

Record di morti ma meno intensive L'ipotesi: Omicron venuta dai topi

ROMA La notizia cattiva riguarda i decessi: ieri 313, record della quarta ondata e numero più alto dal 28 aprile 2021. Quella buona invece riguarda il calo, dopo tanto tempo, delle terapie intensive: ieri 8 in meno (martedì erano state 71 in più). Intanto un'ipotesi avanzata da un gruppo di scienziati cinesi fa pensare che la variante Omicron potrebbe essersi originata nei topi, a partire da un progenitore passato dall'uomo al roditore. **A PAG. 2**

«Il cuore del maiale? Se funziona è svolta»



PIXABAY

ROMA «Se andrà bene sarà una svolta». Claudio Russo, direttore Cardiocirurgia del Niguarda a Milano, è fiducioso sul trapianto di cuore "modificato" eseguito a Baltimora. Anche se «dovranno seguire studi più ampi». Di certo, se venisse confermata l'opzione degli organi da animali geneticamente modificati, «non avremmo più limiti numerici ai trapianti di cuore». **GRASSI A PAG. 2**

Come disintossicarsi dopo le abbuffate

MOSELLO A PAG. 12

Supercoppa nerazzurra

L'Inter passa all'ultimo minuto dei supplementari con Sanchez

ALLE PAGG. 7, 8 E 10

LA PRESSE

TORINO

Arrestato sotto la Mole uno del branco di Milano

TORINO «Ha dimostrato una chiara e consapevole adesione al progetto criminoso del gruppo di uomini che ha assalito» le due 19enni all'altezza del McDonald's «inserendosi inequivocabilmente quale compartecipe attivo della condotta di violenza sessuale di gruppo». E' quanto si legge nel decreto di fermo emesso dalla procura di Milano contro Abdallah B., il 21enne fermato a Torino per le violen-

ze di Capodanno a Milano, assieme ad un 18enne residente a Milano. Gli inquirenti parlano di «efferatezza della condotta» di Abdallah B. e di «spiccata pericolosità del soggetto».

Sempre ieri arrestato il boss ventenne di una feroce baby gang, che si faceva chiamare proprio la gang via Sant'Otavio, responsabile di rapine e aggressioni a coetanei. **A PAG. 4**

Ufo, ecco dove in Italia si avvistano di più

A PAG. 2

Quarta ondata, è record di decessi

Ma per la prima volta sono in calo gli ingressi nelle terapie intensive

ROMA «La strategia del governo continuerà a puntare in maniera molto significativa sul Green Pass». Lo ha confermato il ministro della Salute, Roberto Speranza, rispondendo al question time in Aula alla Camera. «Stiamo in una fase epidemica nuova e densa di molte complessità dovute alla variante Omicron - ha proseguito Speranza - monitoriamo con grande attenzione il dato delle ospedalizzazioni: il rapporto casi e ospedalizzazioni è radicalmente cambiato in questa stagione grazie all'altissimo tasso di vaccinazione». Il ministro ha anche sottolineato che martedì c'è stato il «record di vaccinazioni da inizio campagna, 700 mila dosi».

Tra luci e ombre

Gli ultimi dati presentano luci e ombre. Ancora in aumento i decessi, ieri 313 (contro i 294 di martedì), ennesimo record della quarta ondata e nu-

Johnson ora si scusa per il party in lockdown

GB «Voglio scusarmi. So che le persone in tutto il Paese hanno fatto sacrifici straordinari. Conosco la rabbia che provano contro il governo e me. Abbiamo sbagliato». Così il premier britannico, Boris Johnson, ha confermato la sua presenza al party in giardino del 20 maggio 2020 durante il lockdown. «Ero convinto fosse un evento di lavoro - ha aggiunto - con il senno di poi avrei dovuto mandare tutti dentro».



mero più alto dal 28 aprile scorso. Sono stati invece 196.224 i nuovi casi nelle ultime 24 ore (contro i 220.532 record di martedì). La buona notizia è il calo, dopo tantissimo tempo, delle terapie intensive: ieri 8 in meno (martedì erano state 71 in più). «È un aspetto molto

importante - ha sottolineato Francesco Vaia, direttore dello Spallanzani di Roma - se questo trend, figlio della campagna vaccinale, si stabilizzerà dobbiamo andare incontro alle esigenze dei cittadini e di snellire le procedure di isolamento e quarantena». «Credo che in Italia ci

313

i decessi di ieri (dopo i 294 di martedì), ennesimo record della quarta ondata e numero più alto dal 28 aprile. I nuovi casi sono stati 196.224 (contro i 220.532 record di martedì) con meno tamponi e un tasso di positività che sale al 16,5%

siano il 10-15% di positivi, quindi circa 10 milioni di persone - ha detto Matteo Bassetti, direttore della Clinica malattie infettive del San Martino di Genova - ed entro la primavera più di un italiano su due sarà contagiato».

Intanto secondo un'ipotesi avanzata da un gruppo di genetisti cinesi, la variante Omicron potrebbe essersi originata nei topi, a partire da un progenitore passato dall'uomo al topo, e poi essere arrivata a noi dopo un doppio salto di specie.



Piazza Duomo. /LAPRESSE

Primi 2 fermi per violenze a Capodanno

MILANO Stavano scappando i due giovani di 21 e 18 anni fermati a Milano e Torino per le aggressioni e le violenze sessuali della notte di Capodanno in piazza Duomo. I due fermati sono stati incastrati attraverso gli elementi acquisiti dopo le perquisizioni, i riscontri in chat e social e grazie al racconto delle vittime. I due giovani, figli di immigrati, devono rispondere di violenza sessuale di gruppo e rapina (di cellulare e borsa) per due distinti episodi. Uno è accusato dell'aggressione ad una 19enne e ad una sua amica in piazza Duomo, l'altro delle molestie nei confronti di quattro ragazze vicino alla Galleria. Altri 10 sono gli indagati, alcuni minorenni e in tutto sarebbero stati identificati in 18. Il «branco» avrebbe usato una modalità di azione coordinata per accerchiare le vittime e gli inquirenti, che proseguono le indagini, parlano di «violenza inaudita».

«Subito i ristoranti o sarà collasso»

ROMA «Alcuni settori non hanno mai agganciato la ripresa e ora tra effetto contagi e caro bollette rischiano il collasso definitivo». È l'allarme lanciato da Confcommercio, Confesercenti e Coldiretti. Le filiere della ristorazione, del turismo, della cultura e del tempo libero «sono ancora molto distanti dai livelli del 2019». Ristorazione e alberghi registrano una perdita di consumi del 27,3% e del 35%. Aumenta dunque la pressione

sul governo perché siano varati subito altri ristoranti, con un nuovo scostamento di bilancio.

Ecobonus per motorini

Intanto da oggi partono gli incentivi per le due ruote. Dalle 10 riapre per i concessionari la piattaforma ecobonus.mise.gov.it per prenotare gli incentivi destinati all'acquisto di ciclomotori e motocicli. Per l'incentivo era stato introdotto dalla legge di bilancio 2021 uno stanziamen-

to di 150 milioni, pari a 20 milioni per ciascun anno dal 2021 al 2023 e 30 milioni per ciascuno degli anni dal 2024 al 2026. Il contributo, rivolto a coloro che acquistano un veicolo elettrico o ibrido nuovo di fabbrica delle categorie L1e, L2e, L3e, L4e, L5e, L6e, L7e, verrà calcolato sulla percentuale del prezzo di acquisto: 30% senza rottamazione (fino a 3.000 euro) e 40% con rottamazione (fino a 4.000 euro). Lo sconto vie-

ne applicato direttamente dal concessionario.

Aeroporti in crisi

Il sistema aeroportuale chiude l'anno con perdite tra 1,3 e 1,4 miliardi: un calo drammatico per gli aeroporti nazionali che hanno visto transitare nel 2021 poco più di 80 milioni di passeggeri (-60% rispetto al 2019). Aeroporti 2030 auspica che «il supporto del governo venga confermato per assicurare agli scali continuità».

