisitato soltanto nella prefazione che si intitola anche lui "Sei nell'anima" per vari motivi che scoprirete, un film - non un documentario, e la tournée che da novembre toccherà le arene di tutta Europa: sarà una cosa nuovissima soprattutto per i musicisti

che porterò con me». Se le si chiede come mai ha scelto come titolo quel suo successo del 2006, risponde: «Per me le canzoni nascono da parole chiave. Sono partita dalla parola "Anima", che è il nostro modo di dire "Soul". Ogni paese ha il suo e io ho cercato il mio. Questa ricerca è diventata una missione, che mi ha guidata nella composizione delle dodici tracce dell'album».

Ad accompagnare l'uscita dell'album, il nuovo singolo *Io voglio te*, scritto da Gianna Nannini con la collaborazione di Alex "Raige" Vella e Mauro

Paoluzzi. «Io voglio te - dice (e canta) l'artista con la consueta enfasi che la contraddistingue - te uomo, te fan, te pubblico. Voglio te o nessuno». Insomma, il rock passionale di Gianna Nannini è tornato e sprigiona la sua verve attraverso tutti i "canali comunicativi" possibili, passando con nonchalance dalla dimensione della musica live a quella letteraria e cinematografica. Il film, disponibile dal 2 maggio solo su Netflix, racconta un frammento della sua storia, dall'infanzia fino ai trent'anni, ai suoi primi successi, passando per una svolta che

trancia di netto il suo percorso tanto farle considerare come sua vera nascita l'anno 1983. Il film è liberamente tratto dal libro autobiografico *Cazzi miei*, edito da Mondadori e ristampato per l'occasione con il titolo *Sei nell'anima (Cazzi miei)*. E per chi preferisse godersela live, il primo appuntamento italiano sarà per il 14 dicembre al Nelson Mandela Forum di Firenze. Proseguirà poi il 16 dicembre al Inalpi Arena di Torino, il 17 dicembre al Forum di Milano, il 20 dicembre al Palasele di Eboli e il 21 dicembre al Palazzo dello Sport di Roma.

Eurovision Song Contest 2024, Angelina salirà sul palco il 9 maggio

MUSICA Svelato l'ordine di esibizione dei concorrenti delle due semifinali dell'Eurovision 2024 che si terrà a Malmö. Da quest'anno, i rappresentanti dei big 5 (Italia, Francia, Germania, Spagna e Regno Unito), insieme al paese ospitante, la Svezia, si esibiranno dal vivo durante le semifinali e Angelina Mango si esibirà con *La noia* nella serata del 9 maggio per la 16esima. Nonostante i 5 big siano già qualificati di diritto per la finale, avranno

così l'opportunità di presentare le loro canzoni per intero in anteprima contribuendo a incrementare l'interesse e l'engagement per le loro esibizioni prima della finale. A dare il via alla prima semifinale martedì 7 maggio, sarà la giovanissima Siliya Kapsis da Cipro, seguita dalla serba Teya Dora mentre il croato Baby Lasagna, che con il suo rock punk è in cima ai pronostici a meno di 50 giorni dall'ESC, si esibirà come settimo.



ROMA

Al Vascello La Sparanoia di Fectarappa e Guerrieri

TEATRO Fino a sabato al Teatro Vascello sarà di scena *La Sparanoia - Atto unico senza feriti gravi purtroppo*, un progetto ideato, diretto, scritto e interpretato da Niccolò Fectarappa. Con lui sul palco anche Lorenzo Guerrieri. Sulle note dello spettacolo si legge: "Felice repressione, a tutti. Dal profondo del cuore". E queste frasi la dicono lunga sullo spettacolo.

MILANO

Al Teatro Bruno Munari l'anteprima di "InFesta"

TEATRO Domani alle 20.30 al Teatro Bruno Munari sarà in scena l'anteprima di *InFesta* con Sara Valenti e Lucas Lopes Pereira, diretti da Leonarda Saffi. Tra presenza e assenza (quella della perdita) due corpi si muovono in uno spazio domestico, il tempio del ricordo: un perimetro schiarito da improvvisi bagliori.

TORINO

Edoardo Leo al Colosseo con "Ti racconto una storia"

TEATRO Dopo il successo della scorsa stagione ritorna al Teatro Colosseo *Ti racconto una storia*, il reading-spettacolo di Edoardo Leo, con musiche di Jonis Bascir. Appunti, suggestioni, letture (tra cui Benni, Calvino, Marquez, Eco) e pensieri che l'attore e regista ha raccolto dall'inizio della sua carriera ad oggi.

