



Contagi in salita oggi le misure E già si parla di quarta dose

ROMA Con i contagi a quota 36mila oggi la cabina di regia, sulla scorta degli ultimi dati, dovrà decidere la stretta per le festività. Le possibili misure sul tavolo vanno dall'utilizzo delle mascherine all'aperto (con le Ffp2 in certi ambienti chiusi) all'eventuale applicazione del tampone tra seconda e terza dose, alla durata "accorciata" del Green Pass. Niente prolungamento, invece, della chiusura delle scuole. Mentre già si parla anche di quarta dose. A PAG. 2

Quirinale, Draghi «Io? Al servizio delle istituzioni...»



ROMA Ci sono «le condizioni perché il lavoro continui, indipendentemente da chi ci sarà alla guida». Lo ha detto Mario Draghi nella conferenza stampa di fine anno. E poi: «I miei destini personali non contano assolutamente niente, sono al servizio delle istituzioni». A PAG. 2

Ritrovato in Cina embrione di dinosauro

A PAG. 2

Tanti auguri a tutti!

Metro si ferma per le feste e torna l'11 gennaio. Gli aggiornamenti su www.metronews.it



Natale, la sfida è in tavola

Cenone della vigilia
o pranzo del 25?
Panettone o pandoro?
Ecco le preferenze

A PAG. 2

PIXELES

PERUGIA

Il centro tamponi finalmente spostato

PERUGIA Dopo le proteste, il Comune di Perugia ha spostato il centro tamponi dall'area limitrofa alla sede di Umbra Acque, sede adibita a gestione tamponi in modalità "drive through", al più ampio piazzale Umbria Jazz, sede abituale del mercato del sabato. Ormai infatti tutta la zona era congestionata a causa dell'altro numero di tamponi prenotati. Il Comune ha spiegato che l'assessore al-

la sicurezza Luca Merli insieme alla polizia locale e ai volontari di Protezione Civile del Comune si sono attivati immediatamente.

L'accesso per coloro che dovranno effettuare i tamponi prenotati avverrà solo da via Meazza, ingresso antistante il PalaBarton, e attraverso un percorso guidato, si arriverà all'area tamponi operativa già dalle ore 8. MENCONI A PAG. 4



Il 2021 è andato bene Ora si guarda ai playoff

ALLE PAGG. 7, 8 E 10



LE REGOLE AI CONFINI

Valide per gli stranieri in arrivo e per gli italiani che rientrano

DAI PAESI EUROPEI	DA TUTTI GLI ALTRI STATI
COSA SERVE PASSANGER LOCATOR FORM - È un modulo da compilare con gli spostamenti più recenti GREEN PASS TAMPONE NEGATIVO - Eseguito nelle 48 ore (molecolare) e nelle 24 ore (antigenico) precedenti Il Green Pass vale 9 mesi per i viaggi all'interno dell'Unione europea	PASSENGER LOCATOR FORM GREEN PASS TAMPONE NEGATIVO - 72 ore (molecolare) / 24 ore (antigenico) / 48 ore per G. Bretagna
IL RIENTRO SENZA GREEN PASS E TAMPONE ISOLAMENTO - Obbligatorio un isolamento fiduciario di 5 o 10 giorni e, alla fine, un tampone	PAESI SOGGETTI A MISURE SPECIALI MALAWI, SUDAFRICA, LESOTHO, BOTSWANA, ZIMBABWE, MOZAMBICO, NAMIBIA ED ESUWATINI Divieto per gli stranieri che hanno transitato da questi paesi negli ultimi 14 giorni Isolamento fiduciario di 10 giorni e, alla fine, eseguire un tampone per gli italiani
BAMBINI Sotto i 6 anni sono sempre esentati dal tampone pre-partenza	

Contagi in salita oggi la stretta per le festività

Il premier: «Omicron cambia tutto, valuteremo gli ultimi dati»

36.293

i nuovi casi ieri (contro i 30.798 di martedì) con 779.303 tamponi (martedì erano stati 851.865) tanto che il tasso di positività sale dal 3,6 al 4,7%. In leggera diminuzione i decessi, ieri 146 (martedì erano stati 153). Prosegue la crescita dei ricoveri ordinari (163 in più rispetto a martedì), mentre sono 1.010 i pazienti in terapia intensiva.

Nell'uovo il baby dinosauro

CINA Un embrione di dinosauro perfettamente conservato è stato ritrovato in Cina, e apre a nuovi collegamenti tra questi animali preistorici e i moderni volatili. L'embrione di un oviraptorosauro, che gli scienziati stimano abbia almeno 66 milioni di anni, è stato scoperto a Ganzhou, nella Cina meridionale, ed è già stato definito «il migliore mai trovato nella storia», secondo il giudizio del capo dei ricercatori, Fion Waisum Ma. Il fossile è stato rinvenuto in una posizione arricchita, simile a quella dei volatili prima di uscire dal guscio, e «questo indica che un simile comportamento nei moderni uccelli si è prima evoluto e originato tra i loro antenati dinosauri». L'embrione è stato battezzato «Baby Yingliang».

ROMA Contagi ancora in crescita e anche il Piemonte rischia di finire in giallo. «Sforiamo il parametro delle terapie intensive - ha detto il governatore Cirio - dove l'80% non è vaccinato». Ma il premier Draghi ha annunciato per oggi una riunione della cabina di regia che, sulla scorta degli ultimi dati, dovrà decidere la stretta per le festività. «L'arrivo della variante Omicron ha aperto una nuova fase nella pandemia - ha detto Draghi - i vaccini restano lo strumento di difesa migliore. Fare la terza dose è la priorità». Quanto alle possibili misure, sul tavolo della cabina di regia ci saranno: l'utilizzo delle mascherine all'aperto, l'uso di Ffp2

in ambienti pubblici chiusi, l'eventuale applicazione del tampone tra la seconda e la terza dose. Niente prolungamento, invece, della chiusura delle scuole. «Ogni decisione sarà guidata dai dati, non dalla politica», ha ribadito Draghi. In discussione anche la durata del Green Pass, mentre Aifa sta valutando l'anticipo della terza dose da 5 a 3 mesi.

Ok Aifa per Novavax

Ok di Aifa per il vaccino Novavax. «Abbiamo un'ulteriore arma potente, con un'efficacia di oltre l'89% per proteggere dal Covid sintomatico», ha detto Giorgio Palù, presidente dell'Aifa. All'Italia ne spettano quasi 27 milioni di

dosi (i primi 3,6 milioni nei primi mesi del 2022). «Dovrebbe convincere almeno una parte degli scettici - ha aggiunto Palù - è una nuova soluzione che risponde ad alcune delle perplessità più frequenti. Inoltre è un vaccino che non necessita della catena del freddo».

