



Il caro energia mette a rischio la nostra ripresa

ROMA Il caro energia rischia di pesare non solo sulle bollette delle famiglie e sui costi delle imprese, ma anche sul piccolo boom che segue il +6,5% del 2021: la Ue vede infatti al ribasso la previsione di crescita dell'Italia, al 4,1%, rispetto al 4,3% stimato a novembre. La speranza è il recupero nel secondo semestre. **A PAG. 2**

PERUGIA

Pnrr, l'Umbria punta sui rifiuti

PERUGIA Sono ben 41, per un ammontare di circa 152 milioni di euro, i progetti con cui l'Umbria parteciperà ai bandi del Ministero della Transizione ecologica per avvalersi delle risorse del Pnrr. Progetti suddivisi in tre linee di intervento ritenuti «non incompatibili con la realizzazione del termovalorizzatore e che puntano a far crescere l'indice di riciclo dal 54 al 65% richiesto dalle direttive europee». **MENCONI A PAG. 4**



Omar Visintin, snowboard cross. /LAPRESSE

Visintin è bronzo La "Lollo" lo sfiora

ALLE PAGG. 7, 8 E 10



Giù la maschera Operazione normalità

Al via l'allentamento graduale delle misure. Riaprono anche le discoteche

A PAG. 2

PIXABAY



Prove di normalità da oggi all'aperto niente mascherine

Il totale dei morti per Covid in Italia ha superato quota 150 mila

ROMA Cala la curva epidemica in Italia. I nuovi casi ieri sono stati 75.861 contro i 112.691 di giovedì scorso (-33%). Con 683.715 tamponi il tasso di positività è rimasto all'11,1%. I decessi sono stati 325, numero che ha portato il totale delle vittime in Italia dall'inizio della pandemia a superare quota 150 mila. Da oggi via le mascherine all'aperto, come segnale di inizio di un ritorno alla normalità. È stata pubblicata sulla Gazzetta Ufficiale l'ordinanza, firmata dal ministro Speranza, che dispone la fine dell'obbligo all'aperto, anche se bisognerà portare sempre le mascherine con sé e indossarle in caso di affollamenti. Sempre da oggi via libera anche alla riapertura delle discoteche in vista di San Valentino (si può entrare solo con Super Green Pass).

IL CALENDARIO

Le date delle nuove misure anti coronavirus

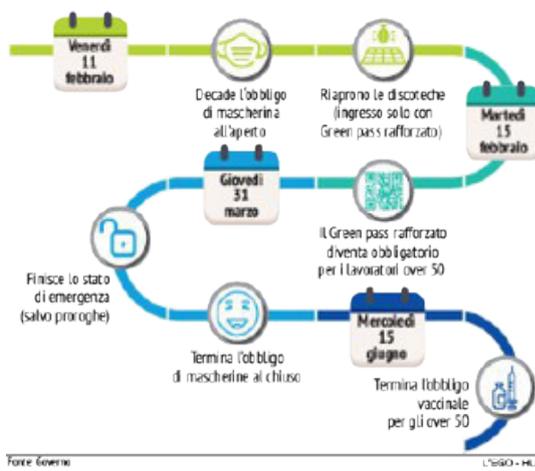


Foto: Reuters

L'ESPRESSO - 11 FEB

Il nostro boom ora soffre il caro energia

ROMA La stima di crescita dell'eurozona viene rivista al rialzo dalla Commissione europea per il 2023, passando dal 2,4% al 2,7%. Viene tagliata invece per il 2022, dal 4,3 al 4%. A livello Ue, la stima per il 2022 è del 4% invece del 4,3 e del 2,8 invece del 2,5 per il 2023. Al ribasso la previsione di crescita dell'Italia per il 2022, che comunque rimane elevata, al 4,1%, rispetto al 4,3% stimato nello scorso novembre. Dopo la crescita del 6,5% nel 2021, l'outlook a breve termine per l'economia italiana è "oscurato" dalle disfunzioni nelle forniture e dal caro energia (ieri anche il rimbalzo dei prezzi di benzina e gasolio alla pompa con un centesimo in più al litro). Assumendo che l'attuale ondata pandemica sia «di breve durata» - spiega la Commissione Ue - l'attività economica dovrebbe «riprendere spinta nel secondo trimestre del 2022 e continuare ad espandersi nella seconda metà dell'anno». «C'è stato negli ultimi mesi un certo rallentamento - ha commentato il commissario europeo all'Economia, Paolo Gentiloni - ma stiamo parlando del rallentamento di una crescita che comunque per l'Italia ha dei numeri che dieci, vent'anni, fa ce li saremmo giocati al lotto. Ricordiamo anche che in queste settimane l'Italia, dopo due anni, sta tornando ai livelli di crescita pre-Covid». Intanto ieri sera, su invito dell'Ance, molti comuni hanno spento le luci nelle sedi municipali, da Palazzo Vecchio al Campidoglio. «Il caro bollette si abbatte su chi è più in difficoltà - ha ricordato il segretario del Pd, Enrico Letta - il Governo deve agire tempestivamente la prossima settimana sulla lotta al caro vita, energia, stretta bonus edilizi. La ripresa è a rischio e la Pmi devono avere fiducia nel futuro».

È morto Montagnier il Nobel per l'Aids

MALTA È stato confermato il decesso del controverso scienziato francese Luc Montagnier, star dei No Vax, Premio Nobel per la Medicina nel 2008 per i suoi studi sull'Aids. La notizia era stata diffusa mercoledì dal solo France Soir. Montagnier era diventato celebre negli ultimi anni per le sue posizioni anti vaccinate. È morto lo scorso 8 febbraio all'ospedale americano di Neuilly-sur-Seine, alla presenza dei suoi figli. Aveva 89 anni. Dopo il Nobel del 2008, il progressivo logoramento dei rapporti con la comunità scientifica quando Montagnier propose la Papaya fermentata come trattamento per il Parkinson. Nel 2009 sostenne che un buon sistema immunitario permette di sbarazzarsi dell'Hiv «in poche settimane» e che una dieta ricca di antiossidanti rende possibile l'esposizione al virus senza venire contagiati in modo cronico. In seguito affermò altre tesi screditate come l'origine batterica dell'autismo e il legame tra i vaccini e le morti improvvise di infanti. Ora era diventato un idolo dei No Vax.

Verso l'epidemia

«Osservando il trend delle ultime settimane non vi è ragione per mantenere lo stato di emergenza oltre il 31 marzo - ha commentato il sottosegretario alla Salute, Sileri - ogni pandemia arriva ad una fine e anche questa sta arrivando ad una transizione in epidemia. Da medico non correrei con l'abolizione di tutte norme dall'oggi al domani, ma inizierei a toglierle un po' per volta».

Niente quarta dose

«Non ci sarà una quarta dose, si va verso un richiamo annuale». Lo ha precisato, in tema di vaccini, Nicola Magrini, direttore generale dell'Aifa: «L'efficacia è andata anche meglio del previsto». A causa del Covid, però, è scesa l'aspettativa di vita: nel 2020 si sono persi 1,34 anni. In Italia, uno dei Paesi più longevi del mondo, c'era una speranza di vita alla nascita di oltre 83 anni nel 2019. Nel 2020 è scesa

a 82. Intanto il tribunale per i minorenni di Bologna ha sospeso la potestà genitoriale alla mamma e al papà del bimbo di due anni che volevano impedire al piccolo, affetto da una rara cardiopatia e bisognoso di un intervento urgente, di ricevere una trasfusione di sangue da persone vaccinate contro il Covid. Infine i Carabinieri del Nas hanno chiuso 21 punti per tamponi per contrastare la truffa dei «falsi positivi».

Foibe equiparate alla Shoah bufera sul ministro Bianchi

ROMA «Il Giorno del Ricordo e la conoscenza di quanto accaduto possono aiutare a capire che la categoria umana che si voleva piegare e culturalmente nullificare era quella degli italiani. Poco tempo prima era accaduto, su scala europea, alla categoria degli ebrei».

