



CLICCA & SFOGLIA GRATIS

tutte le news e il giornale in pdf

metro



think green



Migranti, match Roma-Berlino sulle Ong tedesche E l'accordo slitta

BRUXELLES Il ministro dell'Interno spagnolo, Grande-Marlaska, cerca di rassicurare al termine del Consiglio Affari interni Ue sul Pacchetto per migrazione e asilo: «Mancano solo dettagli, sfumature che richiedono il tempo necessario», dice. Ma di fatto l'accordo per adesso è slittato per via delle posizioni di Roma e Berlino sulle Ong tedesche: «Non possono essere calamita per attrarre migranti irregolari», ha detto Tajani. A PAG. 2

Addio Gambon, Albus Silente

A PAG. 11



Ritrovata morta anche l'orsa F36



L'orsa F36 aveva anche un cucciolo. /METRO

ROMA Il dossier orsi in Trentino diventa di nuovo rovente. Anche F36, l'animale su cui pendeva un'ordinanza di abbattimento, è stata trovata morta. Immediata le azioni degli animalisti. A PAG. 6

PREZZI CALMIERATI

Patto tra associazioni, Gdo, industria e Mimit

VALIDITÀ: 1 OTTOBRE - 31 DICEMBRE 2023

Carrello della spesa più leggero

I prodotti con bollino tricolore scontati del 10%

PRINCIPALI PRODOTTI

- Pane
- Pasta
- Latte
- Cura della persona

Un "patto" contro il caro vita

Lo spread va a 200, luce +18%. Inflazione, anche cani e gatti costano di più

A PAG. 2

MILANO

In arrivo autovelox fuori dalle scuole

MILANO E' l'idea del ministro dei Trasporti Matteo Salvini e del sindaco Beppe Sala che ieri si sono visti per trattare alcuni dossier, tra cui la sicurezza stradale: più che

la città a 30 all'ora, autovelox in punti strategici come le scuole. Salvini ha confermato i fondi per la linea 1 fino a Baggio e la metrotramvia Milano-Limbiate. A PAG. 4



Mourinho. /LAPRESSE

Crollo Roma, la crisi ora è nera

ROMA Nazionale, la Figc valuta una causa di risarcimento a Mancini. A PAG. 8

4u media

- Consulenza strategica e di marketing per pianificazioni pubblicitarie su media anche digitali
- Assistenza all'acquisto e vendita di spazi pubblicitari e promozionali
- Gestione della pianificazione pubblicitaria, ricerche di marketing, progettazione di strategia
- Assistenza creativa per la produzione di campagne pubblicitarie
- Supporto alla pianificazione dei mezzi pubblicitari, delle ricerche di mercato
- Sviluppo, produzione e la commercializzazione di servizi di lead generation
- Organizzazione e produzione di programmi radio e televisivi, pellicole cinematografiche e progetti di promozione e progettazione

Media4u^{sp}

SEDE LEGALE via Padre Serrera, 29 - 00154 Roma UFFICIO MARKETING viale Tito Livio, 60 - 00136 Roma - tel. 0645543269

Migranti, slitta l'accordo Ue sull'asilo

BRUXELLES «È questione di pochissimo, di giorni. Mancano solo dei dettagli, delle sfumature che richiedono il tempo necessario». Così il ministro dell'Interno della Spagna, Fernando Grande-Marlaska, ha cercato di rassicurare al termine del Consiglio Affari interni Ue. Si parla del Regolamento sulla gestione delle crisi, l'ultimo passo del Pacchetto per la migrazione e l'asilo. Ancora da approvare dopo lo stallo in Consiglio per il voto contrario di Germania (oltre ad Austria, Repubblica Ceca, Polonia e Ungheria ma per ragioni diverse). Il governo tedesco ora ha

ottenuto le rassicurazioni richieste. Riguardano garanzie per la tutela dei richiedenti asilo, in caso appunto di crisi, con particolare attenzione ai minori, e l'esclusione delle operazioni di soccorso in mare dalla lista di "elementi di strumentalizzazione" della migrazione. Per Berlino se la Bielorussia favorisce il flusso di profughi iracheni (arrivati nel Paese con visto regolare) attraverso le frontiere con la Polonia è "strumentalizzazione" ma se navi di Ong soccorrono nel Mediterraneo persone a bordo di imbarcazioni non lo è. Elementi che hanno aperto inter-

rogativi per l'Italia. Da Bruxelles il ministro dell'Interno, Matteo Piantedosi, ha preso tempo prima di esprimersi. Ha parlato invece il ministro degli Esteri, Antonio Tajani: l'Italia non ha detto «no» alla proposta presentata dalla Germania, «ha preso del tempo per un esame più approfondito dal punto di vista giuridico», ha spiegato. «Nessuno fa la guerra alle ong, però non possono essere una sorta di calamita per attrarre migranti irregolari che poi, guarda caso, vengono portati sempre e soltanto in Italia perché è il porto più vicino».

Patto nel carrello contro l'inflazione

Al via il test di tre mesi con beni di consumo a prezzi calmierati

ROMA «Nei momenti di difficoltà questa nazione è ancora in grado di tenersi per mano». Così la presidente del Consiglio, Giorgia Maloni, alla cerimonia di avvio dell'esperimento del trimestre anti inflazione, il "patto tricolore" siglato tra governo e mondo produttivo (associazioni della distribuzione, del commercio e dell'industria) per calmierare i prezzi sui principali beni di largo consumo. La riconoscibilità dei prodotti scontati o a prezzi fissi sarà garantita da un bollino tricolore. Se un prodotto selezionato non fosse più disponibile, gli operatori saranno tenuti a sostituirlo con un altro della stessa categoria. Nel paniere dovrebbero rientrare beni di prima neces-

sità alimentari ma non solo, come pasta, latte Uht, biscotti, uova, pannolini, pelati, olio, saponi per la casa e per le persone. Fuori invece i prodotti freschissimi, come ortofrutta e carne, e gli alcolici. Critiche le associazioni dei consumatori, che contestano la modalità volontaria ed estemporanea.

Bolletta luce a +18,6%

Sul caro vita, intanto, arrivano brutte notizie da Arera: la bolletta elettrica per la famiglia tipo in tutela aumenta infatti del 18,6% nel quarto trimestre del 2023. Secondo le stime Arera, la spesa per l'energia elettrica per la famiglia-tipo nell'anno scorrevole (compreso tra il 1 gennaio e il 31 dicembre 2023) sarà di 889,60 euro.

Lo spread tocca i 200

Ieri lo spread tra Btp italiani e Bund tedeschi ha chiuso in calo a 194,4 punti, ma durante la giornata ha raggiunto la soglia psicologica di 200, tornando ai livelli di inizio anno, nel giorno dopo il varo della NadeF da parte del governo.

«Manovra per le famiglie»

Per il 2024 «abbiamo previsto un indebitamento del 4,3% sul Pil che ci permetterà di confermare la decontribuzione già decisa l'anno scorso, di confermare e di potenziare gli interventi a favore della famiglia e di avviare l'applicazione della delega fiscale con il primo scaglione del 23%», ha scritto il ministro Giorgetti in merito alla manovra sul sito del Mef.



L'inflazione colpisce pure i cani e i gatti

ROMA L'inflazione colpisce anche gli animali domestici tanto che, secondo un'indagine commissionata da Facile.it all'istituto di ricerca Emg Different - considerando tutte le spese (dal cibo al veterinario fino alle assicurazioni e agli accessori) - ogni anno per mantenere un cane servono in media quasi 600 euro e poco meno di 390 euro, invece, per un gatto. Se si considera poi che in Italia una famiglia possiede, in media, due animali emerge come il mantenimento dei "pet" sia una spesa importante all'interno del budget; si va dai 780 euro ai 1.200 euro in base alla tipologia di amico a quattro zampe posseduto. Più della metà (59%) di chi possiede un cane o un gatto, vale a dire oltre 11 milioni di individui, ha ammesso di aver riscontrato - nell'ultimo anno - rincari nei costi di mantenimento dell'animale.