Verso la quarta dose

E si parla con sempre maggiore insistenza di una quarta dose. «Solo per anziani e fragili». Gli esperti in Italia ne discutono. E la Germania dice sì. Il ministro della Salute tedesco, Karl Lauterbach, ha annunciato che «sarà necessaria» una quarta dose

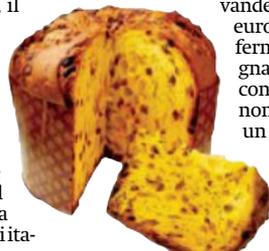
di vaccino per combattere l'attuale recrudescenza della pandemia dovuta alla diffusione della variante Omicron. Il primo Paese al mondo ad aver già dato l'ok al quarto richiamo è Israele che lo somministrerà subito agli over 60, al personale medico e persone a rischio.

Il pranzo di Natale batte il cenone della vigilia

ROMA A Natale il pranzo del 25 dicembre batte il cenone del 24 a sera nelle preferenze degli italiani. A registrarlo un'indagine condotta da Cna Agroalimentare sui consumi. Il 52% degli italiani opta per un pranzo con le persone più care nel giorno di Natale. A soccombere nella sfida il cenone della vigilia, preferibilmente di magro, che si ferma al 38%. Il restante 10% residuo preferisce non festeggiare, una quota in aumento rispetto agli scorsi anni, probabilmente incrementata dalla paura del contagio da Covid. A preferire il pranzo sono le donne (53%

contro il 41% degli uomini), i più giovani (la fascia tra i 18 e i 34 anni) e i residenti al Nord. Viceversa, il cenone è più gradito dagli uomini, dalla fascia di età tra i 35 e i 54 anni, e dai residenti al Sud (52% nelle Isole maggiori (47%) e nel Centro Italia (44%). «Il Covid continua ad avere effetti sulle abitudini e sulle scelte delle famiglie e per il tradizionale cenone della Vigilia e pranzo di Natale gli ita-

liani spenderanno quest'anno poco più di 2,5 miliardi di euro tra cibi e bevande, contro i 2,7 miliardi di euro spesi nel 2019». Lo afferma il Codacons che segnala come l'escalation dei contagi e l'incertezza economica e sanitaria, avranno un impatto sulle spese natalizie». E la spesa alimentare quest'anno risulterà inferiore del -7,1% rispetto al 2019.



E panettone batte pandoro

Sempre secondo la Cna, Natale e Capodanno segnano il trionfale ritorno del panettone sulle tavole, con un'impennata del prodotto artigianale, mentre arretra il pandoro. Saranno poco meno di diecimilioni le famiglie che acquisteranno i panettoni.

È sale la quota delle famiglie che scelgono i prodotti della tradizione regionale. In generale i consumatori, anche per motivi dietetici, preferiscono comprare quantità minori di dolce ma di alta qualità.

Draghi avverte: «Non sono indispensabile»

ROMA «Abbiamo conseguito tre grandi risultati: reso l'Italia uno dei Paesi più vaccinati al mondo, consegnato in tempo il Pnrr e raggiunto i 51 obiettivi. Abbiamo creato le condizioni perché il lavoro continui, indipendentemente da chi ci sarà alla guida. L'importante è che il governo sia sostenuto da una maggioranza come lo è stato sino ad ora, la più ampia possibile. È una maggioranza che voglio ringraziare molto». Così il premier Mario Draghi nella conferenza stampa di fine anno, occasione per fare il punto in un momento cruciale in vista dell'elezione del presidente della Repubblica. «I miei destini personali non contano assolutamente niente - ha messo in chiaro Draghi - non ho particolari aspirazioni, sono un uomo, se volete un nonno, al servizio delle istituzioni».

«La responsabilità della decisione - ha evidenziato - è nelle mani delle forze politiche, non di individui: sarebbe un fare offesa all'Italia, che è molto di più di persone individuali. La grandezza del Paese non è determinata da questo o quell'individuo, ma da un complesso di forze, di persone e di sostegno politico che permettono di andare nella direzione giusta». Ripercussioni sul governo per le fibrillazioni del Quirinale? «Ci vuole una maggioranza ampia perché l'azione del governo continui - ha sottolineato il premier - è immaginabile una maggioranza che si spaccia sull'elezione del presidente della Repubblica e si ricompone dopo? Questo governo è iniziato con la chiamata del presidente Mattarella, una chiamata di altissimo ordine, che si è tradotta in un sostegno e in una vicinanza costante all'azione di governo. Ma la responsabilità quotidiana dell'azione di governo sta nel Parlamento. È il Parlamento che decide la vita del governo e la deciderà sempre».

CONQUISTA IL DISPOSITIVO CHE LA GENTE TOCCA OLTRE 2000 VOLTE AL GIORNO!



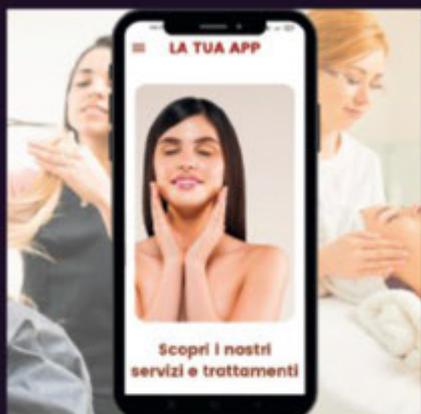
FidelizzApp
Beauty

FIDELIZZA ED ACQUISISCI NUOVI CLIENTI

CON LA TUA APP

Invia notifiche mirate proponendo sconti esclusivi e/o eventi speciali.
I tuoi clienti si sentiranno unici e riceveranno un trattamento esclusivo

Vai subito su **beauty.fidelizzapp.it**
e prenota la tua chiamata gratuita con un nostro esperto



AIUTIAMO PARRUCCHIERI E CENTRI ESTETICI A REALIZZARE APP IN GRADO DI:

Comunicare con i propri clienti,
inviando notifiche sul loro smartphone

Fidelizzare i propri clienti, tramite carta fedeltà
nell'APP ed altri strumenti

Permettere ai propri clienti di prenotare direttamente dall'APP
Vedere statistiche e report sull'andamento del business

Come funziona FidelizzApp?

