



CLICCA
&
SFOGLIA
GRATIS

tutte le news
e il giornale in pdf

metro®

IDEE PER LA TUA AZIENDA



RAFFOART COMMUNICATION - ROMA
06.22.96.96.61 - 348.69.72.952
info@raffoartcommunication.it

Nel 2023 numeri record in Italia per i trapianti e le donazioni



/PIXELES

ROMA L'anno appena trascorso ha registrato numeri mai visti prima per le donazioni e i trapianti di organi, tessuti e cellule. I dati sono stati diffusi agli Stati generali della Rete trapianti. Per la prima volta le donazioni di organi hanno superato quota duemila, attestandosi a 2.042 (+11,6%), mentre i trapianti hanno oltrepassato il muro dei quattromila interventi: nel 2023 sono stati realizzati 4.462 trapianti di organi. **A PAG. 2**

Missili umani

Scambio di accuse tra Mosca e Kiev per l'abbattimento di un aereo militare russo al confine tra Russia e Ucraina. Carico top secret: armi o prigionieri?

A PAG. 2



L'esplosione dell'aereo militare russo precipitato a Korochansky, regione meridionale di Belgorod. A bordo prigionieri ucraini. /LAPRESSE

I giorni della Merla con clima da estate

A PAG. 2

Familiari dei rapiti bloccano Tel Aviv

ROMA Blocchi stradali nel centro di Tel Aviv dei famigliari degli ostaggi nelle mani di Hamas dallo scorso 7 ottobre. Intanto rappresentanti di Hamas hanno aperto ad una mediazione per il rilascio in cambio di una lunga tregua. **A PAG. 2**

SPETTACOLI

Sanremo, Mr. Rain e l'eredità di Supereroi

A PAG. 11



/LAPRESSE

SALUTE

Cattiva postura sul lavoro? Ci corregge l'AI

SALUTE All'Università di Pisa ideato e sperimentato un innovativo sistema di monitoraggio della postura che dialoga con i lavoratori via smartwatch. Il sistema controlla in diretta le posizioni di braccio, spalla, tronco e gambe. **A PAG. 7**

SPORT

Sinner di prepara alla sfida con Djoko

A PAG. 8



/LAPRESSE

XX 20ª edizione

MIGLIORE SPETTACOLO DI MAGIA
"Federation Internationale des Magiciens"

Supermagic
I migliori illusionisti del mondo

25 gennaio - 4 febbraio
Auditorium Conciliazione
Roma - Via della Conciliazione, 4

auditorium conciliazione
auditoriumconciliazione.it

ticketone.it

QR code

OFFERTA SPECIALE
SCONTO DEL 20% (*)

1 INQUADRA IL QR CODE
2 SCEGLI IL GIORNO
3 INSERISCI IL CODICE
4 promesuper20

*Questa offerta consente di acquistare il biglietto ridotto esclusivamente per le repliche dal Lunedì al Venerdì

A Tel Aviv
proteste
per ostaggi
liberi subito

ROMA Blocchi stradali nel centro di Tel Aviv dei famigliari degli ostaggi nelle mani di Hamas nella Striscia di Gaza. Intanto rappresentanti di Hamas hanno detto ai mediatori internazionali di essere pronti a discutere il rilascio di prigionieri in cambio di una «significativa» pausa nei combattimenti. Si parla di una tregua di almeno un mese.

Sanders:
Civili inglesi
siano pronti
alla guerra

ROMA «I civili britannici devono essere pronti a combattere contro la Russia di Putin se sarà necessario». Lo ha affermato il capo di Stato maggiore delle forze britanniche, Patrick Sanders. «I cittadini potrebbero essere costretti a rafforzare le forze militari - ha aggiunto - perché una mobilitazione nazionale è essenziale, come dimostra l'Ucraina».

Giallo su aereo russo abbattuto al confine

Scambio di accuse Mosca-Kiev, forse prigionieri a bordo

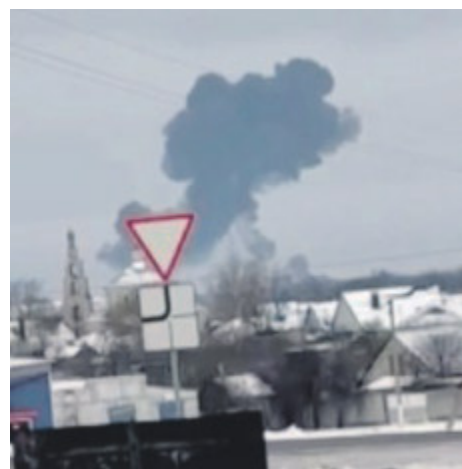
ROMA Abbattuto un aereo da trasporto militare russo modello Il-76 che - secondo Mosca - trasportava 65 soldati ucraini per uno scambio di prigionieri di guerra. Accolpito, sempre secondo i russi, sarebbe stato «un missile antiaereo lanciato da Nord-Est» dall'esercito ucraino sul territorio della Federazione. Il velivolo militare si è schiantato nel villaggio di Korochansky, regione meridionale di Belgorod a circa 50 chilometri dal confine. Secondo alcuni

media ucraini, invece, l'aereo trasportava missili S-300. Il ministero della Difesa di Mosca ha riferito che a bordo viaggiano 74 persone, di cui 65 prigionieri di guerra.

L'abbattimento, ha denunciato il dicastero, è «un attacco terroristico da parte del regime di Kiev». «Non ci sono superstite» ha fatto sapere il governatore locale. Secondo il capo della Commissione Difesa della Duma, Andrei Kartapolov, un secondo aereo cargo che trasporta-

va un'altra ottantina di prigionieri ucraini è riuscito ad invertire immediatamente la rotta.

Né Mosca né Kiev ufficialmente hanno indicato le ragioni dell'incidente. La Russia ha chiesto una riunione urgente del Consiglio di sicurezza dell'Onu, mentre gli Stati Uniti hanno detto di «non essere in grado di confermare le notizie secondo cui l'aereo da trasporto militare russo stesse trasportando prigionieri di guerra ucraini».



Clima in tilt,
torna il caldo
nei giorni
della Merla

ROMA Un vasto e robusto campo di alta pressione di matrice africana è in espansione tra Europa occidentale e Mediterraneo, con valori di pressione al suolo e parametri in quota praticamente estivi. Naturalmente non vuol dire che nei prossimi giorni arriverà davvero l'estate, ma comunque si verificherà un rialzo termico, avvertibile soprattutto in quota, anche di 8-10 gradi e in alcune località del Sud si toccheranno i 20 gradi. Condizioni meteo che fino al week-end non vedranno sostanziali variazioni in Italia e saranno pressoché asciutte. Gli ultimi aggiornamenti del Centro Meteo Italiano confermano anche per i «giorni della Merla» - gli ultimi tre giorni di gennaio, secondo la tradizione è il più freddi dell'anno - e probabilmente per i primi di febbraio una vasta cupola anticiclonica distesa tra Atlantico ed Europa. Inverno dunque latitante fino a data da destinarsi, con tempo asciutto e cieli sereni o poco nuvolosi. Temperature minime e massime in ulteriore aumento sulla Penisola.

«No all'aborto per stupro», bufera sulla Lega

ROMA «Lo stupro non autorizza ad uccidere il feto». Questa l'aberrante tesi sostenuta da alcuni dei partecipanti ad un incontro che si è tenuto martedì nella saletta stampa di Montecitorio, prenotata per l'occasione dal deputato Simone Billi, leghista eletto nella circoscrizione estera, che però non era presente. L'evento era stato organizzato per presentare la prima pubblicazione del centro studi Machiavelli, dal titolo «Biopoetica, breve critica filosofica all'aborto e all'eutanasia». Il parlamentare Billi è originario di Firenze e

conosce il centro studi Machiavelli, fondato nel 2017 nel capoluogo toscano. Nel corso della presentazione due dei relatori hanno chiesto, tra le altre cose, che sia «riscritta la legge 194 in senso restrittivo».