In calo nel 2021 le segnalazioni di Ufo in Italia

ROMA Il Centro Ufologico Nazionale ha diffuso i dati degli avvistamenti di oggetti volanti non identificati nel corso del 2021, che mostrano un netto calo di segnalazioni: sono state 276 (-38% rispetto al 2020), delle quali 166 catalogate. Il calo - nota il Cun - è in controtendenza con il vertiginoso aumento che hanno registrato le notizie a carattere ufologico («diventate negli Usa oggetto di legislazione e argomento d'interesse accademico»). È stato dunque sconfessa-



to il teorema «secondo cui gli avvistamenti aumenterebbero con il clamore mediatico». Il maggior numero di avvistamenti è avvenuto nel mese di maggio, la tipologia più diffusa - oltre agli erronei avvistamenti dei satelliti Starlink - è stata quella delle «luci notturne non identificate» (pari al 28%). Le Regioni con più segnalazioni sono state: Veneto (Treviso 13 e Belluno 7), Lazio (Roma 11), Lombardia (Milano 8), Piemonte (Torino 8) e Campania (Salerno 5 e Napoli 4).

Il cuore dal maiale? «Una svolta storica...»

Lorenzo Grassi

ROMA «Guardiamo con estremo interesse al trapianto di cuore di maiale geneticamente modificato appena avvenuto negli Usa, siamo fiduciosi ma al tempo stesso molto cauti per non suscitare facili entusiasmi. È stato fatto il primo passo di un possibile spartiacque storico, ma siamo ancora lontani dal poterlo considerare una cura estensiva da applicare a tutti». Così Claudio Russo, direttore della Cardiocirurgia dell'ospedale Niguarda di Milano, sul trapianto eseguito a Baltimore su un paziente 57enne.

«Se questo caso andrà bene sarà una svolta, ma dovranno seguire studi clinico-sperimentali più ampi - spiega Russo - certo se venisse confermata l'opzione vincente degli organi da animali geneticamente modificati per la riduzione del rigetto, non avremmo più limiti numerici ai trapianti di cuore per i quali oggi in Italia c'è un'attesa media di 3 anni». Aggravata dall'epidemia Covid. Ma un'operazione come quella avvenuta negli Usa oggi in Italia è vietata. «In verità lo è anche negli Usa - precisa Russo - infatti la Fda ha autorizzato il trapianto del cuore di maiale per uso «compassionevole». Il paziente non era eleggibile né per un trapianto di cuore umano né per quello meccanico, ma era in imminente pericolo di vita. E i risvolti etici? «Dovranno essere valutati alla luce della dimostrazione di efficacia - sottolinea Russo - la storia del trapianto cardiaco è stata particolarmente travagliata sin dai primordi. Ma se il problema è l'uso di protesi che vengono dal maiale, ricordo che sono oltre 40 anni che questo già avviene con le valvole aortiche».





Uffici moderni ed attrezzati situati in posizione strategica a Roma in via Padre Semeria 29, a 20 minuti dall'aeroporto e a 10 minuti dal centro storico, facilmente raggiungibili con la metropolitana e con diversi altri mezzi pubblici. Offriamo soluzioni, dal classico long rent (6 anni + 6 anni) fino a soluzioni flessibili (alcuni mesi) per arrivare ad affitti temporanei di uffici o sale meeting per una o mezza giornata. Spazi moderni, funzionali e modulabili compresi di wi-fi, welcome desk, phone booth, computer e stampanti. Disponibili anche sale riunioni, servizio accoglienza, catering per coffee break e servizio di interpretariato.

 **PARCO DELLA VITTORIA**

Parco della Vittoria Srl - tel: 06.51.60.04.22 - mail: segreteria.clienti@microbyt.it

CITTA'
TorinoIl Piemonte vede arancione
Un sms per la quarantena

Distinguere i malati di Covid da quelli con Covid: Cirio ci sta pensando

REGIONE Il passaggio in arancione? «Lo dicono i numeri. Vedremo tra oggi e domani». Non si sbilancia il presidente del Piemonte Alberto Cirio durante la visita all'hub del parco del Valentino. I numeri sono questi: la settimana dal 3 al 9 gennaio l'incidenza del contagio (ovvero i nuovi casi ogni 100 mila abitanti) negli adulti è passata a 2.132,2, in aumento del 56,9%. La fascia più colpita rimane quella dei giovani dai 19 ai 24 anni con un aumento del 52,7% rispetto alla settimana precedente. Men-

17,3%

il tasso di positività. Sono 17.147 nuovi positivi. I ricoverati in terapia intensiva sono 147 (-1) e quelli in altri reparti 1.934 (+23). 16 i decessi.

tre la fascia che ha avuto l'aumento più marcato è stata quella dai 45 ai 59 anni con un +66,3%. Anche nelle fasce scolastiche è aumentata l'incidenza con la maggiore crescita che si registra nella fascia 3-5 anni (+57,7%) e il nu-

mero complessivo di casi che rimane più alto in quella dai 14 ai 18 anni: dal 3 al 9 gennaio arrivato a quota 3421,9.

Gli ultimi tassi registrati di occupazione dei reparti, intensivi e ordinari sono rispettivamente del 32,8% e del 23,6%, oltre la soglia per il passaggio dall'attuale zona gialla a quella arancione. Nelle terapie intensive, come ha già diffuso la stessa Regione, circa l'80% dei ricoverati è costituito da persone non vaccinate. E ieri il tasso di positività è salito al 17,3%. Sono 16 i decessi

di persone positive al test del Covid-1.

Intanto Cirio annuncia che saranno introdotti una serie di automatismi per l'ingresso e l'uscita dalla quarantena: da lunedì 17 gennaio un sms della Regione avviserà dell'inizio o fine del provvedimento contumaciare per i positivi e i loro contatti stretti. Altra novità che si sta valutando è sulla raccolta dati prevedendo una fotografia periodica su quanti dei ricoverati sono comunicati riguardanti soggetti ricoverati con Covid ma non per Covid,

Senza green pass anche «la forza pubblica»

TRIBUNALE «A chi non ottempera all'obbligo di esibire il green pass deve essere impedito anche fisicamente, anche col ricorso alla forza pubblica, di accedere al Palazzo di Giustizia, magistrati compresi». Sono toni molto agguerriti quelli che utilizza il procuratore generale di Torino Francesco Enrico Saluzzo nelle disposizioni, lette dall'AGI, che fornisce alle persone che controllano gli ingressi. «Ribadisco l'assoluta necessità di essere severissimi - scrive - nei confronti di coloro che debbono obbligatoriamente esibire il green pass, magistrati compresi. Non è sufficiente affermare di averlo, il certificato deve essere esibito informativamente e sottoposto a controllo informatico e verificato che la persona corrisponda, come identità, alle generalità che si leggono sul green pass.

FLASH

Preso feroce boss di una baby gang

TRIBUNALE Un ventenne, ritenuto elemento di spicco della baby gang che negli ultimi mesi ha imperversato nel centro di Torino, è stato arrestato dalla polizia. Si tratta di un italo-marocchino, residente nel Canavese, accusato di due rapine per cui rischia ora fino a vent'anni di carcere. La gang festeggiava i colpi con foto e storie su Instagram.

Violenze di S.Silvestro un fermato a Torino

TRIBUNALE «Ha dimostrato una chiara e consapevole adesione al progetto criminoso del gruppo di uomini che ha assalito» le due 19enni all'altezza del McDonald's «inserendosi inequivocabilmente quale complice attivo della condotta di violenza sessuale di gruppo». E' quanto si legge nel decreto di fermo emesso dalla procura di Milano contro

Abdallah B., il 21enne fermato a Torino per le violenze di Capodanno a Milano, assieme ad un 18enne residente a Milano. Gli inquirenti parlano di «effefferatezza della condotta» di Abdallah B. e di «spiccata pericolosità del soggetto, che, se lasciato in libertà, potrebbe compiere altri delitti della stessa indole». I due giovani, figli di immigrati, di 18 e 21



Le violenze in Piazza Duomo a Milano a Capodanno.

anni, uno fermato a Torino e uno a Milano, devono rispondere di violenza sessuale di gruppo e rapina (di cellulare e borsa) per due distinti episodi. Uno è accusato dell'ag-

gressione avvenuta ai danni di una 19enne e di una sua amica in piazza Duomo, l'altro delle molestie nei confronti di 4 ragazze avvenute vicino alla Galleria.