A registrare gli incrementi maggiori, secondo i padroni che hanno dovuto far fronte ad incrementi per almeno un amico a quattro zampe, è stata la spesa destinata al cibo; quasi 9 proprietari su 10 (89%) hanno dichiarato che il prezzo degli alimenti è quello aumentato di più, seguito dai costi del veterinario, rincarati per più delle metà degli intervistati (51%). Guardando nel dettaglio alla tipologia di animale posseduto, la spesa è percepita più gravemente tra i proprietari dei gatti tanto che quasi 2 su 3 (64% contro 58% tra chi possiede fido) hanno dichiarato di aver dovuto far fronte a rincari.

Il 91% di chi ha frongeggiato rialzi per almeno un amico felino si è lamentato soprattutto dell'aumento del cibo (contro l'86% dei possessori di cani), mentre tra chi possiede un cane l'incremento maggiore è stato individuato nelle spese veterinarie (55% contro il 49% per i proprietari di un gatto).

Il tribunale condanna Uber Eats

MILANO Il tribunale di Milano ha condannato per condotta antisindacale Uber Eats Italy per aver «omesso di attuare le procedure di consultazione con le organizzazioni sindacali per la cessazione delle attività di food delivery in Italia». Il tribunale ha ordinato all'azienda di revocare «tutti i recessi» comunicati ai rider e di avviare con le organizzazioni sindacali promotrici del ricorso, Nidil Cgil, Filcams Cgil e Filt Cgil di Milano, «le procedure di confronto in materia di delocalizzazione e licenziamento collettivo ex lege 234/2021 ed ex lege 223/91, di comunicare a tutti i circa 4 mila rider il provvedimento e di pubblicarlo sul proprio sito aziendale, sulle pagine Facebook e Instagram e sui principali quotidiani. «È significativo che per la prima volta trovi applicazione in Italia la disciplina sulle delocalizzazioni delle multinazionali - ha commentato la Nidil Cgil - che le responsabilizza nei processi di ristrutturazione. Uber Eats dovrà richiamare in servizio i rider e avviare un reale confronto con le organizzazioni sindacali. Si dimostra ancora una volta che ai rider devono essere applicati tutti i diritti dei lavoratori subordinati».

I PREZZI DELLA BOLLETTA ELETTRICA

Così nel mercato tutelato: tariffe e variazioni rispetto al periodo precedente



SOURCE: Arera, prezzo finale della famiglia tipo (consumi medi di 2.700 kilowattora l'anno e una potenza impegnata di 3 kilowatt)

CEA - WITLAB

Sparatorie a Rotterdam con tre vittime

ROMA Tre persone sono morte dopo che un uomo armato, vestito con abiti militari e un giubbotto antiproiettile, ha aperto il fuoco ieri contro una casa e un ospedale a Rotterdam.

L'uomo ha fatto irruzione prima nell'appartamento della vicina, aprendo il fuoco e uccidendo una donna di 39 anni e la figlia di 14 anni. Poi si è trasferito all'ospedale universitario Erasmus, uccidendo un insegnante di 46 anni prima di appiccare un incendio nella struttura, scatenando il panico. La polizia ha preso d'as-

salto l'ospedale, mentre il personale medico in preda al panico usciva dall'edificio. Il trentaduenne è stato arrestato poco dopo. Per ora non possiamo dire nulla sul motivo di questo terribile atto. L'indagine è ancora in corso», ha detto il responsabile della polizia. Non vi è alcuna indicazione che l'uomo arrestato avesse complici, hanno detto le autorità. L'uomo arrestato era uno studente nell'ospedale ed era già noto alle autorità per una condanna per crudeltà sugli animali.

NETCO > LAZIENDA ITALIANA VANTA 30 ANNI DI ESPERIENZA NEI SISTEMI DI FILTRAZIONE IN AMBITO INDUSTRIALE, E OGGI È IN GRADO DI APPLICARLI ANCHE NEGLI AMBIENTI COMUNI

La purificazione dell'aria sicura ed efficace

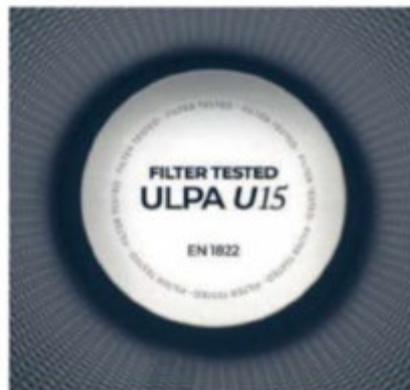
Negli ultimi anni i sistemi di filtrazione sono diventati un tema centrale delle nostre vite, e molte aziende si sono cimentate nella loro produzione. Data la stretta correlazione di questi strumenti con la nostra salute, è importante scegliere sistemi in grado di garantire efficacia e sicurezza. Netco è un'azienda italiana con esperienza trentennale nello sviluppo di soluzioni per la purificazione degli ambienti indoor, tramite la filtrazione di polveri e microparticelle derivanti da lavorazioni e processi industriali. L'impresa ha costruito il suo know-how in ambienti industriali intensivi, come l'industria del legno e le carrozzerie, per poi trasferirlo anche agli ambienti comuni come uffici e palestre, al fine di filtrare tutto ciò che è invisibile, compresi virus, batteri e allergeni.

L'INNOVAZIONE DI NIVEUS

I due anni di pandemia hanno aiutato ad aumentare la consapevolezza sul tema della purificazione degli ambienti interni.

Ciò che contraddistingue Netco da altre aziende che si sono cimentate nella progettazione di soluzioni per il filtraggio dell'aria, è l'esperienza professionale solidificata in ambienti industriali. La realtà italiana si è occupata di studiare i diversi tipi di inquinamento da cui è necessario proteggersi, per progettare soluzioni sicure ed efficaci.

Le tecnologie da realizzare a questo scopo devono, infatti, essere da una parte continue, ovvero in grado di ridurre la concentrazione di determinate sostanze nell'aria in modo rapido, ma persistente nel tempo. Dall'altra non devono creare sostanze nocive, per non generare ulteriori danni per la salute.



LO SCENARIO > IL FILTRAGGIO DELL'ARIA È ESSENZIALE PER IL MIGLIORAMENTO DEL BENESSERE

Serve più sensibilizzazione sul tema dell'inquinamento

La corsa alla dotazione di sistemi di purificazione dovuti agli ultimi anni di pandemia, ha generato molta confusione sul tema.

L'assenza di normative e linee guida governative, infatti, non ha permesso in molti casi l'implementazione di soluzioni realmente efficaci, per via di un'offerta molte volte poco chiara.

Giulio Spaggiari, direttore tecnico di Netco, sottolinea l'importanza di sistemi in grado di ridurre il rischio della trasmissione a trasmissione via aerea di diverse sostanze nocive.

LA FOTOGRAFIA ATTUALE

In Francia e Germania i governi hanno iniziato a implementare linee guida per l'installazione di sistemi in grado di garantire una filtrazione degli ambienti rapida ed efficace, al fine di migliorare il benessere di tutte quelle persone che si trovano a passare molte ore della giornata in ambienti chiusi.

Netco ha già partecipato a diverse gare di appalto in Germania, affermando la sua esperienza sul campo.

Lo scopo della realtà italiana è soprattutto quella di sensibilizzare sul tema. Basti pensare che, secondo le stime dell'Oms, ogni anno i decessi prematuri dovuti all'inquinamento atmosferico si attestano intorno ai 7 milioni, di cui 300mila soltanto nell'area dell'Unione Europea. Brescia e Bergamo de-



Secondo stime dell'Oms ogni anno sono 7 milioni i decessi prematuri dovuti alle polveri sottili

tesgono il triste primato in Europa per mortalità da polveri sottili. Lo scorso novembre in India è stato effettuato il primo lockdown a causa del livello di inquinamento, con la concentrazione di polveri sottili arrivata 30 volte sopra la soglia consigliata.

L'impiego di sistemi all'ozono, ionizzatori o luce uvv diretta, se non correttamente brevettati e controllati, rischia infatti di diventare un pericolo.

Per questo motivo Netco ha progettato Niveus, purificatore d'aria professionale con sistema di filtrazione meccanica, ideale per tutti gli ambienti indoor.