«Il caso dello stupro è un finto dilemma morale, si tratta di un caso delicato, perché non c'è uno che perde e l'altro che guadagna - ha detto poi Maria Alessandra Varone, ricercatrice all'Università di Roma Tre - il feto perde e la madre guadagna, in termini puramente logici. Nulla toglie che questo bambino

venga poi dato in adozione, nulla toglie che questa madre possa portare avanti la sua vita con lui: questo non l'autorizza ad ucciderlo, perché di questo si tratta». Affermazioni che hanno scatenato le proteste delle opposizioni, che accusano la Lega di posizioni «oscurantiste sull'aborto». «Quanto uscito su alcuni mezzi stampa non rappresenta né la mia, né, tanto meno, la posizione del partito - ha però replicato il deputato Simone Billi - la Lega, da sempre, si è battuta per la libertà di espressione delle donne».

Auto, Meloni attacca Stellantis

ROMA La premier Giorgia Meloni dura contro Fiat-Stellantis: «Vogliamo tornare a produrre in Italia almeno un milione di veicoli l'anno, con chi vuole investire davvero sulla storica eccellenza italiana», ha detto nel question time alla Camera. «Penso che bisogna avere il coraggio di criticare alcune scelte che sono state fatte dalla proprietà e dal management del gruppo - ha aggiunto - più sensibile alle istanze francesi rispetto a quelle italiane».

Il 2023 un anno record per trapianti e donazioni

ROMA Il 2023 è stato un anno record per le donazioni e i trapianti di organi, tessuti e cellule: l'attività della Rete trapiantologica italiana ha ottenuto in tutti gli indicatori i migliori risultati mai realizzati nella storia del nostro Paese. I dati sono stati presentati dal Ministro della Salute Schillaci e dal direttore del Centro nazionale trapianti Cardillo in apertura degli Stati generali della Rete trapianti. Per la prima volta le donazioni di organi hanno superato quota due-mila, attestandosi a 2.042 (+11,6%), mentre i trapianti

hanno ampiamente oltrepassato il muro, finora mai valicato, dei quattromila interventi in un anno: nel 2023 sono stati realizzati 4.462 trapianti di organi, 586 in più rispetto al 2022 (+15,1%). Si tratta, in entrambi i casi, non solo delle cifre assolute più alte di sempre, ma anche delle percentuali di crescita annuali più elevate mai ottenute. L'aumento dei prelievi ha portato il tasso nazionale di donazione a quota 28,2 donatori per milione di persone, molto oltre il massimo storico di 24,6 registrato nel 2022.

Stretta sugli hacker oggi in Cdm il ddl per la cybersicurezza

ROMA Al voto in Consiglio dei ministri un disegno di legge che ha come obiettivo quello di ispirare le pene per chi accede abusivamente ad un sistema informatico e telematico. Si prevede una modifica all'articolo 615-ter del codice penale, con innalzamento delle pene per i pirati informatici: si va da un minimo di 2 a un massimo di 10 anni di reclusione. Le sanzioni aumentano fino a 12 anni «se dal fatto deriva la distruzione o il danneggiamento del sistema o l'interruzione totale o parziale del suo funzionamento». Previsti «sconti» per i pirati informatici «pentiti» che aiutano le forze dell'ordine. Molte invece alle Pubbliche amministrazioni che non segnalano entro 24 ore gli attacchi subiti.

Il supporto efficace ed integrato
a 360 gradi per lo sviluppo
dell'imprenditoria sociale,
femminile e giovanile

reteomeo

RETE OMEO è un Consorzio Cooperativo che nasce nel 1998 dalla volontà di alcune Cooperative che, in piena coerenza con i propri scopi sociali, hanno scelto la via della cooperazione, per valorizzare al meglio le proprie competenze ed offrire ad ogni cliente un servizio completo per la gestione dell'attività d'impresa. Questa forma di sostegno partecipato permette di soddisfare molteplici esigenze, garantendo ai Clienti un supporto efficace ed integrato a 360 gradi, che si espleta anche attraverso l'assistenza allo sviluppo dell'imprenditoria sociale, femminile e giovanile oltre che alle normali attività aziendali (quali elaborazione buste paga e consulenza contabile e fiscale). Le principali imprese e professionisti che formano la rete consortile attualmente sono:

MICROBYT Amministrazione del personale, elaborazione dati, monitoraggi, valutazioni, servizi amministrativi, fiscali.

FAIR PLANNING Promozione, consulenza aziendale, consulenza legale, fiscale e del lavoro, controllo di gestione, bilancio sociale, internazionalizzazione di impresa

PERCORSI Progettazione, formazione, ricerca, comunicazione, informazione, promozione sociale.

Oltre alle Cooperative sopra indicate, completano la Rete Consortile alcuni partner che con noi condividono i valori e la missione espressi nello statuto e nella carta dei valori.

Attualmente la Rete Consortile, con un volume d'affari aggregato di oltre 700.000,00 euro, riesce a dare continuità occupazionale a 15 persone tra professionisti, impiegati e revisori contabili autori di molteplici testi editi da primarie case editrici quali Ipsos e Sistemi Editoriali.

In merito alle attività svolte dal Consorzio, oltre ad allegare la "carta dei servizi" che elenca tutte le attività esercitate direttamente o attraverso le Cooperative associate, elenchiamo, qui di seguito le attività svolte:

A. La consulenza del lavoro con l'elaborazione di circa 500 cedolini paga ogni mese
Calcoli contributivi INPS e invio telematico Uniemens;

l'compilazione di appositi prospetti riepilogativi per la registrazione in contabilità generale dei costi del personale i valorizzazione dei ratei di mensilità aggiuntive e ferie; i comunicazione importi per il versamento IRPEF, trattenute sulle retribuzioni e compensi mensili (mod. F24); i elaborazione annua del prospetto TFR; i elaborazione e invio annuale dell'autoliquidazione INAIL; i elaborazione dei modelli CU dei dipendenti e dei percipienti; i predisposizione ed invio telematico 770 dipendenti e autonomi; i invio F24 telematici e relativo pagamento; i predisposizione e invio telematico dichiarazione IVA; i predisposizione e invio telematico estrometro; i predisposizione e invio telematico modelli UNICO e IRAP; i predisposizione ed invio telematico 770; i comunicazione e trasmissione documenti agli Enti preposti (INAIL, Centro per l'impiego, ecc.); i assistenza fiscale e di bilancio.

B. L'assistenza fiscale e controllo contabile

C. L'elaborazione dati

D. La promozione, consulenza e assistenza per le aziende

E. La progettazione, la formazione e la ricerca

F. La comunicazione ed informazione

G. L'internazionalizzazione di impresa

H. Progetti ex art. 11 legge 59/91 banditi dal Ministero dello Sviluppo Economico:

Da oltre venti anni, il Ministero del Lavoro (ora dello Sviluppo Economico) pubblica bandi di finanziamento a fondo perduto per la promozione e sviluppo di nuove imprese. Il Ministero ha solitamente rivolto particolare attenzione, ai progetti presentati da imprese del sud e/o femminili.

La rete consortile, sia direttamente che attraverso i propri enti soci e conseguentemente con i loro soci-lavoratori, ha:

- curato l'assistenza nella preparazione dei singoli progetti (dalla fase di progettazione pura alla fase di istruttoria);

- coordinato le attività progettuali finanziate;

- monitorato le attività progettuali e l'assistenza allo start-up delle imprese cooperative promosse;

- curato la valutazione finale di ciascun intervento fi-

nanziato;

- sviluppato la contabilità e la rendicontazione dei progetti medesimi.

I. Progetti con l'Unione Europea e con la Regione Lazio. Numerosi sono stati i progetti finanziati dall'Unione Europea e dalla Regione Lazio a favore di Enti cooperativi e/o associazionistici che a loro volta hanno utilizzato la nostra rete consortile per le seguenti attività:

- a. attività di contabilità e rendicontazione;

- b. attività di coordinamento, monitoraggio in itinere e valutazione finale;

- c. attività di revisione e certificazione.