TRIBUNALE DI ASTI
FALL. n. 21/21 R.F.

Baldissero d'Alba (CN)
Curatore Dott. Piero Rabbia. Vendita senza incanto: 22/02/2022 ore 09:30 presso il Curatore in Revello, Via Vittorio Emanuele III n. 35. Lotto UNICO - Strada Belvedere 14. Azienda svolgente l'attività di farmacia, commercio al dettaglio prodotti tabella speciale farmacie e commercio all'ingrosso parafarmaci, con dispensario in comune limitrofo. Prezzo base Euro 180.000,00 (Offerta Minima Euro 180.000,00) in caso di gara aumento minimo Euro 1.000,00. Deposito offerte entro le ore 12:30 del 21/02/2022 presso suddetto studio. Info presso il Curatore, tel. 0175 258700 e su www.tribunale.asti.giustizia.it, www.giustizia.piemonte.it e www.astegiudiziarie.it. (Cod. A4228017).

E' allarme peste suina in 78 comuni

REGIONE Sono 114 i comuni, 78 in Piemonte e 36 in Liguria, compresi dal ministero della Salute nella «zona infetta» da Peste Suina Africana, alla luce dei nuovi casi confermati (al momento sono 4). I 78 comuni piemontesi sono tutti in provincia di Alessandria. Al momento è stata vietata la caccia a scopo precauzionale in diverse zone

del Nord Italia, Piemonte, Liguria, Lombardia, Emilia Romagna. Tutto è cominciato quando è stato trovato morto un cinghiale nei boschi di Ovada. Gli altri casi, 4 cinghiali morti, finora confermati sono stati trovati sempre in provincia di Alessandria e di Genova. La peste suina africana è



una patologia virale, causata da un Asfivirus, che colpisce suini domestici e selvatici, caratterizzata da alta contagiosità e alta mortalità, che può arrivare fino al 90-100% dei casi. Non colpisce l'uomo ma è deleteria per gli allevamenti. Anche perché non c'è cura, l'u-

nica soluzione è l'abbattimento dei capi contaminati o venuti a contatto.

In Italia la malattia è presente dal 1978 in Sardegna, dove è rimasta confinata e dove si è sempre registrato solo un tipo di peste suina, che non è quello isolato nel cinghiale di Ovada, che invece è del tipo riscontrato nei focolai euroasiatici.

Easy Care
Assistenza Domiciliare
BADANTI AD ORE
O IN REGIME DI CONVIVENZA
[24H SU 24H]

ASSISTENZA DOMICILIARE E OSPEDALIERA
COLF
BABY SITTER



Telefona o vieni a trovarci: studieremo insieme la soluzione più adatta alle tue esigenze proponendo personale accuratamente selezionato e formato per il tipo di servizio richiesto.

GAMMA

OPEL CORSA

AFFIDABILE COME UNA TEDESCA
EMOZIONANTE COME CORSA /



BENZINA O DIESEL

100% ELETTRICA



Oggi puoi passare all'elettrico senza pensieri. Con Corsa-e 100% elettrica hai un anno tutto incluso: ricarica illimitata, manutenzione e RCA. Rilassati e goditi la tua Corsa: il meglio dell'ingegneria tedesca e un design dinamico e sportivo.

- // 100% elettrica, fino a 330 km di autonomia
- // Ricarica fino all'80% in 30 minuti
- // Fari IntelliLux LED® Matrix
- // Sistemi avanzati di assistenza alla guida
- // Multimedia Navi Pro con schermo 10"
- // Infotainment sempre connesso

1 ANNO TUTTO INCLUSO
RICARICA ILLIMITATA, MANUTENZIONE E RCA
TAN 4,90% - TAEG 6,11%

Gli optional descritti sono a scopo informativo e alcuni potrebbero essere disponibili solo a pagamento a seconda dell'allestimento e/o della motorizzazione.



SPAZIO SALVAGUARDA L'AMBIENTE.

Utilizziamo solo energia solare, riducendo le emissioni di CO₂ di 450 ton/anno. Contribuisci anche tu scegliendo la tua nuova auto in uno dei nostri saloni.

SIAMO APERTI IN SICUREZZA

SPAZIO5
LA TUA CONCESSIONARIA OPEL A TORINO

VIA ALA DI STURA, 67 - TORINO
T 011 22 02 700

CORSO G. FERRARIS, 130 - CHIVASSO
T 011 9112993

www.opel.spaziogroup.com

199,00 €/35 MESI - TAN 4,90% - TAEG 6,11% - Corsa-e Edition 136CV - ANTICIPO 10.700 € - VALORE FUTURO GARANTITO 14.619,73 € (Rata Finale).

Corsa-e Edition 136CV al prezzo promozionale di 28.448 €, valido solo con finanziamento SCELTA OPEL anziché 29.348 €; anticipo 10.700 €; importo totale del credito 19.102,79 € (incluso Spese istruttoria 350 € e costo servizi facilitativi 1.004,79 €); interessi 2.481,94 €; imposta di bollo 16 €; spese gestione pagamenti 3,5 €; spese di bollo su invio comunicazione periodica 2 €. Importo totale dovuto 21.732,73 €. L'offerta include e i seguenti servizi facilitativi: FLEXICARE SILVER per 3 anni/30.000 km (Estensione Garanzia, Assistenza Stradale, Manutenzione Ordinaria), FLEXRCA per 1 anno, Provincia MI (Polizza RCA). Durata contratto: 36 mesi/30.000 km totali. Prima rata dopo 1 mese. Offerta valida sino al 31/01/2022 solo in caso applicazione "Speciale Voucher" online presso i Concessionari aderenti, salvo approvazione Opel Financial Services nome commerciale di Opel Bank SA. Immagini a scopo illustrativo. Informazioni Europee di base sul credito ai consumatori e set informativi presso le concessionarie e nella sezione Trasparenza del sito www.opelfinancialservices.it. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.
Gamma Corsa. CONSUMI CICLO MISTO: 4,0 - 5,7 (l/100km). EMISSIONI CO₂ CICLO MISTO WLTP: 0 - 130. CONSUMO ENERGETICO WLTP: 15,9 - 12,6. AUTONOMIA CICLO MISTO WLTP: 329 - 337 km. I valori non tengono conto della frequenza di ricarica, dello stile di guida, della velocità, degli equipaggiamenti e delle opzioni e possono variare in funzione del tipo di pneumatico, della temperatura esterna e di quella interna al veicolo. *I 12 mesi di ricarica sono forniti da F2M eSolutions tramite l'app "ALL-e" presso le stazioni pubbliche e hanno validità dall'attivazione. Le ricariche pubbliche illimitate sono valide solo sul veicolo acquistato e nel rispetto delle condizioni d'uso. Un uso improprio che superi la media consumi mensili calcolati in 160kWh/al mese, potrà portare F2MeS a sospendere il Servizio al fine di verificarne l'utilizzo corretto.

NATI OGGI

**Gianfranco De Laurentiis**

CRONO

**1854**

Lo strumento della fisarmonica viene brevettato da Anthony Faas

1910

Nasce la Nazionale di calcio dell'Italia

1930

Pubblicata la prima striscia di Topolino

2012

La Costa Concordia urta scogli a 500 metri dall'Isola del Giglio

SUPERBONUS 110%



La cessione del credito

Cessione del credito 110%, come farla in sicurezza?

La regola generale da seguire, per effettuare in sicurezza la cessione del credito, è preparare e verificare, prima di iniziare i lavori, tutta la documentazione che i commercialisti dovranno verificare per ottenere il visto di conformità. Il materiale da preparare è tanto ed è per questo che il Consiglio Nazionale dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili ha preparato e aggiornato più volte un documento utile per non perdere pezzi per strada.

Un testo che viene preso come riferimento

dalle banche che, prima di avviare una pratica di cessione del credito, si avvalgono di un controllo fatto da società di revisione, come Deloitte, che verifica tutto ciò che è necessario produrre.

Nel documento, come specificato dalla Fondazione Nazionale dei Commercialisti, è fornito un quadro d'insieme dei controlli che devono essere effettuati ai fini dell'apposizione del visto di conformità, ecco perché è il documento dei documenti.