La soluzione innovativa è in grado di liberare gli spazi interni da qualunque sostanza invisibile che sia pericolosa per la salute: fumi, polveri, vapori, batteri, virus, ma anche allergeni.

Una volta installato in qualsiasi tipologia di ambiente, Niveus filtra continuamente tutte le particelle, senza al tempo stesso rilasciare sostanze chimiche e rimuovendo al 99,9999% polveri sottili, allergeni, batteri e virus, grazie alla sua

tecnologia innovativa.

I filtri utilizzati sono, infatti, di tipologia Ulpa, 10 volte più efficienti dei migliori filtri Hepa tradizionalmente usati per le soluzioni di filtraggio.

Grazie a sistemi che sfruttano la fluidodinamica, il purificatore non cattura soltanto le particelle, ma genera dei flussi d'aria che ne riducono la concentrazione, al tempo stesso reimmettendo l'aria, adesso libera da sostanze nocive, nell'ambiente.

L'efficacia di Niveus e di tutti i prodotti Netco è garantita da numerosi test di laboratorio e diverse certificazioni.

La certificazione Ecarf, ad esempio, garantisce che le soluzioni proposte sono in grado di proteggere anche chi soffre di allergie respiratorie.

Analisi effettuate in laboratori europei hanno garantito che Niveus è in grado di filtrare particelle di dimensione 0,2micron: basti pensare che il virus Sars-cov 2 corrisponde a 0,12 micron.

NETCO srl

<https://niveus.netcosrl.com/>

PURIFICAZIONE DELL'ARIA

Scegliere il sistema adatto: rapido e non dannoso



Come misuriamo la qualità dell'aria che respiriamo? L'attività di NETCO prevede l'utilizzo di strumenti e l'esecuzione di test che permettono di rilevare la concentrazione e dimensione delle particelle e organismi dispersi, misurando quindi l'inquinamento invisibile. L'efficacia dei purificatori Niveus di NETCO, oltre a essere garantita da test e certificazioni, si può invece vedere a occhio nudo: filtri di elevatissima superficie di otto metri quadri permettono le prestazioni in condizioni di potenza massima, assicurando al tempo stesso una notevole durata del filtro in dotazione. Secondo NETCO, la scelta di un sistema di purificazione efficace si basa su due parametri importanti. Il primo è la capacità di bloccare e

filtrare particelle e organismi nocivi. Il secondo è la capacità di catturarle attraverso i flussi d'aria. Paesi come Stati Uniti, Germania e Francia hanno confermato che le tecnologie di purificazione che utilizzano filtri HEPA ad alta efficienza, sono le soluzioni efficaci e più sicure. Sistemi che generano trattamenti chimico fisici dell'aria o emettono sostanze chimiche (come luce uvv o sanificazione con ozono), possono generare ulteriori fonti di inquinamento all'interno degli ambienti. La scelta invece di adeguati valori di portata e volumi di ricambio d'aria appropriati agli ambienti, assicura un'efficace cattura di tutte le tipologie di particelle e organismi potenzialmente nocivi, riducendo i rischi per la nostra salute.

CITTA'

Milano

Autovelox fuori dalle scuole e linea rossa fino a Baggio

CITTA' Incontro a Roma tra il vicepremier e ministro delle Infrastrutture e dei Trasporti Matteo Salvini e il sindaco di Milano Beppe Sala. Tra le altre cose, è stata confermata la disponibilità a portare avanti il finanziamento della linea metro 1 fino a Baggio e quello per la metrotramvia Milano - Limbiate, 88 milioni di euro necessari. Quest'ultima opera, in particolare, era stata più volte sollecitata dagli amministratori locali.

L'intervento sulla rossa prevede il prolungamento verso ovest della linea M1 dalla stazione Bisceglie, con un tracciato di circa 3,3 km, lungo i quali



Autovelox in arrivo fuori dalle scuole. /LAPRESSE

verranno realizzate tre nuove stazioni (Parri, Baggio e Olmi).

Salvini e Sala hanno

parlato anche di sicurezza stradale, dopo il susseguirsi di incidenti mortali con pedoni e ciclisti come

vittime, impegnandosi a intervenire in particolare per la tutela di zone sensibili, come nei pressi di alcune scuole, dove si verificherà la possibilità di installare limitatori di velocità, ossia autovelox.

Capitolo trasporto pubblico locale: Sala ha sottolineato la necessità di un sostegno governativo, in quanto i ricavi da biglietti coprono solo il 45% del costo di esercizio.

Un altro tema è stato quello del turismo, con una situazione particolarmente positiva negli hotel di lusso: il sindaco ha auspicato la possibilità di intervenire sulla tassa di soggiorno.

Operaio muore investito

BASIANO Ennesimo incidente sul lavoro ieri pomeriggio a Basiano, dove un operaio di 51 anni, è morto dopo essere stato investito da un camion mentre scaricava un camion. L'incidente è avvenuto pochi minuti prima delle 15.30 nel centro logistico della catena di supermercati "Il Gigante".

L'operaio è stato schiacciato da un mezzo che viene utilizzato per la movimentazione dei rimorchi. Inutili i soccorsi. Il 51enne era dipendente di una Coop che presta servizio all'interno del magazzino.

Ridare un nome a 200 corpi

CITTA' Dare un nome ai corpi senza nome. In Lombardia sono almeno 200 e da ieri è attivo un protocollo regionale per procedere all'identificazione. E' la missione di Cristina Cattaneo, l'anatomopatologa più famosa che ha lavorato per ridare un'identità, anche da pochi frammenti, ai naufraghi nel Mediterraneo col suo

Labanof, il laboratorio della Statale di Milano diventato un modello nel mondo. Ora le stesse tecniche le applicherà ai resti non riconosciuti della Lombardia. Regione, Comune, Labanof e prefettura hanno sottoscritto il protocollo, un progetto pilota per il resto d'Italia. «Emozionata» si è detta Cristina Cattaneo.

Un negozio per senza dimora

CITTA' Nasce in via Sarmartini 126 un "temporary" store dedicato alla distribuzione gratuita di beni di prima necessità ai senza dimora. Lo spazio gestito da Fondazione Progetto Arca sarà aperto cinque giorni alla settimana - lunedì, mercoledì e venerdì dalle 14,30 alle 17,30, martedì e giovedì dalle 9,30 alle

12,30, per tutto l'autunno e l'inverno. Le persone accolte da operatori sociali troveranno kit di prima necessità con prodotti alimentari, per l'igiene personale, biancheria, vestiti ma anche beni utili a chi sta iniziando un percorso di formazione o lavoro, come tablet o scarpe antinfortunistiche o tute da lavoro.

COMUNE DI MONZA

Avviso di aggiudicazione di appalto
Procedura aperta per appalto:
servizio per la realizzazione di interventi nell'ambito della tutela minori e supporto alla famiglia - CIG 984163561F
Criterio: OEPV. Partecipanti: 7
Aggiudicatario: MARTA SCS ONLUS - data 18/09/2023 - Valore iniziale: € 1.777.016,03 + IVA Valore finale: € 1.615.967,51 + IVA. Info: www.comune.monza.it GUUE invio 25/09/2023 e GURI n. 112 del 27/09/2023.
Il R.U.P. dott. Lorenzo G. Beltrame
Il Dirigente dott.ssa Manuela Agnello

MORBEGNO IN CANTINA

WINE & MUSIC

TORNA L'EVENTO ESCLUSIVO
WINE EXPERIENCE IN 3 WEEKEND

SETTEMBRE/OTTOBRE	OTTOBRE	OTTOBRE
30/01	07/08	14/15

GIRO ROSSI, BIANCHI & BOLLE
Tra rossi e bollicine

GIRO VERDE
Wine & Green

GIRO ROSSO
Nebbiolo che passione!