J. Progetti con il Comune di Roma

E' stata fornita assistenza a molti giovani per la partecipazione ai bandi indetti dal Comune di Roma per la promozione di nuove imprese nelle zone disagiate. I progetti finanziati sono stati da noi curati nelle varie fasi di realizzazione, dalla formazione alla promozione delle nuove imprese, dalla rendicontazione all'assistenza allo start-up.

K. Pubblicazioni

Per completezza alleghiamo l'elenco dei principali testi pubblicati dalla Rete Consortile "Rete Omeo" e dai suoi collaboratori professionisti.

L. Altre informazioni

Oltre ad allegare alla presente scheda di presentazione la nostra carta dei valori, indichiamo qui di seguito alcuni fra i nostri clienti, che si aggiungono ai più di 80 enti cooperativi e associazionistici

- Corpo Nazionale Giovani Esploratori ed Esploratrici Italiani - CNGEI;

- Fondazione Health Care & Research Onlus;

- Fondazione Sanità e Ricerca

- Axanti Spa

- Albergo di Russia Spa

- CGR Costruzioni Roma Soc. Coop.

- Polc Didattico Srl

- Intera Srl

La Società espleta il servizio attraverso il programma Zucchetti che permette, tra l'altro, la pubblicazione online dei cedolini e lo scambio di documentazioni.

reteomeo

CITTÀ
Torino

Volevano "guarire" il figlio omosessuale: condannati

CITTÀ Per anni ha subito le vessazioni del padre, con la madre che non sarebbe intervenuta per interrompere le punizioni e tutte le violenze del marito nei confronti di loro figlio.

Un'odissea iniziata quando il ragazzo aveva 14 anni. L'adolescente teneva un diario al quale confidava i suoi segreti e i suoi turbamenti. Scriveva su quelle pagine di provare attrazione per persone dello stesso sesso e che amava seguire la moda e il disegno. Il genitore aveva sottratto il diario al figlio senza il suo permesso, e dopo aver letto quelle confessioni così intime

anziché tentare di comprendere il suo ragazzo aveva reagito con una serie di punizioni e condotte per "rieducarlo".

Tra queste c'era l'obbligo per l'adolescente di non radersi o quello di correre di notte con i genitali scoperti. Il padre costringeva anche il figlio a rileggere ad alta voce le pagine del diario. In più aveva richiesto le sue password per accedere ai social, cambiandone come voleva i post. Un calvario, durante il quale il genitore aveva anche chiesto aiuto a uno psicologo per reprimere le inclinazioni del figlio, rimanendo allibito quando il professio-

nista gli aveva spiegato che l'omosessualità non è una malattia. Le umiliazioni e le violenze sono continuate per anni, fino a quando il papà ha preteso che il figlio consumasse un rapporto sessuale con una donna entro un mese. Era il 2021. A quel punto il ragazzo ha chiesto aiuto allo psicologo della scuola, che ha subito avvisato le autorità. I genitori sono stati quindi denunciati per maltrattamenti in famiglia. In poche settimane le giornate dell'adolescente, che oggi è all'ultimo anno di liceo, sono diventate meno disperate. Il tribunale lo ha sistemato presso un'altra

famiglia, che lo ha accolto, e gli ha affiancato un curatore.

Nel frattempo i due genitori hanno chiesto e ottenuto il patteggiamento. Il papà ha ottenuto una condanna a due anni, e la madre a 16 mesi. Le pene sono state sospese, ma entrambi dovranno seguire per un anno un percorso di riabilitazione con uno psicologo, così come prevede il codice rosso. In più sono stati condannati a risarcire il figlio economicamente. Con quei soldi il ragazzo, che è all'ultimo anno di liceo, ha manifestato l'intenzione di pagarsi gli studi universitari.

Politecnico
Corgnati
rettore

CITTÀ È Stefano Paolo Corgnati il nuovo rettore del Politecnico. Guiderà l'ateneo per i prossimi sei anni. Con 598,74 voti equivalenti espressi è stato eletto al secondo turno di votazioni, superando Juan Carlos De Martin (251,27 voti equivalenti espressi), l'unico altro candidato dopo il ritiro di Paolo Fino in seguito ai risultati del primo turno elettorale. Corgnati, classe 1973, laureato con lode in Ingegneria Meccanica e dottore di Ricerca in Energetica, è professore ordinario di Fisica Tecnica Ambientale.

Universiade, torcia a led

CITTÀ Universiade, per la prossima edizione, che si terrà dal 13 al 23 gennaio 2025, presentata due giorni fa al Politecnico la fiaccola a led ispirata all'architetto del 1600 Guarino Guarini. A presentare il prototipo de "La Guarini" sono stati Cristian Campagnaro, coordinatore del Collegio di De-

sign del Politecnico e responsabile scientifico del processo di sviluppo del progetto e Luigi Bistagnino, docente del Dipartimento di Architettura e Design-DAD e tutor del workshop "La torcia e il braciore per il 2025: progettare le Universiadi internazionali".

Carlo Maria Martini, la dimora
del cardinale sarà una casa museo

CITTÀ Un'altra casa museo piemontese entra a far parte del circuito dell'Associazione Nazionale Case della Memoria, unica rete museale di case museo di personaggi illustri a livello nazionale che abbraccia oltre 100 case mu-

seo in 14 regioni. La nuova abitazione a fare il suo ingresso tra le case dei personaggi illustri è quella del cardinale Carlo Maria Martini (1927-2012) a Torino. Si tratta della casa della famiglia Martini in via Passalacqua.

Mano "fredda"
o fenomeno di Raynaud

COSA NE SAI?

Ti capita spesso di avere
le mani fredde e le dita viola?

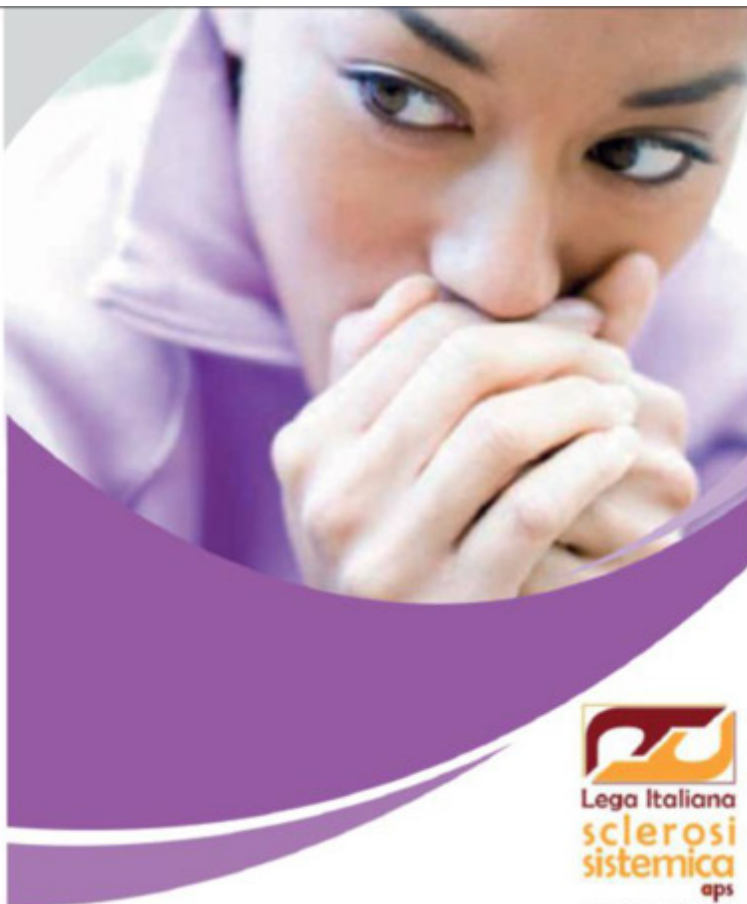
Nasconderle non serve a niente, parlane con il tuo medico o contatta la Lega Italiana Sclerosi Sistemica.