Questa frase, che equipara foibe e Shoah, contenuta in una circolare del Capo Dipartimento del ministero dell'Istruzione da inviare alle scuole, ha scatenato le reazioni del mondo politico e dell'Anpi: «Comparazione storicamente aberrante e inaccettabile». «Ogni dramma



La foiba di Basovizza. /METRO

va ricordato nella sua specificità e non va confrontato con altri», ha corretto il tiro il ministro Bianchi.

Spionaggio, Biot alla sbarra per i segreti passati ai russi

ROMA Inizierà il 14 marzo il processo davanti alla prima sezione del Tribunale militare di Roma per Walter Biot, arrestato dai carabinieri del Ros con l'accusa di spionaggio per aver passato documenti segreti a un funzionario russo in cambio di 5.000 euro. L'udienza militare precederà quella fissata per il 30 marzo davanti alla Corte d'Assise del Tribunale ordinario. L'avvocato De Vita, difensore del Capitano di fregata detenuto nel carcere militare di Santa Maria Capua Vetere, ha chiesto infatti di passare subito al giudizio immediato rinunciando alle udienze preliminari.



Cerciello Rega. L'ESPRESSO

Contro Cerciello 11 pugnolate in 15 secondi

ROMA Confermare l'ergastolo a Lee Elder Finnegan, che con ferocia ha pugnolato 11 volte a morte il vicebrigadiere dei carabinieri Mario Cerciello Rega il 26 luglio 2019 a Roma, riducendo invece la condanna dall'ergastolo a

24 anni per Christian Gabriel Natale Hjorth, che era con lui, ma allo stesso tempo non ha colpito. Sono le richieste del sostituto procuratore generale Vincenzo Saveriano, al termine della requisitoria in corte d'Assise d'Appello

a Roma. «Tutta la vicenda si è consumata in 15/20 minuti - ha ricordato Saveriano - ma il delitto in soli 20 secondi». Lee Elder Finnegan ha sferrato «undici fendenti in 15 secondi», «senza pietà» e in un «atto di estrema crudeltà».

L'udienza si è svolta a porte chiuse per le norme anti Covid. Elder e Hjorth erano presenti nella sala di sicurezza separata da un vetro. Presenti anche i familiari di Cerciello, tra cui la vedova, Rosa Maria Esilio, e il fratello Paolo.

HEALTH4U > QUESTA GIOVANE START UP DI PIACENZA HA GIÀ SVILUPPATO PRODOTTI CHE VANNO INCONTRO A DIVERSE ESIGENZE DI SALUTE

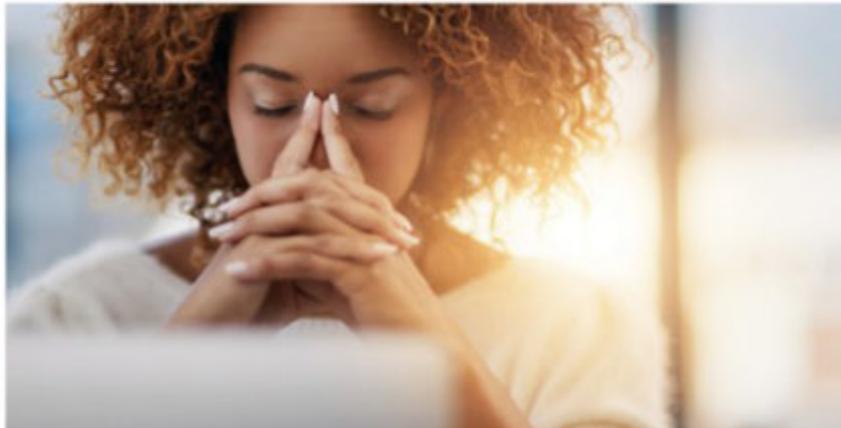
Integratori pensati per il paziente

La volontà di portare nuove soluzioni terapeutiche per diverse problematiche attraverso la ricerca è alla base di una start up molto giovane, ma che si vuole porre come un punto di riferimento affidabile per medici e pazienti. Si tratta di Health4U, realtà situata a Piacenza e guidata da Michele Elefanti, e specializzata nello sviluppo di integratori e complementi alimentari. Tutto ciò con una filosofia ben chiara: è la ricerca del benessere del paziente a guidare le scelte dell'azienda, rendendosi un partner sempre affidabile.

SUPPORTI VALIDI

Un esempio di quanto questa realtà è già in grado di offrire è rappresentato dall'integratore alimentare Stressenbeta. Il prodotto è costituito da una razionale associazione di sostanze specifiche per l'attivazione metabolica (glutammina, arginina, magnesio, acido folico e non solo), e fornisce un'azione stimolante sui meccanismi di difesa dell'organismo al fine di favorire una rapida ripresa, e intervenendo anche sulla sintesi degli amminocidi. È indicato nello sport, nello studio, nella senescenza, e in particolare nell'astenia fisica e psichica, negli stati di debole anche conseguenti a ma-

Stressenbeta aiuta la ripresa dell'organismo, Kolesten favorisce il controllo sul colesterolo



STRESSENBETA È UTILE PER ATTENUARE GLI EFFETTI DEI PERIODI DI STRESS PSICOFISICO

lattie infettive, o negli stress psicofisici, in caso di difese immunitarie basse. Con Kolesten 40 nel quale monascus (riso rosso fermentato), guggul (una resina ricavata dalla corteccia della commiphora mukul molto conosciuta in Cina) e altre sostanze vengono abbinati al fine di costituire controllo fisiologico del colesterolo e dei trigliceridi. La terapia che ne deriva è rivolta a pazienti che, nonostante una adeguata restrizione dietetica, presentano alterazione dei valori di colesterolo e dei trigliceridi, con un rischio particolarmente elevato per le patologie cardiovascolari.



> COXOR

Un aiuto per la salute delle articolazioni

Per chi combatte contro artropatie croniche degenerative delle articolazioni, gli stadi iniziali dell'osteoporosi, o patologie come gonito del tennista e poiso da mouse, Health4U mette a disposizione Coxor. Questo integratore aiuta a mantenere attivo il metabolismo delle articolazioni.

DIOSMILA

Per la terapia dell'insufficienza venosa cronica



Particolarmente indicato nella terapia della sindrome dell'insufficienza venosa cronica, Diosmilaforte è un integratore dietetico a base di bioflavonidi come diosmina, rutina, escina, quercitina e meliloto, sostanze naturali che intervengono con successo nei processi fisiopatologici tipici di questa patologia (sintomi tipici sono il ridotto tono venoso e l'aumento della permeabilità capillare). Oltre alla forte attività venotonica, l'integratore rappresenta anche un ottimo diuretico e antinfiammatorio. Al tempo stesso la presenza del meliloto (titolato al 20% in cumarina), esplica un'azione diretta anche sul linfedema, degradandone la componente proteica e attivando il deflusso dei liquidi nell'interstizio ai vasi linfatici.

Health4U

Un'azienda giovane e dinamica che mette al centro il paziente e il suo benessere



Difesa e Prevenzione

Rafforzare le difese immunitarie è un bisogno a cui provvedere quando vengono compromesse da fattori come lo stress, l'uso smodato di antibiotici, l'alimentazione impropria, l'inadeguato riposo notturno ecc.



Muscolo Scheletrico

Prenditi cura del tuo apparato muscolo-scheletrico: per combattere dolori muscolari e articolari il giusto integratore può fare la differenza per la tua quotidianità, e per fronte alle tue carenze corporee.



Fisiologia e Metabolismo

Riequilibra i processi chimici ed energetici per mantenere un ottimale funzionamento del corpo evitando alterazioni metaboliche che destano sempre qualche preoccupazione.



Cardio Circolatorio

Proteggi il tuo apparato cardio circolatorio e migliora la circolazione con la corretta alimentazione e il supporto degli integratori



Neuroprotettori

Proteggi e rafforza il tuo sistema neurologico grazie all'integrazione di vitamine funzionali.