GIRO ORO
Tra palazzi e cantine

FOOD & WINE

PORTE DI VALTELLINA
Consorzio Turistico

INFO E ACQUISTO PASS
CONSORZIO TURISTICO PORTE DI VALTELLINA
0342 601140 | morbegnoincantina.info | cantine@portevaltellina.it

Comune di Morbegno

Valtellina

IL DATO > UNO STUDIO SVEDESE MOSTRA COME PER UN RAGAZZO SU DIECI CON PRESSIONE ALTA LA PROBABILITÀ DI ICTUS E INFARTO PRIMA DELLA PENSIONE AUMENTI ESPONENZIALMENTE

Grandi rischi per chi è iperteso da giovane

In occasione della Giornata Mondiale del Cuore 2023, gli esperti della Società Italiana di Cardiologia (SIC) richiamano l'attenzione sull'importanza di tenere la pressione nella norma fin da giovani per ridurre il rischio cardiovascolare negli anni a venire. Dieta scorretta, sedentarietà e cattive abitudini come il fumo e l'alcol sono i principali imputati, in quanto fanno salire la pressione oltre i limiti già nella tarda adolescenza. E per chi è iperteso a 18 anni il rischio di eventi cardiovascolari come infarti e ictus cresce in maniera esponenziale, tanto che uno su dieci andrà incontro a un evento grave (infarto, ictus, ischemia) ancor prima di andare in pensione.

Questo emerge da un ampio studio svedese appena pubblicato sugli *Annals of Internal Medicine*, secondo cui essere ipertesi in tarda adolescenza aumenta

considerevolmente il rischio cardiovascolare da adulti. Un problema che riguarda quasi 2 milioni di italiani under 35, i quali hanno già i valori di pressione alterati, spesso senza saperlo e in gran parte dei casi per colpa di uno stile di vita sbagliato. Per questo, in occasione della Giornata Mondiale del Cuore 2023, gli esperti della SIC raccomandano di iniziare a misurare la pressione già da adolescenti, per prendersi cura della salute cardiovascolare e restare in salute a lungo: una diagnosi precoce dell'ipertensione può consentire un cambio di rotta tempestivo nelle abitudini e può salvare letteralmente la vita.

FOCUS SULLA PREVENZIONE

"I dati appena pubblicati da ricercatori delle università svedesi di Umea e Uppsala sono molto solidi: quasi 1,4 milioni di uomini a cui è stata misura-



IL PRESIDENTE SIC PROF PASQUALE PERRONE FILARDI



ta la pressione durante la visita di leva a 18 anni sono stati seguiti fino a cinquant'anni, consentendo così di valutare la correlazione fra ipertensione giovanile e probabilità di eventi cardiovascolari successivi - spiega Pasquale Perrone Filardi, Presidente SIC e Professore Ordinario di Cardiologia e Direttore della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare all'Università Federico II di Napoli -. Nel campione svedese circa il 29% dei diciottenni aveva valori di pressione alterati, superiori a 120/80 mmHg, e il 54% poteva essere classificato come iperteso. In queste persone, negli anni, si è registrato un graduale e sostanziale incremento nel rischio di eventi cardiovascolari, tanto che un diciottenne iperteso su

dieci ha avuto un infarto o un ictus prima della pensione mentre a chi aveva la pressione bassa questo non accadeva. Questi dati indicano la necessità di iniziare a controllare la pressione fin dall'adolescenza: prima compare questo fattore di rischio, più tempo ha per fare danni, perciò la prevenzione cardiovascolare deve iniziare da giovanissimi, cercando di individuare i ragazzi a rischio. E in tal senso ideali sono anche i controlli di routine di chi ottiene annualmente l'idoneità sportiva agonistica, oppure di chi dona il sangue". Fattori di rischio come obesità, sedentarietà e ipertensione "non sono visibili, e non producono sintomi se non quando si verifica un grave evento - conclude il professor Perrone Filardi -. Per questo insistiamo affinché l'attenzione sia posta sulla prevenzione primaria fin dalla giovane età, in quanto la sinergia di tanti fattori di rischio presenti nello stile di vita moderno dei nostri ragazzi concorrono a creare situazioni critiche, a un'età in cui l'incidenza di problemi cardiovascolari dovrebbe essere ancora bassa".

"La prevenzione deve iniziare da giovanissimi", spiega il professor Perrone Filardi, presidente della SIC



SIC
società italiana di cardiologia
SIC
82° CONGRESSO NAZIONALE

IL PROBLEMA > FINO AL 4% DEI BIMBI DA 6 A 11 ANNI HA VALORI ALTERATI, MA MOLTI NON NE SONO CONSAPEVOLI

In Italia la pressione è alta per circa il 14% degli under 35

Nel nostro Paese circa il 14% degli under 35, pari a circa 2 milioni di persone, ha già la pressione alta e perfino i bambini possono avere valori alterati: secondo alcune stime fino al 4% dei bimbi e ragazzini fra sei e undici anni ha la pressione elevata per la sua età come spiega Francesco Barillà, Presidente della Fondazione "Il Cuore Siamo Noi", Professore Associato di Cardiologia e Direttore della Cardiologia dell'Università di Roma Tor Vergata. "Pochi genitori ci pensano, anche i medici raramente controllano la pressione in bambini e ragazzi, invece sarebbe bene fare la misurazione una volta all'anno ai controlli di crescita iniziando attorno ai cinque, sei anni. Misurare la pressione è un gesto semplice che diventa indispensabile nei giovani che hanno genitori o altri parenti stretti con l'ipertensione o che sono sovrappeso, uno dei fattori di rischio più rilevanti per lo sviluppo della pressione alta - spiega il professor Barillà -. Scoprire l'ipertensione in un ragazzo significa poter agire tempestivamente, per ridurla e diminuirne così anche il rischio cardiovascolare negli anni a venire: negli adolescenti e nei giovani adulti, solitamente non sono necessarie cure farmacologiche, è sufficiente intervenire sullo stile di vita, cercando di cambiare le abitudini in modo



da mantenere il giusto peso attraverso una dieta equilibrata ricca di frutta, verdura e cereali integrali e povere di sale, grassi saturi e zuccheri. Fondamentale aumentare ad almeno 150 minuti alla settimana l'attività fisica e soprattutto evi-

tare fumo e alcol, entrambi fattori che danneggiano cuore e vasi. Infine, è opportuno insegnare ai giovani anche una buona gestione dello stress, che contribuisce a innalzare la pressione ed è un elemento di rischio molto frequente fra i giovani adulti".

SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA

Uniti per la diffusione della cultura del cuore



SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA

Affonda le sue radici nel passato la Società Italiana di Cardiologia (SIC), la quale adopera per promuovere la ricerca e la conoscenza per combattere le malattie cardiovascolari in Italia. La attuale denominazione risulta registrata il 20 marzo 1956, e sottoscritta dagli allora componenti del Consiglio Direttivo tra i quali Luigi Condorelli (presidente) e Vittorio Puddu (segretario). Da allora la Società vide accrescere il suo prestigio riuscendo a coagulare intorno a sé l'interesse dei cardiologi italiani e stranieri tenendo congressi a cadenza regolare e pubblicando autonomamente gli «Atti» congressuali e, come organo

ufficiale della Società, un proprio «Bollettino». Negli anni '80 il «Bollettino» si trasformò, durante la presidenza di Attilio Reale, che nel 1990 divenne anche Presidente della Società Europea di Cardiologia, in «Cardiologia» una rivista di più ampio respiro, citata nell'Index Medicus, e attualmente diffusa in tutto il mondo. Attualmente la Società Italiana di Cardiologia comprende nel suo seno anche sezioni regionali che riuniscono associati residenti od operanti nelle singole regioni o in regioni limitrofe nonché gruppi di studio, aperti anche ai non membri della Società, dedicati a raccogliere i cultori di aspetti particolari della cardiologia.

PUNTI DI VISTA

NATI OGGI

Enrico Fermi
Silvio Berlusconi

CRONO

1936

Francisco Franco instaura un regime dittatoriale in Spagna

1944

Le truppe dell'Unione Sovietica entrano in Jugoslavia

1979

Papa Giovanni Paolo II è il primo Papa a visitare l'Irlanda

1988

La Nasa riprende i voli dello Space Shuttle dopo il Challenger

APP&DOWN

La schiavitù social

In quanto esseri sociali, molto spesso essere presenti sui social diventa quasi un obbligo. Appena un figlio inizia un nuovo ciclo scolastico, ecco che ci precipitiamo a prendere informazioni sui professori. On line. Ma non solo. Inserirsi nei gruppi WhatsApp dei genitori, li vagliamo uno ad uno, schedandoli e dandoci un'idea con chi noi e i nostri figli andremo ad interagire.