REALIZZIAMO PER TE UN'APP IN GRADO DI GESTIRE CARTE FEDELTÀ, PRENOTAZIONI DEI TUOI CLIENTI E MOLTO ALTRO

Affidando la creazione della tua APP personalizzata a noi consentirai
ai tuoi clienti di ricevere istantaneamente le notifiche che gli invierai,
accumulare punti fedeltà, prenotare un appuntamento nel tuo salone, e
molto altro ancora... il tutto direttamente dal loro smartphone!



beauty.fidelizzapp.it



CITTÀ,
PerugiaMeno artigiani e operai
più impiego pubblico

Con la pandemia crescita di lavoratori e diminuzione di reddito

Antonello Menconi

CITTÀ A Perugia si sta assistendo al fenomeno scaturito dalla pandemia, con una crescita del numero dei lavoratori (+1,4%), a fronte di una diminuzione di reddito (-7%) e numero medio annuale delle settimane lavorate (-5,5%). Cambia anche la tipologia delle occupazioni: calano artigiani, commercianti e operai agricoli a fronte di una forte ascesa di impiegati pubblici. E crescono anche i lavoratori domestici e gli impiegati con lavoro occasionale.

Il quadro emerge dai dati dell'osservatorio Inps dei lavoratori dipendenti ed autonomi in Umbria. Dalla rilevazione rimangono esclusi solo i professionisti iscritti alle casse previdenziali degli ordini professionali e poche altre tipologie di

In arrivo i parcheggi rosa

Anche a Perugia ci saranno i parcheggi rosa, riservati alle donne in stato di gravidanza ed alle mamme e i papà con bambini sino a due anni di età. Lo ha deciso il Comune attraverso la definitiva modifica del regolamento ZTL. Il consigliere comunale Riccardo Mencaglia, proponente dell'ordine del giorno che ha portato all'iniziativa spiega che "con questa pronuncia il Comune di Perugia si adegua celermente ed efficacemente alle esigenze della genitorialità, divenendo sempre più città accessibile e vivibile". La fruizione gratuita del parcheggio rosa è subordinata al rilascio da parte del Comune di residenza di un apposito "permesso rosa", con validità appunto dal periodo di gravidanza e non oltre i due anni di vita del bambino. Il permesso di colore rosa avrà un logo raffigurante una cicogna. AN.ME

lavoro occasionale. Nel 2020 in Umbria il numero dei lavoratori era pari a 370.001, con un aumento dal 2015 di 8.811 unità. E anche il reddito medio annuo da lavoro è diminuito da oltre 21 mila euro pro-capite a meno di 20 mila euro (-7%). L'andamento degli occupati è

diversificato per tipologia: tra il 2015 e il 2020, gli artigiani hanno perso circa 3.800 mila unità, i commercianti 2 mila e gli agricoltori autonomi 127. Tra il 2015 e il 2020 i dipendenti pubblici sono passati da 49.640 a 53.304 (aumento del 3,5% nell'ultimo anno).

Dopo le proteste
il centro tamponi
spostato
a Umbria Jazz

CITTÀ Finalmente, dopo giorni di caos e proteste, il Comune di Perugia ha spostato il centro tamponi dall'area limitrofa alla sede di Umbria Acque, sede adibita a gestione tamponi in modalità "drive through", al più ampio piazzale Umbria Jazz, sede abituale del mercato del sabato. Una soluzione finalmente adeguata. La zona era ormai letteralmente congestionata a causa dell'altro numero di tamponi prenotati. Il Comune ha spiegato che l'assessore alla sicurezza Luca Merli insieme alla polizia locale e ai volontari di Protezione Civile del Comune si sono attivati immediatamente per individuare una nuova sede per risolvere la questione. E' stato spiegato dal Comune che con questa soluzione «l'accesso per coloro che dovranno effettuare i tamponi prenotati avverrà solo da via Meazza, ingresso antistante il PalaBarton, e attraverso un percorso guidato all'interno del parcheggio, si arriverà all'area tamponi operativa già dalle ore 8 del mattino». AN.ME.

Un milione
per il Perugino

Il 2022 sarà l'anno delle celebrazioni per il quinto centenario della morte di Pietro Vannucci, detto il Perugino, e per finanziare iniziative e celebrazioni il governo ha stanziato un milione di euro. Il fondo è stato istituito presso il ministero della Cultura.

caffè
DALPERUGINO
winebar < stuzzicheria < panini

VENITE A TROVARCI!

Piazza Matteotti, 9 Perugia
Tel. 348.3773970



www.gherlinda.it



GHERLINDA

AL CENTRO DELLE EMOZIONI

Tutto quello che vuoi dal

NATALE



NATI OGGI

Dino Risi
Carla Bruni
Alberto Castagna
Luca Giurato

CRONO

1936

L'Italia invia volontari in Spagna per combattere al fianco dei nazionalisti.

1947

Primo prototipo del transistor

1968

Lancio di Apollo 8 con a bordo i primi uomini ad orbitare intorno alla Luna

1987

Primo dominio internet italiano: cnr.it

SUPERBONUS 110%

Il Superbonus e la modifica degli infissi

Superbonus: come funziona per la modifica degli infissi?

Alla luce di quanto scritto dall'Agenzia delle Entrate, da una prima interpretazione emerge il fatto che non è assolutamente vietato installare delle finestre più grandi per lasciar entrare quanta più luce naturale possibile in casa e ottenere un maggiore comfort, ma altri infissi dovranno essere "ridimensionati" per non superare il limite della superficie totale.

La sostituzione di infissi, che in molti casi può essere considerato come l'inter-

vento trainato più importante, è ora da interpretare con un visuale diversa: c'è più libertà per progettare un intervento a misura delle esigenze del committente e che migliorerà comfort ed efficienza energetica dell'immobile.