BOLOGNA

Il piano di Brigandì suona sul palco del Mazzacorati

MUSICA La pianista Loredana Brigandì si esibisce sabato, dalle 20.30, al Teatro Mazzacorati in un recital pianistico dedicato ad alcuni compositori del XVIII e XIX secolo. In programma la Sonata op.43 di Antonin Reicha, la Sonata op. 46 n.2 di Friedrich Kuhlau e la Sonata op. 30 di Stefano Golinelli.

FIRENZE

Il ricordo di Lucio Battisti con Mogol e Carroccia

MUSICA Mogol, autore di testi intramontabili, racconta Lucio Battisti a 23 anni dalla sua scomparsa avvenuta il 9 settembre del 1998. Con lui sul palco delle Cartiere Carrara, stasera dalle 20.30, Gianmarco Carroccia che, in *Emozioni - Viaggio tra le canzoni di Battisti e Mogol*, interpreterà alcuni brani dello stesso Battisti.

Pradè il dopo Barone

CALCIO Il dopo-Joe Barone, alla Fiorentina, inizia con un riassetto societario: l'area sportiva sarà infatti supervisionata da Daniele Pradè, già ds club, in collaborazione con Nicolas Burdisso, già direttore tecnico. L'area aziendale

sarà gestita invece da Alessandro Ferrari, già direttore della comunicazione. Intanto pare che Vincenzo Italiano a fine stagione lascerà la Fiorentina. La scelta sarebbe stata presa in accordo con Joe Barone.



Djoko, addio Ivanisevic

TENNIS Dopo sei anni è finita la collaborazione tra Novak Djokovic e Goran Ivanisevic. Il 36enne serbo, numero uno del mondo ha annunciato la separazione dal 52enne tecnico croato. «Io e Goran abbiamo deciso di smettere

di lavorare insieme qualche giorno fa -ha scritto Djokovic-. La nostra chimica in campo ha avuto i suoi alti e bassi, ma la nostra amicizia è sempre stata solida come una roccia. Grazie di tutto, ti voglio bene».



SPORT

DA LAZIO-JUVENTUS A MILAN-FIORENTINA

Il campionato riparte sabato Scintille tra big

CALCIO Sabato torna il campionato con incroci pericolosi in alta quota. La Lazio del nuovo tecnico Tudor, che vuole rientrare in zona Europa, giocherà alle 18 contro la Juventus che non vuole uscire dalla zona Champions. Il Napoli che vuole la Champions League punterà a scavalcare alle 12.30 l'Atalanta, diretta concorrente. Il Milan dovrà difendere il secondo posto minacciato dalla Juventus giocando

contro una Fiorentina che ha l'ultima chance per rientrare in zona Europa. Insomma: la Serie A riparte col botto. In casa Lazio cinsarà l'esordio del nuovo tecnico Igor Tudor, che partirà dal 3-4-2-1 con Casale in difesa, Lazzari e Marusic a tutta fascia, Cataldi play e Zaccagni-Luis Alberto dietro a Castellanos o Immobile. In casa Milan c'è preoccupazione: parte della squadra farà ritorno dalle nazionali



Ma Allegri: dovrà vedersela con una Lazio rivoluzionata. /LAPRESSE

oggi, avendo così solo 48 ore di preparazione per la delicata sfida del Franchi. Per il Napoli contro l'Atalanta il tecnico Calzona è alle prese il solo ballottaggio sulla fascia sinistra tra

Mario Rui e Mathias Oliveira. Ma soprattutto c'è preoccupazione per le condizioni fisiche di Khvicha Kvaratskhelia, uscito malconco durante Georgia-Grecia.

UCRAINA: EURO 2024

Zelensky ringrazia i suoi ragazzi

CALCIO «Grazie, ragazzi! Grazie, squadra! Per le grandi emozioni offerte all'intero Paese - ha scritto su X il presidente ucraino Volodymyr Zelensky dopo il successo dell'Ucraina per 2-1 nel play-off con l'Islanda e la qualificazione ad Euro 2024 - per aver di nuovo dimostrato che ogni volta che gli ucraini affrontano delle difficoltà, non si arrendono, continuano a lottare e vincono. L'Ucraina è, e rimarrà! Gloria all'Ucraina». Andranno ad Euro 2024 anche la Georgia, alla prima storica partecipazione, e la Polonia.



KingHolidays.it

Il tuo Marocco Solo con King Holidays

La nostra missione è farti vivere l'essenza autentica del Marocco, guidandoti tra i suoi tesori nascosti.