Anche al lavoro, ci viene molto spesso richiesto di essere social. Di condividere lo spirito e gli obiettivi aziendali, gli eventi organizzati e molto altro. Fino a far parte di un circolo ristretto, dove i likes di approva-

zione verso la dirigenza sono molto apprezzati e quasi dovuti.

Chi non aderisce a queste attività è marginalizzato, fino ad essere escluso. Viene considerato meno performante rispetto ai colleghi. Se è vero che esiste un social, LinkedIn, fatto apposta per il lavoro, è anche vero che non molti lo hanno. Questo continuo funambolico esserci sul web, ci porta a livelli di stress pazzeschi. Se, per una volta, sbagliamo, il mondo intero lo saprà. Se condivideremo qualcosa di estremo, o andremo oltre le righe con uno scatto fuori posto, saremo esposti al pubblico ludibrio.

L'intimità, la vita vera, dove sono?

TRENTINO

Trovata morta anche l'orsa F36

ROMA F36, l'orsa su cui pendeva un'ordinanza di cattura e abbattimento firmata dal presidente della Provincia di Trento, è morta. La carcassa è stata ritrovata di notte in val Bondone, nel territorio di Sella Giudicarie. L'accertamento è stato effettuato dagli uomini del Corpo forestale trentino, che si sono mossi a seguito dell'attivazione del sensore di mortalità di cui è dotato il radiocollare dell'orsa, che tra l'altro aveva anche un cucciolo. Il recupero della carcassa di F36 si è svolto

nella mattinata di ieri in considerazione delle caratteristiche accidentate del punto di ritrovamento. «Come da prassi la carcassa è stata consegnata all'Istituto zooprofilattico per gli accertamenti del caso - fa sapere la Provincia - Da un primo esame esterno della carcassa non è stato possibile avanzare ipotesi sulla causa della morte».

Gli animalisti

Ovviamente è scattata, come molte altre volte in trentino, l'ira delle associazioni animaliste. Il

L'animale aveva anche un cucciolo
Ira animalista:
«Stabilire le cause»

Wwf Italia chiede «che siano svolte analisi accurate per accertare le cause del decesso e che, nel caso si attesti che la morte sia stata provocata da atti illegali, si svolgano indagini accurate e si accertino eventuali responsabilità» presenterà un esposto e richiederà

l'immediato accesso ai referti delle analisi necroscopiche e la nomina di un consulente di parte affinché sia garantita la trasparenza. Quel che è certo è che il clima di allarme e odio che parte del mondo politico e di quello venatorio (che in molti casi ormai coincidono totalmente) stanno creando, non aiuta a raggiungere una pacifica coesistenza tra fauna e uomo e a migliorare il livello di accettazione sociale dei grandi carnivori da parte delle comunità locali. La Lav Italia chie-

de indagini qualificate da parte del ministero della Salute e monitoraggio del cucciolo rimasto orfano. «Dopo M62, si tratta del secondo orso nel giro di pochi mesi ritrovato cadavere a seguito degli atti di condanna a morte firmati dal presidente del Trentino Fugatti - ha affermato Massimo Vituri, responsabile Lav - Non crediamo affatto alle coincidenze, motivo per cui chiediamo il coinvolgimento del Centro nazionale di Referenza del Ministero della Salute».

metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente.

Registrazione R5 Tribunale di Roma 254/2000.

ROC: numero 18799

Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl

Chief Executive:

ALESSANDRO TOZZI

Publishing Coordinator:

SALVATORE PUZZO

Advertising Coordinator:

STEFANO PICCIRILLI

Production Manager:

GRAZIANO STAFFA

Direttore Responsabile:

STEFANO PACIFICI

Caporedattrice:

Paola Rizzi (Milano)

Capo servizio:

Sergio Rizza (Milano)

Capo servizio grafico:

Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:

Roma: viale Tito Livio 58/60, 00136, tel. 06 4554 3269

Milano: Corso Venezia, 45-20121 Milano

PUBBLICITA' Locale:

A. Manzoni & C. S.p.A.

www.manzoniadvertising.it

Milano e provincia:

Via Ferrante Aporti 8, 20125

Milano, Tel.: 02.574941-02.57494571

Torino e provincia:

Via Lugano, 15,

10123 Torino, Tel.: 011.6565111

Bologna e provincia:

viale Silvani 2,

40122 Bologna, Tel.: 051.5283811

Roma e provincia:

via Cristoforo Colombo 90,

00147 Roma,

Tel.: 06.514625802-06.514625817

PUBBLICITA' Locale Firenze:

Media4U srl

media4usr@gmail.com

PUBBLICITA' Nazionale e Web:

Azerion Italia s.r.l.

advertising@takerate.com

Via Tortona, 37

20144 Milano

Tel. 339.6490229 - 366.5656462

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):

Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL

via Carlo Pesenti 130,

00158 Roma - Via Aldo Moro 2,

20180 Pessano Con Bornago (MI)

Certificato ADS n° 03

del 08/03/2023 (ASG)

Diffusione giorn. media

Italia copie 170.909

LA FRASE

“Tutti hanno elucubrato su questo spot: i problemi d'Italia sono spariti”

Fiorello
Showman

IL NUMERO



70

Percentuale delle aziende a livello globale che hanno aumentato i propri investimenti nella mobilità interna.

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

Bruce Willis e il dolore per la malattia

«Non sappiamo se sia cosciente della sua malattia». Queste le parole della moglie dell'attore Bruce Willis, Emma Heming, riferendosi alla demenza frontotemporale che lo ha colpito.

La donna, partecipando allo show americano «Today» per parlare di questa malattia, ha commentato quanto sia stato difficile affrontare le conseguenze del male.

«È difficile per la persona malata, ma anche per la sua per la famiglia. Quando dicono che è una malattia familiare, lo è davvero», ha spiegato la modella 45enne. Nonostante la

diagnosi, «cose belle» hanno continuato ad accadere nelle nostre vite». La donna ha assicurato che Willis vorrebbe che sia lei che «le sue figlie potessero continuare a godersi la gioia della vita». L'attore si è ritirato nel 2022 dopo l'annuncio di soffrire di afasia.

Per quasi quattro decenni Willis ha recitato in numerosi successi a partire da «Die Hard» (1988) e i suoi sequel, e altri titoli come «Armageddon» (1998) o «Il sesto senso» (2001). Ha vinto un Golden Globe (è stato nominato cinque volte) e un Emmy (su tre nomination).



Per la pubblicità nazionale su

metro think green

e sul sito www.metronews.it

azerion

Azerion Italia Srl
advertising@takerate.com
via Tortona 37 - 20144 Milano
tel. 3396490229 - 3665656462