In tutti i progetti di riqualificazione con il Superbonus 110%, ci sono 2 step da seguire per essere sicuri di non avere problemi in cantiere: analisi del caso specifico; progettazione degli interventi per ottenere il doppio salto di classe energetica, nel pieno rispetto dei requisiti tecnici previsti.

www.detrazionifacili.it

FABIO VIDOTTO

Photo shoot

LA CORRENTE

Aringhe di fiume impegnate a nuotare nella corrente presso Franklin, nello stato del Maine (Usa). /AP, foto di Robert F. Bukaty



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive: **ALESSANDRO TOZZI**
Publishing Coordinator: **SALVATORE PUZZO**
Advertising Coordinator: **STEFANO PICCIRILLI**
Production Manager: **GRAZIANO STAFFA**

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ Locale:
A. Manzoni & C. S.p.A
www.manzoniadvertising.it

Milano e provincia:
Via Giovanni Gioacchino Winckelmann 1, 20146 Milano,
Tel.: 02.574941 - 02.57494571

Torino e provincia:
Via Lugario, 15,
10123 Torino, Tel.:
011.6565111

Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.:
051.5283811

Perugia e provincia:
Via Pieveola 166/1/6,
06132 Perugia, Tel.:
075.5288741

Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06.514625802 -
06.514625817

PUBBLICITÀ Nazionale

e Web:
Take Rate s.r.l.
advertising@takerate.com
Via Nazario Sauro, 9/a
23100 Sondrio
Tel. 339.6490229 - 366.5656462

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma - Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

LA FRASE

“ Il 1 gennaio
bisogna voltare pagina
Carlo Verdone
Regista

IL NUMERO



79

Percentuale dei dipendenti che per il nuovo anno si aspetta un ampliamento dei benefit aziendali.

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

La Nasti fa gol nel cuore di Zaccagni

Dopo sei mesi di relazione, l'influencer Chiara Nasti e il giocatore della Lazio Mattia Zaccagni sono usciti allo scoperto con uno scatto pubblicato sui social di lei. Già dalla scorsa estate, infatti, indiscrezioni social e rumors vari lasciavano pensare ad una storia d'amore tra la Nasti e il calciatore. I due, però, avevano mantenere un profilo basso ed ufficializzare la storia solo dopo mesi, sicuri del loro amore.

D'altronde la Nasti era reduce dalla storia mordi e fuggi con Niccolò Zaniolo, che poi si era riavvicinato alla sua ex.

Alla foto ha subito commentato la sorella dell'influencer, Angela Nasti che ha scritto: «Eppure non ci avrei scommesso tanto in questa storia, ma siete veramente la coppia più bella e più vera. Ciao cuccioli bellissimi». Anche Zaccagni ha risposto con un cuore. Nelle storie di Chiara Nasti, poi, si vede prima Zaccagni accarezzare il cane della donna e poi i due innamorati



mangiarsi una pizza insieme, in pubblico, assieme ad alcuni amici a Napoli. Nei giorni scorsi anche Zaccagni aveva condiviso sui social una storia in cui lo si vedeva mentre baciava Chiara.

PUBBLICITÀ LOCALE
A. MANZONI & C. SpA

www.manzoniadvertising.it

MILANO E PROVINCIA
via G. Gioacchino Winckelmann 1 - 20146 Milano
tel.: 02.574941 - 02.57494571

TORINO E PROVINCIA
via Lugario 15, 10123 Torino - tel.: 011.6565111

BOLOGNA E PROVINCIA
viale Silvani 2 - 40122 Bologna - tel.: 051.5283811

PERUGIA E PROVINCIA
via Pieveola 166/1/6 - 06132 Perugia
tel.: 075.5288741

ROMA E PROVINCIA
via Cristoforo Colombo 90 - 00147 Roma
tel.: 06.514625802 - 06.514625817

PUBBLICITÀ NAZIONALE E WEB

TAKE RATE Srl

advertising@takerate.com
via Nazario Sauro, 9/a - 23100 Sondrio
tel. 339.6490229 - 366.5656462



Inter, un Natale al comando

Settima vittoria consecutiva: battuto anche il Torino (1-0). Gol-partita di Dumfries



Esultanza nella nebbia di San Siro dopo il gol di Denzel Dumfries. /LAPRESSE

CALCIO Gennaio e febbraio mesi tremendi: Lazio, Atalanta, Milan e Napoli in campionato, Liverpool in Champions... ma l'Inter, ora, può godersi un Natale al comando. Merito dei 3 punti ottenuti contro un ottimo Torino: 1-0, decide Dumfries al 30'. Settima vittoria di fila.

L'Inter in formazione-tipo (con Vidal al posto dello squalificato Barella) inizia

subito a spingere. Al 7' spera in un rigore per "mano" di Singo, ma l'arbitro è d'altro avviso. Il Torino, con Sanabria in attacco assistito da Pjaca e Brekalo, non rinuncia ad affacciarsi in avanti. Sono proprio Pjaca e Sanabria a rendersi pericolosi attorno al 20'. Attento pressing granata. Ma alla mezz'ora è Dumfries a spaccare la partita: contropiede Brozovic-

Dzeko e piatto preciso di destro dell'olandese per l'1-0. Si aprono spazi. Pochi minuti dopo Lautaro sfiora il raddoppio da tiro ravvicinato. L'Inter cresce. Nella ripresa il Toro si assesta. Juric inserisce Warming, Rodriguez, Mandragora, Ansaldo e Praet, Inzaghi risponderà con Sanchez e Vecino, D'Ambrosio e Sensi. Ci prova Lukic su punizione. Bastoni ri-

schia l'autogol. Il Toro sale, l'Inter risponde con un bel destro di Sanchez che lambisce il palo. Finisce così. Inzaghi: «Abbiamo fatto una partita importante, rischiando poco o nulla. Facile, ora, dire che siamo una corazzata. A luglio i giudizi erano diversi». Summit Cairo-Juric. Che dice: «Siamo una squadra complessa. Vedremo dove intervenire».



Istituto Tecnico per il **TURISMO**
LIVIA BOTTARDI

DATE
OPEN DAY
13, 15,
16, 22,
23, 29, 30
GENNAIO

ATTIVITÀ SPECIFICHE

- Tirocinio presso Alberghi e Agenzie
- Stage in Italia e all'Estero, Erasmus +
- Scambi con paesi europei
- Corso Italiano per stranieri
- Corso di Chineso, Russo, Arabo, Giapponese
- ICDL (patente internazionale del computer)
- Sportello di ascolto Peer Education

ATTIVITÀ EXTRACURRICOLARI

- Laboratorio musicale, Teatrale di Cinema e Fumetto
- Corsi PON finanziati dall'Unione Europea
- Certificazioni linguistiche: Inglese, Francese, Spagnolo e Tedesco

STAGE E TIROCINI

- Enti turistici
- Strutture ricettive
- ONLUS per organizzazione di eventi



NUOVO INDIRIZZO
"AMMINISTRAZIONE FINANZA E MARKETING"
ARTICOLAZIONE RELAZIONI
INTERNAZIONALI PER IL MARKETING
SPAGNOLO - TEDESCO - FRANCESE
CINESE - RUSSO - ARABO



IL NOSTRO
MOTTO:
ACCOGLIENZA
E
INCLUSIONE

Si potrà partecipare
a lezioni in aula
in orario scolastico.



Kessie ieri trequartista. /LAPRESSE

Il Milan dilaga: 4-1 Il Napoli crolla

CALCIO Succede l'incredibile. Il Napoli perde in casa dal piccolo Spezia e in scia all'Inter resta solo il Milan a meno 4. I partenopei al "Maradona" perdono 0-1, con autogol di Juan Jesus e una "fiera" di gol annullati o divorati. Non era nem-

meno lontanamente pensabile. Il Diavolo bravamente si riscatta e ne approfitta. Ora è secondo, solo soletto.

Sul difficile campo del Castellani, dove l'Empoli infatti parte subito a mille, dando vita coi rossoneri a una sfida apertissima. Pioli schiera Giroud punta e, sorpresa, Kessie trequartista. Proprio l'ivoriano, deciso a far dimenticare i patemi del suo abortito rinnovo, regala al Milan due gioie nel primo tempo: anzitutto il vantaggio al 12', con un bel tiro

dal limite (al 18' risponderà Bajrami per l'1-1, Maignan non impeccabile); e poi il raddoppio al 42' (dove questa volta a non essere impeccabile è Vicario: pallone tra le gambe). La ripresa si apre al cardiopalma: traversa piena di Bajrami. Ma al 63' è Florenzi a siglare il 3-1 con una punizione perfetta dal limite. Poi Theo Hernandez rende anche più tondo il risultato: 4-1 al 69' mentre Pinamonti accorcia all'84' per il definitivo 4-2 su rigore (per "mani" di Bakayoko).

PROSSIMA SFIDA, IL MONZA

Playoff, il Perugia ci fa un pensierino

Alvini: «Positivo e giusto il pareggio con la Ternana»

Antonello Menconi

CALCIO Il derby con la Ternana è alle spalle. Il Perugia sta per chiudere un 2021 comunque positivo, con il pareggio di domenica che ha reso tutti più tranquilli. La zona salvezza è in pugno e si può strizzare l'occhio ai playoff. «Stiamo facendo bene ed è un momento di soddisfazione – ammette il tecnico Massimiliano Alvini – e del resto il punto conquistato domenica nel derby

è stato positivo, prendendo da parte nostra quanto di buono è stato fatto». Ci si interroga perché questo Perugia si stia brillante il primo tempo e meno disinvolto nella ripresa. «È normale, perché prendere nella ripresa un gol dopo un minuto e mezzo su nostro errore, ha reso la partita assai complicata. L'avevamo in gestione totale. Non ci sono altri motivi. Ma il pareggio è stato giusto». Per chiudere il girone di andata il Perugia

deve ancora affrontare il Monza, anche se per la partita del 26 dicembre si deciderà in queste ore il rinvio per il focolaio di Covid che ha colpito i brianzoli. Il ritorno inizierà il 29 dicembre (ore 17) in casa contro il Pordenone, prima della pausa invernale.

Premio Franco Janich Soddisfazione per il "Premio Franco Janich" conferito a Roma dall'Associazione Direttori e Collaboratori Sportivi a Marco



La grinta di Alvini. /LAPRESSE

Giannitti del Perugia quale miglior DS in Lega Pro. «Siamo riusciti a riportare questa piazza in Serie B –

ha detto Giannitti – e per ora stiamo facendo bene. Ma non dobbiamo abbassare la guardia».

PARLA GRBIC

L'ottimismo è di casa alla Conad

VOLLEY Dopo aver conquistato il titolo di campione d'inverno della Superlega di volley maschile, la Sir Safety Conad Perugia riparte domenica (ore 16.30) per il girone di ritorno in casa di Cisterna e poi il 29 dicembre (20.30) ci sarà la sfida al PalaBaron contro Verona. Nell'ambiente c'è aria di grande fiducia. Il tecnico Nikola Grbic sottolinea che «a Civitanova la gara ha fatto emergere le qualità morali della squadra». Grande elogio per «i nostri fuoriclasse», e in particolare per Plotnytskyi e Ter Horst: «Si sono fatti trovare pronti». **AN.ME.**

MAC EDILIZIA SRL

VIENI A SCOPRIRE LE NUOVISSIME STUFE A PELLETT

CONTATTACI PER CONOSCERE TUTTI I MODELLI E COLORI!

Ma.C. Srl

Via Settevalli 702 (PG)

Tel: 075 5280928

Mail: Info@mac-edilizia.it

Web: mac-edilizia.it



STUDI MEDICI POLISPECIALISTICI
Salute e Bellezza

Dr. Aldo Tracchegiani

CELLULITE?

COMBATTILA

PRIMA

DELL'ESTATE

ECODOPPLER
MISURAZIONE PANNICOLO
ADIPOSO
INTRALIPOTERAPIA
CARBOSSITERAPIA
LPG ENDERMOLOGIE

CON LA NUOVA
PROCEDURA
TERAPEUTICA



CHIAMA SUBITO

075 966 22 55 - cell. 335 595 29 74

SAN SISTO Via Pievaiola 207 (a fianco di Pittarello)
www.tracchegiani.it



Marta Bassino 25enne piemontese. /LAPRESSE

Marta Bassino torna sul podio: 3ª

SCI È un terzo posto il primo podio stagionale di Marta Bassino. L'azzurra, 25enne piemontese di Borgo San Dalmazzo, è giunta terza nello slalom gigante di Coppa del mondo di Courchevel (Francia) alle spalle della svedese Sa-

ra Hector e dell'americana Mikaela Shiffrin, vincitrice del gigante di ieri. Bassino, detentrica della coppa di gigante, ha accusato 60 centesimi di ritardo dalla Hector. Scusate il ritardo, si potrebbe dire. Il risultato giunge a 11 mesi dall'ultimo podio in Coppa del mondo (26 gennaio scorso), ed è venuto proprio nella specialità a lei più congeniale, lo slalom gigante. In tutto, per lei, si tratta del 18° podio in carriera, ben il 12° proprio nella specialità. Niente da fare per la Bri-

gnone, fuori alla seconda manche, e per la Goggia, che non ha concluso la prima. A fine gara, la gioia della Bassino sa tanto di liberazione: «Un podio che vale davvero tanto, sono molto contenta. Avevo bisogno di un risultato del genere dopo un'inizio stagione con due cadute. Già dopo la prima manche ero felice di aver ritrovato un pò di scioltezza nella sciata, quindi ho cercato di concentrarmi per fare un'altra manche ben fatta, regalandomi tanta consapevolezza»

UN ALTRO SCHUMACHER SULLE "ROSSE"

Schumi junior pilota di riserva della Ferrari

Lui e Giovinazzo sostituiti di Leclerc e Sainz

FORMULA 1 Un altro Schumacher sulla Rossa. La Ferrari avrà due piloti di riserva nella stagione nel 2022. Il tedesco Mick Schumacher, figlio della leggenda Michael, condividerà con l'italiano Antonio Giovinazzi questo ruolo. Veder salire di nuovo uno Shumacher su una Ferrari non può non emozionare.

L'annuncio è arrivato dal

team principal del Cavallino, Mattia Binotto. Mick, comunque, continuerà a correre per la Haas. Spiegando il motivo per cui gli ha dato il ruolo di riserva, Binotto ha detto che «è un pilota Ferrari, non dobbiamo dimenticarlo. Ha fatto parte della nostra Ferrari Driver Academy. Il motivo per cui abbiamo la Ferrari Driver Academy è identificare il



Mick Schumacher ha fatto parte dell'Academy del Cavallino. /LA PRESSE

prossimo pilota Ferrari per il futuro». Schumi jr agirà, in pratica, come riserva nel caso di indisponibilità dei titolari Leclerc e Sainz, per 11 gare. Per i restanti 12 Gran Premi, a rivestire il ruolo sarà Giovi-

nazzi. «Posso contare ancora su Antonio perché ha dimostrato di essere un buon pilota. Avranno un programma completo di simulatore, per aggiornarli sullo stile di guida del 2022».

INCHIESTA PLUSVALENZE

Inter, anche le mail finite nel mirino degli investigatori

CALCIO Inter, inchiesta plusvalenze: la guardia di finanza non ha acquisito solo i contratti sulle cessioni di giocatori che avrebbero generato plusvalenze sospette nei bilanci 2017-2018 e 2018-

2019 ma anche le mail relative a queste operazioni scambiate tra i dirigenti. Tra i temi dell'indagine, per la quale gli inquirenti starebbero per chiedere il parere di un superconsulente, i contratti con la clausola "di recompra": vendita e riacquisto l'anno successivo dello stesso giocatore, e le plusvalenze solo italiane, non "replicate" all'estero. L'ad Marotta ha ribadito ieri la «correttezza» dei bilanci del club. Intanto, è fallito il «Calcio Catania 1946».



acs

Istruttoria e svolgimento di pratiche amministrative e burocratiche, consulenza e assistenza in materia amministrativa nel settore societario e aziendale

Consulenza sui rapporti di lavoro dipendente nei settori contabile, legale, giuridico e previdenziale

Elaborazione elettronica di dati e compilazione computerizzata di stampati e modulistica, banca dati, creazione e gestione di siti web servizi di internet e telematica

Controllo di gestione, analisi e pianificazione consulenza e strategia di mercato societario, promozione pubblicitaria, promoter e pubbliche relazioni

Presentazione presso gli uffici ed enti competenti di domande, istanze e pratiche in genere, cura dell'iter burocratico delle pratiche stesse, espletamento e gestione amministrativa



alteradvert

Elaborazione grafica e creativa
della pubblicità audiovisiva televisiva
cinematografica e internet

Servizi editoriali, amministrativi, tecnici e fiscali

Studio e ricerche sui contenuti della politica economica
nazionale e internazionale, con le relative incidenze
sul sistema economico e sociale

Alteradvert Srl - viale Tito Livio n. 58/60 - 00136 Roma
Sede operativa: viale Tito Livio n. 81 - 00136 Roma
tel. 0645543269 - fax 0645547220



metro

www.metronews.it



la tua casa al mare a due passi da Roma

Il tuo appartamento a partire da soli € 37.000 circondato da un grande parco verde condominiale .
Gli appartamenti **bilocali e trilocali** sono raggiungibili con ascensore e dotati di porta blindata, riscaldamento autonomo, terrazzo esclusivo chiuso a veranda. Completa ciascuna proprietà un **posto auto** di pertinenza cui si accede con **cancello carrabile** motorizzato. Ottima soluzione sia come **Casa vacanza** che come **abitazione principale** in considerazione anche dei comodi collegamenti con **Roma** che si raggiunge in treno e in bus **in soli 45 minuti**. Il bus navetta che parte proprio direttamente dal **Centro Residenziale Zodiaco** porta **in 10 minuti ai Lidi** attrezzati a alle **spiagge bianche** contraddistinte dalle tipiche **dune mediterranee**, acque recentemente insignite dalla **Bandiera Blu** di alta balneabilità.
Accanto agli appartamenti è sito il **Centro Commerciale Zodiaco** che mette a disposizione in un unico luogo tante **attività commerciali** per offrire una esperienza positiva di gradevole shopping. Il **Centro** è dotato di un grande Supermercato, un **Polo commerciale tecnologico**, numerosi negozi di abbigliamento e calzature, nonché ristoranti e bar, tabacchi e farmacia.
Classe energetica G.

POLIDOMUS 3000

Vendesi o affittasi a persone referenziate

0645543269





C'è stato un incremento del 40% delle patologie legate all'alimentazione nella fascia adolescenziale /METRO

Disturbi alimentari, piaga per migliaia di giovani

Luisa Mosello

SALUTE Con la pandemia da Covid-19 sono aumentati i disturbi del comportamento alimentare che attualmente in Italia rappresentano una vera emergenza. Sono infatti 3 milioni le persone che hanno bisogno di sostegno e negli ultimi due anni, a causa dell'emergenza sanitaria, c'è stato un incremento del 40% delle patologie legate all'alimentazione nella fascia adolescenziale e preado-

Presto nei livelli di assistenza

I disturbi del comportamento alimentare potrebbero essere presto inseriti nei Lea (Livelli essenziali di assistenza) come patologie a se stanti e non all'interno della categoria generica delle malattie psichiatriche.

lescenziale. A fornire questi dati è stato Leonardo Mendolicchio, vice presidente Nazionale



della Società Italiana Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso durante l'in-

contro "L'altra emergenza: i disturbi del comportamento alimentare" che si è svolto qualche giorno fa alla Camera dei deputati.

«Sono i disturbi con la più alta incidenza di morte in questa fascia di età. Mediamente muoiono 3 mila ragazze e ragazzi ogni anno. Quello che è accaduto in questi mesi ha peggiorato la situazione, con dati di mortalità quasi raddoppiati. Ci sono circa 900 posti letto in totale su tutto il territo-

rio nazionale per queste patologie. Rispetto agli oltre tre milioni di persone affette da disturbi del comportamento alimentare è un dato desolante, anche perché spesso è necessario un intervento intensivo», ha sottolineato lo specialista. Ricordando che la battaglia contro questa sorta di seconda pandemia si può vincere non solo grazie a una cura efficace, ma anche attraverso un «intervento di tipo bio-psico-sociale».

Tumori infantili: la pubblicazione

SALUTE L'Organizzazione mondiale della Sanità ha pubblicato la prima classificazione specifica sui tumori pediatrici che si differenziano da quelli degli adulti per tipologia, cause e approcci terapeutici. Alla realizzazione del libro messo a punto dall'Agencia Internazionale per la ricerca sul cancro espressione dell'Oms ha partecipato anche la struttura di Anatomia patologica del Bambino Gesù insieme a diverse istituzioni europee e americane. LU. MOS.



Pagina in collaborazione con ADNKRONOS SALUTE



ACCENDI
IL NATALE
CON VUS COM

Buone Feste

VISITA IL NOSTRO SITO
www.vuscom.it



Numero verde da fisso

NUMERO DA TELEFONO FISSO
800 90 42 77
GRATUITO

Servizio clienti mobile

NUMERO DA CELLULARE
0742 718833
COSTO CHIAMATA IN BASE AL GESTORE



energia elettrica
+39 342.9706196



gas naturale
+39 366.6054317

BUON 2022!

Cenone di Capodanno

DA ASPORTO

ANTIPASTI

*Polpo con patate
Cocktail di gamberi
Vol au vent con salmone e crema di formaggio
Scrigno con mousse di mortadella
e granella di pistacchi*

PRIMI

*Tortelli ricotta e spinaci alla Cardinale
Lasagna radicchio e speck*

SECONDI E CONTORNI

*Stracotto di vitello con polenta
Sformatino di verza e patate
Zampone e lenticchie*

DOLCE

Zuppa inglese



Antico
Borgo
Umbro



tutto a
25.00 €

prenota entro il 30 Dicembre!

348 1517160
075 5292275



Ritiro Drive
dalle ore 18.00 alle ore 20.00

Via Salvatore di Giacomo, 19 - 06073 Corciano (PG)

È Matrix Resurrections da gennaio nelle sale

CINEMA Tanta roba in questo *Matrix Resurrections*, atteso nuovo capitolo della saga Matrix. Forse, almeno nella prima parte del film, un po' troppa. Anche se le citazioni e i rimandi alle origini fanno venir voglia di rivedere la genesi del gioco dove, alla fine della fiera, hai chiaro il concetto che nella vita è "molto più facile seppellire la realtà che liberarsi del sogno". Una certezza! Così la visionaria regista Lana Wachowski riporta le star Keanu Reeves e Carrie-Anne Moss (straordinari) nei ruoli iconici che hanno reso famosi Neo e Trinity. In *Matrix Resurrections* le 2 realtà s'intrecciano: la vita quotidiana e ciò che si cela dietro essa. E Thomas dovrà scegliere di seguire ancora una volta il Bianco coniglio... Déjà vu.



Keanu Reeves e Carrie-Anne Moss nel film.

Charlotte M, idolo dei giovani fuori con "Best Friend"

MUSICA È uscito *Best Friend*, 4° singolo della tredicenne Charlotte M, idolo di giovanissimi e influencer, che ha appena raggiunto il milione di followers sulle piattaforme Youtube e Tik Tok. La ragazza di Monsummano Terme ha fatto il suo debutto su YouTube nel 2016.

SHOWS

DAMIANO MICHIELETTA

«Il mio Rigoletto popolare perché l'opera è per tutti»

Orietta Cicchinelli

OPERA Nel luglio 2020 il *Rigoletto* di Verdi è il 1° spettacolo live post Covid. La cornice del Circo Massimo accoglie una nuova, imponente regia, by Damiano Michieletto. Da qui il film *Rigoletto al Circo Massimo* che sarà su Rai 3, giovedì 30 dicembre (ore 21.20).

Damiano Michieletto, come ha affrontato la sfida?

«Col desiderio di creare un linguaggio coinvolgente per far emergere la storia di Rigoletto in modo imprevedibile, e per questo ho mescolato linguaggi diversi. La musica è sem-

pre stata una fortissima fonte d'ispirazione per me, e la musica classica rivela delle sorprese emozionanti quando s'inizia a conoscerla un po'. Il progetto è nato poi in circostanze delicate, è stato il 1° grande evento dal vivo durante la pandemia, e volevo rispettare le regole senza che lo spettatore si accorgesse delle limitazioni».

Come si è avvicinato all'opera?

«20 anni, facendo spettacoli per bambini all'Auditorium di Milano. Da lì è iniziato tutto. L'opera lirica è un genere che devi un

po' conoscere per poterlo apprezzare, ma chi ha il compito di mettere in scena un'opera non deve nascondersi dietro atteggiamenti intellettuali: l'opera è popolare».

Si, ma è anche un'illustre sconosciuta per la maggior parte dei giovani...

«Bisogna riuscire a raccontare i classici in modo chiaro, preciso e non autoreferenziale. Essendo capolavori eterni, le opere liriche si prestano a varie letture e sta perciò a noi evitare gli stereotipi, riuscire a rappresentare sempre il lato umano in modo autentico. Credo sia im-



Michieletto regista del film Rigoletto al Circo Massimo su Rai3.

portante chiedersi: dove sta la vita dentro a questa storia? E cercare di tirarla fuori il più possibile e renderla vera. Anche quando è scomoda, perché i personaggi sono violenti, e le storie a tinte forti».

La scuola può aiutare?

«Può fare molto per appas-

sonare i ragazzi insegnando loro la potenza dell'immaginazione.

L'immaginazione è una grande possibilità di salvezza di fronte ai drammi dell'esistenza. Se fossi ministro dell'istruzione farei del teatro una disciplina scolastica!».

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4

Questa è una buona giornata per tutti quelli che lavorano nelle relazioni pubbliche e nel settore delle vendite. L'amore oggi passa un po' in secondo piano ma a breve vi regalerà forti emozioni. Attenzione agli sbalzi di freddo.

Toro 21/4-21/5

La vostra testardaggine vi porta fuori strada e rallenta tutti i vostri piani. Fermatevi a riflettere prima di prendere una decisione importante. Qualche gelosia tra colleghi. Non immischiatevi in questioni che non vi riguardano.

Gemelli 22/5-22/6

Piano piano l'amore torna al centro dei vostri pensieri e la voglia di costruirsi o di allargare la famiglia è tanta. Prossimo passaggio fondamentale: parlarne con il partner senza il quale... Sul lavoro nessuna novità di spessore.

Cancro 22/6-22/7

Siate più obiettivi e cercate di capire quello che sta succedendo nella vostra vita. Il rischio di passare dalla parte del torto è alto. Evitate di criticare gli altri, non vi farò stare meglio. Serata nervosa, siete troppo stanchi per fare qualsiasi cosa.

Leone 23/7-22/8

Siete più nervosi del solito e la vostra mancanza di sicurezza vi porta ad essere sempre più aggressivi. Moderate i termini e cercate di cambiare atteggiamento. Un po' di esercizio fisico vi farà bene e ridurrà lo stress che avete accumulato.

Vergine 23/8-22/9

Cercate di non essere troppo negativi e pessimisti: risulterete pesanti agli occhi di amici e parenti. Invece di lamentarvi in continuazione rimboccatevi le maniche ed esaminate i vostri problemi: a tutto c'è una soluzione.

Bilancia 23/9-22/10

Il lavoro nobilita l'uomo ma soprattutto il vostro animo. Portate a termine i vostri progetti o proponetene di nuovi. Avete tutte le carte in regola per vincere. Grandi soddisfazioni in arrivo: godete del meritato successo. Complimenti!

Scorpione 23/10-22/11

Oggi concentratevi su questioni e pratiche burocratiche, contratti e soprattutto conti bancari: spendaccioni come siete, è sempre bene tenere sotto controllo le finanze. Novità negli affetti: una persona vi stupirà e vi renderà euforico.

Sagittario 23/11-22/12

Avete vissuto un periodo di crisi ma ora è tempo di pensare al futuro. Riorganizzate la vostra vita e pianificate ogni cosa. Se la vostra relazione vi lascia perplessi, ricordate il detto che recita: «Meglio soli che mal accompagnati».

Capricorno 22/12-20/1

Una giornata importante. Favoriti gli sblocchi di pratiche legali. Arriverà anche qualche soldo... cercate di metterlo da parte per quando ne avrete più bisogno. Piccole ma importanti discussioni in famiglia vi faranno riflettere.

Acquario 21/1-18/2

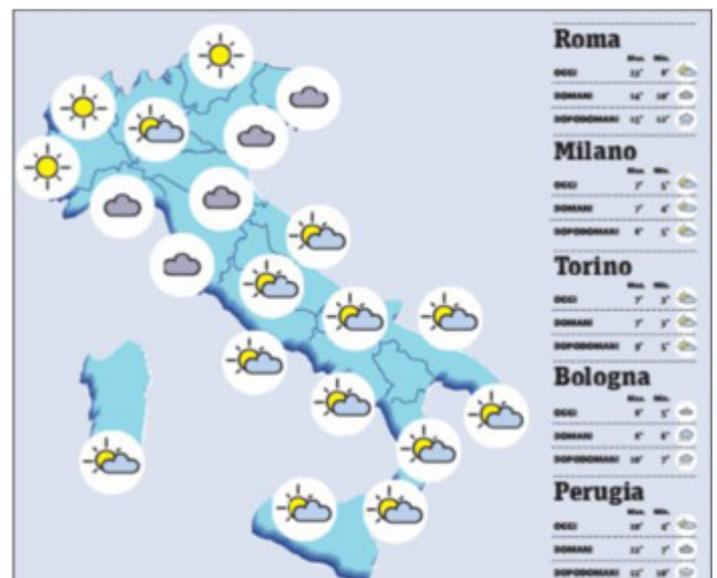
A tutto c'è un limite perciò imparate a riconoscerlo e non esagerate. Essere un po' egocentrici e sopra le righe va bene ma cercate di non rendervi ridicoli. Utigli con il partner. Siete troppo gelosi e possessivi. Ma fate pure come meglio credete.

Pesci 19/2-20/3

Le stelle vi consigliano di essere sinceri sia per quanto riguarda il lavoro che con il partner. Se siete single questa è proprio la serata giusta. Potreste incontrare una persona. Tenete gli occhi ben aperti, non ve ne pentirete.

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Natale e Santo Stefano bagnati!

Si allontana verso levante l'ondata di freddo che ha interessato molti Paesi dell'Europa orientale, sfiorando anche la nostra Penisola. Come era nelle attese, da ovest sta arrivando aria molto mite di matrice atlantica che sarà la protagonista assoluta del tempo delle feste natalizie sul Bel Paese. Insieme all'aria caldo-umida arriveranno anche alcune perturbazioni che interesseranno l'Italia nei prossimi giorni. Il primo sistema frontale è atteso sull'Italia

nella giornata di Natale, con piogge su gran parte del nord e del centro. La neve sarà relegata alle Alpi sopra i 1200-1400 metri e all'Appennino centro-settentrionale sopra i 1800-2000 metri. Un'altra perturbazione è attesa per Santo Stefano.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



Uffici moderni ed attrezzati situati in posizione strategica a Roma in via Padre Semeria 29, a 20 minuti dall'aeroporto e a 10 minuti dal centro storico, facilmente raggiungibili con la metropolitana e con diversi altri mezzi pubblici. Offriamo soluzioni, dal classico long rent (6 anni + 6 anni) fino a soluzioni flessibili (alcuni mesi) per arrivare ad affitti temporanei di uffici o sale meeting per una o mezza giornata. Spazi moderni, funzionali e modulabili compresi di wi-fi, welcome desk, phone booth, computer e stampanti. Disponibili anche sale riunioni, servizio accoglienza, catering per coffee break e servizio di interpretariato.



Parco della Vittoria Srl - tel: 06.51.60.04.22 - mail: segreteria.clienti@microbyt.it

FINO A VENERDÌ 24 DICEMBRE 2021

BUONE FESTE, INSIEME.



CONAD



ANANAS

0,89
€
al kg

SALMONE
AFFUMICATO
SCOZZESE
ST. JAMES
150 g

4,99
€
€ 33,27 al kg

 **CONAD**
Persone oltre le cose