Per maggiori informazioni

☎ 02 9710 5984

✉ info@sclerosisistemica.info

🌐 www.sclerosisistemica.info

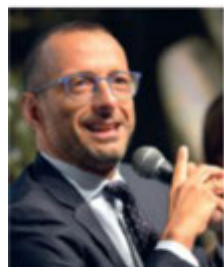


**Lega Italiana
sclerosi
sistemica
eps**
Informati per informare.

MATTEO RICCI A TAVOLA CON LE FAMIGLIE ITALIANE
PER COGLIERE I SUGGERIMENTI DEI CITTADINI

Un viaggio alla ricerca di nuove idee per la sinistra

ASCOLTARE E CAPIRE PER AFFRONTARE LA SFIDE CRUCIALI DELL'EUROPA



Il Sindaco di Pesaro, Matteo Ricci, parte in viaggio alla ricerca delle ragioni della sconfitta del Partito Democratico. Attraverso una campagna post-elettorale inedita, decide di sedersi a tavola con le famiglie italiane per ascoltare le loro opinioni e capire perché il popolo ha voltato le spalle alla sinistra. Durante queste cene, il Sindaco fa domande e prende appunti, cercando di cogliere le indicazioni e le suggestioni dei cittadini stessi. L'obiettivo è quello di rilanciare il partito con nuove idee, puntando su una sinistra europeista e popolare. Il libro che ne deriva è un resoconto di viaggio che offre un'analisi delle cause della sconfitta del Partito Democratico e propone una riflessione sul rapporto che la sinistra deve instaurare con la società. Matteo Ricci crede nella necessità di una costituente delle idee, che permetta di riscrivere le linee guida del partito e di affrontare la sfida cruciale di cambiamento che l'Europa si trova ad affrontare. Attraverso le testimonianze raccolte durante le cene in famiglia, Matteo Ricci vuole capire quali sono le esigenze e i desideri dei cittadini, cercando di ricostruire un dialogo che sembra essersi interrotto. Il viaggio si sviluppa da Nord a Sud, di casa in casa, proprio come si faceva un tempo, con l'obiettivo di ascoltare e capire, senza chiedere il voto ma piuttosto per chiedere come si possa tornare a parlarsi.



l'informazione
metropolitana

il tuo free press di notizie quotidiane anche on line su metronews.it

CONSORZIO GRUPPO
LA MERIDIANA
SOCIETÀ COOPERATIVA

Siamo
la soluzione completa
per le tue esigenze
di personale

Selezione
ed amministrazione
delle risorse umane

La Meridiana
Via Tommaso Mercandetti 8 - Roma
tel 06.20.42.79.61 - fax 06.20.41.96.58

CONSORZIO GRUPPO
LA MERIDIANA



Amministrazione e compravendita
di beni immobili
Costruzione, rifacimento
e restauro di beni immobili
Locazione e permuta di beni immobili
Operazioni bancarie connesse
all'attività di compravendita



4PIÙ IMMOBILIARE SRLS - TEL 0645543269 - FAX 0645547220

PUNTI
DI VISTA

NATI OGGI

Virginia Woolf
Giorgio Gaber
Toni Servillo
Carlo Bo

CRONO

1533

Enrico VIII d'Inghilterra sposa Anna Bolena

1905

Sudafrica, ritrovato il diamante più grande del mondo, il Cullinan

1964

Viene fondata la Nike

1995

La Russia rischia di lanciare un attacco nucleare: razzo norvegese viene scambiato per un Trident Usa

ANIMALI

In Texas trovato coccodrillo congelato ma vivo

Il fenomeno ha lasciato tutti a bocca aperta: la settimana scorsa in Texas, a causa del freddo estremo, un alligatore è stato trovato quasi completamente bloccato in un lago ghiacciato. L'animale era vivo, con una parte del muso fuori dal ghiaccio, ma il suo cuore continuava a battere. Il servizio Forestale di Ouachita ha spiegato come sia stato possibile sopravvivere in condizioni così estreme: grazie al fenomeno della brumazione, un periodo di dormienza osservato nei rettili, simile al letargo nei mammiferi. Durante la brumazione, i rettili entrano in uno stato in cui le funzioni corporee rallentano: possono stare fermi, non mangiare o bere per settimane.



GREEN

Rischi climatici e stress test finanziari

ROMA Per contrastare i cambiamenti climatici bisogna «combinare riforme politiche, sviluppo delle capacità e accordi di finanziamento per incrementare le risorse» per la transizione verde. Inoltre bisogna includere i «rischi climatici» negli stress test del settore bancario. È il monito del Fondo monetario europeo a fronte degli effetti globali del surriscaldamento globale.

«Le autorità di vigilanza del settore finanziario possono contribuire a questi sforzi colmando

le lacune nei dati e rafforzando l'informativa, incorporando le considerazioni sul clima nei quadri prudenziali e migliorando la loro capacità di condurre analisi del rischio climatico», afferma il capo del dipartimento dei mercati monetari e dei capitali del Fondo Tobias Adrian in un intervento per il decimo anniversario dell'Africa Training Institute.

«L'economia globale - sottolinea - ha dovuto affrontare molteplici shock negli ultimi anni

Servono riforme politiche, sviluppo delle capacità e finanziamenti per la transizione verde.

e le prospettive di crescita divergenti che stiamo osservando da allora rappresentano una sfida per tornare ai trend pre-pandemia. Anche il cambiamento climatico contribuisce a queste

prospettive di crescita divergenti, minacciando la stabilità macroeconomica e finanziaria dei Paesi. Ciò dimostra l'importanza di una transizione verde ben gestita e giusta, che abbandoni i combustibili fossili per passare alle energie rinnovabili».

L'impatto dei rischi

Comprendere l'impatto di questi rischi fisici e di transizione sul settore bancario e sulla stabilità finanziaria complessiva «è una priorità che richiede un'at-

tenzione particolare alle valutazioni del rischio. Per contribuire a valutare accuratamente i rischi fisici e di transizione legati al clima, le banche centrali e le autorità di vigilanza del settore finanziario devono sviluppare la capacità di adattare i loro quadri di riferimento per le prove di stress. Questi quadri dovrebbero incorporare i canali attraverso i quali i rischi climatici amplificano e trasmettono i rischi al settore finanziario», conclude.

LA FRASE

“Dopo Supereroi mi è cambiata la vita”
Mr. Rain
Cantante



IL NUMERO

15,5

Percentuale degli italiani che porta a casa il cibo non consumato durante un pranzo o una cena al ristorante.

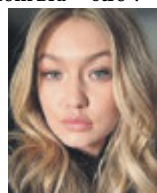
METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

Gigi e Bradley vogliono vivere insieme

Mentre la sua ex Irina Shayk sidi- vide tra l'amicizia con Louis Hamilton e il flirt con Tom Brady, Bradley Coper, 48 anni, pare fare sempre più su serio con 'altra super top Gigi Hadid, che ha vent'anni meno di lui. Le cose tra l'attore e la modella influencer (può contare su qualcosa come 80 milioni di follower) proseguono a gonfie vele facendosi sempre più importanti. Dopo i Golden Globes 2024 infatti la più grande delle sorelle Hadid e l'attore di "Maestro" si sono riuniti concedendosi una cena a tarda notte insieme alla madre di lui, Gloria Campano. A Gigi l'ingrato compito di con-



solae il suo amato, uscito dalla serata a mani vuote con il suo film "Maestro".

Gigi Hadid e Bradley hanno iniziato a uscire insieme nell'ottobre dello scorso anno, mandando subito in visibilo i loro fan. Le continue uscite, i weekend fuoriporta e le presentazioni ufficiali in famiglia hanno poi confermato ciò che era apparso subito chiaro: ovvero che tra i due fosse in corso qualcosa di più di un semplice flirt. Entrambi hanno una figlia con i rispettivi ex compagni. Il prossimo passo: pare che abbiano intenzione di andare a vivere insieme.

Metro - Metronews.it
Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000.
ROC: numero 18799
Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Direttore Responsabile:
Salvatore Puzzo

Redazioni:
Roma: viale Tito Livio 58/60, 00136, tel. 06 4554 3269
Milano: Corso Venezia, 45 - 20121 Milano

PUBBLICITA' Generale:
Media4U s.r.l.
mail: media4usrl@gmail.com
Tel. 0645543269

PUBBLICITA' Nazionale:
Media4U srl
media4usrl@gmail.com

PUBBLICITA' Nazionale:
SBAdv

Mail: info@sbadv.it

Tel. 0249797718

PUBBLICITA' Locale:

Milano:

MediaAdv

Mail: info@mediaadv.it

Tel. 0243986531

Roma:

BeVisibile Adv s.r.l.