LA PESCA: NON C'È UNA SPESA CHE NON SIA IMPORTANTE

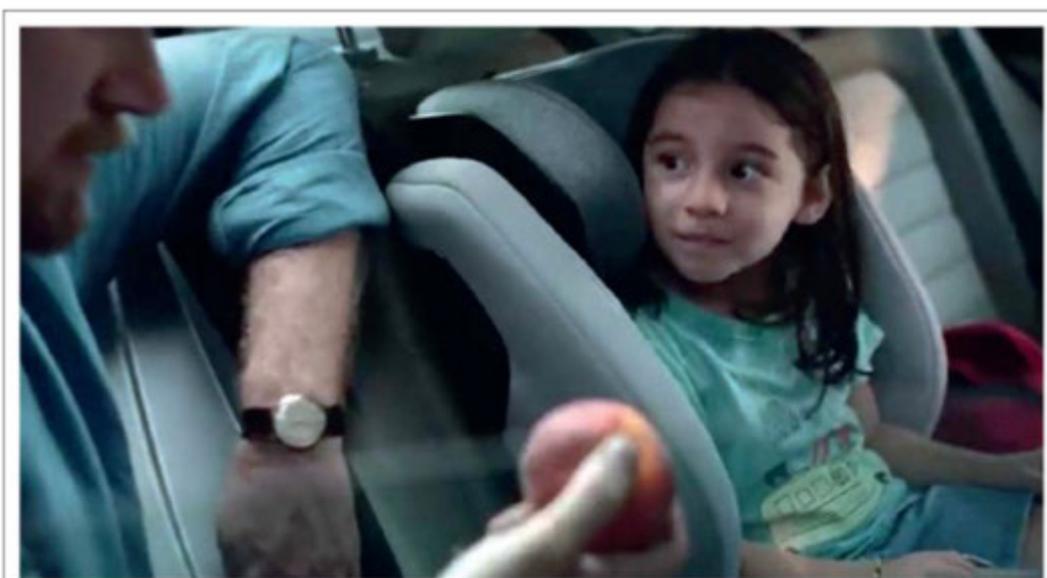
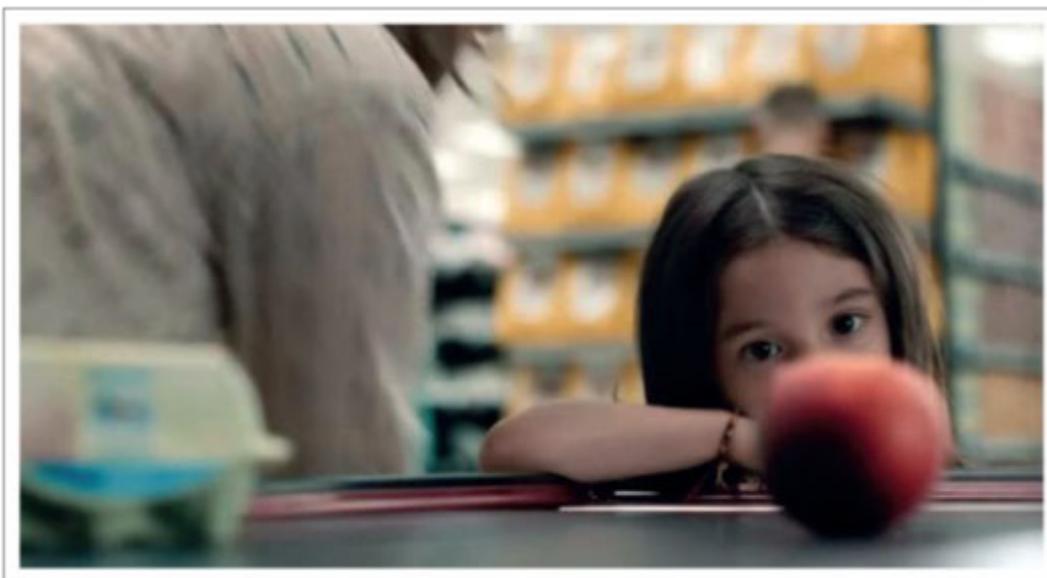
Il nuovo racconto di Esselunga

Esselunga torna in televisione e presenta una nuova campagna, una nuova narrazione che vuole emozionare, ponendo l'attenzione sulle persone, sull'unicità e semplicità del quotidiano. "Non c'è una spesa che non sia importante": è questo il messaggio intorno al quale è costruito il racconto che, nella forma di un cortometraggio dal titolo "La pesca", trasmesso per la prima volta dal 25 settembre sulle principali reti televisive. Che sia la spesa per il pranzo della domenica o i biscotti per la prima colazione, gli ingredienti per preparare una torta, la frutta fresca o la foglia di basilico, dietro ogni prodotto acquistato c'è una storia.

"La campagna vuole mettere in luce l'importanza della spesa che non è solo un atto d'acquisto, ma ha un valore simbolico molto più ampio - spiega Roberto Selva, Chief Marketing & Customer Officer di Esselunga - Per ogni prodotto che mettiamo nel carrello c'è un significato più profondo di quello che siamo abituati a pensare. Esselunga, che è sinonimo di qualità e convenienza, lo sa: non c'è una spesa che non sia importante. Ed è per questo che ci impegniamo ogni giorno ad offrire sempre il meglio ai nostri clienti".

"La pesca" non è uno spot tradizionale, ma un cortometraggio che si appropria di un linguaggio cinematografico. Il soggetto è ispirato a una spesa vista attraverso gli occhi e il vissuto di una bambina: un gesto, fatto con la semplicità e allo stesso tempo con l'ingegno tipico dei bambini, svelerà, istante dopo istante, una storia densa di tenerezza che arriva al cuore e commuove con delicatezza.

Il film è disponibile in televisione, nelle sale cinematografiche e sui canali digitali. Non solo un film, ma anche una campagna declinata in affissioni multi-soggetto che ritraggono momenti di vita, storie di persone, clienti, che ogni giorno entrano nei supermercati Esselunga. La campagna è firmata dall'agenzia creativa di New York SMALL, il film "La pesca" è stato girato a Milano dal regista francese Rudi Rosenberg e prodotto da Indiana Production.





Roberto Mancini, ora ct dell'Arabia. /LAPRESSE

Mancini: vie legali L'Italia ci pensa

CALCIO Non finisce così. La Figc avvia l'iter per valutare quali margini legali vi siano per una causa di risarcimento all'ex ct Roberto Mancini. Lo ha annunciato al termine del consiglio federale il presidente della Federcalcio, Gabriele

Gravina: «Ho informato il consiglio di quanto successo ad agosto, in termini di recesso immediato dal contratto con la presentazione delle dimissioni. Il consiglio ha deliberato di poter dare mandato a un professionista per avere un parere legale e capire che opportunità ci possano essere su un'ipotesi di richiesta di risarcimento. Il tema tornerà all'attenzione del consiglio dopo il parere di un professionista». Lo scorso 13 agosto Mancini ha annunciato le di-

missioni come ct azzurro, spiegando poi sui social: «Le dimissioni da ct della Nazionale sono state una mia scelta personale. Ringrazio il Presidente Gabriele Gravina per la fiducia, insieme a tutti i membri della FIGC». La panchina dell'Italia è stata poi affidata a Luciano Spalletti, che nelle prime due partite ha pareggiato con la Macedonia del Nord e vinto con l'Ucraina. Per Mancini invece avventura in Arabia Saudita con super-contratto da circa 30 milioni l'anno.

SPORT

IL GENOA VINCE 4-1

La Roma non c'è Poker, crollo, crisi

CALCIO La Roma crolla 4-1 a Marassi contro il Genoa ed entra nel territorio melmoso di una crisi di gioco e risultati. Il fatto è che, non bastasse il solito gioco sparagnino, adesso sembra essere crollato anche uno dei piatti della casa della banda Mou: la difesa, fino a maggio blindata ed ora perforabile praticamente da chiunque.

Ieri sera ci hanno pensato Gudmundsson dopo cinque minuti, Retegui, Thorsby e Messias ad entrare in porta con il pallone come un coltello nel burro (il gol della bandiera è stato di Cristante). Anche se è presto dirlo, fa certo impressione vedere i giallorossi sono in zona retro-

cessione, con meno punti del Monza e del Verona. Ma fa impressione anche vedere lo scollamento tra i reparti e la facilità con cui gli attaccanti avversari trovano occasioni in difesa. Certo gli avversari sono stati di tutto rispetto: il Genoa infatti continua a stupire contro le grandi e, dopo la vittoria con la Lazio e il pareggio con il Napoli, ha messo dietro la lavagna pure la Roma. La squadra di Gilardino sale così a 7 punti in classifica, mentre gli uomini di Mourinho, ancora una volta davvero negativi e al terzo ko in sei gare, sono costretti a restare inchiodati a quota 5. E a Roma, a Dan Friedkin in particolare, non può far piacere.