Scopri il Marocco di King Holidays, perché viaggiare con noi significa abbracciare veramente l'anima di questo meraviglioso Paese. Prenota in tutte le agenzie di viaggi



MAROCCO



adnkronos.com
NOTIZIE ALLO STATO PURO

**L'informazione in tempo reale
su www.adnkronos.com**



50°
1963-2023
adnkronos
Informa, comunica, avvicina.

la tua casa a Marina di San Nicola

vendesi o affittasi
per brevi o lunghi periodi
a persone referenziate

Appartamento a 700 mt dalla spiaggia di Marina di San Nicola, in Consorzio privato, sito nel comune di Ladispoli, a pochi chilometri da Roma. L'appartamento dispone di balcone, area salotto con divano, TV a schermo piatto, lavatrice e bagno privato con doccia e bidet, cucina completamente attrezzata con frigorifero, forno e piano cottura. Per il comfort, tre ampie camere da letto matrimoniali che possono comodamente ospitare fino a 7 persone, con aria condizionata estate/inverno e WIFI. Completa la proprietà una grande piscina condominiale, sia per adulti che per bambini e posto auto; l'appartamento dista 29 km dall'aeroporto più vicino, quello di Fiumicino raggiungibile con Autostrada in 15 minuti. Classe energetica G.

**ROSA
NOVA
2000**

06.45.54.32.69

metr 

think
green



l'informazione
metropolitana

il tuo free press di notizie quotidiane anche on line su metronews.it

**4u
media**

- Consulenza strategica e di marketing per pianificazioni pubblicitarie su media anche digitali
- Assistenza all'acquisto e vendita di spazi pubblicitari e promozionali
- Gestione della pianificazione pubblicitaria, ricerche di marketing, progettazione di strategia
- Assistenza creativa per la produzione di campagne pubblicitarie
- Supporto alla pianificazione dei mezzi pubblicitari, delle ricerche di mercato
- Sviluppo, produzione e la commercializzazione di servizi di lead generation
- Organizzazione e produzione di programmi radio e televisivi, pellicole cinematografiche e progetti di promozione e progettazione

Media4u^{Srl}

SEDE LEGALE
via Padre Semeria, 29 - 00154 Roma
UFFICIO MARKETING
viale Tito Livio, 60 - 00136 Roma
tel. 0645543269

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Instabile al nord, rialzo termico altrove

Oggi ancora tempo instabile al nord con rovesci sparsi, più insistenti sulla fascia prealpina centro-orientale e in genere sulle pianure del Veneto e del Friuli, tempo migliore altrove con netto rialzo termico su tutto il centro-sud, che continuerà sino a Pasquetta con temperature che si porteranno su valori quasi estivi, causa anche i venti caldi di Libeccio. Le regioni che sperimenteranno i picchi più elevati saranno Sicilia e Puglia, dove non si esclude che il

termometro possa raggiungere i 30°C. Anche al nord venerdì netto rialzo termico ma sempre in un contesto tendenzialmente variabile. Infatti da sabato a Pasquetta su queste zone torneranno rovesci e temporali sparsi, anche se qualche bella schiarita non mancherà.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

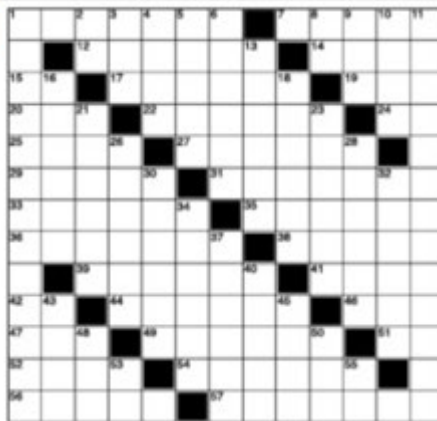
Parole crociate

Orizzontali

1. Fu la capitale degli Itti 7. Fiume dell'Eritrea 12. Pittura su parete 14. Cantori d'un tempo 15. Roberta ex-miss Italia e personaggio tv (iniz.) 17. Fa dolere la gola 19. Carrozella Inglese 20. Targa Internazionale della California 22. Dritta 24. Ne hanno due i cammelli 25. Sostanza organica azotata 27. Comune palinpepe 29. Nome di donna 31. Relativo a una terribile bomba 33. Africani di Asmara 35. L'approdo dell'Arca 36. La santa protettrice 38. Ordinò un'orribile strage 39. Città francese 41. Il biblico padre di Matusalemme 42. Sono sempre in lite 44. Ben ventilato 46. Epoca geologica 47. Coadiuvavano il negus 49. Superlativo di buono 51. Simbolo chimico dell'erbio 52. Ciascuno, tutti 54. Sbagliare 56. Il berretto del giudice 57. Scrisse "il rinoceronte"

Verticale

1. L'investigatore creato dalla Christie 2. Tema senza le vocali 3. Fatta per te



4. Hanno un'apertura in testa 5. Anima il paese 6. Non disposta, contraria 8. Artisti Associati 9. Record (abbr.) 10. Un formaggio olandese 11. Vive tra i libri 13. La gravità di un danno 16. Atto concreto di misericordia 18. Quand'è senza lavoro cerca compagnia 21. Mitigata, calmata 23. Munire di pistole e fucili 26. Abbellita, decorata 28. Un uccello trampoliere 30. L'apice della gloria 32. La zona geografica di Belluno 34. Immobile per pigrizia 37. Tracciano solchi nei campi