HEALTH 4 U S.r.l. • Via S.Siro 38, 29121 Piacenza

Per info sui prodotti: T. 339 8227624 • info@health4u.it • Per info su ordini e spedizioni: ordini@health4u.it

CITTÀ,
Perugia

Pnrr, l'Umbria punta sui progetti per i rifiuti

Il totale ammonta a 152 milioni. L'indice di riciclo passerà dal 54 al 65%

Antonello Menconi

CITTÀ Sono 41, per un ammontare di circa 152 milioni di euro, i progetti con cui l'Umbria parteciperà ai bandi del Ministero della Transizione ecologica (Mite), per avvaler-

si delle risorse del Pnrr, il Piano nazionale di ripresa e resilienza. Progetti suddivisi in tre linee di intervento ritenuti «non incompatibili con la realizzazione del termovalorizzatore e che puntano a far crescere l'indice di riciclo dal 54 al 65% richiesto dalle direttive europee». La raccolta differenziata in Umbria è per ora al 66%, con l'obiettivo di arrivare al 75%. A Perugia nascerà un impianto che eviterà di portare 5 mila tonnellate di pannolini in discarica. Le linee di intervento della progettazione riguardano in primis il miglioramento e la meccanizzazione della raccolta differenziata dei rifiuti con 27 progetti

Asl e ospedali a caccia di personale: in 6.645 al concorso per 94 posti da OSS

Saranno in 6.645 a cimentarsi nel concorso per 94 posti da OSS, di cui c'è urgente fabbisogno di personale espresso dalle Aziende sanitarie ed ospedali umbri. In questi giorni l'Azienda ospedaliera di Perugia ha ufficializzato l'assunzione a tempo indeterminato di otto medici, due autisti di ambulanza, un collaboratore professionale sanitario-tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare e, a tempo determinato, di tre fisioterapisti, nell'ottica di implementare il personale per incrementare la qualità dei servizi assistenziali.

e un fabbisogno economico di 21,8 milioni di euro. Poi l'ammodernamento di impianti esistenti e la realizzazione di nuovi per riciclare rifiuti provenienti dalla raccolta differenziata con nove proposte e 90,2

milioni. Infine, la realizzazione di impianti per trattare e smaltire materiali assorbenti ad uso personale, oltre a fanghi di acque reflue e rifiuti tessili per cinque proposte e 39,7 milioni di euro.

Prostituzione minorile, ex parroco a processo

CITTÀ Entra nel vivo il processo a don Vincenzo Esposito, l'ex parroco di San Feliciano di Magione, accusato di prostituzione minorile. Il sacerdote di 64 anni, originario di Catavuturo è accusato di aver chiesto, dietro pagamento, prestazioni sessuali a quattro sedicenni. Per lui è stato chiesto il giudizio immediato dopo che era stato arrestato dai carabinieri ad agosto dell'anno scorso insieme alla madre di una delle presunte vittime. L'inchiesta riguarda episodi che sarebbero avvenuti tra aprile e luglio del 2021 e il processo è presso il tribunale di Palermo. Oggi testimonieranno le parti offese. AN.ME.

I Nas indagano su certificazioni Covid Sequestrate decine di cartelle cliniche

Ad un medico della provincia di Perugia indagato nell'ambito di alcuni accertamenti in corso da parte dei carabinieri del Nas su certificati di esenzione della vaccinazione Covid rilasciati ad alcuni pazienti viene contestato il reato di falso ideologico. L'inchiesta è coperta da un riserbo assoluto, ma il fascicolo verrebbe in particolare sulla dubbiosa veridicità di alcuni certificati. Sarebbero state sequestrate alcune decine di cartelle cliniche ed è da valutare se il procedimento sarà esteso ad altri.



Realizziamo lavori di efficientamento energetico, tinteggiature facciate, ristrutturazioni interne ed esterne, tinteggiatura interna e cartongesso.

Il tutto con la possibilità di usufruire anche dei **bonus statali**:

- Superbonus 110
- Bonus facciate 60
- Bonus 50 ristrutturazioni

Ci occupiamo della parte tecnica facendo **tutta la documentazione necessaria** eseguiamo il lavoro e **gestiamo la parte fiscale con la cessione del credito**. AG Dimensione Edilizia vivere la qualità.

GESTIONE INVESTIMENTI IMMOBILIARI

Via Casanuova dei Mulattieri, 76
06026 Pietralunga – Perugia

Tel. 3664386271

www.agdimensioneedilizia.it

seguici su  

Saldi

Inizia l'anno con stile.



Regalati il design Made in Italy che hai sempre sognato,
anche con finanziamento a interessi 0.

Ti aspettiamo in negozio e online.

www.chateau-dax.it

Chateau d'Ax[®]
LA CASA SECONDO TE

📍 **PERUGIA PONTE S. GIOVANNI**
Via della Valtiera, 2 - Loc. Ferriera
Tel. 075.5997315

📍 **TERNI**
Via del Maglio, 12
Tel. 0744.306542

📍 **AREZZO**
Via Pietro Calamandrei 58/64
Tel. 0575.302922

📍 **SIENA**
Strada Massetana Romana 14/15
Tel. 0577.532903

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Le foto e i prodotti raffigurati sono a titolo di esempio e non costituiscono vincolo contrattuale. L'offerta degli sconti è valida per una selezione di prodotti, solo nei punti vendita aderenti all'iniziativa e solo fino a esaurimento scorte. Per il periodo di validità dei Saldi fanno fede le date di inizio e fine definite dalle Regioni. Finanziamento NITE REISS 75000, in 36, 24, 24, 36 mesi - prima rata a 60 giorni - importo finanziabile da € 800 a € 10.000. Esempio rappresentativo riferito alle tabelle a più risonante per il cartone "grandi super fidi" relativi al periodo di osservazione gennaio-dicembre 2019: € 2.000 (importo totale del credito) in 24 rate da € 96,25 - TAN fissa 0% - TAEG 0,22%, il TAEG rappresenta il costo totale del credito espresso in percentuale annua e include: interessi € 70, imposta di bollo su finanziamento € 0, bollo su rimborsamento annuale e infine rapporto € 0,01 (imposta sostitutiva 0,25% imposta finanziaria € 0, spesa mensile gestione pratica € 0 - importo totale dovuto (importo totale del credito + costo totale del credito) € 2.070. Offerta valida dal 01/01/2022 al 31/01/2022. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali chiedere sul punto vendita il documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECC) e copia del testo contrattuale. Salvo approvazione Agos Dorato S.p.A. Chateau d'Ax S.p.A. o il suo agente inter-mediatore del credito NDA in esclusiva.

PUNTI DI VISTA

NATI OGGI

Leslie Nielsen
Burt Reynolds
Thomas Edison
Ottavio Missoni

CRONO

1809

Robert Fulton brevetta la nave a vapore

1858

La Vergine Maria appare per la prima volta a Santa Bernadette Soubirous a Lourdes

1929

si firmano i Patti Lateranensi tra Vaticano e Regno d'Italia

1979

L'Ayatollah Ruhollah Khomeini prende il potere in Iran

APP&DOWN

Il lavoro da youtuber

In un mondo in cui Meta perde colpi, altri social vanno per la maggiore. Tra questi Youtube, che, per molti, famosi - ma anche no - sta diventando un vero e proprio lavoro.

Colpa della pandemia, dei cambiamenti sociali, dei gusti delle nuove generazioni, il social visual e dei video va molto più di moda in altri paesi europei che non in Italia, visto che siamo circa al 20 posto nella classifica tra gli Youtuber.

Lo stipendio medio che si potrebbe avere con questa professione - in versione full time - potrebbe oscillare tra i 5000 e i 20.000 euro annui.

Certo è che ci vuole impegno, professionalità in qualche campo e capacità di comunicare.

Quale che sia la conoscenza che vogliamo trasmettere, dal fare torte allo yoga o al corso excel, ci vorrà empatia, pazienza, gratitudine verso il proprio pubblico.

Che non si dovrà mai ignorare, ma, anzi, coinvolgere continuamente nei propri video, citandoli oppure rispondendo ai commenti in calce alle dirette o ai video. che dovranno essere di qualità medio alta.

Insomma: un lavoro sì, ma non improvvisato!