Mail: info@bevisibleadv.it

Tel. 0688978151

Pubblicità Legale e Finanziaria:

Lexmedia s.r.l.

Mail: adv@lexmedia.it

Tel. 0645555505 - 06935749-50

Pubblicità Nazionale Web:

Azerion s.r.l.

mail: metro@azerion.com

tel. 3396490229

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Salvatore Puzzo

Stampa: LITOSUD SRL
via Carlo Pesenti 130,
00136 Roma - Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

Certificato ADS n° 03
del 08/03/2023 (ASG)
Diffusione giorn. media
Italia copie 170.909



Per la pubblicità generale

metro

4u
media

Media4U Srl
media4usrl@gmail.com
tel. 0645543269

SALUTE



Il ballo diverte e brucia grassi

BENESSERE Balla che ti passa? No, balla che dimagrisci. È la scienza a invitare chi ha problemi con la bilancia a indossare le scarpe e scendere in pista, forte di grandi numeri. Secondo una metanalisi che ha preso in considerazione ben 10 studi, infatti, la danza è efficace per la perdita di grasso e peso nelle persone in sovrappeso e obese, e pro-

duce un significativo miglioramento della composizione corporea e della morfologia - scrivono gli autori illustrando i risultati del loro lavoro sulla rivista Plos One - Per la sua alta efficienza e il maggiore senso di divertimento che procura a chi la pratica, dunque, può essere un intervento utile di esercizio per dimagrire. A firmare l'analisi è un

team di scienziati cinesi della Hunan University of Science and Technology di Xiangtan. Essendo una forma di attività fisica che integra esercizio, intrattenimento e socialità - ragionano gli esperti - la danza possiede vantaggi innati nel promuovere la motivazione all'esercizio. Vanta un vasto pubblico, oltre ad avere un notevole valore estetico.

Cattiva postura al lavoro? La risposta arriva dall'IA

SALUTE Cattiva postura sul lavoro? Ora si corregge con l'intelligenza artificiale. All'Università di Pisa ideato e sperimentato un innovativo sistema di monitoraggio della postura che dialoga con i lavoratori via smartwatch, nel completo rispetto della privacy: i risultati della ricerca, coordinata da Francesco Pistolesi, ricercatore presso il Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione, sono stati pubblicati sulla rivista Computers in Industry. "L'affaticamento e la ripetitività di svariate mansioni lavorative portano spesso gli operatori ad assumere posture incongrue perché magari sono momentaneamente percepite come comode - spiega Pistolesi - questo però, a medio e lungo termine, provoca uno stress dell'apparato muscolo-scheletrico; le statistiche ci dicono che, in tutto il mon-



do, oltre un lavoratore su quattro soffre di mal di schiena, con conseguenti sofferenze e perdita di oltre 264 milioni di giorni lavorativi ogni anno". Il dispositivo dell'Ateneo pisano è stato testato coinvolgendo operatori durante l'esecuzione di varie mansioni standardizzate (avvitatura, saldatura e assemblaggio). Il sistema è costituito da un'unità basata su intel-

ligenza artificiale che riceve continuamente dati da uno smartwatch e un sensore LiDAR - una tecnologia avanzata che usa impulsi laser per misurare distanze e creare mappe dell'ambiente. Durante i test, il sistema ha monitorato le posizioni di braccio, spalla, tronco e gambe, acquisendo dati che non sono in grado di rivelare informazioni sensibili del lavoro-

re. L'intelligenza artificiale ha identificato le posture con una precisione media superiore al 98%, rilevando inoltre gli scostamenti dalle posizioni degli arti raccomandate dallo standard UNI ISO 11226 (Ergonomics - Evaluation of static working postures). Questo standard fornisce raccomandazioni per la valutazione del rischio per la salute della popolazione adulta attiva, derivate da studi sperimentali sul carico muscoloscheletrico, sul disagio/dolore e sulla resistenza/fatica associati alle posture di lavoro.

"Il nuovo paradigma dell'Industria 5.0 usa l'intelligenza artificiale (AI) mettendo al centro l'essere umano - sottolinea Pistolesi - la tecnologia non ci sostituisce, ma ci aiuta. Si tratta in altre parole di pensare a dispositivi, come quello che abbiamo ideato, che mettano in primo piano il benessere e diritti di lavoratrici e lavoratori, in particolare la privacy, che le tecnologie basate sull'analisi video possono mettere a rischio".

La terapia Car-T e malattie autoimmuni

SALUTE Al Bambino Gesù di Roma nuove applicazioni della terapia con cellule Car-T, che prevede la manipolazione in laboratorio dei linfociti T del paziente per renderli capaci di riconoscere e attaccare le cellule tumorali attraverso l'introduzione di una particolare sequenza di Dna. All'ospedale pediatrico sono stati trattati i primi 3 pazienti con malattia autoimmune: due ragazze italiane e un bambino ucraino di 12 anni fuggito dalla guerra. Sono i primi pazienti pediatrici con gravi patologie autoimmuni trattati con Car-T capaci di mandare in remissione la loro malattia, annunciano dal Bambino Gesù.

Si tratta di un'applicazione innovativa della terapia genica basata sulla manipolazione dei linfociti T del paziente, sperimentata per la prima volta in ambito pediatrico su questo tipo di patologie.

Università di Göteborg, un gene mancante per spiegare l'infertilità maschile

SALUTE Un gene mancante. Potrebbe essere l'assenza di una proteina strategica a spiegare l'infertilità maschile. Un'assenza che ha conseguenze sugli spermatozoi, i quali si ritrovano senza connessione tra la coda e la testa. È la tesi avanzata da ricercatori dell'università di Göteborg in Svezia. Gli scienziati hanno identificato una nuova proteina, da loro soprannominata 'MC2', che sembra svolgere un ruolo cruciale nella formazione di sperma capace di nuotare. I topi privi del gene incriminato - quello cioè che controlla la proteina MC2 - non sono in grado di produrre prole. L'ipotesi apre la strada allo studio di nuovi metodi diagnostici e trattamenti, ma anche alla ricerca su un possibile futuro contraccettivo maschile.

La proteina che ha attirato l'attenzione degli esperti risulta necessaria per far sì che testa e coda degli spermatozoi 'si parlino'. "La connessione si trova nel collo della testa dello sperma e facilita il movimento e la funzione coordinati mentre lo sperma nuota verso l'ovulo. Certamente, la coda e la testa verranno create perfettamente anche senza tale connessione, ma senza alcun risultato, poiché non saranno in grado di raggiungere il loro obiettivo", afferma Kexin Zhang, dottoranda nel Dipartimento di chimica e biologia molecolare dell'università di Göteborg. Gli esperimenti condotti sui topi hanno indicato a Kexin Zhang e colleghi che la produzione della proteina MC2 era controllata da un gene specifico nel ge-

nome. Ironia della sorte, questo appare senza importanza invece per le femmine. Il gene infatti non si trova sul cromosoma sessuale e non ha avuto alcun impatto sulla capacità delle femmine di produrre prole. Quando è stato rimosso nei topi maschi i ricercatori hanno visto che smettevano di produrre la proteina e diventavano completamente sterili.

Il gene mancante, che si trova sul cromosoma X, è stato identificato da un team di scienziati svedesi guidati da Kexin Zhang. Gli esperimenti condotti sui topi hanno indicato a Kexin Zhang e colleghi che la produzione della proteina MC2 era controllata da un gene specifico nel ge-

nome. Ironia della sorte, questo appare senza importanza invece per le femmine. Il gene infatti non si trova sul cromosoma sessuale e non ha avuto alcun impatto sulla capacità delle femmine di produrre prole. Quando è stato rimosso nei topi maschi i ricercatori hanno visto che smettevano di produrre la proteina e diventavano completamente sterili.