Il consiglio, per tutti i professionisti, è di visionarlo, soprattutto per quanto riguarda le abilitazioni amministrative.

www.detrazionifacili.it

FABIO VIDOTTO

Photo shoot

LA GUARDIA

Una guardia svizzera, dotata di mascherina FFP2, in attesa durante l'udienza generale di Papa Francesco in Vaticano (Roma). /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive: **ALESSANDRO TOZZI**
Publishing Coordinator: **SALVATORE PUZZO**
Advertising Coordinator: **STEFANO PICCIRILLI**
Production Manager: **GRAZIANO STAFFA**

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ Locale:
A. Manzoni & C. S.p.A
www.manzoniadvertising.it

Milano e provincia:
Via Giovanni Gioacchino Winkelmann 1, 20146 Milano, Tel.: 02.574941 - 02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaresi, 15, 10123 Torino, Tel.: 011.6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051.5283811
Perugia e provincia:
Via Pieveola, 166/1/6, 06132 Perugia, Tel.: 075.5288741
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06.514625802 - 06.514625817

PUBBLICITÀ Nazionale e Web:
Take Rate s.r.l.
advertising@takerate.com
Via Nazario Sauro, 9/a
23100 Sondrio
Tel. 339.6490229 - 366.5656462

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)

LA FRASE

“La parola sessanta mi inquieta”
Bruno Barbieri
Chef

IL NUMERO



86

In miliardi di euro, quanto valeva nel 2019 il comparto pubblici esercizi (bar e ristoranti).

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

Accanto a Belen rispunta De Martino

Colpo di scena nella girandola sentimentale di Belen Rodriguez, che reduce da un viaggio in Uruguay con l'amica Patrizia Griffin, si è fatta venire a prendere dal suo ex marito Stefano De Martino, padre del primogenito Santiago. E se sembra una certezza la sua crisi con il padre della seconda figlia Luna Mari, Antonino Spinalbese,



sparito dai radar della showgirl da prima di Natale e roimasto a casa con la piccola, cosa succeda con De Martino, lo dirà solo il tempo. Con i volti sorridenti, gli sguardi complici e sereni, incuranti dei papa-

razzi, Belen e Stefano non hanno fatto niente per nascondersi, tanto che la showgirl lo ha anche abbracciato prima di salire in macchina con lui e allontanarsi dall'aeroporto.

E pensare che il gossip ha inseguito Belen persino in Uruguay: nei pochi giorni del suo viaggio si era diffusa la voce di un flirt della showgirl con il calciatore Ezequiel Lavezzi, anche lui

in vacanza sulle stesse spiagge frequentate dalla Rodriguez. Mentre l'argentina aveva preferito non commentare il rumor, il Pocho era anche andato su tutte le furie.

CURARTI A CASA
DA OGGI PUOI**MEDICILIO.IT**
MEDICINA A DOMICILIOmedicilio.it

02 3859 2670





La Supercoppa è dell'Inter



Dzeko e Lautaro Martinez esultano: sesta supercoppa per l'Inter, vinta all'ultimo secondo grazie a Sanchez. /LA PRESSE

CALCIO La Supercoppa italiana va all'Inter: 2-1. Juventus superata ai supplementari, come nel 2005, quando a giocarsela furono Mancini e Capello. Allora fu decisivo Veron. A San Siro stavolta ha invece deciso Alexis Sanchez. All'ultimo se-

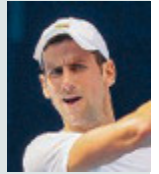
condo del secondo overtime, all'ultimo respiro, ha consegnato alla Beneamata la sua sesta Supercoppa, la prima dopo quella del 2010, anno del Triplete. Memorabile cardiopalma dopo una partita generosa, disordinata di ambedue le

squadre: un'Inter irruente e una Juventus coriacea. Nel primo tempo avevano segnato McKennie di testa e Lautaro Martinez su rigore. Poi, un grande equilibrio spezzato solo in extremis. E ora l'Inter può pensare all'Atalanta.

AUSTRALIAN OPEN

Caso Covid, Nole ora rischia grosso

TENNIS Nole "Novax" Djokovic lamenta «la continua disinformazione». Ma mentre l'inizio degli Australian Open si avvicina, la posizione del 34enne campione serbo si complica. Addirittura rischierebbe una condanna, riportano i media australiani, fino a 5 anni. "Nole", infatti, prima ha ammesso, accusando dell'«errore umano» un membro del suo staff, di aver compilato in modo non veritiero i documenti d'ingresso in Australia; poi ha ammesso di aver concesso una intervista a l'Equipe il 18 dicembre, quando già dal giorno prima sapeva di essere positivo. La giustificazione? «Non volevo deludere il giornalista. ma è stato un errore di giudizio».



FITACTIVE
— IL FITNESS • PER TUTTI —

1
FIRST BRAND
BY CLUBS
IN ITALY

APERTO
24H
7GG

**ALLENATI
LA FELICITA'**

SCOPRI
COME AVERE TUTTI I SERVIZI
ILLIMITATI!

19,90
euro

CON UN UNICO
ABBONAMENTO
**TI ALLENI
IN TUTTE LE
FITACTIVE**

FITNESS
ILLIMITATO

CORSI DI GRUPPO
ILLIMITATI

LAMPADA
ABBRONZANTE
ILLIMITATA

BEVANDE
ENERGETICHE
ILLIMITATE

POLTRONA
MASSAGGIANTE
ILLIMITATA

PEDANA
VIBRANTE
ILLIMITATA

TEST BIA+PRIMO
ALLENAMENTO
ASSISTITO
GRATUITO

PRIMA VISITA
OSTEOPATICA
GRATUITA

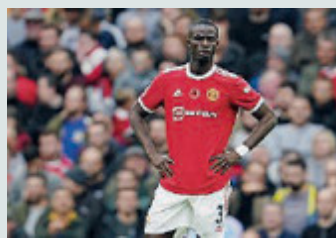
☎ **366.5242024**

Seguici sui nostri social

FitActiveFitnessXtutti

www.fitactive.it

Segui su Instagram il fondatore di FitActive @eduardo_montefusco82



Bailly, il Milan ci conta. /LAPRESSE

Eric Bailly, il Milan lavora sul prestito

CALCIO Ore decisive per portare Eric Bailly dallo United al Milan. Lo United ha aperto al prestito. I rossoneri per settimane hanno fatto il "casting" per sostituire Kjaer (infortunato): Bailly sarebbe la soluzione perfetta perché il

suo stipendio è in linea con i parametri finanziari del club. Inoltre si tratta di un profilo di alto livello. Attualmente è impegnato in Coppa d'Africa. A favorire il suo eventuale trasferimento il fatto che quest'anno non sta giocando con continuità, per usare un eufemismo (6 presenze tra Premier e Champions League). Lo United sarebbe favorevole al prestito, ma restano da definire i termini economici da applicare al diritto di riscatto. E proprio su questo stanno

lavorando i dirigenti del Milan. Nel frattempo, il terzino rossonerio Fode Ballo-Touré, convocato dal Senegal per la Coppa d'Africa, è risultato positivo al Covid-19. E questa sera, alle 21, i rossoneri affronteranno il Genoa in Coppa Italia. «Il Genoa è molto compatto e aggressivo, sono pronti a ripartire: dovremo essere lucidi e puliti» ha detto Stefano Pioli. Il San Siro rossoneri accoglierà, per la prima volta da avversari, Shevchenko e Tassotti.