Photo shoot

SASSI

Il norvegese Aleksander Aamodt Kilde va al salto durante la combinata maschile alle Olimpiadi invernali a Yanqing (in Cina). /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI
Production Manager:
GRAZIANO STAFFA

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ Locale:
A. Manzoni & C. S.p.A.
www.manzoniadvertising.it

Milano e provincia:
Via Giovanni Gioacchino Winckelmann 1, 20146 Milano,
Tel.: 02.574941 - 02.57494571

Torino e provincia:
Via Lugario, 15,
10123 Torino, Tel.:
011.6565111

Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.:
051.5283811

Perugia e provincia:
Via Pieveaiola 166/1/6,
06132 Perugia, Tel.:
075.5288741

Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06.514625802 -
06.514625817

PUBBLICITÀ Nazionale e Web:
Take Rate s.r.l.
advertising@takerate.com
Via Nazario Sauro, 9/a
23100 Sondrio
Tel. 339.6490229 - 366.5656462

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma - Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE

“Come mi sento a sessant'anni? Altro che giovane: un bambino”
Piero Pelù
Cantante

IL NUMERO



8.000

Le persone in Svizzera che sono a rischio, in questo momento, di perdere la propria abitazione.

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

Un nuovo amore per Miley Cyrus

Miley Cyrus ha ritrovato l'amore, dopo la fine del suo matrimonio con l'attore australiano Liam Hemsworth, sposato il 23 dicembre 2018 e lasciato 8 mesi dopo. Archiviati anche i flirt con Patrick Schwarzenegger, Stella Maxwell e Cody Simpson, l'ex Hannah Montana starebbe vivendo una romantica storia con il batterista dei Lilys, Maxx Morando. La coppia è stata vista insieme a Miami in occasione dello speciale di Capodanno della NBC al quale Miley ha preso parte insieme a Pete Davidson, con la cantante di "Ma-



libu” e il musicista intercettati sul balcone della stanza d'albergo della popstar così come nel backstage della manifestazione, mentre si tenevano per mano. Il legame sarebbe nato qualche mese fa, tenuto un po' nascosto. La coppia infatti aveva già partecipato insieme alla sfilata di moda Gucci Love Parade tenutasi a Los Angeles nel mese di novembre ma allora nessuno aveva pensato che tra i due potesse esserci del tenero. Morando ha 23 anni e avrebbe conosciuto la popstar grazie ad alcuni amici comuni. Chi la conosce dice che Miley non è mai stata così felice. Che sia la volta buona?

PUBBLICITÀ LOCALE
A. MANZONI & C. SpA
www.manzoniadvertising.it

MILANO E PROVINCIA
via G. Gioacchino Winckelmann 1 - 20146 Milano
tel.: 02.574941 - 02.57494571

TORINO E PROVINCIA
via Lugario 15, 10123 Torino - tel.: 011.6565111

BOLOGNA E PROVINCIA
viale Silvani 2 - 40122 Bologna - tel.: 051.5283811

PERUGIA E PROVINCIA
via Pieveaiola 166/1/6 - 06132 Perugia
tel.: 075.5288741

ROMA E PROVINCIA
via Cristoforo Colombo 90 - 00147 Roma
tel.: 06.514625802 - 06.514625817

PUBBLICITÀ NAZIONALE E WEB
TAKE RATE Srl
advertising@takerate.com
via Nazario Sauro, 9/a - 23100 Sondrio
tel. 339.6490229 - 366.5656462



Vlahovic ritrova la Viola

**Juve, 2-1 grazie al serbo
Semifinale contro i gliati**

CALCIO Vlahovic e la Fiorentina: dove eravamo rimasti? La Signora va in semifinale di Coppa Italia battendo 2-1 il Sassuolo proprio grazie a Vlahovic, che così ritroverà la sua ex squadra nella doppia sfida tra marzo e aprile. Roba da batticuore. Contro il Sassuolo di Dionisi, a trazione Scamacca-Raspadori-Berardi, Allegri punta sul suo gioiello serbo, assistito da McKennie, Dybala e Cuadrado. Già al 3' passa la Signora con una "schiacciata" di sinistro di Dybala. Ma il Sassuolo è indemoniato: prima Berardi (due volte), poi Kyriakopoulos impensieriscono Perin, che nulla può, al 24', quando Traoré, con uno splendido tiro a giro, indovina l'1-1. La ripresa ricomincia a viso aperto: gran palo di McKennie. Allegri butta dentro anche Morata. Nuovo palo (De Ligt) in una mischia folle. Il portiere Pegolo fa miracoli. All'88' risolve Vlahovic: si costruisce di prepotenza l'azione sulla sinistra, si incunea e la butta dentro con deviazione di mano, decisiva, di Ruan.



Vlahovic, Dybala e Zakaria. /LAPRESSE

ATALANTA-FIORENTINA 2-3

**Perla di Milenkovic
elimina la Dea**

CALCIO Colpaccio della Fiorentina in Coppa Italia al Gewiss Stadium contro l'Atalanta. Dopo aver espugnato il Diego Armando Maradona e fatto fuori anche il Napoli agli ottavi, la squadra di Vincenzo Italiano batte 3-2 all'ultimo respiro anche quella di Gasperini ai quarti, ringraziando Milenkovic al 93' dopo aver giocato gli ultimi dieci minuti in inferiorità numerica (rosso a Martinez Quarta). Il finale è un vortice incredibile di emozioni e colpi di scena: Zappacosta colpisce una traversa. Non bastano Zappacosta e Boga ai nerazzurri, in mezzo anche la doppietta di Piatek (foto), sempre più uomo di coppa per la Viola, ora in semifinale. Milenkovic: «Qui avevamo già vinto in campionato. Farlo in 10 è ancora più bello».



la tua casa a Marina di San Nicola

vendesi o affittasi
per brevi o lunghi periodi
a persone referenziate

Appartamento a 700 mt dalla spiaggia di Marina di San Nicola, in Consorzio privato, sito nel comune di Ladispoli, a pochi chilometri da Roma. L'appartamento dispone di balcone, area salotto con divano, TV a schermo piatto, lavatrice e bagno privato con doccia e bidet, cucina completamente attrezzata con frigorifero, forno e piano cottura. Per il comfort, tre ampie camere da letto matrimoniali che possono comodamente ospitare fino a 7 persone, con aria condizionata estate/inverno e WIFI. Completa la proprietà una grande piscina condominiale, sia per adulti che per bambini e posto auto; l'appartamento dista 29 km dall'aeroporto più vicino, quello di Fiumicino raggiungibile con Autostrada in 15 minuti. Classe energetica G.

**ROSA
NOVA
2000**

06.45.54.32.69



Giroud segna nel derby. /LAPRESSE

Sorpassare l'Inter Il Milan ci prova

CALCIO Un turno di campionato di importanza cruciale, il prossimo. Il Milan, domenica alle 12.30, ospita la rivitalizzata Sampdoria dell'ex Giampaolo (arbitra Chiffi). L'Inter, domani alle 18 (arbitra Doveri), va a far visita al Napoli. Un

big match vero: i nerazzurri, ad appena +1 sui cugini (ma devono ancora recuperare la partita col Bologna) e sui partenopei, si trovano di fronte una prova del nove: il febbraio terribile è cominciato con la sconfitta nel derby, e ora come proseguirà? Mercoledì, poi, arriverà il Liverpool. Bastoni mira a farcela per la Champions, e comunque a Napoli, dove mancheranno anche Gosens e Correa, è squalificato. Caicedo forse sarà della partita. Per il resto, in casa della Be-

neamata tengono sempre banco i rinnovi: Brozovic, Perisic e Handanovic.

Il Milan ha invece il morale a mille e un calendario più sgombro e abbordabile. Conta poco che contro l'Inter abbia sofferto per 70' e che la Lazio di Coppa Italia si sia rivelato un avversario troppo inconsistente per essere probante. Contro il Doria, il Diavolo avrà problemi in difesa, complice la squalifica di Hernandez. Mercato: importanti passi avanti per avere Botman del Lille a giugno.