SERIE A 6ª GIORNATA

WITHUS

LA CLASSIFICA	PTI	G
INTER	15	0
MILAN	15	6
JUVENUS	13	0
ATALANTA	12	6
NAPOLI	11	6
FIORINA	11	0
FRSINONE	9	6
SASSUOLO	9	0
TORINO	8	6
GENOA	7	0
LAZIO	7	6
BOLOGNA	7	6
VERONA	7	6
MONZA	6	0
ROMA	5	6
SALENITANA	3	0
UCINESE	3	6
EMPOLI	3	6
CAGLIARI	2	6

VIOLA E BOLOGNA

Due pareggi negli altri due match

CALCIO Pari per 1-1 tra Frosinone e Fiorentina: viola avanti con un bel colpo di testa di Nico Gonzalez al 19', nella ripresa i gialloazzurri trovano il gol dell'1-1 con Soulé. La Fiorentina aggrancia Lecce e Napoli a 11 punti, uno in meno dell'Atalanta quarta; il Frosinone si porta a quota 9 come il Sassuolo, allungando sulla zona salvezza. Finisce in parità, 0-0, anche il match dell'U-Power Stadium tra Monza e Bologna. Felsine undicesimi insieme a Verona e Lazio con 7 punti, mentre i brianzoli quattordicesimi a quota 6.

Oroscopo di metro

www.metronews.it



ARIETE

21/3-20/4

Qualche incertezza in campo affettivo vi sta rendendo fragili come fucilli. Trovate forza dagli esempi di chi avete attorno. Non sempre l'amore sa essere giusto con chi merita di essere coccolato per ore e ore, all'infinito.



GEMELLI

22/5-21/6

Scacciate quel ricordo spiacevole che oggi cerca di turbarvi. La storia non si può ripetere tale e quale per un motivo davvero molto semplice: i primi a essere cambiati siete voi. Ricordate che potete forgiare il vostro destino.



LEONE

23/7-22/8

Un aumento di entrate di denaro vi consentirà di portare a termine alcuni progetti, anche quelli più ambiziosi. In famiglia tenetevi fuori dai battibecchi, ogni cosa si risolverà da sé anche senza il vostro intervento.



BILANCIA

23/9-22/10

Finché chi vi ama si accontenterà di un partner divertente, scanzonato e appassionato tutto girerà per il meglio. Evitate però che sotterfugi e bugie siano la ragione per cui un rapporto felice si possa trasformare in tossico.



SAGITTARIO

23/11-23/12

Cercate nella vita di coppia le gratificazioni che vi mancano negli altri campi della vita. Sapete che siete pronti ad affrontare qualunque possibile sfida vi capiti sotto mano. Date libero sfogo alla fantasia e tenetevi più occupati.



ACQUARIO

22/1-18/2

Anche se seguite vie personalissime e un po' contorte, disponete di un senso che vi porta sempre al cuore del problema, è la vostra bussola interiore. Siete colmi di energie da utilizzare sul fronte lavorativo. Bene...



TORO

21/4-21/5

Avete la possibilità di sanare una piccola divergenza con il partner grazie all'aiuto di amici comuni. Cercate di mettere in armonia dovere e piacere, solo così non correrete il rischio di disperdere tempo ed energie preziose.



CANCRO

22/6-22/7

Giornata fortunata per tutto ciò che riguarda gli incontri. Trovate un momento per rilassarvi e trascorrete quanto più tempo in compagnia dei vostri hobbies preferiti: leggete, cucinate, guardatevi un film...



VERGINE

23/8-22/9

L'intesa di coppia è da conquistare soprattutto se frequentate una persona da poco tempo. Piccole novità lavorative vi faranno entrare nell'ottica che state facendo le cose come si deve. Dedicate del tempo alla famiglia.



SCORPIONE

23/10-22/11

Cercate di imparare, senza chiusure, da chi è più esperto e saggio di voi. Le parole oggi sono molto importanti soprattutto se servono a promuovere voi stessi. Non parlate a vanvera, cercate di capire con chi avete a che fare.



CAPRICORNO

22/12-20/1

Non vale la pena di raccogliere la sfida di un collega indisponente, vi metterete in competizione con chi non è al vostro livello. Prendetevi un periodo di distacco, vi aiuterà a risolvere dei problemi che vi trascinavate.



PESCI

19/2-20/3

Avrete la possibilità di abbinare intuizione e ragionamento e riuscirete a recuperare quel rapporto che inseguivate da tempo. Nella sfera dei sentimenti, cercate di essere più premurosi con il partner, l'avete trascurato...

IL REGALO PER CHI AMA IL TEATRO E MILANO

ABBONAMENTO AL GEROLAMO

Il regalo che segna una stagione



LA STAGIONE APPENA FINITA È STATA UN SUCCESSO.

Tanti "tutto esaurito", il recupero di opere importanti, il racconto di Milano anche attraverso la sua lingua madre. La nuova stagione si aprirà con una sorpresa speciale, che rappresenta le nostre stesse radici. Ma per moltissimi spettatori sembra una sorpresa lo stesso teatro Gerolamo. È un teatro all'italiana, costruito dentro un palazzo storico. Si trova nell'isola pedonale del centro città. È stato restaurato alla perfezione e crea un incanto tutto suo.

Quest'anno abbiamo deciso di predisporre due abbonamenti in poltronissima. L'abbonamento per quattro spettacoli in platea e nei palchetti costa €76. L'abbonamento per sei spettacoli costa €100. (il posto migliore verrà stabilito al momento della prenotazione).

NB: Il Carnet non si applica ai concerti di Frida Bollani, al concerto di Natale, alla settimana del Circo.

Gli abbonamenti sono già in vendita sul sito di Vivaticket e si possono prenotare direttamente al Teatro Gerolamo (tel. 02 36590120) dal 28 agosto.

L'acquisto può essere effettuato anche prima degli spettacoli negli orari di biglietteria. Il primo spettacolo è in calendario il 16 settembre e...comincia la sorpresa!

TEATRO
GEROLAMO
dal 1848



 Ambrosiano



€ 38,40/GR



PAOLO CATTIN



500 LIRE

€ 5,30/pz



MARENGHI

€ 325/pz



STERLINE

€ 410/pz



KRUGERRAND

€ 1.730/pz

VALUTIAMO & ACQUISTIAMO I TUOI PREZIOSI

VIA DEL BOLLO 7 • 20123 MILANO • TEL. +39 02 495 19 260 • WWW.AMBROSIANOMILANO.IT

metro 

www.metro  news.it



La seggiola

un mondo di sedie & tavoli

ITALIAN DESIGN SINCE 1953

**VIENI NEL NOSTRO
NUOVO OUTLET**

IL PIÙ GRANDE FACTORY OUTLET
D'ITALIA DEDICATO A SEDIE E TAVOLI

Via Gandhi 5/7/9
Lissone (MI)
Tel. +39 039 2143363
www.laseggiola.it

ORARI SHOWROOM
da lunedì a venerdì:
dalle 9.00 alle 12.00
dalle 14.00 alle 19.00

sabato:
dalle 9.00 alle 12.00
dalle 15.00 alle 19.00

SHOWROOM interno
di oltre 1.200 mq
www.laseggiola.it



Michael Gambon nei panni di Albus Silente.

Morto Michael Gambon, era Albus Silente in "Harry Potter"

CINEMA L'attore irlandese naturalizzato britannico Sir Michael Gambon, interprete del popolarissimo personaggio di Albus Silente nella saga cinematografica di Harry Potter, è morto. Gambon era ricoverato in un ospedale di Witham, nella contea dell'Essex, in Inghilterra, e aveva 82 anni. La ve-

dova Lady Gambon e il figlio Fergus hanno dichiarato che il loro «amato marito e padre» si è spento serenamente dopo aver sofferto di polmonite.

Gambon ha lavorato in televisione, al cinema, in teatro e alla radio, e nel corso della sua carriera ha vinto quattro premi Bafta. Ma aveva

acquistato la popolarità assoluta vestendo i panni del professor Albus Silente in sei degli otto film di Harry Potter. Interpretava il preside della scuola per maghi di Hogwarts inventata dalla scrittrice scozzese J.K. Rowling. Nel 1998 era stato nominato cavaliere dalla regina Elisabetta II.

SHOWS

DOCU-FILM SU SUGAR ALLA FESTA DI ROMA

Zuccherò, una vita tra successi e fragilità

Orietta Cicchinelli

CINEMA «Il palco ha una forza magnetica che ti attira. Ho passato gran parte della mia vita ad assorbire l'una che ti dà forza, e a scontrarmi e lottare per vincere l'altra che ti consuma». Così parla (mentre in sottofondo va la hit "Diavolo in me") uno dei migliori bluesman al mondo, nel docu-film che lo vede protagonista: "Zuccherò - Sugar Fornaciari". In anteprima sabato 21 ottobre alla XVIII Festa del Cinema di Roma, l'atteso lungometraggio di Valentina

Zanella e Giangiacomo De Stefano, sarà nelle sale come evento speciale il 23-24-25 ottobre (da oggi biglietti in prevendita sul sito zuccherò.alcinema.it).