SECONDO RINFORZO PER MOU

Sergio Oliveira al capezzale della Roma

Il centrocampista domenica già titolare

CALCIO Aeroporto di Ciampino, ore 11.39 di ieri: proveniente da Oporto, il centrocampista Sergio Oliveira è sbarcato a Roma. È lui il secondo rinforzo dopo Maitland-Niles richiesto da Mourinho per la sua Roma ancora così deludente. Il giocatore arriva con una tifoseria che ha il morale sotto i tacchi dopo l'ultima trovata autolesio-

nistica dei giallorossi contro la Juventus, ed infatti ad accogliere Oliveira non c'era praticamente nessuno. L'ex Porto arriva con la formula del prestito con diritto di riscatto per una cifra complessiva vicina ai 15 milioni. Vestirà la maglia numero 27 e domenica sarà titolare contro il Cagliari. Nel frattempo, sul fronte uscite, Villar e Ma-



Classe 1992, Oliveira è stato chiesto espressamente da Mourinho. /LAPRESSE

yoral sono ad un passo dal Getafe, Diawara interessa al Valencia e Reynolds è ormai dell'Anderlecht. Il ds Thiago Pinto punterebbe a regalare al tecnico almeno un'altra pedi-

na: il mediano Kamara del Marsiglia o il difensore Gigot dello Spartak Mosca. Covid: altro positivo in squadra dopo Rick Kardorp. Sarebbe un titolare della difesa.

IL DS TARE AL LAVORO

La Lazio sogna Nuno Tavares

CALCIO Maurizio Sarri la sua lista della spesa l'ha fatta da tempo ma in casa Lazio, prima di sfogliare la margherita degli acquisti, c'è ancora da risolvere l'annosa questione dell'indice di liquidità (un parametro finanziario a cui tutti i club devono attenersi). Detto questo, il tecnico toscano ha le idee chiare: la squadra ha bisogno di un attaccante che possa dare il cambio a Immobile (anche perché Muriqi potrebbe partire) e un terzino sinistro. L'attaccante resta un rebus, ma sulla fascia mancina il sogno è Nuno Tavares, contento della propria esperienza all'Arsenal e che il club biancoceleste seguiva già da questa estate, quando ancora indossava la maglia del Benfica. La valutazione si aggira sui 5-8 milioni di euro: Lotito punterebbe ad un prestito con diritto di riscatto. Ma per questo bisognerebbe sacrificare una pedina: l'indiziato numero uno resta Lazzari.

APERTI TUTTE LE DOMENICHE

FORTI E CHIARI • BasicCard

SALDI

FINO ALL'80%

allo

SPACCIO®

shopping intelligente

C.SO REGIO PARCO, 39 - TORINO
(al BasicVillage)

Fal un acquisto, al Regio Parking le prime due ore sono gratis!

Vuoi ancora di più?
Richiedi la BasicCard.

TRE BUONE RAGIONI PER ESSERE SOSTENIBILI.



SCOPRI LA NUOVA GAMMA JEEP® 4xe PLUG-IN HYBRID.

LIBERI DI GUIDARLA, RICARICARLA E SOSTITUIRLA
GIÀ DOPO I PRIMI 12 MESI. CON WALLBOX E UN ANNO
DI RICARICHE INCLUSE.

Jeep | **4xe**

CON JEEP, EVO RENEGADE 4xe TUA DA 399€ AL MESE - ANTICIPO 1.500€ - 48 RATE - RATA FINALE RESIDUA 21.369,73€ TAN 5,99% - TAEG 7,03%. FINO AL 31/01.

L'anno di ricarica fornito da F2Me-solution presso le stazioni pubbliche corrisponde a circa 600 KW necessari a percorrere 2.000 km in modalità elettrica, stimata quale percorrenza media annuale, secondo il ciclo WLTP, di una vettura plug-in. Jeep, Renegade Limited 1.3 4xe Plug-in Hybrid, Prezzo di Listino € 39.749 comprensivo di Easy Wallbox (PT e contributo PFU escl.). Prezzo Promo €35.180 oppure €34.180 solo con JEEP, Evo contributo Prezzo. Es. di fin. prezzo Promo €34.180, anticipo €1.500 durata 48 mesi, 1° rata a 30 giorni- 48 rate mensili di € 399, Incl. spese incasso SEPA € 3,50 a rata/ Valore Garantito Futuro pari alla Rata Finale Residua € 21.369,73. Importo Tot. del Credito € 31.584,84 (inclusi i servizi: 250€ di 1 anno di ricariche pubbliche Free2Move (facoltativo), servizio marchiatura € 200, Polizza Pneumatici Plus € 115,86, Spese istruttoria € 325 + bolli € 16), Interessi € 4.744,87, Importo Tot. dovuto € 40.533,55, spese invio rendiconto cartaceo € 3,00 per anno. TAN fisso 5,99% (salvo arrotondamento rata) - TAEG 7,03%. Chilometraggio totale 60.000km, costo supero 0,10€/km. Offerta FCA Bank soggetta ad approvazione. Il cliente potrà scegliere di sostituire anticipatamente il veicolo secondo le seguenti tempistiche: al 13°, 25° o 37° mese. Iniziativa valida fino al 31.01.2022 su un lotto limitato di vetture in pronta consegna con il contributo Jeep, e dei concessionari aderenti. Documentazione precontrattuale e assicurativa in Concessionaria e sul sito Fca Bank (sezione Trasparenza). Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio pubblicitario a scopo promozionale. Immagini vetture indicative.

FCA BANK

Consumo di carburante gamma Jeep, 4xe 0/100 km: 4,1 - 1,8; consumo di energia elettrica 0/Wh/100km: 23,9 - 15,5; emissioni CO₂ (g/km): 94 - 41. Valori omologati in base al ciclo ponderato WLTP, aggiornati al 31/12/2021, e indicati a fini comparativi. Fari Full LED temporaneamente disponibili soltanto su un limitato numero di vetture in pronta consegna.

Jeep, è un marchio registrato di FCA US LLC.

AUTOINGROS



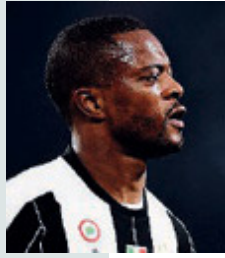
Jeep

autoingros.it

«Due gay per squadra»

CALCIO «Ci sono almeno due gay per squadra ma nel calcio se lo dici sei finito». Così l'ex terzino di Manchester United e Juventus, Patrice Evra, in un incontro con i lettori del quotidiano Le Parisien, per presentare

la versione francese della sua autobiografia. «Nel calcio tutto è chiuso -sottolinea Evra- lo ho giocato con gay, ne hanno parlato con me, da soli, perché hanno paura di aprirsi pubblicamente».



Paura per Mino Raiola

CALCIO Si è diffuso un forte timore, ieri a Milano, per la salute di Mino Raiola, potentissimo procuratore di calciatori ricoverato al San Raffaele. Tutto rientrato, quando lo stesso Raiola, 54 anni, ha fatto sapere via social che si

era trattato solo di un ricovero per controlli di routine che però hanno richiesto l'anestesia: «Non c'è stato alcun intervento d'urgenza». Anche Alberto Zangrillo, primario e presidente del Genoa, ha confermato.



SI ATTENDE IL PARERE CTS

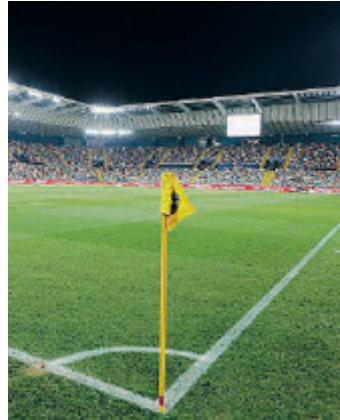
Nuovo protocollo anti "Serie Asl"

CALCIO Obiettivo, battere la "Serie Asl", ovvero il condizionamento del campionato causato dai divieti opposti dalle aziende sanitarie locali alla mobilità dei gruppi squadra. Anche se il rischio è stato ridimensionato dalle recenti sentenze dei Tar su Torino-Fiorentina, Udinese-Atalanta e Verona-Salernitana (e sui rispettivi ricorsi, accolti, della Lega), la Conferenza Stato-Regioni ha voluto metterci una pezza definitiva. E così, ieri, è passato l'accordo su un punto fondamentale:

le: fino a un 35% di "positivi" nel gruppo squadra, la partita si gioca, quindi nessun blocco della squadra e nessun rinvio della partita. Questo significa, in pratica, che, su un gruppo squadra di 34 giocatori (Primavera esclusa), fino a 12 è il numero massimo di positivi ammesso perché si giochi (10 positivi su un gruppo squadra di 30).