AL CURI ARRIVA IL FROSINONE

Aggancio play off Il Perugia ci crede

Antonello Menconi

CALCIO Dopo il blitz ad Ascoli ora il Perugia è atteso alla svolta al Curi. Domani (ore 16.15) arriva il Frosinone dell'ex Fabio Grosso ed in casa biancorossa si sogna l'aggancio alla zona playoff. Alla squadra di Massimiliano Alvini manca la continuità tra le mura amiche e per poter coltivare ambizioni è il momento di invertire la tendenza. Nelle 10 gare in casa il Perugia ha racimolato 13 punti (3 vittorie, 4 pareggi, 3 sconfitte, con 10 reti fatte ed

altrettante subite), mentre in trasferta ha conquistato 18 punti in 11 gare (4 vittorie, 6 pareggi, una sconfitta, con 12 gol fatti e 9 incassati), facendo meglio anche della capolista Lecce. I ciociari sono quindi in classifica, avanti di sei punti rispetto ai grifoni ed in trasferta hanno ottenuto 5 vittorie, a fronte di 4 pareggi ed una sconfitta. Ci sono dubbi sulla formazione iniziale, anche se il Perugia potrebbe giocare con Chichizola in porta, Sgarbi, Angella e Dell'Orco in difesa, poi Falzerano a destra e Lisi a

sinistra, con Segre, Burrai (o Ghion) e Kouan in mediana, con De Luca e Matos in attacco. Da valutare il possibile impiego degli ultimi arrivati Beghetto, D'Urso e Olivieri.

Arbitrerà Marco Serra

Sarà Marco Serra di Torino a dirigere Perugia-Frosinone. Sono 8 i precedenti con lui per i perugini (3 vittorie, 3 pareggi, 2 sconfitte). Il Curi sarà aperto per 5054 spettatori. La biglietteria sarà attiva oggi dalle 10 alle 13 e dalle 16 alle 19. Domani dalle 10 alle 13.



Matos, pronto a pungero in attacco. /LAPRESSE

E IL 20 A ROMA

Acea rugby Recupero con il Noceto

RUGBY Torna in campo domenica l'Acea Perugia, nel recupero con Noceto, match rinviato il 7 novembre e che era stato inizialmente rimandato al 9 gennaio per una positività tra gli emiliani. Il 20 i ragazzi del duo Speciali-Fastellini giocheranno a Roma con la Capitolina. «Il lungo stop ha condizionato qualche risultato - ammette il presidente Renetti - ma siamo contenti di quello che stanno facendo i ragazzi, anche perché abbiamo un'età media particolarmente bassa e ci sono le prerogative per un futuro roseo». AN.ME.

LAVASTOVIGLIE
TUA A 1 EURO

+

TOP IN GRES o HPL

COMPRESO

5+5 ANNI

DI GARANZIA

SU MOBILI E ELETTRODOMESTICI

ANASTASI MOBILI
FOSSATO DI VICO (PG) 075919166

Arredo3
LIVING

L'ispirazione senza limiti.

Nuovo Kia Sportage.



Movement that inspires

L'innovazione non conosce limiti: Nuovo Kia Sportage è ora disponibile in versione Mild Hybrid benzina, Mild Hybrid diesel, Hybrid e prossimamente anche Plug-in Hybrid, per rendere ogni tuo viaggio una fonte d'ispirazione.

Scopri la gamma Sportage in Concessionaria e su kia.com

Romeoauto Nuova Concessionaria KIA

Via A. Barberi, 10
Perugia, 06129
Telefono 075 500 28 65

Str. Tiberina Nord
Ponte Felcino (PG), 06134
Telefono 075 591 31 11

Loc. Ponte d'Assi, 9
Gubbio (PG), 06024
Telefono 075 922 07 97

Viale Romagna 75/F
Città di Castello (PG), 06012
Telefono 075 851 15 92

ROMEOAUTO
CONCESSIONARIE

www.romeoauto.it

Consumo combinato ciclo WLTP l/100 km: da 4,8 a 6,8. Emissioni CO₂ ciclo WLTP g/km: da 125 a 154 g/km. La foto è inserita a titolo di riferimento.



Francesca Lollobrigida, pronipote della "Lollo", è arrivata a un passo dal bronzo. /LAPRESSE



Daniel Grassl, altoatesino, pur 7° ha centrato un risultato storico per l'Italia. /LAPRESSE

La "Lollo" quarta Grassl favoloso 7°

Amarezza per Francesca Lollobrigida, pronipote della mitica attrice Gina, la "Lollo", quarta ad un solo secondo e 67 centesimi dal bronzo nei 5000 di pattinaggio velocità. Nella storia del pattinaggio figura il 19enne Daniel Grassl, 7° con 278,07 punti, 1° europeo e, dal 1952 (Carlo Fassi) 1° italiano nei primi 10.

IL PROGRAMMA

Finali Italiani in gara fuso orario italiano

OGGI

08:00 **SCI DI FONDO**
1,5 km tecnici classica uomini
4 tra Francesco De Fabiani, Davide Giaz, Federico Pellegrino, Maurizio Razzelli, Giandomenico Salvadori, Paolo Ventura

08:00 **PATTINAGGIO VELOCITÀ**
10.000 m uomini
3 tra David Besa, Davide Ghiotto, Andrea Giovannini, Michele Malinotti, Jeffrey Rosenthal, Alessio Trentini

10:00 **BATTILON**
7,5 km spiriti donne
4 tra Mirabela Carraro, Samela Cornola, Federica Sanfilippo, Lisa Vincenzi, Danarthea Welner

10:10 **BOB**
Prove 3 e 4 singolo donna
Italia 3 (Giada Andreucci)

10:45 - 12:00 **SALTO CON GLI SCI**
Trikal, round per qualificazione trampolino grande individuale uomini
Giovanni Bresadola

12:18 **SHORT TRACK**
Batterie 500 metri uomini
2 tra Andrea Gasanelli, Yuri Confortola, Tommaso Dotti, Pietro Sighele, Luca Spechenhauser

12:35 - 13:37 **SHORT TRACK**
Semifinali e finali 1000 metri donne
Elisabetta Fontana

13:04 **SHORT TRACK**
Semifinali 5000 metri staffetta uomini
ITALIA

13:20 - 14:55 **SKELETON**
3° - 4° manche uomini
Amedeo Bagnis, Mattia Gaspari

DOMANI fuso orario italiano

08:00 - 08:30 **SNOWBOARD**
Cross mixed team (quarti, semifinali e finali)
ITALIA

07:05 **CURLING**
Round Robin uomini
ITALIA-Cina

Visintin, il bronzo è "in tavola"

L'azzurro: «Aspettavo questo momento da otto anni»

GIOCHI Dopo la sorpresa nel curling, un'altra medaglia "inedita", l'ottava azzurra. Merito di Omar Visintin. Il suo bronzo nello snowboardcross è il primo podio olimpico nella specialità centrato dagli uomini, dopo l'oro della Moiola a PyeongChang 2018. Si tratta della quarta medaglia azzurra in tema di "tavola da neve", ma le precedenti venivano da discipline "alpine: l'argento di Prugger nel gigante a Nagano 1998, nell'edizione dell'esordio dello snowboard ai Giochi, e il bronzo di Lidia Trettel a Salt Lake City 2002 nel gigante paralle-



Omar Visintin medaglia di bronzo nello Snowboard Cross.

lo. Visintin così sprona Michela Moiola dopo l'amara prova dell'altro giorno. Nella gara vinta dall'austriaco Alessandro Haemmerle (di madre italiana)

davanti al canadese Eliot Grondin, il 32enne altoatesino Visintin, già vicecampione del mondo e otto volte vincitore in CdM nella spettacolare specia-

IL MEDAGLIERE

NAZIONE	ORO	ARGENTO	BRONZO	TOTALE
Germania	6	3	0	9
Norvegia	5	3	4	12
Austria	4	5	4	13
USA	4	5	1	10
Paesi Bassi	4	3	1	8
Svezia	4	1	2	7
Cina	3	3	0	6
ITALIA	2	4	2	8
ROC	2	3	6	11
Slovenia	2	1	2	5

Aggiornato alle 17 del 10 febbraio L'ESPRESSO

lità del snowboardcross, ha sottolineato la storia del suo riscatto: dopo aver fallito a Sochi 2014 e PyeongChang 2018, ha fatto un recupero record

dopo il brutto infortunio al gomito di dicembre. «Aspettavo questo momento da 8 anni», ha detto. E non è finita: domani gara a squadre miste.