A raccontare il cantautore e musicista emiliano, classe 1955, colleghi e amici come Bono, Sting, Brian May, Paul Young, Andrea Bocelli, Francesco Guccini, Francesco De Gregori, Roberto Baggio, Jack Savoretti, Don Was, Randy Jackson, Corrado Rustici e persino il rapper Salmo (che a Sanremo 2023 ha reinterpretato "Diavolo in me"). Un bel

viaggio dell'anima, accompagnato da evergreen e perle dell'artista, che, grazie a immagini provenienti dagli archivi privati di Zuccherò e dal World Wild Tour, sua ultima trionfale tournée mondiale (114 live in 3 continenti, passando per 36 nazioni e 90 città, più di 500 mila km percorsi in 17 mesi e oltre un milione di spettatori), va oltre il ritratto di un musicista di successo, arrivando fin dentro i dubbi e la fragilità insite nell'uomo. Adelman si mette a nudo e confessa anche le depressioni di un



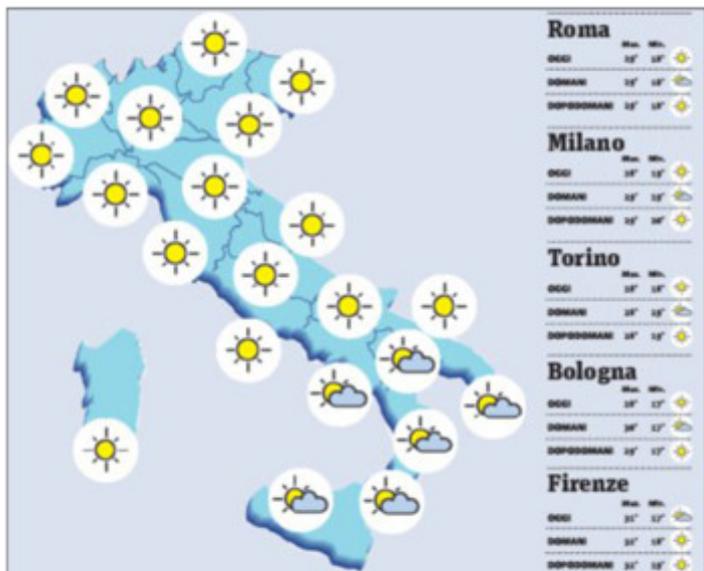
"Zuccherò - Sugar Fornaciari" sarà al cinema dal 23 ottobre.

uomo profondamente spirituale che legge Bukowski ("che stava peggio di me" spiega Sugar), mentre dovrebbe esultare per il suo successo. Lo stesso

uomo capace poi di scrivere in 10 minuti un pezzo come "Miserere". Perché Zuccherò è "un cuore ferito che non è mai arido". Parola di mister Bono (U2)!

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Super anticiclone in azione

L'anticiclone si oppone a qualsiasi tentativo delle perturbazioni atlantiche di inserirsi nell'area mediterranea. Dunque sarà il sole l'assoluto protagonista della situazione. Le temperature risulteranno superiori alla media del periodo di 4-5°C, nei valori massimi, specie al nord e al centro. Solo all'estremo sud sarà possibile qualche annuvolamento, associato a locali rovesci tra Calabria jonica e Sicilia orientale. La situazione rimarrà invariata sino a mercoledì 4 ot-

tobre, quando un modesto fronte nuvoloso potrebbe determinare annuvolamenti al nord, associati a sporadiche piogge nelle Alpi e ad un lieve calo termico. Non sono però previsti cambiamenti sostanziali nello stato del tempo almeno sino a domenica 8 ottobre.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

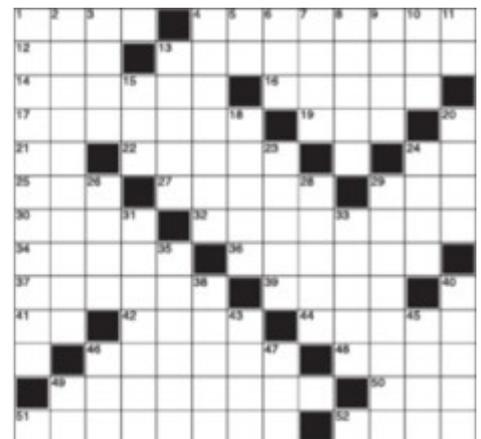
Parole crociate

Orizzontali

1. Mela 4. Metodo per viaggiare gratuitamente 12. La sacerdotessa amata da Leandro 13. Andato a male 14. Supporto per tendaggi 16. Privo di voce 17. Togliere... le bollicine 19. Aiutano a vivere bene 21. Nel cuore del buio 22. La "bella" dell'800 24. Un po' pesante 25. Parità sulle ricette 27. E' immortale per il credente 29. Replica teatrale 30. Spada larga e corta 32. Più che marino 34. Pianta per scope 36. Componimento pastorale 37. Ardue da salire 39. Cupo, fosco 41. In fondo alla discesa 42. Fissa un evento 44. Un parassita dell'uva 46. Combattono sul ring 48. Un terribile male (sigla) 49. Scavalcare... i monti 50. Negazione in breve 51. Regnarono a Napoli e in Sicilia 52. Dovuti al sottoscritto

Verticale

1. Convincersi 2. Nativa, indigena 3. La usa l'arrotino 4. Albero di ciliege 5. Le prime per umiltà 6. Fatta



per te 7. Sorta di focaccia 8. Libero corso di sentimenti 9. Contenitori per il mosto 10. L'orecchio nei prefissi 11. Riceve le due Dora 13. Una pietra ornamentale 15. Ovest Sud-Ovest in breve 18. Cittadina in provincia di Trapani 20. Non se ne dà alle inezze 23. L'ultima lettera greca 24. Tina che fu una nota attrice 26. Un ente petrolifero (sigla) 28. Alvar, architetto finlandese 29. Fanno arricciare i capelli 31. Pungenti al gusto 33. Macchina per sollevare liquidi 35. Massima, prover-

bio 38. Che riguardano la morale 40. Dipartimento e monti della Francia 43. Il Ford dei fumetti 45. Nascono in mente 46. Pagina (abbr.) 47. Poetico arcobaleno 49. Vini senza uguali

Soluzione

TEMI INIIGNV
VALICABENEG
IPUGLIALIDP
SADATVALOID
RIPIDEATROA
ERICAEGLIQA
DGAOCOCINCO
VAVANVAVIBIS
UIOTERORPE
GSARREAGIP
RILGAAAFONO
EROMAMUFFIO
POMOAUTOSTO



www.sistemipressione.it

La Sistemi Pressione srl è una società specializzata nella consulenza tecnica, progettazione meccanica, certificazione, verifica dello stato di conservazione, riqualifica e nuova certificazione delle apparecchiature in pressione (scambiatori di calore, reattori, serbatoi semplici e complessi, autoclavi, batterie di scambio termico, florentini, generatori di vapore, tubazioni, ecc. ecc.). Il nostro ambito di competenza spazia dal settore di caldareria a quello criogenico, comprendendo tutti i sistemi in pressione destinati a qualsiasi tipo di impianto industriale (chimico, petrolchimico, farmaceutico, alimentare, distillazione, centrali termiche, centrali frigorifere, centrali aria compressa, refrigerazione industriale).



ATTIVITÀ PRINCIPALI

Certificazione

di apparecchiature ed impianti in pressione

Controlli Non Distruttivi

di apparecchiature ed impianti in pressione

Progettazione

di apparecchiature ed impianti in pressione

“ Ci prefiggiamo di essere uno standard di riferimento nel settore della caldareria e della meccanica impiantistica per la consulenza, l'assistenza tecnica, lo studio, la progettazione, la certificazione e la verifica di attrezzature ed impianti in pressione, sia per i Costruttori sia soprattutto per gli Utenti finali. **”**