La sottosegretaria Valentina Vezzali ha espresso tutta la sua soddisfazione per il risultato, sottolineando che ora si resta «in attesa delle valutazioni

Il campo deserto di Udine dopo l'ultimo match rinviato.
/LAPRESSE



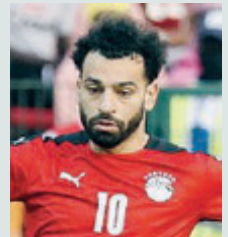
del Comitato Tecnico Scientifico (previste domani, ndr)». Molto speranzoso anche Gravina, numero 1 della Figc, secondo cui «è un risultato di cui siamo molto soddisfatti, frutto dell'ottimo lavoro svolto con le tutte istituzioni. Auspicio che anche il CTS riconoscerà l'impe-

gno e gli sforzi quotidiani del nostro movimento per la tutela della salute». Sulla stessa linea anche Giovanni Petrucci, per il basket, e Giuseppe Manfredi (Fipav). La serie B, intanto, ha deciso di seguire la A: per le prossime due giornate, limite di 5 mila spettatori negli stadi.

COPPA D'AFRICA

Mali-Tunisia: caos Klopp blinda Salah

CALCIO La sfida di Coppa d'Africa fra Tunisia e Mali finisce... 17" prima del 90'. Conclusione inaspettata al Limbe Stadium, dove il direttore di gara Janny Sikazwe ha decretato il triplice fischio all'89' e 43 secondi (avendoci però provato, incredibilmente, anche all'85'), consentendo al Mali di vincere 1-0. Grande ira tunisina. Mezz'ora dopo il triplice fischio la confederazione africana ha deciso di far rientrare in campo le squadre per disputare 3' di recupero, agli ordini stavolta del quarto uomo. Ma la Tunisi-



Salah, star egiziana.

ha rifiutato, contando sul ricorso e di rigiocare. A margine, mercato: Klopp (Liverpool) si è detto fiducioso sul rinnovo di Salah (scade fra 18 mesi), impegnato anch'egli nella Coppa d'Africa.

proietta la tua impresa nel futuro

- » la tua home page
- » marketing internet, web, tv e satellitari
- » targettizzazione e monitoraggio
- » digital marketing
- » video marketing

PrintJob

06.455.432.69

PER IL TUO PERCORSO DI CRESCITA

OROX GROUP > L'AZIENDA DI ZANICA (BERGAMO) SI FONDA SULLA VISIONE DI FRANCO E MARTA MAIANDI RIGUARDO A MACCHINE ALL'AVANGUARDIA

Ricerca costante e nuovi brevetti per le soluzioni di taglio dei tessuti

LINEA COMPLETA DI TAGLIO AUTOMATICA



www.orox.it
info@orox.it



+39 035 4947582

ATA TECNOLOGIA PUBBLICITÀ DI OROX

Soprattutto per chi ha dovuto attraversare più fasi storiche di crisi globale, la capacità di mettersi in discussione a livello tecnologico ha fatto la differenza. Un esempio concreto è rappresentato da Orox Group, gruppo italiano che dal 2005 progetta, sviluppa, produce soluzioni di taglio per i settori abbigliamento e moda, arredamento, automotive e per tessuti tecnici. Una realtà in fase di transizione verso nuovi scenari, grazie al focus da sempre riservato al reparto di ricerca e sviluppo, nonché grazie alla visione del fondatore Franco Maiandi e della figlia Marta (AD e Cto). A cavallo tra le solide basi poste negli anni e il futuro dell'azienda, la propensione alla curiosità, trasmessa di padre in figlia, verso nuove soluzioni 4.0 da brevettare, ha consentito all'azienda l'espansione anche fuori dai confini nazionali, con sviluppi interessanti anche sul fronte interno. Basti pensare al trasferimento nella nuova sede operativa di Zanica (BG), con il maggior spazio dedicato anche all'ottimizzazione dei rapporti con i clienti, le cui esigenze e feedback sono alla base dell'operato di Orox.

zione anche fuori dai confini nazionali, con sviluppi interessanti anche sul fronte interno. Basti pensare al trasferimento nella nuova sede operativa di Zanica (BG), con il maggior spazio dedicato anche all'ottimizzazione dei rapporti con i clienti, le cui esigenze e feedback sono alla base dell'operato di Orox.

GLI ULTIMI SVILUPPI

L'azienda bergamasca attraversa un momento di grande fermento sul fronte dello sviluppo, come spiega Marta Maiandi. Orox infatti non si è mai fermata nemmeno durante lo shock dei primi lockdown, e con la propria offerta completa per la sala da taglio si è inserita perfettamente nel nuovo paradigma di industria 4.0. Lo sguardo di questa realtà infatti è stato sempre rivolto al futuro, e lo

Tra gli ultimi risultati l'utilizzo delle tecnologie di imaging per i processi di inquadramento del tessuto

dimostra la quantità di nuovi brevetti ottenuti in settore così consolidato come quello della lavorazione industriale di tessuti. Tra questi è soprattutto uno degli ultimi su cui il reparto R&D sta lavorando ad essere particolarmente interessante nella visione dei Maiandi, legato all'ambito dell'imaging e del relativo sviluppo esponenziale che sta avendo in termini di applicazioni concrete. Le tecnologie per il riconoscimento visivo di volti e oggetti sono state infatti portate all'interno di un momen-

to fondamentale dei processi produttivi dei clienti di Orox. Si tratta delle collimazione, o inquadramento del tessuto, attualmente effettuato a vista da parte di operatori che devono riconoscere le zone di tessuto da tagliare, indicarle con un laser e poi procedere al taglio vero e proprio.

Oltre al tempo che va impiegato in un processo non automatizzato come questo, vi è anche il margine d'errore che inevitabilmente caratterizza un'attività svolta in prima persona. Combinando le soluzioni di imaging e machine learning invece, gli sviluppatori di Orox sono riusciti ad automatizzare il processo di inquadramento del tessuto, con il riconoscimento della posizione di taglio del materasso nonché con immagini, che si avranno come sfondo, che vengono elaborate per compensare la deformazione originale.

Si tratta di una delle tante idee oggetto di sviluppo dentro questa realtà, e che trovano come comune denominatore quella curiosità propria non solo di Franco e Marta Maiandi, ma anche di tutti coloro che contribuiscono alla crescita del gruppo. Una ricerca di nuove soluzioni che, come nel caso dell'inquadramento del tessuto automatizzato, parta anche dal saper prendere quanto di meglio viene utilizzato in altri settori, portandolo nel mondo del taglio di tessuti e scardinando così vecchi modelli produttivi.

NUOVA SEDE

Il trasferimento per un servizio ancora migliore

Una recente novità nel percorso del gruppo Orox, come spiega Marta Maiandi, è il trasferimento nella nuova e più grande sede di Zanica (Bergamo). Una struttura il cui spazio servirà a contenere il personale in aumento, le aree dedicate a tecnici e al reparto di ricerca e sviluppo, ma anche a rafforzare ulteriormente il rapporto con i propri clienti, le cui esigenze rappresentano la bussola con cui Orox naviga nel settore del taglio di tessuti. In questo senso grande rilievo ha la sala demo pensata proprio per far immergere pienamente gli imprenditori che si rivolgono ad Orox nelle soluzioni tecniche proposte.



MARTA MAIANDI

PER I CLIENTI

Assistenza continua e rapida

L'attenzione al rapporto con il cliente, oltre che nelle fasi di progettazione e messa in opera delle soluzioni per il taglio di tessuti, in Orox viene ben rappresentata dall'assistenza tecnica messa a disposizione. Che si tratti della risoluzione di un problema, oppure di una delucidazione sulle specifiche di uno dei macchinari forniti, il tutto avviene sempre nei tempi più rapidi possibili. Ciò grazie alla competenza di un reparto dedicato allo scopo, e guidato dal responsabile assistenza tecnica Cristian Pesenti.