Acquista la casa dei tuoi sogni con le agevolazioni fiscali del

Bonus prima casa giovani under 36

VALIDITÀ dal 24 giugno 2021 al 30 giugno 2022

SCADENZA PROROGATA al 31 DICEMBRE 2022

BONUS PRIMA CASA GIOVANI

+

PREZZI DI VENDITA PIÙ BASSI DEL MERCATO

=

IL MEGLIO AL MENO



Con Coop Umbria Casa trovi in tutta l'Umbria appartamenti:

- di **NUOVA COSTRUZIONE**
- ad alta **EFFICIENZA ENERGETICA** (bassi costi di gestione)
- circondati dal **VERDE**
- con **GIARDINO PRIVATO**

COOPUMBRIACASA
IL MEGLIO, AL MENO

www.umbriacasa.it
☎ 075 500 2816 ☎ 348 810 7648

ADAMANTIC > L'AZIENDA È LEADER NELLA FORNITURA DI SOLUZIONI ENTERPRISE CON TECNOLOGIA DLT, BLOCKCHAIN E INTERNET OF THINGS

Innovazione tecnologica al servizio dei progetti di business digitale



LE TECNOLOGIE A REGISTRO DISTRIBUITO TROVANO APPLICAZIONE IN OGNI SETTORE MERCEOLOGICO: ENERGY, TURISMO, MARKETPLACE, REAL ESTATE E COSÌ VIA

Sempre più spesso sentiamo parlare di blockchain e tecnologie a registro distribuito (DLT) come un metodo rivoluzionario per la gestione dei dati, con importanti ricadute sul mondo imprenditoriale. Ma in che modo queste tecnologie possono influenzare concretamente l'attività delle aziende? Trasparenza, immutabilità del dato e livelli di consenso pre-definibili sono i concetti chiave che definiscono la tecnologia blockchain; l'integrazione con dispositivi basati sull'Internet of Things (IoT), poi, consente il dialogo tra i sensori esterni e l'ecosistema blockchain, aprendo le porte a infinite possibilità di applicazione nei settori più diversificati. Adamantic è attiva proprio in questo campo: con l'obiettivo di tradurre i vantaggi teorici di queste innovazioni tecnologiche in benefici pratici

per il mondo imprenditoriale, dal 2017 offre soluzioni che rendono fluido e veloce l'impiego della tecnologia DLT a livello enterprise. L'azienda traduce in modo semplice e sicuro l'adozione della blockchain in tutti i contesti aziendali, sviluppando innovativi progetti di blockchain e registri distribuiti, IoT, Machine Learning, Business Intelligence e Enterprise Integration. Ciascun settore merceologico, infatti, vanta diverse possibilità di sfruttare al meglio le peculiarità della tecnologia, a partire dagli obiettivi prefissati e dalle challenge di mercato. Attiva da oltre vent'anni nel mondo dell'Information Technology, con un'area apposita dedicata alla Ricerca e Sviluppo di tecnologie performanti, Adamantic conta oggi un organico di 15 risorse specializzate accomunate

Dal turismo all'Insurance, ogni settore merceologico può trarre beneficio dai registri distribuiti

dalla passione per la ricerca in ambito blockchain, e opera dalla sede in zona Prati a Roma, in Svizzera e presso il Centro Direzionale di Napoli.

LE APPLICAZIONI

Il core business aziendale consiste nello sviluppo di progetti, studi di fattibilità e Proof of Concept basati sull'implementazione di tecnologie blockchain e IoT, curando tutti gli aspetti tecnologici del flow produttivo, a partire dall'integrazione con i sistemi IT già operativi in

azienda fino al front end verso l'esterno. Avvalendosi dell'esperienza di numerosi partner leader di settore, Adamantic offre consulenza alle aziende anche in tema legale e fiscale.

Tra i principali risultati ottenuti da Adamantic c'è la creazione di una tecnologia chiamata Stark Data Chain, costituita da un network di nodi in tecnologia Blockchain che concorrono alla certificazione dei dati tramite un registro distribuito che può essere utilizzato dalle Aziende con semplici connessioni verso i propri sistemi interni. Oltre a mantenere le informazioni entro un perimetro limitato, il sistema Stark Data Chain consente di effettuare un approfondimento anagrafico preliminare all'accettazione delle transazioni da parte degli utenti: un controllo preventivo sul soggetto che richiede l'accesso al registro, che le tradizionali tecnologie blockchain non consentono di fare. Tra gli esempi di impiego della Blockchain da parte di ADAMANTIC troviamo un progetto sperimentale commissionato da GSE - Gestore dei Servizi Energetici, che sfrutta i token fungibili come moneta di scambio all'interno delle comunità energetiche, i cui attori possono in tal modo scambiarsi beni e servizi (in questo caso energia) in modo autonomo e indipendente. Questo progetto rientra nell'attività di sperimentazione operata dall'Agenzia per l'Italia Digitale (Agid) finalizzata all'individuazione di linee guida per l'utilizzo della tecnologia blockchain nell'ambito della pubblica amministrazione.



UN SISTEMA IN FORTE ASCESA IN GRADO DI OFFRIRE STABILITÀ



IL TEAM DI LAVORO DI ADAMANTIC

BLOCKCHAIN

Una migliore gestione dei dati

Per blockchain si intende un metodo di certificazione e notarizzazione dei dati. Questo sistema si avvale di una rete informatica decentralizzata in grado di gestire in modo sicuro ed univoco un registro contenente informazioni, in modo condiviso e senza la necessità di un'entità centrale di controllo e verifica. È una tecnologia che si presta ad automatizzare, mettere in sicurezza, tracciare e velocizzare i processi. Numerose aziende appartenenti settori più disparati ne hanno compreso il potenziale e scelgono sempre più di testarne l'efficacia sul campo.



FOCUS

Un sistema a prova di hacker

La blockchain è un registro distribuito di dati strutturato come una catena di blocchi contenenti transazioni (e non solo). Le transazioni vengono compilate in blocchi collegati tra loro per formare una catena che non può essere manomessa. L'inserimento e la validazione sono delegati ad un meccanismo di consenso distribuito su tutti i nodi della rete. La decentralizzazione dei dati implica che le informazioni contenute nel registro digitale vengano distribuite a tutti i nodi, così da garantire sicurezza e resilienza dei sistemi, anche in caso di attacco o perdita di un nodo.



> NEL DETTAGLIO

I contesti in cui utilizzare la nuova tecnologia

Negli ultimi anni sono nate molteplici blockchain per il controllo della tracciabilità e dell'autenticità dei prodotti, per la sostenibilità ambientale, per gestire le supply chain interaziendali e per la diffusione di opere d'autore e beni collezionabili. Se da un lato innovazione e creatività spingono verso nuove soluzioni e modelli di business, dall'altro sta emergendo molta disinformazione su quello che questa tecnologia sia realmente in grado di fare, o su quali siano gli effettivi benefici rispetto ad altre forme di database più utilizzate. Per Adamantic la blockchain non è la panacea di tutti i mali: al contrario, se usata in contesti impropri può annullare tutti i benefici appena elencati.



> OBIETTIVI

Un valido supporto per la transizione

Adamantic è un'azienda di soluzioni digitali con focus su tecnologia blockchain e IoT. Partendo da un background ventennale nel settore IT, dal 2017 Adamantic ha sviluppato numerose soluzioni in settori come Energy (dove la blockchain è in grado di automatizzare e tracciare transazioni e dati) e Health (dove offre un'alternativa in grado di gestire dati sensibili dei pazienti) in modo sicuro, decentralizzato e immutabile. Fino ad arrivare ai famosi NFT: certificati univoci che rappresentano un asset specifico, digitalmente unico e non clonabile. Adamantic ha come obiettivo quello di portare valore alle aziende aiutandole in una transizione digitale reale, al passo con i tempi e che le supporti in un momento di evoluzione delicato ma decisivo.