Ricorso dell'Udinese

CALCIO L'Udinese ha bandito a vita dal Bluenergy Stadium le altre 4 persone (tre uomini ed una donna) identificate come responsabili degli insulti rivolti al portiere del Milan. Aveva emesso lo stesso provvedimento a cari-

co del primo soggetto individuato. Il club ha presentato ricorso contro la squalifica del campo per «tutelare la nostra gente, ingiustamente pregiudicata da un provvedimento che colpisce l'intera tifoseria».



La Ferrari va per mare

VELA «Nasce un nuovo progetto, una grande sfida che trae origine dal Dna racing di Ferrari e dalla sua spinta innovatrice. Il Cavallino Rampante si prepara a competere nel mondo della vela sotto la guida del naviga-

tore Giovanni Soldini, Team Principal di questa nuova avventura. Dopo aver gareggiato sulle piste di tutto il mondo, Ferrari esplora rotte inedite». L'annuncio arriva con un comunicato della casa di Maranello.



SPORT

CALCIOMERCATO

Angeliño primo regalo per De Rossi

CALCIO Moise Keal all'Atletico Madrid fino a fine stagione. Il calciomercato si sveglia prima del rush finale ed i colpi non mancano. Il Milan lavora sulla difesa: Moncada valuta su tre profili: Brassier del Brest, Adarabioyo del Fulham e Lenglet dell'Aston Villa. Angeliño è vicino alla Roma. Lo spagnolo del Lipsia (ora in prestito al Galatasaray) sarebbe il rinforzo preso per la fascia sinistra chiesto da De

Rossi. A dire il vero a Tiago Pinto ed a De Rossi piace anche Tommaso Baldanzi, trequartista dell'Empoli e dell'Under 21. Vale 15 milioni, ma i giallorossi puntano ad inserire nella trattativa contropartite tecniche. La Roma ha battuto ieri 2-1 l'Al Shabab in amichevole in Arabia. Bologna su Santiago Castro del Velez Sarsfield, con cui c'è l'accordo. Salernitana vicina a Boateng, Pa-fundi è da ieri in prestito



Angeliño, spagnolo, difensore ora al Galatasaray. /LAPRESSE

al Losanna. Alessio Zerbin da ieri è in prestito dal Napoli al Monza.

L'ombra di Conte

E poi c'è Antonio Conte. Non è calciomercato

ma se ne parla sempre di più per la panchina della Roma o del Milan, tanto che i bookmakers si sono già scatenati per le quote delle scommesse. Per loro andrà al Milan.

AUSTRALIAN OPEN

Alcaraz ko con Zverev Ora Sinner

TENNIS In attesa dello scontro tra titani Djokovic-Sinner di domani (si giocherà poco prima dell'alba italiana), ieri all'Australian Open sono venute fuori delle novità inattese. Infatti Alexander Zverev ha raggiunto Medvedev in semifinale. Il tedesco ha battuto in quattro set per 6-1 6-3 6-7 6-4 Carlos Alcaraz, numero 2 del mondo e del tabellone. Sinner intanto prepara la battaglia. Ieri si è allenato in indoor facendo attività defaticante. Ha fatto la rifinitura su dritto e rovescio, curato lo slice e si è concesso ai selfie dei tifosi.

IN SALUTE

A CURA DI ACS

Hai mai sofferto del fenomeno di Raynaud?

Ti capita di avere le mani fredde e dita viola? Questa è una manifestazione abbastanza comune tra la popolazione tuttavia se il fenomeno è persistente, se senti un formicolio ai polpastrelli sarebbe bene approfondire. Nella maggior parte dei casi il fenomeno di Raynaud non è associato a nessun'altra patologia. Si stima che circa il 5-10% della popolazione soffre di questa forma, in genere poco grave, e spesso si riscontra in giovani ragazze ed appare intorno ai 14-20 anni. In questo caso il fenomeno di Raynaud rimarrà un disturbo limitato senza sfociare in nessun'altra patologia e addirittura potrà regredire senza nessuna cura. Esistono però dei casi in cui il fenomeno di Raynaud si presenta come campanello d'allarme per altre patologie del tessuto connettivo come ad esempio Sclerosi Sistemica, Lupus Eritematoso Sistemico, Artrite Reumatoide, Sindrome di Sjögren, Dermatomiosite e Polimiosite. In questo caso, il fenomeno di Raynaud può precedere di circa 10 anni il conclamarsi della patologia specifica della Sclerosi Sistemica, è dunque importante monitorare il manifestarsi di "mani fredde e dita viola" per una diagnosi precoce. Per saperne di più contatta la Lega Italiana Sclerosi Sistemica allo 02 97105984, scrivi a help@sclerosistemica.info o visita la nostra pagina www.sclerosistemica.info



Lega Italiana
sclerosi sistemica
informazioni per informarsi

www.sclerosistemica.info

MOTORI

Per ora la scelta resterà la più ampia possibile

AUTO. La riconversione dello storico polo produttivo di Monaco sarà di importanza cruciale per BMW anche se già oggi ogni due auto che escono dalla fabbrica, una dispone di un powertrain elettrico o elettrificato. I vertici di BMW confermano, però, che non lavoreranno solo sull'elettrico, ma offriranno alla propria clientela una scelta la più ampia possibile, per venire incontro alle necessità e ai gusti di un pubblico quello di BMW, ma anche Mini l'altro brand del gruppo molto vasto, per non deludere nessuno.



METRO



METRO

Neue Klasse la famiglia di elettriche di BMW sarà prodotta a Monaco di Baviera

Corrado Canali

AUTO. L'elettrificazione che sta rivoluzionando sempre di più il mondo dell'auto non poteva che mettere in discussione anche i poli produttivi che stanno cambiando in maniera sostanziale.

E' quanto succede anche in BMW uno dei brand premium dell'auto che pur non abbandonando i motori endotermici, diesel compresi, almeno fino a che le direttive europee lo permetteranno,

si sta attrezzando per un futuro che inevitabilmente sarà sempre più elettrico.

Sulla base in particolare della nuova famiglia di modelli Neue Klasse che è destinata ad inaugurare una nuova era e finirà con rivoluzionare anche l'immagine del brand con uno stile molto diverso dall'attuale e più all'insegna del minimalismo, sia pure con forti richiami al passato.

Se, ad esempio, il doppio rene frontale, la firma di tutte le BMW, è rimasto

al suo posto, i gruppi ottici cambieranno aspetto. Lo si già visto sulla concept Vision Neue Klasse che anticipa il primo modello in arrivo, una berlina a batteria a cui seguirà un SUV, per arrivare nell'arco di due anni ad una famiglia di 6 elettriche. Altrettanto futuristici saranno gli interni con gli elementi di contatto fra uomo e macchina ridotti ai minimi termini mentre il cuore delle future elettriche sarà il BMW Panoramic Vision, un head-up display con realtà au-

mentata esteso all'intero parabrezza che permetterà al passeggero di ricevere tutte le informazioni e coi comandi gestuali accedere alle molteplici funzioni che saranno a disposizione.

La Neue Klasse sarà, dunque, la leva strategica di BMW per far salire rapidamente la quota di modelli elettrici in gamma, con l'obiettivo di arrivare ad oltre il 50% di nuove auto a batteria nel 2030 partendo dal 20% già programmato per il 2024.