40. Operazione a ferro caldo 43. Il fiume di Lisbona 45. Uno Stato arabo 48. Società in Nome Collettivo 50. Frazionano il giorno 53. Amiche in centro 55. Breve esempio

Soluzione

L O C C O I O N E S C O
I B E R I E A
H R O W I T O S A V R S
R O N E S R S O N O N
O C O N E S R S O N O N
P A T R I B E N E R O D O
I T I O P I A
O C I O V A T I
L O C I O V A T I
U R E A V T I N V A V
I L A V T I N V A V
C O V E R T I T L M
B V A V N I O N V R
C M U A T E L V A V E
B E H V I A S V I L A V



l'informazione metropolitana

il tuo free press di notizie quotidiane anche on line su metronews.it

Oroscopo di metro

www.metronews.it



ARIETE
21/3-20/4

Ottime novità nel settore del lavoro lasciano presagire un'agenda fitta d'appuntamenti e ore di straordinario con felici riscontri dal punto di vista economico. Riprende quota il rapporto grazie ad una nuova intesa.



GEMELLI
22/5-21/6

Non tiratevi indietro se alcuni impegni vi sembrano gravosi; la vostra abilità e la vostra intelligenza vi permetteranno di superare brillantemente qualsiasi difficoltà e di trasformarla in un punto a vostro favore.



LEONE
23/7-22/8

Qualche tensione potrebbe annunciarsi nel cielo di chi non ha le idee chiare circa la sua sfera affettiva o nel modo di rapportarsi agli altri. Evitate situazioni di stress e non esponetevi a situazioni troppo pericolose.



BILANCIA
23/9-22/10

Avrete la possibilità di sfondare nella professione, rinunciando però a qualcosa di personale a cui tenete. Andrà tutto bene se non pretenderete troppo dalle vostre forze e se non vi lascerete prendere dai facili entusiasmi.



SAGITTARIO
23/11-23/12

Bella giornata per parecchi di voi. Siete persone autonome, ma presto potrete trovarvi a dover chiedere aiuto a qualcuno. Non fatene un dramma, sarà una scuola per chi è abituato a fare sempre tutto da solo.



ACQUARIO
22/1-18/2

È il momento di fare quadrato e affrontare tutti insieme una questione familiare che deve essere risolta in via definitiva. Siete più suscettibili del solito: agite con prudenza e prestate attenzione a quello che dite.



TORO
21/4-21/5

Focus sul lavoro: se avete un'attività autonoma, il giro d'affari sarà buono, specialmente se eviterete di strafare o di pretendere troppo. Sarete superattivi, e con grande spirito d'iniziativa! Giornata decisamente buona.



CANCRO
22/6-22/7

State all'erta, non è più tempo di ozio o di impigrirsi sui risultati ottenuti. Questo periodo non ve lo concede: sarà una sorta di frustrata benefica che brucerà un po', ma vi obbligherà a ingranare la marcia successiva...



VERGINE
23/8-22/9

Vorreste prendere il volo, specie nella professione, ma qualcosa non smette di tarparvi le ali. Ancora un giorno di pazienza, e i vari ostacoli svaniranno come per incanto rendendovi liberi di agire. Una bella storia d'amore.



SCORPIONE
23/10-22/11

Sarete in grado di dare il meglio di voi stessi anche nelle condizioni più svantaggiose. Con decisione e vigore saprete superare brillantemente qualsiasi ostacolo. Nell'ambito della coppia tutto sembra andare bene.



CAPRICORNO
22/12-20/1

Potreste incontrare alcune difficoltà a lavoro. Dovrete sottostare alle decisioni degli altri e non sarà semplice fronteggiare alcune spese importanti. Per fortuna c'è chi comprende le vostre esigenze ed è sempre al vostro fianco.



PESCI
19/2-20/3

Nel lavoro non sciupate alcune occasioni, anche quelle che sul momento potrebbero sembrarvi meno allettanti, si vedrà sulla lunga distanza se ne valeva veramente la pena. In arrivo un'intuizione quasi incredibile in amore.

IMPERFETTI
CERCASI

ami la buona
tavola,
ma odi
sparecchiarla?
FANTASTICO.

SE SEI IMPERFETTO, PER LORO È PERFETTO.
ADOTTA CON ENPA.

Cerca la sede ENPA più vicina a te su enpa.org



Ente
Nazionale
Protezione
Animali
Ente moral e • ODV