FOCUS MOTORI

Alfa Romeo Tonale, il SUV "dinamico" che ridefinisce i canoni dello stile futuro



Disponibile da giugno con motori turbobenzina (ibrido e plug-in) e diesel. /METRO

Corrado Canali

AUTO Ecco la tanto attesa Alfa Romeo Tonale, un crossover più compatto rispetto alla Stelvio e che inaugura un nuovo stile per il brand del Biscione. Arriverà nelle concessionarie il 4 giugno con una gamma molto snella: due allestimenti, Super e Ti e altrettanti pacchetti a prezzi che si ipotizzano da 35.000 euro. Lunga 4,53 metri, larga 1,84 e alta 1,6 metri, la nuova Alfa aggiunge l'unicità del design molto italiano abbinato ad uno stile tipicamente Alfa Romeo con un tocco di heritage che non ha eguali fra i concorrenti. Destinata a un pubblico giovane, metropolitano e dinamico, la Tonale fa debuttare i nuovi canoni stilistici che rimarranno i punti fermi nello sviluppo della gamma Alfa: i cerchi ruota a 5 fori, il cluster nel quadro strumenti a cannocchiale, il volante sportivo a tre razze e i fari a sinusoidi. E veniamo ai motori disponibili: due sono nuovi il 1.5 turbobenzina ibrido da 130 o 160 cv e il 1.300 cc plug-in da 275 cv a cui si aggiunge il 1.600 diesel da 130 cv. La Tonale adotta delle geometrie delle sospensioni dedicate e delle tarature specifiche per gli ammortizzatori, lo sterzo e l'elettronica che gestiscono la dinamica di marcia per poter offrire un handling ai vertici del settore. Il tutto senza tuttavia sacrificare il confort grazie e specifici ammortizzatori a controllo elettronico. La Tonale è il primo dei nuovi modelli in arrivo, uno all'anno fino al 2030. Insomma ne vedremo delle belle. Gli alfisti ancora in circolazione sono avvertiti.

La strumentazione digitale strizza l'occhio agli anni '70



Interni rivoluzionati. /METRO

Soluzione Amazon per il bagagliaio

Due le chicche tecnologiche. Il bagagliaio che può diventare il terminale Amazon su ruote, per farsi consegnare pacchi a bordo in tutta sicurezza e poi la certificazione digitale NFT per rivendere o comprare la vettura usata in tutta serenità e trasparenza. **Cor. Can.**

AUTO Rivoluzionati gli interni della Tonale. È prevista una nuova strumentazione digitale riconfigurabile da 12,3 pollici che propone una grafica di tipo retro ispirata ai quadri strumenti degli anni settanta. A fianco, c'è lo schermo da 10,3 pollici dell'infotainment, un sistema connesso e basato su Android Auto che, oltre alla piena integrazione con gli smartphone sia Apple che Android, include anche gli assistenti vocali Amazon Alexa e Google Assistant. La navigazione, invece, è affidata a TomTom e la grafica è molto chiara. **COR.CAN.**

proietta la tua impresa nel futuro

- » la tua home page
- » marketing internet, web, tv e satellitari
- » targetizzazione e monitoraggio
- » digital marketing
- » video marketing

PrintJob

06.455.432.69
PER IL TUO PERCORSO DI CRESCITA

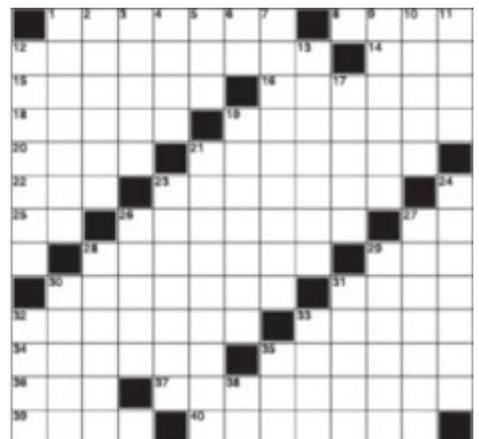
Parole crociate

Orizzontali

1. Osservatorio astronomico sulla sommità di un edificio 8. Parte laterale del bacino 12. Il nome di due presidenti USA 14. La banca del Vaticano (sigla) 15. Una classe di composti dell'ammoniaca 16. Vi lavorano... le compagnie 18. Un fiore e un colore 19. Gli Svizzeri lo chiamano Matterhorn 20. Immonde belle 21. La taumomachia spagnola 22. In questo momento 23. Vi nidificano molti uccelli di palude 25. La provincia di Piombino (sigla) 26. Gatto tigrato di razza europea 27. Simbolo del ferro 28. Ha scritto "Sinuhe" l'egiziano" 29. Il Lerner giornalista 30. Caratterizza l'anemico 31. Sommosse, agitazioni popolari 32. Spiazzo davanti a casa 33. Uno Stato del Mediterraneo 34. Cosa raccapriccianti 35. Scrisse "Zanna Bianca" 36. La loro danza è nella Gioconda di Ponicelli 37. Conficcare, piantare 39. Il compianto Ventura del cinema 40. Sono approdati alla terza età

Verticale

1. Distribuiscono l'aria alle canne degli organi 2. Dea



romana dei frutti 3. Sottile, smilzo 4. Pasto serale 5. Nel luogo in cui 6. Articolo da donne 7. Avvicinare due elementi 9. Chiaramente visibile 10. Una Luisa cantante, attrice 11. Celebre eresia 12. Primo piatto di pasta ripiena 13. Se sono edificabili valgono di più 17. Appartenente agli antenati 19. Battere moneta 21. Si completa con francobollo e saluti 23. Medicamenti per gli occhi 24. Si intersecano nel baricentro 26. Balzo 27. Dipinse "La rotonda di Calmieri" 28. Il Beatty del cinema 29. La "delicious"

tra le mele 30. Ortaggi dall'aroma simile alla cipolla 31. Fumetti giapponesi 32. In linea con le ultime tendenze della moda 33. Tristi, abbacchiati 35. L'indimenticabile Taylor tra le dive 38. L'attrice Neri (iniz.)

» Soluzione

SPERANZA
ROOSEVELT
AMMINISTRATORI
VIOLA GERVAINO
IENE CORRIDAM
ORAGNANETTO
LISORIANOFE
LIALTARI GAD
IPALLORE MOTI
CORITILE MALTIA
GOREL LONDON
ORE INFILIGGERE
INVI ZNVAONI
TIN

f @ www.gherlinda.it

Dal 5 gennaio

SI
SALDI
CHI,
PUÒ!



GHERLINDA

AL CENTRO DELLE EMOZIONI

SHOWS



“Io sono Vera”, al cinema il viaggio di un'anima



Dal 17 febbraio al cinema il film che segna l'esordio alla regia cinematografica di Catena.

Patrizia Pertuso

CINEMA Vera è una bambina di 11 anni che scompare nel nulla. Ritorna dopo due anni ma è già una donna. Eppure è proprio lei. Il test del dna lo conferma ai genitori. Per scoprire il “viaggio” che questo personaggio interpretato da Marta Gastini da adulta e da Caterina Bussa da bambina, bisognerà aspettare il 17 febbraio quando *Io sono Vera*, il film che segna l'esor-

dio alla regia cinematografica di Beniamino Catena uscirà nelle sale. Intanto, è lo stesso regista a raccontare qualcosa del film che ha debuttato al Torino Film Festival. «Sono sempre stato un amante della fantascienza - spiega Catena - e volevo fare un film che rispecchiasse le mie passioni. Mi interessava affrontare la fantascienza in modo iperrealistico, raccontare la reazione dei personaggi all'irruzione del fanta-

stico nella vita di una famiglia. Oggi, si deve spiegare tutto: noi invece ci siamo presi la libertà di porre più domande che risposte senza però dare troppe spiegazioni. “Io sono Vera” esplora il rapporto tra vita e morte, paura e accettazione, solitudine e unione col Tutto».