La riconversione del sito è realizzata con investimento di 650 milioni

AUTO. Il sito produttivo che vedrà la nascita della Neue Klasse non poteva che essere quello di Monaco di Baviera che sarà aggiornato con un investimento di 650 milioni destinato alla realizzazione di nuove linee dedicate. Per tutto il 2026 la produzione della Neue Klasse affiancherà quella

dei modelli endotermici. Poi a partire dal 2027, si assembleranno solo elettriche. L'approccio alla produzione della Neue Klasse sarà diverso rispetto ad oggi. L'obiettivo è quello di semplificare quanto più possibile tutti i processi. Per farlo le future elettriche saranno dotate di un mi-

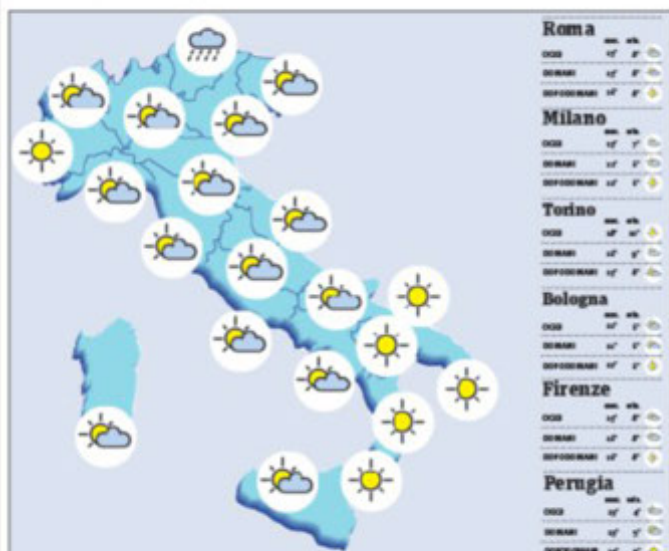
nor numero di componenti oltre a digitalizzare la produzione ricorrendo anche all'intelligenza artificiale per monitorare la qualità delle nuove vetture sulla linea di montaggio. Tutto questo porterà ad una riduzione dei costi di produzione di circa il 25%.
COR.CAN.



METRO

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Continua l'anomala primavera in pieno inverno

La presenza dell'anticiclone favorisce temperature decisamente miti per il periodo nelle ore diurne, soprattutto in montagna, ma oggi anche su molte zone di pianura e sulla fascia costiera. Un lieve effetto foehn indotto dai venti di Ponente, favorirà un rialzo dei valori massimi sino a 20°C sulla Sardegna, la Sicilia e le regioni di nord-ovest, sino a 15-16°C lungo le regioni centrali tirreniche. Il tempo rimarrà ovunque tra il sereno e il velato

e l'aria secca impedirà anche la formazione di nebbia. Nel fine settimana e limitatamente alle regioni del basso Adriatico potrà verificarsi una lieve flessione delle temperature per venti da nord-est. Un cambiamento del tempo non è previsto sino ai primi di febbraio.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

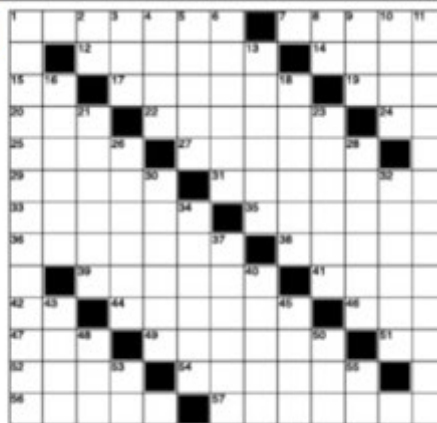
Parole crociate

Orizzontali

1. Comportamento, tendenza 7. Il jazz di Charlie Parker 12. L'attore Nero 14. Unità di misura di pressione 15. Il centro dell'Urbe 17. Lo stesso che rigogolo 19. Tenere... le vocali 20. Coseno in tre lettere 22. Lago della Macedonia 24. Ora non è in Borsa 25. Sostanza organica azotata 27. Scrisse "Il lutto si addice ad Elettra" 29. Notoso lamento 31. Parlano in pubblico 33. Ballerina di classe internazionale 35. Vi approdò l'Arca 36. Gareggia nei velodromi 38. Un vivo successore 39. Bella località abruzzese 41. Lo segue la pratica 42. Si leggono in gita 44. Abbattevano le porte dei castelli 46. Oggetti preziosi 47. Il topo "musqu" 49. Dominate da forze irragionevoli 51. Le vocali in bella 52. Frazioni di libbra 54. Si impegna nelle gare 56. Famosa cortigiana ateniese 57. Farsi la barba

Verticale

1. Il popolare investigatore creato dalla Christie 2. Bassa Frequenza (sigla) 3. Men-



dicava a Itaca 4. Bagna Forno 5. Più che raro 6. Vergogna per la sconfitta 8. Il centro di Metz 9. Galleggiare in mare 10. Altro nome del Sinai 11. Membri delle Chiese protestanti 13. La formano due ampolline 16. Un tipo di sali 18. Più di detestare 21. Proprio del grasso di certi animali 23. Le sacre mense 26. Comune palimpede 28. Un famoso santuario marchigiano 30. In provincia di Frosinone 32. Tagliare a zero 34. Donna di valore 37. Fiume che nasce dal Carpazi 40. Racconto di

Chateaubriand 43. Dimora per selvatici 45. Agnese... in Spagna 48. Ha migliaia di soci (sigla) 50. Un limite per molti concorsi statali 53. Iniziali della Duse 55. Sigla di Arezzo

► Soluzione

1. ISHVS 2. V 3. H 4. B 5. P 6. R 7. J 8. V 9. G 10. G 11. S 12. N 13. P 14. N 15. M 16. A 17. C 18. S 19. T 20. V 21. P 22. L 23. L 24. M 25. B 26. M 27. S 28. P 29. L 30. S 31. L 32. F 33. P 34. Z 35. I 36. A 37. R 38. V 39. S 40. C 41. S 42. P 43. I 44. G 45. A 46. C 47. M 48. S 49. M 50. S 51. V 52. L 53. S 54. L 55. D 56. P 57. S

metro



l'informazione metropolitana

il tuo free press di notizie quotidiane anche on line su metronews.it

Oroscopo di metro

www.metronews.it



ARIETE

21/3-20/4

Nel lavoro cercate di imporre le vostre idee con tale violenza da passare spesso dalla parte del torto. Ricordate che a volte con le buone maniere si ottiene tutto! In amore dedicate maggior tempo al partner.



GEMELLI

22/5-21/6

Cercate di essere più delicati e riservati nei confronti dei vostri collaboratori, anche perché qualcuno potrebbe perdere la pazienza e darvi il ben servito. Bene a tutti quelli che intraprendono una nuova relazione.



LEONE

23/7-22/8

Fidatevi pure di questa forza innata che vi appartiene e che si chiama istinto... Non cedete alla tentazione di dare peso alle apparenze: solo così eviterete brutte sorprese. Serata indimenticabile da passare con chi amate.



BILANCIA

23/9-22/10

Siete creativi e fantasiosi. Ottime possibilità per chi svolge una professione legata al mondo dell'arte. Nuovi incontri: molti di voi saranno travolti da una forte passione. Non trascurate una bella proposta di viaggio.



SAGITTARIO

23/11-23/12

La vita con chi vi ama sta viaggiando su binari troppo scontati, avete voglia di trasgressione, ma non siete ancora pronti per mettervi sul sentiero di caccia. Sarete insofferenti e annoiati, e il partner vi sghemerà subito.



ACQUARIO

22/1-18/2

Dinamismo, ma altrettanta confusione. Passate troppo tempo a lamentarvi che non riuscite a concludere mai nulla. L'unica soluzione in questo momento è prendere tutto quello che avete lasciato a metà e chiuderlo.



TORO

21/4-21/5

Iniziate la giornata di eccellente umore. Al lavoro il clima sarà gradevole, avrete spazio per esprimere la vostra creatività e, una volta tanto, lo lascerete anche agli altri. Non fatevi prendere dalla smania di controllare.



CANCRO

22/6-22/7

Vi lascerete assorbire dalla professione, forse anche per non affrontare un problema personale che vi angoscia. Non sperate di evitarlo all'infinito: entro sera qualcuno vi metterà con le spalle al muro. Ascoltatelo...



VERGINE

23/8-22/9

Giornata nervosa e quanto mai impegnativa. Non saranno tanto gli impegni quotidiani a stressarvi, quanto il vostro modo convulso di affrontare tutto. Cercate di respirare almeno dieci volte prima di parlare.



SCORPIONE

23/10-22/11

Riceverete un dono inaspettato da un ammiratore segreto, non date nulla per scontato, piuttosto cercate di capire con chi avete a che fare: sarà una bella sorpresa. Buono il rapporto con parenti, amici e colleghi.