CRISTIAN PEsENTI



LINEA COMPLETA DI



TAGLIO AUTOMATICA

www.orox.it
info@orox.it

+39 035 4947582

ATA TECNOLOGIA PUBBLICITÀ DI OROX

> RISPOSTA ALL'EMERGENZA

Mascherine e camici durante i primi lockdown

L'arrivo della pandemia nei primi mesi del 2020 è stato un momento drammatico per tante realtà, comprese quelle nel settore di abbigliamento, moda e arredamento. Ma anche grazie al know-how tecnico di Orox, che non si è praticamente mai fermata, molte aziende hanno potuto lavorare in quelle settimane di blocco produttivo. Le macchine fornite dal gruppo infatti, come racconta Franco Maiandi, hanno permesso il taglio di tessuto per la produzione di mascherine e camici, e dunque portando un aiuto non solo al settore, ma anche al Paese in una fase di forte bisogno.



FRANCO MAIANDI

> IL PARTNER

Un compagno fidato per il lato manageriale

Una realtà come Orox deve certamente il proprio successo alla visione e alla competenza tecnica che accomuna Franco e Marta Maiandi e tutti gli operatori dell'azienda. Però non vi è solo lo sviluppo tecnologico alla base dei risultati fin qui ottenuti, ma anche una sapiente gestione sotto il delicato profilo manageriale, organizzativo e finanziario. Ed è qui che uno dei partner del gruppo assume un'importanza fondamentale, ovvero la società SCL Service guidata da Antonio e Alfredo Lanterone, quest'ultimo tra l'altro membro del consiglio di amministrazione dell'azienda bergamasca.



ALFREDO LANTERONE

FOCUS

SALUTE



L'alimentazione detox per ridurre i chili di Natale

Luisa Mosello

SALUTE Feste finite, forma perduta. E ritrovata. O almeno questo sarebbe l'obiettivo di quanti, non hanno badato alla mole dei pranzi e delle cene fra Natale e l'Epifania, senza pensare alla linea a rischio. Ma, inevitabilmente, ci stanno pensando adesso, a metà gennaio, quando quattro italiani su dieci (39%) secondo un sondaggio Coldiretti/Ixè puntano a tornare in forma mettendosi a dieta per saltire i chili, almeno 2

Le proprietà depurative del carciofo

Noto per le sue proprietà depurative, nella dieta disintossicante dopo le feste non può mancare il carciofo che favorisce la diuresi e abbassa i livelli di colesterolo cattivo.

Da non dimenticare nel menu dietetico le crucifere, broccoli, cavolfiori, cavolo romano, verza ricche di vitamine, sali minerali e fibre.

in più presi a tavola. È qui che infatti si sono consumati cenoni e veglioni casalinghi che a causa della nuova ondata di pandemia da Covid 19, hanno sostituito le feste in piazza o

in discoteca. È sempre dalla tavola che deve partire la lotta all'eccesso di peso in nome del benessere che deve essere tale in tutti i periodi dell'anno. La prima mossa è quella non

tanto di mangiar meno quanto di purificare l'organismo dopo lo stress delle feste. Quindi si a una bella mangiata di frutta di stagione arance, mele, pere e kiwi. Seguono spinaci, cicoria, radicchio, zucche e zucchine, finocchi e carote, con il condimento rigorosamente con olio extravergine d'oliva, antiossidante naturale. Da ridurre drasticamente alimenti di origine animale come burro, strutto, panna, carne rossa, insaccati, carne conservate, formaggi grassi. Da evitare ali-

mento che contengono zucchero, dolci o snack confezionati e cibi con grassi saturi, come per esempio carni grasse, burro, formaggi stagionati, e grassi trans, categoria in cui rientra la margarina. Infine, da limitare il consumo di bevande alcoliche che contengono zuccheri, come birra o superalcolici.

Si ad almeno 2 litri di acqua al giorno. E se proprio non si riesce a bere in maniera adeguata, ci si può aiutare con tisane e infusi.

Ue: più salute e ambiente

SALUTE I cittadini dell'Ue chiedono più Europa nella salute e vogliono una Carta dell'ambiente. A Varsavia sono state approvate 51 raccomandazioni dal terzo panel della Conferenza sul futuro dell'Europa, che saranno al centro del confronto con le istituzioni europee nella plenaria del 21-22 gennaio. È stata proposta e approvata l'idea di modificare l'idea di modificare la Salute tra le competenze concorrenti tra UE e Stati membri.
LU. MOS.

adnkronos Salute

Pagina in collaborazione con ADNKRONOS SALUTE



- Consulenza strategica e di marketing per pianificazioni pubblicitarie su media anche digitali
- Assistenza all'acquisto e vendita di spazi pubblicitari e promozionali
- Gestione della pianificazione pubblicitaria, ricerche di marketing, progettazione di strategia
- Assistenza creativa per la produzione di campagne pubblicitarie
- Supporto alla pianificazione dei mezzi pubblicitari, delle ricerche di mercato
- Sviluppo, produzione e la commercializzazione di servizi di lead generation
- Organizzazione e produzione di programmi radio e televisivi, pellicole cinematografiche e progetti di promozione e progettazione

Media4u Srl

SEDE LEGALE
via Padre Semeria, 29 - 00154 Roma
UFFICIO MARKETING
viale Tito Livio, 60 - 00136 Roma
tel. 0645543269

CITROËN

offerte **incredibili**
IN PRONTA
CONSEGNA



nuova
C3 PureTech
110 S&S c-series

Listino € 22.900

PREZZO
THEOREMA

€ 19.900*



C5 aircross
1.5 blue hdi 130cv feel

Listino € 32.600

PREZZO
THEOREMA

€ 27.900*



TI ASPETTIAMO DA THEOREMA

C3 motor 1.5 blue hdi 110kw - Potenza CV, 100 g/km/anno - Consumo combinato: 34,4 km/ltro - C3 puretech 110kw - Consumo combinato: 34,7 km/ltro - Potenza CV, 154 g/km. *prezzo lordo iva compresa di addebito di altre imposte - foto indicative

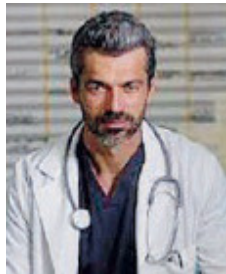
 **THEOREMA**
IL FUTURO DELLA TRADIZIONE

C.so Rosselli, 181 - Torino - Tel. 011 197 85 011
Aperti la domenica pomeriggio - www.theoremaonline.com

SHOWS



Rail, Luca Argentero torna nei panni di DOC



Da questa sera, per otto appuntamenti, la seconda stagione del medical italiano.

Patrizia Pertuso

TV Luca Argentero, da stasera su Rai1 in prima serata, torna a vestire i panni del dottor Fanti. *DOC - Nelle tue mani* presenta la seconda stagione del medical drama che, nella primavera e nell'ottobre del 2020, in piena pandemia da Covid19, ha riscosso un grande successo di pubblico raggiungendo picchi di 8,9 milioni di telespettatori e il 34% di share. Questa nuova sta-

gione si articola in otto appuntamenti serali di cui uno è dedicato proprio al Covid19. «Anche questa volta - afferma Argentero - abbiamo la sensazione di aver raccontato una grande storia». Luca Bernabei, amministratore delegato della Lux Vide, casa produttrice della serie tv, ci tiene però a spiegare: «Voglio chiarire che il covid non sarà tematico su tutta la serie. Ci sarà un inizio, succederanno una serie di cose e

poi noi andremo oltre il covid. Penso che tutti ne abbiano abbastanza». Gli fa eco Maria Pia Ammirati, direttrice di Rai Fiction: «DOC pensa al Covid con allarme - sottolinea - ma non allarmismo: l'idea è fare squadra per uscire da una situazione drammatica». A proposito di squadra, accanto a Luca Argentero, torna, fra gli altri, Matilde Gholi, alias Giulia Giordano. Rispetto ai nuovi ingressi, invece, entreranno in cor-

sia Giusi Buscemi (che interpreta Lucia Ferrari), Alice Arcuri (nei panni di Cecilia Tedeschi, ndr) e uno strano antagonista del dottor Fanti.

Per i tanti fan della serie tv, Luca Bernabei, ai microfoni di RTL 120.5, si lascia sfuggire che «Stiamo già pensando ad una possibile terza stagione. L'altro giorno anche gli attori stessi volevano uno spoiler su quello che succederà. Ci stiamo lavorando».