Per Marta Gastini, invece, diventare Vera «è stata una sfida molto importante e bella. Il livello interpretativo racchiude di-

versi personaggi. Vera è una bambina, una donna e porta anche l'identità di Elias. Ha in sé un aspetto magico».

Il cileno Elias, interpretato da Marcelo Alonso, è il guardiano di un osservatorio nel deserto di Atacama: l'uomo collassa durante il lavoro e si rianima di colpo in ambulanza pochi secondi dopo essere stato dichiarato morto. proprio nel momento in cui dall'altra parte del mondo Vera scompare.

Tornano le Pupe e i Secchioni

TV Tremate, tremate, le Pupe son tornate. Sì, una volta a tornare erano le streghe. Oggi, invece, tocca a loro, alle Pupe, accompagnate dagli immancabili Secchioni a far da contraltare: da una parte la bellezza, dall'altra la cultura. Come se entrambe non potessero andare a braccetto. Ma in tv è meglio così: vale tutto purché si raggiungano buoni risultati in ascolti. E allora ecco la quarta edizione di *La Pupa e il Secchione Show*, in onda dal 15 marzo su Italia1 con un carico di novità. La Pupa edizione 2022 sarà raccontata settimana dopo settimana da Barbara D'Urso; il martedì sera i ragazzi lasceranno la villa in cui trascorrono la settimana per entrare nello studio televisivo dove il programma diventerà un vero e proprio show. Per 8 puntate, oltre alle prove, saranno raccontate le storie e le dinamiche personali maturate nei giorni trascorsi in villa. P.P.

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4

Giornata indimenticabile per voi. Il lavoro va finalmente come avete sempre desiderato e i colleghi vi stimano e vi apprezzano. In amore siete spigliati e comunicativi. Nuovi e interessanti incontri per i single.

Toro 21/4-21/5

Avete voglia di primeggiare a livello professionale, d'altronde avete tutte le carte in regola. La vittoria è vicina. Ottima la forma fisica e i rapporti con i familiari. Attenzione alle chiacchiere, non ascoltarle, perdereste tempo.

Gemelli 22/5-21/6

A livello professionale nuove opportunità vi facilitano il cammino e vi spianano la strada. In amore organizzate un viaggio o un weekend con il vostro partner, ne ha assoluto bisogno. Discussioni in famiglia.

Cancro 22/6-22/7

Il traguardo è davvero vicino, se solo vi deciderete a guardare avanti e a lasciare da parte i cattivi pensieri. Frequentate persone nuove e cambiate tutti quegli atteggiamenti che non vi piacciono e che non portano a nulla.

Leone 23/7-22/8

Siete troppo presi dal vostro egocentrismo, e non vi accorgete che state mettendo a dura prova gli affetti personali. Cercate di trovare il modo per mediare o vi troverete a dover rinunciare a delle persone a cui tenete.

Vergine 23/8-22/9

Lo stress e i troppi impegni vi portano ad essere asociali con il partner che invece ha bisogno di voi. Di sera, avrete modo di mediare condividendo tante forti emozioni. Non tiratevi indietro e aprite il vostro cuore.

Bilancia 23/9-22/10

Non reagite in malo modo nei confronti di una critica costruttiva ed entrate nell'ottica che è stata fatta per il vostro bene. Sul lavoro siate più riflessivi e meno impulsivi. Maliziate bene prima di prendere qualsiasi decisione.

Scorpione 23/10-22/11

Se vi sentite delusi da una persona in particolare non rimuginare, cercate di essere più obiettivi e diplomatici e soprattutto non tenetevi tutto dentro. Di sera scaricate lo stress facendo un po' di attività fisica.

Sagittario 23/11-22/12

In amore cercate di sfruttare meglio la creatività. Il partner lo apprezzerà. A livello professionale dovete prendere una posizione precisa, senza continuare a tergiversare. Siate più sicuri di quello che volete ottenere.

Capricorno 22/12-20/1

Dovete avere più fiducia nei vostri mezzi. Credere di più in voi stessi e mettere gli altri nella stessa condizione. Fare un po' di meditazione gioverà allo spirito e aiuterà a rafforzare il vostro fragile io. Cosa aspettate?

Acquario 21/1-18/2

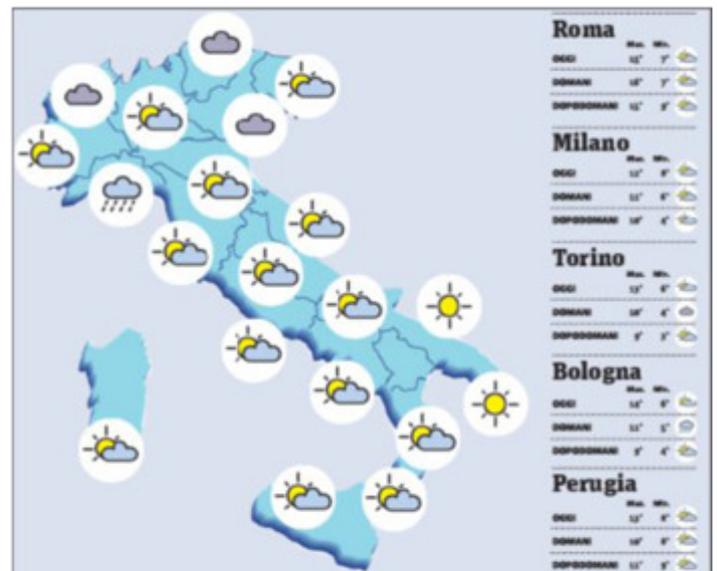
Per chi è alla ricerca di un amore, questi saranno i giorni migliori per conoscere persone interessanti. Non fidatevi della prima impressione e non siate prevenuti. A breve incontrerete una persona che vi farà girare la testa.

Pesci 19/2-20/3

Avete bisogno di tagliare i ponti con il passato, che continua a influire negativamente nella sfera dei sentimenti. Continuare a fantasticare su vecchie questioni non vi servirà. Prima di dormire, bevete una tisana rilassante.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Fine settimana con un po' di freddo e qualche pioggia

L'alta pressione che ha caratterizzato il tempo dell'Italia durante questa settimana, tenderà ad attenuarsi nel week-end per merito di un veloce fronte freddo che attraverserà la Penisola tra sabato e domenica. La giornata di sabato vedrà quindi un calo delle temperature al nord e su parte delle regioni centrali stante il rientro di correnti fredde dall'est europeo. Arriveranno anche addensamenti che potrebbero determinare qualche fiocco di neve so-

pra i 400 metri sul Piemonte e 500 metri in Emilia Romagna. Domenica 13 febbraio gli eventuali fenomeni di porteranno verso il centro e il meridione, sotto l'impeto di venti anche sostenuti nord orientali. Al nord il tempo tornerà asciutto ma più freddo.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



 VISIONARI

Master per Esperti in Innovazione e Tecnologie Esponenziali

Un Master pratico di alto livello pensato per aziende, imprenditori, professionisti e studenti che vogliono cogliere nuove opportunità di business e capire come cambieranno le regole del gioco con l'avvento delle tecnologie esponenziali



Un Corso pratico, basato su casi studio e best practice reali illustrati da alcuni tra i maggiori esperti di settore

Visita visionari.academy.org e richiedi il tuo coupon sconto inserendo il codice **VISIONARI22**



 ALMA LABORIS
BUSINESS SCHOOL

Blockchain, Intelligenza artificiale, Stampa 3D, robotica, IoT, realtà virtuale, Cybersecurity, Materiali innovativi, Energia e Sostenibilità

metro 

www.metronews.it



Take the key to the city



metro  

JUST THE ESSENTIAL
metronews.it

— NUMERO VERDE GRATUITO —
800.609.149

**Online
e in sede**



**STUDIA,
RECUPERA
E DIPLOMATI IN SICUREZZA!**

Da oltre 15 anni insegniamo anche a distanza

istitutosanfrancesco.com

**PERUGIA Piazza Partigiani 9
FOLIGNO Via Gentile da Foligno 19**