CAPRICORNO

22/12-20/1

Cercate di concentrarvi su un impegno al quale tenete tanto. Sarà un'ottima opportunità da non sprecare con banali errori di distrazione che potrebbero compromettere tutto il progetto. La qualità è fatta di attenzioni e dettagli.



PESCI

19/2-20/3

Giornata più che discreta. Voglia di relax e di divertimento: riuscirete a coinvolgere tutte le persone a voi care con il vostro entusiasmo e vivrete momenti indimenticabili. Per i single: possibili nuovi incontri interessanti.



L'attrice candidata all'Oscar
Emma Stone nel fantastico film
"Povere creature!".



Tra "Povere creature!" al cinema c'è la vita che trionfa sempre

Orietta Cicchinelli

CINEMA Un'abbuffata in sala prima di tuffarsi nel bailamme del Festival di Sanremo è d'uopo! Tra buoni sentimenti, sogni, drammi e giuste rivendicazioni sociali, ce n'è per tutti i palati al cinema in questo weekend "della merla".

Tra le nuove uscite, da non perdere "Povere creature!", capolavoro, in corsa per gli Oscar 2024, targato Yorgos Lanthimos con una straordinaria Emma Stone (in odore di Oscar), Mark Ruffalo, Willem Dafoe (da urlo!). E, ancora, Rami Youssef, Christopher Abbott, Jerrod Carmichael, Hanna Schygulla, Kathryn Hunter e Margaret Qualley.

Povere creature!

La fantastica evoluzione di Bella Baxter (Stone), una giovane donna riportata in vita da un brillante e poco ortodosso scienziato, il Dr. Godwin Baxter (Dafoe). Sotto la protezione di Baxter, Bella è ansiosa di imparare. Affamata della mondanità che le manca, però, fugge con Duncan Wedderburn (Mark Ruffalo), un abile e dissoluto avvocato, in una travolgente av-

ventura attraverso i continenti. Vola libera dai pregiudizi del suo tempo: Bella è sempre più decisa nel suo proposito di difendere l'uguaglianza e l'emancipazione. Costi quel che costi.

Dieci minuti che fanno bene

Questo dramma di Maria Sole Tognazzi, con Barbara Ronchi, Fotini Peluso e con Margherita Buy, Alessandro Tedeschi, Anna Ferruzzo, Marcello Mazzarella, Mattia Garaci, Matteo Cecchi e con Barbara Chichiarelli, è un elogio alla vita che sempre rinasce. Perché "Dieci minuti" al di pos-

sono cambiare il corso della giornata. Dieci minuti facendo qualcosa di completamente nuovo, possono cambiare il corso di una vita. Lo scoprirà Bianca nel pieno di una crisi esistenziale. Nuovi incontri, legami speciali e l'ascolto di chi ci ha sempre voluto bene. A volte basta poco per ricominciare e questo film ce lo insegna, attraverso un racconto caldo e appassionante di rinascita.

La Quercia e i suoi abitanti

Una vibrante avventura per tutta la famiglia, una poetica ode alla vita in cui la natura

racconta si racconta, questo documentario di Laurent Charbonnier e Michel Seydoux, da oggi nelle sale. C'era una volta e c'è ancora... una grande quercia, vecchia ben 210 anni, diventata pilastro e punto di riferimento per un intero micro universo di piccoli abitanti. Qui, lo scoiattolo raccoglie le sue provviste, le formiche edificano i loro regni e il topo selvatico trova riparo dal famelico rapace. Loro e molti altri sono i teneri protagonisti di una vibrante avventura tra la bellezza, le sfide e le splendide giornate di sole che sempre seguono i più violenti acquazzoni.

"ARF" per non dimenticare

Di Simona Cornacchia & Anna Russo, questo toccante film di animazione, narra la storia di un bambino abbandonato in tenerissima età e adottato da una cagna di nome Bianca che lo chiamerà Arf e lo farà crescere come un cane. Il ragazzino sarà poi imprigionato in un lager dove porterà non poco scompiglio, lo renderà, in pratica, un campo di giochi ("La vita è bella" by Benigni-Cerami docet...) e ci incontrerà addirittura Hitler.



"La Quercia e i suoi abitanti" è il docu-film di Laurent Charbonnier e Michel Seydoux, da oggi al cinema. /LECHENE

SANREMO 74

Mr Rain: "Torno sul palco dell'Ariston e porto con me l'eredità di Supereroi"

MUSICA La canzone che porta all'Ariston "è l'eredità di Supereroi", pezzo che ha regalato a Mr. Rain (al secolo Mattia Balardi) il 3° posto al festival di Sanremo 2023. Quest'anno l'artista torna in gara con "Due altalene", una "canzone che ha un significato gigante", scritta insieme a Lorenzo Vizzini, e che è il risultato di un anno di successi e certificazioni grazie a "Supereroi". Prima il podio a Sanremo, poi 5 volte platino, terza canzone più venduta del 2023, la più trasmessa dalle radio italiane e la protagonista di 33 date live sold out. Un successo che ha varcato le frontiere italiane. "Supereroi è attualmente uno dei pezzi più trasmessi dalle radio spagnole" racconta il rapper e produttore 32enne. Un brano che ho scritto per non sentirmi solo e che è servito a tante persone. Dopo Supereroi mi è cambiata la vita. Ho conosciuto tantissime persone che mi hanno raccontato le loro storie e come Supereroi si sia fatta strada nei loro cuori. E queste storie sono Due altalene. È stata una cosa magica, la cosa più bella che mi sia successa. Sapere di essere stato utile a qualcuno che ha vissuto un momento duro, per me è la vittoria più grande" aggiunge. La scintilla che "mi ha fatto trovare la forza per scrivere questa canzone arriva dalla storia di un genitore che ha perso i due figli in un bruttissimo modo. Due altalene è nata da questo tragico racconto ma è un insieme di molte più storie". È il motivo che ha spinto Mr Rain a calcare ancora il palco dell'Ariston. "Due Altalene non è stata scritta per Sanremo, ma ho deciso di tornare per portare quel che mi è stato donato dalle persone che ho incontrato. Storie molto forti che mi hanno fatto crescere. È una canzone a cui tengo veramente tanto".

Stavolta non sarà accompagnato da bambini sul palco. "La canzone non è nata con un coro e non mi sembra giusto inserirlo. Sarei stato un paraculo e non sarei stato sincero. Come l'anno scorso non vado a Sanremo per fare una gara e non vado a Sanremo. La mia missione è entrare nel cuore della gente con questa canzone portando sempre un messaggio positivo". Sulla serata cover spiega: "sono stato indeciso e spaventato fino all'ultimo ma 3 giorni fa abbiamo trovato il pezzo giusto. Avrò un ospite e sarà una cosa inaspettata".

Dopo Sanremo Mr. Rain uscirà a Marzo col nuovo album.





La Maison della Bellezza ha come obiettivo quello di essere il punto di riferimento dell'eccellenza a Roma per lo stile, la moda capelli e la cura nel settore estetico, l'azienda più innovativa, che propone i migliori servizi esclusivi per capelli nella capitale.

Grazie all'entusiasmo, al lavoro di squadra e ai valori che ci contraddistinguono, perseguiamo la nostra missione di soddisfare i clienti, attraverso uno straordinario servizio, utilizzando i migliori prodotti nonché la migliore preparazione e competenza stilistica donando alle clienti un'esperienza unica che proveranno ogni volta che varcano la soglia dei saloni. La Maison della Bellezza è presente a Roma con tre saloni di bellezza di parrucchiere ed estetico nelle zone di Villa Gordiani, Prati e Garbatella. Nei saloni, tutti molto moderni e dinamici è possibile trovare brand delle migliori marche.



**LA MAISON
DELLA
BELLEZZA**

Hair & Beauty - Roma



www.lamaisondellabellezza.com

PRATI

Via degli Scipioni 238
06.31078957 - 389.6435768

PRENESTINA

Via Olevano Romano 252
06.2153626 - 328.9316184

GARBATELLA

Via Padre Semeria 59
06.5124392