Cultural Hope con Alice nella Città

INCONTRI Il riscatto attraverso la cultura e l'impegno del cinema, della musica e dello sport. Intorno a questo fulcro ruotano gli incontri organizzati a Roma da Alice nella Città con Every Child Is My Child raccolti nel ciclo *Cultural Hope*, al via venerdì alle 16. Ad inaugurarli ci penserà Daphne Scoccia, attrice già candidata ai David di Donatello 2017, nonché vincitrice nello stesso anno del Premio Guglielmo Biraghi ai Nastri d'Argento e nominata RivelaZIONE dell'anno al Ciak d'Oro. A dialogare con lei e con il pubblico di ragazzi, ci saranno Anna Foglietta, presidente di Every Child Is My Child Onlus e Fabia Bettini, direttrice artistica di Alice nella Città. Tutti gli incontri saranno fruibili sul portale MyMovies e sui canali Facebook di Alice nella Città e della Onlus Every Child Is My Child. <https://allice.mymovies.it/news/410/cultural-hope/>

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Arriva l'alta pressione!

La fase fredda ed instabile che ha portato nevicate anche a bassa quota su molte regioni del centro e del sud è al tramonto. Nei prossimi giorni si attende sull'Italia una rimonta dell'alta pressione che nel fine settimana dovrebbe inglobare tutta l'Italia, da nord a sud. Dopo le ultime incertezze sulle estreme regioni meridionali, il bel tempo sarà prerogativa di tutte le nostre regioni almeno fino alla giornata di domenica. Si calmerà il vento

e peggiorerà la qualità dell'aria nelle nostre città. Sulle pianure, di notte e al mattino, graveranno fitte nebbie che in alcune zone potrebbero persistere, seppure più attenuate, anche durante il giorno. Le temperature tenderanno a salire specie in montagna.



L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4

Ignorate le chiamate di persone che vogliono soltanto disturbarvi e cercate di non rispondere, almeno per oggi, a tutti coloro che vorranno per forza una risposta. Chiaritevi prima con voi stessi o farete soltanto confusione.

Toro 21/4-21/5

Qualcuno oggi tenterà di controllarvi. Mantenetevi nervi saldi e fate capire a questa persona che siete in grado di prendere delle decisioni importanti anche da soli. Primo passo da compiere per cercare di essere meno pigri.

Gemelli 22/5-21/6

Questo non è il periodo migliore per fare grandi progetti o comunque pretendere che questi vadano come vorreste. Ci sono delle cose che al momento possono soltanto restare dei sogni. Con il partner siate dolci.

Cancro 22/6-22/7

È il momento meno indicato per litigare con le persone che avete accanto. Evitate inutili discussioni e cercate di restare tranquilli. Un flirt potrebbe trasformarsi in una relazione seria. È questo quello che volete?

Leone 23/7-22/8

Oggi il vostro fisico potrebbe proprio non voler sapere di sport e di fatica. Assecondate questo momento di pigrizia e fatevi coccolare dagli stimoli più disparati: massaggi, passeggiate, sonnellini...

Vergine 23/8-22/9

Non vi verrà chiesto di comprendere le ragioni del vostro partner, ma almeno di accettarle, se non altro per quieto vivere. Non fate confidenze pericolose a gente che conoscete da poco. Bene le amicizie di lunga data.

Bilancia 23/9-22/10

In questa giornata il vostro capo potrebbe essere un po' duro e soprattutto potrebbe essere un po' evasivo. Ma se cerca di mettervi i bastoni tra le ruote, in quel progetto così importante per voi, affrontatelo...

Scorpione 23/10-22/11

Se credete che la persona che vi sta accanto non si stia impegnando a sufficienza nel rapporto, non tenetevi tutto dentro. Parlate apertamente con il partner: è l'unico modo per crescere all'interno della coppia.

Sagittario 23/11-21/12

Il momento che aspettavate con terrore è arrivato. Scendere a compromessi con un vostro collega vi permetterà di risolvere non poche beghe. Non vi piace ma è l'unica cosa da fare. In amore vince chi fugge: ricordatelo!

Capricorno 22/12-20/1

Di solito non vi piace pensare alle vostre questioni finanziarie, lo ritenete superfluo ed avvilente. Non siete di quelli che fanno del denaro la prima ragione di vita. Forse però è arrivato il momento giusto per fare due conti.

Acquario 21/1-18/2

Se oggi potete, dedicatelo alla casa, alla famiglia e ai figli, se ne avete. Pianificate una giornata in compagnia dei vostri cari e se proprio oggi non è la giornata giusta per farlo organizzatevi per il week end. Ne uscirete rinvigoriti.

Pesci 19/2-20/3

Qualcuno oggi potrebbe dirvi come spendere il vostro denaro e questa è una delle cose che vi infastidiscono di più, anche perché a guadagnarla siete voi. Abbiate pazienza o alzerete una polemica difficile da arginare.

alteradvert

Elaborazione grafica e creativa
della pubblicità audiovisiva televisiva
cinematografica e internet

Servizi editoriali, amministrativi, tecnici e fiscali

Studio e ricerche sui contenuti della politica economica
nazionale e internazionale, con le relative incidenze
sul sistema economico e sociale

Alteradvert Srl - viale Tito Livio n. 58/60 - 00136 Roma
Sede operativa: viale Tito Livio n. 81 - 00136 Roma
tel. 0645543269 - fax 0645547220



metro

www.metronews.it



acs

Istruttoria e svolgimento di pratiche amministrative
e burocratiche, consulenza e assistenza in materia
amministrativa nel settore societario e aziendale

Consulenza sui rapporti di lavoro dipendente
nei settori contabile, legale, giuridico e previdenziale

Elaborazione elettronica di dati e compilazione
computerizzata di stampati e modulistica, banca dati,
creazione e gestione di siti web servizi di internet e telematica

Controllo di gestione, analisi e pianificazione consulenza
e strategia di mercato societario, promozione pubblicitaria,
promoter e pubbliche relazioni

Presentazione presso gli uffici ed enti competenti
di domande, istanze e pratiche in genere, cura dell'iter burocratico
delle pratiche stesse, espletamento e gestione amministrativa



A.C.S. AMMINISTRAZIONI E CONSULENZE SOCIETARIE S.r.l.s. - viale Tito Livio n. 81 - 00136 Roma - tel. 0645543269 - fax 0645547220

DAL 5 AL 19 GENNAIO

UNA GIRANDOLA DI SCONTI



ALCUNI ESEMPI

HAMBURGER
DI SCOTTONA
NATURAMA
classico, 250 g



€ 4,32
(€ 17,28 al kg)

SCONTO FIDATY 40%
€ 2,59
(€ 10,36 al kg)

ARANCE TAROCCO
in cassette



al kg
€ 1,98

SCONTO FIDATY 40%
al kg € 1,18

PROSCUITO
COTTO
BELLENTANI
a fette



€ 5,98
(€ 24,92 al kg)

SCONTO FIDATY 50%
€ 2,99
(€ 12,46 al kg)

MOZZARELLA
BRIMI
100% latte Alto Adige



€ 4,18
(€ 10,45 al kg)

SCONTO FIDATY 50%
€ 2,09
(€ 5,23 al kg)

PASTA DI SEMOLA
DE CECCO
500 g



**PREZZI
CORTI**
€ 0,78
(€ 1,56 al kg)

OLIO EXTRA VERGINE
TERRE ANTICHE
DANTE
1 litro



**PREZZI
CORTI**
€ 3,29

HEINEKEN
conf. 6x33 cl



€ 6,84
(€ 3,45 al litro)

SCONTO FIDATY 50%
€ 3,42
(€ 1,73 al litro)

CARTA IGIENICA
TENDERLY
12 maxi rotoli



€ 10,99

SCONTO FIDATY 50%
€ 5,49

BAGNODOCCIA
BOROTALCO O
NEUTRO ROBERTS
600 ml



€ 3,99

SCONTO FIDATY 40%
€ 2,39



ESSELUNGA®

S

PIÙ LA CONOSCI, PIÙ TI INNAMORI.



ESSELUNGA OFFICIAL PARTNER

PROMOZIONE VALIDA IN PIEMONTE, GENOVA E SESTO CALENDE (VA)
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE.