



Draghi: «Serve massima cautela» Londra caos, record di contagi

ROMA «Dobbiamo restare in guardia contro la pandemia e difendere la normalità conquistata con le unghie e i denti». Così il premier Draghi alla Camera ha spiegato, nell'informativa sul Consiglio Ue, il senso delle regole più stringenti per i cittadini europei che entrano in Italia. D'altronde i contagi si espandono a macchia d'olio: in Gran Bretagna si è toccato il record di nuovi casi con 78.610 contagi e 165 morti. E diverse città italiane stanno sconvocando gli appuntamenti di piazza previsti nelle festività. Obiettivo: limitare gli assembramenti. A PAG. 2

Adesso la Ue punta le caldaie a gas

ROMA Alla fine Bruxelles ha archiviato il divieto di vendita o affitto per gli edifici in classe G, quelli insomma con la peggiore efficienza energetica. Tuttavia ora l'Europa chiede lo stop agli incentivi per le caldaie a gas già a partire dal 2027: i piani nazionali di ristrutturazione degli edifici dovranno includere l'eliminazione dei combustibili fossili nel riscaldamento «entro il 2040». A PAG. 2

Carolina Benvenga: «Mai prendersi sul serio...»

CICCHINELLI A PAG. 14

Dolore cronico, ecco che cosa si può fare

MOSELLO A PAG. 12



Festa sotto il segno di Omicron

Italia divisa tra ottimisti e pessimisti, molti i confusi
Quello che preoccupa di più è l'evoluzione della pandemia. E i prezzi in salita

A PAG. 2

LA PRESSE

BOLOGNA

Da questa mattina vaccini per i piccoli tra 5 e 11 anni

BOLOGNA I dati sui contagi sono in continua crescita anche in Emilia Romagna e la situazione preoccupante è quella che riguarda i ricoveri: appello da Istituzioni e Asl a sottoporsi alla terza dose. Nel Bolognese, infatti, il tasso di incidenza è di 230 casi ogni 100mila abitanti con la fascia più colpita che continua ad essere quella dei ragazzini. Lunedì si sono aperte le prenotazioni per la fascia 5-

11 anni e da questa mattina partiranno le vaccinazioni. In pochi giorni in 15.344 si sono messi in lista per una dose e tra questi 5.863 sono bambini residenti a Bologna.

Ora il rischio è quello di finire in zona gialla. Il governatore Bonaccini non esclude limitazioni per Natale anche se i decessi sono diminuiti grazie alla massiccia campagna vaccinale. A PAG. 4



Arrivano i bianconeri Sinisa è al lavoro

ALLE PAGG. 7, 8 E 10

Sweet Soul Music
Porretta SOUL Festival
Tribute to Otis Redding

PORRETTA TERME / ITALY
CINEMA TEATRO MUSICAL
27/29 DICEMBRE 2021 33 ANNI

Stan Mesley, Anthony Paolo Soul Orchestra, Allan Harris "Kato's Soulfood", Terrie Okabi, Curtis Salgado & Soul Shot, Vasti Jackson, Mitch Woods & His Rockafella 80's and many more

Live music dalle 12:00 and "After Midnight"

HELVETIA
La casa degli artisti

«Ora difendere la normalità a tutti i costi»

ROMA «La campagna di vaccinazione è essenziale anche per rimanere aperti, con Omicron serve la massima prudenza. Dobbiamo restare in guardia contro la pandemia e difendere la normalità conquistata con le unghie e i denti». Così il premier Draghi alla Camera per l'informativa sul Consiglio Ue. Draghi ha poi replicato alle critiche Ue sulle regole più stringenti per i cittadini europei che entrano in Italia.

Chiude anche la Grecia

«Da noi i contagi con Omicron sono meno dello 0,2% - ha spiegato il premier - in altri Paesi la variante è molto diffusa per cui si è pensato di attuare la stessa pratica che si usa oggi per i visitatori che provengono dal Regno Unito: il tampone. Non credo ci sia molto da riflettere su questo». E ieri anche la Grecia ha deciso di chiedere ai viaggiatori in ingresso, oltre al Green Pass, un tampone molecolare negativo. Intanto l'Italia ha segnato il picco di nuovi casi e di morti giornalieri della quarta onda.

23.195

i nuovi casi ieri (mai così tanti dal primo aprile), contro i 20.677 di martedì. Con 142 mila tamponi in meno il tasso di positività balza dal 2,7 al 3,7%. Ieri i decessi sono stati 129 (dato più alto della quarta ondata).

ta. In Gran Bretagna si è toccato il record assoluto di nuovi casi: 78.610 contagi in 24 ore, con 165 morti. Diverse città italiane, a partire da Roma, stanno sconvocando tutti gli appuntamenti di piazza per le festività, con l'obiettivo di limitare gli assembramenti. La Corte Costituzionale, da par suo, ha dichiarato inammissibili i conflitti sollevati sull'obbligo di Green Pass in Parlamento: «Nessuna manifesta lesione delle attribuzioni proprie dei parlamentari».

Falsi Green Pass

E scoppia il caso dei Green Pass illegali, con la violazione dei sistemi sanitari in 6 Regioni (Campania,

Lazio, Puglia, Lombardia, Calabria e Veneto). La Procura di Napoli ha scoperto una rete criminale che grazie alle "intrusioni" riusciva a creare falsi Green Pass. Non sono stati attaccati direttamente i server che custodiscono i dati e che sono protetti da sistemi anti intrusione. Sono stati sfruttati, invece, i collegamenti che i server delle Regioni hanno con le farmacie che effettuano tamponi e certificano la negatività da Covid-19. Sono almeno 120 gli acquirenti distribuiti in 14 Province.

Vaccini per bimbi

Avviata da ieri la vaccinazione dei bambini nella fascia tra 5 e 11 anni. Un migliaio quelli che hanno ricevuto la dose nel Lazio. «Lo hanno fatto con il sorriso - ha detto il governatore Nicola Zingaretti - faccio un appello ai genitori a vaccinare. Non perdiamo tempo, la variante Omicron è insidiosa e si diffonde rapidamente. Sono già 40 mila le prenotazioni per il vaccino in questa fascia». Da oggi al via in tutta Italia.



Una simulazione del volo. /NASA

La sonda Parker Probe tocca il Sole

SPAZIO L'impresa è storica: una sonda spaziale americana ha "toccato" il Sole, diventando il primo veicolo a compiere tale impresa. Si tratta della Parker Solar Probe della Nasa, che ha volato attraverso la parte più esterna dell'atmosfera del Sole, la corona, prelevando campioni di particelle e campi magnetici, come ha annunciato la stessa Agenzia statunitense. È la prima volta che un veicolo spaziale entra nei confini esterni del Sole, dove la sonda Parker Solar Probe è rimasta per 5 ore. «È il culmine della scienza solare e un'impresa straordinaria», ha affermato Thomas Zurbuchen, amministratore associato del direttore Nasa per le missioni scientifiche. Zurbuchen ha spiegato che questo risultato consentirà di comprendere meglio l'evoluzione del Sole e i suoi impatti sul sistema solare, oltre a poter applicare tutte le nuove conoscenze anche alle stelle del resto dell'Universo.

Case energivore nessun divieto

BRUXELLES «La nostra proposta non contiene alcun divieto di vendita o affitto per gli edifici in classe G, cioè per quel 15% degli edifici identificati con la peggiore efficienza energetica nel singolo Paese». Lo ha chiarito il vice presidente della Commissione europea, Frans Timmermans, presentando la nuova proposta di direttiva per rendere energeticamente più efficienti gli immobili. Ha così smentito le voci su un possibile divieto di vendita e affitto delle case meno ecologiche a partire dal 2030. «La proposta lascia agli Stati membri la libertà di decidere come far rispettare lo standard minimo», ha spiegato il vice presidente. Secondo la proposta di di-

rettiva il 15% del patrimonio edilizio con le prestazioni peggiori di ciascuno Stato Ue dovrà essere ammodernato dalla classe energetica G alla classe F entro il 2027 per gli edifici non residenziali ed entro il 2030 per quelli residenziali.

Stop incentivi caldaie

Bruxelles chiede poi lo stop agli incentivi per le caldaie a gas dal 2027. I piani nazionali di ristrutturazione degli edifici dovranno includere «tabelle di marcia per l'eliminazione dei combustibili fossili nel riscaldamento e raffreddamento» degli immobili «entro il 2040». La proposta invita a non concedere più incentivi per caldaie a combustibili fossili a partire dal 2027».

Natale «parco e timoroso» per il peso della pandemia

ROMA La paura e il pessimismo sull'evoluzione della pandemia nei prossimi 12 mesi gravano sugli italiani. Diretta conseguenza di questo stato d'animo è la cautela nelle spese. In vista delle prossime festività natalizie, il 20,7% spenderà meno per i prodotti alimentari, il 33,1% per regali a familiari e amici, il 42,4% per viaggi e vacanze. Nella situazione che stiamo vivendo il 24,7% degli italiani si dichiara confuso, il 39% ottimista e il 36,3% pessimista. Più pessimisti sono i bassi redditi (40,3%), operai ed esecutivi (42,1%) e le donne (42,2%). Sono alcuni dei dati che emergono dal Terzo Rapporto Censis-Tendercapital "Inclusione ed esclusione sociale: cosa ci lascerà la pandemia". Dall'inizio dell'ondata Coronavirus il 58,5%

LA PROROGA

Cosa prevede il decreto-legge approvato dal Cdm



STATO DI EMERGENZA
FINO AL 31 MARZO 2022



REGOLE
PROROGATE

- Distanziamento (di solito: 1 metro)
- Mascherine (no obbligo all'aperto in zona bianca)
- Zone di rischio a colori
- Green pass e Super Green pass
- Poteri speciali del capo della Protezione civile
- Struttura del Commissario straordinario Covid-19
- Prezzo calmierato dei tamponi
- Congedi parentali al 50% con figli in quarantena
- "Smart working" facilitato per i "lavoratori fragili"



NOVITÀ

- Super Green Pass richiesto anche in zona bianca negli stessi casi della zona gialla, non più fino al 15/1, ma fino a fine marzo 2022
- Test molecolare o antigenico per chi entra in Italia dall'estero, anche dai Paesi Ue
- Quarantena di 5 giorni per i non vaccinati che entrano in Italia

L'EGO - HUB

No Vax all'Ospedale di Pordenone: altro foglio di via a Stefano Puzzer

PORDENONE La questura di Pordenone ha sventato l'occupazione della Direzione sanitaria del locale Ospedale civile da parte di esponenti No Vax. La Digos ha intercettato alcuni messaggi che lanciavano il blitz e così è stato possibile bloccare sul piazzale del nosocomio un centinaio di manifestanti. Sul posto anche il portuale leader della protesta No Green Pass a Trieste, Stefano Puzzer: il Questore, Marco Odorisio, ha poi disposto per lui il foglio di via obbligatorio per tre anni.



Natale a Roma. /LAPRESSE

20,7%

gli italiani che per questo Natale spenderanno meno per i prodotti alimentari, il 33,1% risparmierà sui regali a familiari e amici, il 42,4% taglierà i fondi per viaggi e vacanze. I dati del Rapporto Censis-Tendercapital "Inclusione ed esclusione sociale: cosa ci lascerà la pandemia".

degli italiani dice di aver vissuto situazioni di forte stress psicofisico, il 58,8% di depressione, il 60,9% di ansia e paura indefinita.

Doppia sofferenza

Un carico di sofferenza psichica socialmente diffuso, che però ha colpito di più giovani e bassi redditi. La pandemia - segnata il Censis - ha generato

nuove sacche di disagio: ci sono oltre un milione di nuovi poveri nel 2020 (+21,9% rispetto al 2019). Durante la pandemia 9 milioni di anziani hanno dato sostegno economico alle famiglie di figli e nipoti. L'Italia ha tenuto grazie ai soggetti di welfare, a cominciare dallo Stato, che ha immesso nell'economia reale 60 miliardi.

A volte, essere buoni non basta.



Contro il cancro
#sostienicandiolo



Dona su: www.fprconlus.it

C/C Postale 410100 - Codice Fiscale: 97519070011 - Bonifico Bancario Intesa Sanpaolo IBAN:
IT 75 D 03089 09606 100000117256 - Unicredit IBAN: IT 64 T 02008 01154 000008780163

Seguici anche su: [f](#) [@](#) [t](#) [v](#)



FONDAZIONE PIEMONTESE
PER LA RICERCA SUL CANCRO
ONLUS

CITTÀ,
BolognaNon si escludono
limitazioni per Natale

Dati in crescita, sempre più ricoveri. Via al vaccino ai bimbi

CITTÀ Dati sui contagi in continua crescita. Ieri in Emilia Romagna sono stati riscontrati altri 1.898 positivi e di questi ben 363 residenti a Bologna. La situazione più preoccupante è quella dei ricoveri che iniziano ad interessare sempre più persone che vaccinate. Così è unanime l'appello che proviene da Istituzioni e Asl a sottoporsi alla terza dose. Nel Bolognese, infatti, il tasso di incidenza è di 230 casi ogni 100mila abitanti con la fascia più colpita che con-

tinua ad essere quella dei ragazzini.

Adesso il rischio è quello di finire in zona gialla. Il governatore Bonaccini non esclude limitazioni per il periodo di Natale ma sottolinea che sebbene il numero dei positivi sia superiore a quello dello scorso anno, i decessi sono diminuiti grazie alla massiccia campagna vaccinale. A tal proposito lunedì scorso si sono aperte le prenotazioni per la fascia 5-11 anni e da questa mattina partiranno le vaccinazioni. In pochi giorni in 15.344 si sono messi in lista per una dose e tra questi 5.863 sono bambini residenti a Bologna. Intanto viene potenziato il tracciamento dei casi. Da gennaio sono previste nuove assunzioni per potenziare la rete dei sanitari che operano in ambito scolastico. Questo per garantire la continuità delle lezioni in presenza.

**Omicidio di Natalia
il vicino
ai domiciliari**

Arresti domiciliari per il presunto omicida di Natalia Chinni, l'insegnante in pensione di 72 anni trovata morta lo scorso 29 ottobre nella sua abitazione a Santa Maria Villiana, in una zona imperiosa di Gaggio Montano. L'anziana aveva una ferita causata da un fucile calibro 12. Il provvedimento è stato messo in atto nei confronti del vicino di casa, nonché cugino di primo grado della vittima e suo coetaneo, con cui la donna avrebbe avuto ripetuti litigi. L'uomo è stato rintracciato a Rimini, nella sua abitazione al mare. L'accusa è pesante: omicidio.

Digitalizzazione:
dopo Firenze
e Milano
c'è Bologna

CITTÀ L'emergenza sanitaria causata dal Covid ha decisamente accelerato il processo di trasformazione digitale nel nostro Paese. Specialmente durante il lockdown internet è stata l'unica possibilità di lavorare e continuare a seguire le lezioni scolastiche, come anche di vedere i parenti e gli amici attraverso le videochiamate. Secondo il report "ICity Rank 2021 di Fpa", società del gruppo Digital360, ad aver ottenuto la posizione migliore sono comunque le amministrazioni che, da tempo, lavorano sull'innovazione dei propri servizi e strumenti. Bologna si è piazzata sul podio dei capoluoghi più digitali d'Italia, conquistando il terzo posto. Al secondo gradino troviamo Milano (878 punti), mentre su quello più alto Firenze (937 punti). Rispetto al 2020, però, la città della Madonnina toglie a Bologna l'argento, mentre il cuore della Toscana continua a primeggiare. Il centro emiliano ha ottenuto infatti 854 punti grazie ai social e all'IoT, oltre che alle tecnologie di rete.

In sala arriva il Diabolik girato a Bologna

Arriva sul grande schermo Diabolik! dei Manetti Bros, girato a Bologna sostenuto dall'Emilia-Romagna Film Commission: domani all'Odeon sotto le Due Torri ci sarà il debutto per l'attesa trasposizione cinematografica del fumetto ideato dalle sorelle Giussani. In sala i registi Marco e Antonio Manetti e Miriam Leon, che ha vestito i panni di Eva Kant. Presente anche il presidente della Regione Emilia Romagna Stefano Bonaccini e il sindaco di Bologna Matteo Lepore.



by Franco e Marco Ponzi

DAL 1958

TRE GENERAZIONI DI DETECTIVE AL VOSTRO SERVIZIO

MASSIMA SERIETÀ E RISERVATEZZA
OPERA OVUNQUE, IN ITALIA ED ESTERO

MILANO	VIA M. BUONARROTI, 14	02.463323
PADOVA	VIA N. TOMMASEO, 5	049.0972171
PARMA	BORGO RETTO, 12	0521.237921
REGGIO EMILIA	VIA GIORGIONE, 2	0522.452233
MODENA	VIA DELLE COSTELLAZIONI, 160	059.222565
BOLOGNA	VIA DEI MILLE, 10	051.253244

WWW.PONZI.IT • PONZI@PONZI.IT

-  INVESTIGAZIONI DELICATE
PREMATRIMONIALI
-  CONTROSPIONAGGIO
-  PROVE CINEFOTOGRAFICHE
-  ASSENTEISMO
USO IMPROPRIO LEGGE 104
-  INDAGINI CONTROLLI
INFEDELTA' CONIUGALI
-  RINTRACCIAMENTO
DI PERSONE SCOMPARSE
-  TESTIMONIANZE
LEGALMENTE VALIDE
-  ANALISI FORENSE/RECUPERO DATI
PC/TABLET/CELLULARI
-  SERVIZIO PREVENZIONE
ANTIDROGA GIOVANI
-  BONIFICHE TELEFONICHE
ED AMBIENTALI
-  INVESTIGAZIONI
INDUSTRIALI
-  ANTISABOTAGGIO
INDUSTRIALE

 **RINALDI**
OUTDOOR SPACE®



Ecobonus 50% con sconto diretto in fattura

Per il tuo spazio esterno non puoi sbagliare!
Con noi sicuri di scegliere il meglio



Rinaldi Lab

Via S. Quasimodo n.38 - Castel Maggiore (BO)

Per fissare il tuo appuntamento e visitare il nostro show-room

051713888 - info@rinaldilab.com - www.rinaldilab.com

Seguici su



Rinaldi Lab

NATI OGGI



Ivana Spagna

CRONO



1653

Oliver Cromwell è Lord protettore di Inghilterra, Scozia e Irlanda

1899

Fondazione Milan Football&Cricket Club

1991

Kazakistan indipendente dall'Unione Sovietica

1998

Usa e Gb iniziano a bombardare obiettivi iracheni

SUPERBONUS 110%



FABIO VIDOTTO

La sostituzione della caldaia

Come funziona la sostituzione della caldaia con SuperBonus 110%?

L'intervento in questione deve garantire un miglioramento energetico, secondo i requisiti previsti dalla legge, e non sempre una nuova caldaia a condensazione o una pompa di calore possono far salire l'immobile sui gradini più alti della scala delle classi energetiche. Infatti, è molto difficile fare un doppio salto di classe energetica con il solo cambio della caldaia, di solito è necessario accoppiarla ad altri interventi come il cappotto termico, la sostituzione degli infissi o l'impianto fotovoltaico.

La sostituzione di una caldaia a condensazione ha dei vantaggi garantiti: la bolletta del gas tagliata dal 20% al 50% in base alla tipologia di intervento. Ma c'è anche l'opzione pompa di calore da prendere in considerazione, che garantisce consumi energetici davvero bassi e un'elevata resa. Si tratta di macchine elettriche in grado di estrarre il calore da una fonte naturale (aria, acqua o terra) e trasferirlo all'interno dell'edificio in funzione del tipo di impianto di riscaldamento. Cosa scegliere? Dipende! È importante valutare sempre il caso specifico e il risultato che si intende raggiungere.
www.detrazionifacili.it

Photo shoot

WESTMINSTER

Un passante nei pressi di Westminster Bridge in una Londra alle prese con lunghe code per fare la dose booster di vaccino. /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive: **ALESSANDRO TOZZI**
Publishing Coordinator: **SALVATORE PUZZO**
Advertising Coordinator: **STEFANO PICCIRILLI**
Production Manager: **GRAZIANO STAFFA**

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ Locale:
A. Manzoni & C. S.p.A
www.manzoniadvertising.it

Milano e provincia:
Via Giovanni Gioacchino Winckelmann 1, 20146 Milano, Tel.: 02.574941 - 02.57494571

Torino e provincia:
Via Lugario, 15, 10123 Torino, Tel.: 011.6565111

Bologna e provincia:
viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051.5283811

Perugia e provincia:
Via Pieveaiola 166/1/6, 06132 Perugia, Tel.: 075.5288741

Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma, Tel.: 06.514625802 - 06.514625817

PUBBLICITÀ Nazionale e Web:

Take Rate s.r.l.
advertising@takerate.com
Via Nazario Sauro, 9/a
23100 Sondrio
Tel. 339.6490229 - 366.5656462

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**
Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)

LA FRASE

“ Il Covid? E' stato terribile. Ho ancora effetti collaterali ”
Billie Eilish
Cantautrice

IL NUMERO



8.000

In miliardi di yen (circa 62 miliardi di euro), quanto Toyota ha impegnato nell'elettrificazione delle sue automobili entro il 2030.

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

Belen mano nella mano con Morrone

Persino gli appassionati di gossip fanno fatica a stare dietro agli scoop che riguardano la vita sentimentale di Belen Rodríguez. L'avevamo lasciata in crisi (sì, no forse), poi apparentemente rientrata, con il papà della sua seconda figlia, Antonino Spinalbese, di cui però si è persa traccia nei social di Belen già da qualche settimana. E se le voci di una rottura erano rientrate dopo una fuga romantica a Parigi e alcuni scatti insieme dietro al passeggino, ecco che Belen viene fotografata mano nella mano insieme a un altro di sera in un ristorante milanese. Il nuovo flirt



è l'attore Michele Morrone, noto soprattutto per il ruolo nel film erotico "365". Trentuno anni, originario di Bitonto, Morrone vanta quasi 13 milioni di follower, più dei 10 milioni di Belen, e una carriera che dalla recitazione lo porta al canto. Già lo scorso anno, prima dell'inizio della storia con Antonino, Belen e Michele erano finiti insieme sulle pagine di gossip perché si vociferava di una loro breve liaison. Voci che Morrone aveva liquidato piuttosto malamente, asserendo che Belen non fosse il suo tipo di donna. Evidentemente ha cambiato idea

PUBBLICITÀ LOCALE
A. MANZONI & C. SpA
www.manzoniadvertising.it

MILANO E PROVINCIA
via G. Gioacchino Winckelmann 1 - 20146 Milano
tel.: 02.574941 - 02.57494571

TORINO E PROVINCIA
via Lugario 15, 10123 Torino - tel.: 011.6565111

BOLOGNA E PROVINCIA
viale Silvani 2 - 40122 Bologna - tel.: 051.5283811

PERUGIA E PROVINCIA
via Pieveaiola 166/1/6 - 06132 Perugia
tel.: 075.5288741

ROMA E PROVINCIA
via Cristoforo Colombo 90 - 00147 Roma
tel.: 06.514625802 - 06.514625817

PUBBLICITÀ NAZIONALE E WEB
TAKE RATE Srl
advertising@takerate.com
via Nazario Sauro, 9/a - 23100 Sondrio
tel. 339.6490229 - 366.5656462



Calcio e Covid: è mal d'Africa

CALCIO Coppa d'Africa accherchiata. Da una parte il Covid, dall'altra i club europei. L'edizione 2022 della massima manifestazione calcistica continentale africana, in programma in Camerun dal 9 gennaio al 6 febbraio 2022, rischia seriamente di saltare.

L'associazione dei club europei (Eca) ha minacciato la Confederazione africana di non liberare i giocatori per la mancanza di un protocollo sanitario adeguato e per i timori sulle restrizioni ai viaggi legate alla pandemia. A pesare sarebbero anche le pressioni di molti club, soprattutto inglesi. Oltre a non essere a disposizione per un mese, i calciatori della Premier League dovrebbero infatti fare una quarantena al rientro.

Premier sotto assedio

Non che in Premier le

Rischia di saltare la Coppa in Camerun. Club inglesi in pressing



Osimhen, nigeriano, è infortunato: non avrebbe disputato la Coppa d'Africa. Ma Koulibaly, senegalese, sì. /LA PRESSE

cose vadano bene. Il Carrington Training Complex ieri era ancora chiuso. Il quartier generale del Manchester United, una manciata di chilometri a

sud ovest della più grande città industriale d'Inghilterra, ha dovuto chiudere per Covid. Stessa cosa di quanto accaduto una settimana prima all'Enfield

training Center di Londra, casa del Tottenham. E così, i club di punta hanno concordato misure più severe in una settimana in cui due partite della mas-

sima serie - Tottenham-Brighton e Brentford-Manchester United - sono state rinviate a causa di casi positivi di Covid. Tra i giocatori, i casi di positivi-

tà sono 42. I club vogliono evitare altri rinvii. Le nuove misure richiedono agli spettatori di fornire la prova della vaccinazione completa o di un recente test di flusso laterale negativo

Modric e Marcelo

Intant anche i giocatori del Real Modric e Marcelo sono risultati positivi.

Il quadro che cambia

Cosa succederebbe se non si disputasse la Coppa d'Africa? Il Milan potrebbe contare per quattro gare su Bener (Algeria), Kessié (Costa d'Avorio), Ballo Touré (Senegal). Il Napoli su Koulibaly (Senegal), Zambo Anguissa (Camerun), Ounas (Algeria). Ed il Liverpool per esempio potrebbe gestire le batterie di Salah e Mané in vista del doppio confronto di Champions con l'Inter.



Corpoven

Impresa di Pulizie

Le nostre imprese di pulizia sono specializzate nella cura dell'igiene e della disinfezione di differenti tipologie di strutture.

Il nostro personale opera con attrezzi e prodotti specifici sanificanti e igienizzanti certificati che rispettano persone e ambiente. L'utilizzo delle più avanzate attrezzature e degli equipaggiamenti più sofisticati ci consente di garantire tempestivamente ed efficacemente servizi accurati.

Le nostre Imprese di Pulizia sono specializzate per:

- aziende
- magazzini
- negozi
- showroom
- condomini
- palestre

Tra i nostri servizi offriamo:

- disinfezione delle postazioni di lavoro
- lavaggio moquette
- lavaggio vetri e vetrine
- pulizia e lavaggio di tutti i tipi di pavimentazioni
- fornitura di attrezzi e prodotti per la pulizia (grassante, sgrassatori, ammoniaca, carta igienica, carta per le mani, sapone e igienizzante per le mani)






Richiedi un preventivo o informazioni
Hai bisogno di interventi di pulizia nella tua azienda?
Scegli Corpoven come partner affidabile per la tua attività.

Via Enrico Fermi, 3 - Cormano (MI) 20032
info@corpoven.com / Cell: +39 393 3621967 / Tel: +39 02 3655 3077 / www.corpoven.com

Lazio, Pedro torna in gruppo

CALCIO Dopo il rientro di Zaccagni (fermato da una contusione ad un polpaccio) e di Luis Alberto (risentimento al flessore della coscia destra), ieri a Formello anche Pedro è tornato a lavorare in gruppo. Il risentimento al polpaccio è un ricordo, e domani sera alle 18.30 all'Olimpico contro

il Genoa lo spagnolo è in ballottaggio per una maglia con Felipe Anderson. In casa Genoa, invece, sicuramente out Cassata, Rovella e l'ex Fares. L'ex Caicedo è in dubbio. Sui social ieri non tutti i tifosi hanno festeggiato l'annuncio di rinnovo di Sarri fino al 2025.



Smalling, la Roma ci spera

CALCIO Chris Smalling sarà convocato per la trasferta di sabato alle 15 a Bergamo contro l'Atalanta. Il difensore inglese aveva accusato un nuovo problema muscolare contro Lo Spezia, ma potrebbe farcela per sabato. Molto più probabile la presenza al Gweiss Stadium di un altro di-

fensore, Ibanez, pure lui uscito malconco dal match contro i liguri. Nel frattempo Mourinho ha annullato la tradizionale cena di Natale, che si sarebbe dovuta tenere ieri sera. Il tecnico portoghese non vuole distrazioni ed ha preferito concedere ieri un giorno di riposo ai suoi.

SABATO ARRIVA LA JUVE

Dominguez presente Bologna al completo

CALCIO Settimana di lavoro intenso per Mihajlovic, che sta preparando nel migliore dei modi la difficile sfida che vedrà il Bologna ospitare la Juventus sabato alle 18. Il tecnico serbo potrà di nuovo contare su Dominguez, al rientro dalla squalifica. Di nuovo disponibili, quindi, i titolari inamovibili. Dopo il cambio di modulo è già questa una novità, visto che il Bologna ha più o meno sempre dovuto fare di necessità virtù, facendo fronte ad assenze molto pesanti. L'unico

dubbio riguarda Skorupski, che sta lavorando a parte per assorbire la botta al ginocchio rimediata nell'ultimo turno contro i granata. Rimasto stoicamente in campo, l'estremo difensore polacco non vuol certo mancare la sfida ai bianconeri. Una bella sfida visto che tanto lui che Szczecny, il numero 1 bianconero, sono di nazionalità polacca. Uno stimolo in più per il portiere rossoblù, che non ha saltato nemmeno un minuto delle 17 partite disputate fino ad oggi e dovrebbe

quasi certamente farcela per sabato.

Il Bologna ha intanto ritrovato un suo grande tifoso: Patrick Zaki, da poco scarcerato in Egitto, è stato omaggiato con una maglia ufficiale rossoblù. Numero 10 sulle spalle e tutti gli autografi dei giocatori. "Finalmente posso sentire lo spirito del Natale", ha postato sui suoi profili social il giovane studente ritratto mentre sorride compiaciuto con la maglia del Bologna stretta tra le mani. «Non vedo l'ora di tornare al Dall'Ara», ha



Nicolas Dominguez. /LA PRESSE

concluso, dove lo aspettano Mihajlovic e la squadra che gli hanno pro-

messo una giornata a Casteldebole e una allo stadio.

EUROCUP

La Virtus vince ancora 91-72 ai greci

BASKET Quinta vittoria in EuroCup per la Virtus di Scariolo, che ha battuto il Patraso 91-72. Primo quarto molto combattuto, con il Promitheas che cerca di stare in scia al miglior attacco dell'EuroCup. Weems, Teodosic e Paiola sugli scudi: 27-23. Tanti errori e ritmi più lenti nel secondo quarto, con gli ospiti che tornano sotto e riescono a chiudere sul 43 pari. Patraso parte forte ma le Vu Nere riprendono ritmo fino al +17 e al 70-56. L'ultimo quarto è una formalità, con Ruzzier e Alexander nel finale che tengono a distanza i greci.

Dal 16 dicembre
ti aspettiamo anche
nella nuovissima filiale di

Cento Sede

Via Guercino 68/c

Vieni a trovarci

051.901605 - centosedede@bancadiimola.it

Messaggio Pubblicitario (vers.DC1)

Per i Tuoi Risparmi, Progetti, Sogni

Noi Ci siamo

BANCADIIMOLA.IT

**BANCA
DI IMOLA S.p.A.**

Gruppo Bancario La Cassa di Ravenna

AB AgriBertocchi Macchine Agricole
agriBertocchi_macchineagricole

PROMOZIONE AB AGRIBERTOCCHI

150 trattori e telescopici disponibili per credito di imposta al 50%

Finanziamento 3 anni tasso 0*
4 anni di garanzia PowerGard**

Valida per contratti entro il 28/12/21

*tasso 0% dell'importo di credito
**PowerGard Potenza 4 anni 2021 on



NATALE 2021

Vi aspettiamo ogni venerdì mattina di Dicembre presso la sede di **Castello d'Argile (BO)** per gli auguri di Natale con un regalo speciale per i nostri clienti che ci incontreranno!



AB AGRIBERTOCCHI
La soluzione alle tue necessità

JOHN DEERE

KRAMER
in the field with



LOGISTICA EVOLUTA

La Logistica Si Evolve Con Noi

GESTIONE TOTALE DEI SERVIZI LOGISTICI

- Trasporti**
Trasporti di linea industriali, alimentari e specializzati
Trasporti urgenti, combinati, dedicati e ibridati
- Logistica distributiva**
Logistica farmaceutica
Conoscenza strategica Supply Chain
- Servizi di supporto alle vendite**
Attrezzi e digitalizzazione
Logistica Edilizia
- Handling evoluto**
Packaging e manomozioni
Servizi Doganali
- Assistenza outbound inbound**
Progettazione, planning
16 persone in Contratto Operativo, reperibilità 24/7



> 33.000 mq totali

NCV logistica evoluta

Via Emilia, 11 - 40053 Valsamoggia Loc. Crespellano (Bo)
051-6502020 | www.ncv.it

Seguici Su: 

metro  www.metronews.it 

I NOSTRI SERVIZI

PER AZIENDE  PER PRIVATI 

- ✓ Pulizia e spurgo fosse biologiche
- ✓ Trasporto e smaltimento rifiuti
- ✓ Pulizie industriali e bonifiche ambientali
- ✓ Videoispezioni con registrazione (ATEX)
- ✓ Fornitura acqua potabile/irrigua
- ✓ Microraccolta di rifiuti speciali e pericolosi
- ✓ Disinfestazioni e derattizzazioni
- ✓ Trasporto acqua potabile e irrigua
- ✓ Smontaggio e smaltimento eternit
- ✓ Noleggio bagni chimici
- ✓ Stasatura e ripristino tubazioni
- ✓ Grandi aspirazioni



REFERENTE PULIZIE CIVILI
Mario Scavone - 366.5360057

REFERENTE LAVORI INDUSTRIALI
Gionata Laghi - 345.0477659

FORLI ambiente

Servizi per l'Ecologia

FORLI AMBIENTE società cooperativa - Via Innocenzo Golfarelli, 96 - 47122 FORLI (FC)
Tel 0543.473214 - mail: forliambiente@gmail.com
www.forliambiente.it

www.forliambiente.it

INTERVENTI
H24
365 GIORNI ALL'ANNO
SCOPRI DI PIU' SUL NOSTRO NUOVO
SITO

BASTA UN CLICK 



"Super Greg" Paltrinieri. /LAPRESSE

Paltrinieri & Co. vincono la staffetta

NUOTO Le finali delle World Series di Abu Dhabi si sono aperte con il successo della squadra italiana nella staffetta 4x1.5 km. Martina De Memme (17'23"8), Giulia Gabbrielleschi (17'24"6), Domenico Acerenza (16'10"6)

e Gregorio Paltrinieri (15'49"9) hanno nuotato in 1h06'49"1, precedendo l'Ungheria seconda in 1h06'51"7 e la Germania terza e più distante in 1h07'29"9. Ad eccezione di De Memme (assente Rachele Bruni) è la stessa formazione che ha vinto l'oro europeo a Budapest lo scorso maggio ma la prova a squadre era sulla distanza di 4x1.25 km. Tra i protagonisti ha parlato proprio Super Greg: «In questo inizio di stagione ho deciso di focalizzarmi di più

sulla piscina piuttosto che sulle acque libere, per questo domani (oggi, ndr) non farò la 10 km. Qui le condizioni sono sempre ideali: acqua calma e calda. Insomma è un piacere gareggiare ad Abu Dhabi. Sapevo che sarei arrivato allo sprint con Rasovszky e nel finale ho dovuto strappare perché lui ha uno spunto notevole in volata. È andata bene. Adesso il mondiali in vasca corta: cercherò di fare il possibile. Speriamo bene: ho lavorato tanto».

MILANO-CORTINA 2026

Malagò mette fretta S. Giulia, Sala sereno

Il n°1 del Coni teme forti ritardi, il sindaco lo rassicura

GIOCHI «La costituzione dell'agenzia, la parte pubblica, mentre la Fondazione è il comitato organizzatore degli eventi, è partita 19 mesi dopo il momento in cui abbiamo vinto i Giochi. Non è un problema finanziario, è un problema di mettere a terra i progetti. E ora è una corsa contro il tempo». Lo ha detto il presidente del Coni, Giovanni Malagò, ieri, alla presentazione delle iniziative culturali collegate alle



Olimpiadi invernali di Milano e Cortina 2026.

«Abbiamo un masterplan che, malgrado stratonature da varie parti, è rimasto praticamente inalterato nel rispetto della credibilità del progetto. Siamo anche molto felici di essere anche finiti nel corridoio del Pnrr ma ora è una corsa contro il tem-

po», ha aggiunto.

Ma le preoccupazioni di Malagò sono anche altre, e riguardano da vicino la città e la giunta di Milano. Per cominciare, lo stadio, dove si svolgerà l'inaugurazione (tutti gli impianti dovranno essere pronti per i "test event" di gennaio 2025): «La cerimonia inaugurale sarà a San Siro, qualsiasi San siro esca, che sia vecchio, nuovo o ristrutturato. Ma non possiamo rischiare ci sia una situazione



A sinistra il presidente del Coni, Giovanni Malagò. /LAPRESSE

di cantiere», aveva già detto, aggiungendo che il punto focale è però l'arena di Santa Giulia, il Pala Italia delle gare su ghiaccio: «In assoluto, in termini temporali, il problema più significativo del dossier». Su questo, una risposta è giunta ieri dal

sindaco Sala. A inizio gennaio convocherà tutte le parti interessate, Coni, gli sviluppatori di Santa Giulia e la società a cui è stato affidato il PalaItalia, chiosando tranquillo: «Ho sentito Malagò. Le preoccupazioni vanno razionalizzate».

COPPA DEL MONDO

Uomini-jet fanno prove sul Saslong

SCI Primo allenamento ufficiale, ieri, per gli uomini-jet di Coppa del mondo sul mitico Saslong della Val Gardena in vista della discesa maschile di sabato 18 dicembre, che sarà preceduta domani dal supergigante. Il miglior tempo è stato realizzato nettamente dallo statunitense Ryan Cochran-Siegle (secondo nel 2020), davanti allo svedese Monsen e al francese Clarey. Buoni i riscontri degli azzurri più attesi: Innerhofer 10°, Paris 11° e Casse 15°. Intanto, la FIS a confermato anche le tre gare di Bormio del 28-30 dicembre.



GHE PEL LING

ISTITUTO STUDI DI BUDDISMO TIBETANO

MERCATINO TIBETANO DI NATALE

IL MERCATINO SARÀ APERTO OGNI GIORNO
FINO AL 24 DICEMBRE, CON QUESTI ORARI:

SABATO 4/12 DALLE 15:00 ALLE 19:00
A PARTIRE DA DOMENICA 5/12 E FINO AL 24/12
DALLE 10:00 ALLE 19:00



INGRESSO GRATUITO

Tutti i proventi vengono devoluti in beneficenza, per sostenere, preservare e diffondere la preziosa cultura buddhista tibetana.

Via Euclide, 17 – Milano – www.ghepelling.com



Dopo un anno chiusi in casa vogliamo uscire, stare all'aria aperta, muoverci. I monopattini elettrici e le **e-bike Nilox**, tecnologici e sostenibili, sono ottimi a questo scopo. Se c'è una cosa che abbiamo imparato nell'ultimo anno, per colpa della pandemia e dello stare chiusi in casa, è quanto sia importante stare all'aria aperta, muoversi, avere uno stile di vita attivo. Un'altra cosa che abbiamo imparato è l'importanza della sostenibilità – la pandemia è stata il modo della natura di dirci "adesso basta".

liberi tutti!

In molti abbiamo fatto gite e scampagnate, siamo andati in bicicletta e a camminare. In generale, siamo molto più attenti a queste cose. Il brand perfetto per queste esigenze è **Nilox**, che cerca di incorporare tecnologia e sostenibilità mettendole al servizio della mobilità e promuovendo esattamente questo stile di vita. Le sue **e-bike** e i suoi **monopattini elettrici** sono perfetti per chi vuole spostarsi in modo libero, senza dover prendere la macchina o la moto ma senza dover per questo essere un ciclista da maglia rosa. **Nilox** propone sette diversi modelli di **e-bike**, a seconda degli usi e delle esigenze. Si va da **J1**, una bici pieghevole facile da portare in giro e con pedalata assistita, a **J5**, una bici perfetta per la città, a **X6** e **X7**, una mountain-bike e una trekking-bike per chi usa la bici per farsi i giri nella natura. E ancora **J3**, **J4** e **X8**, tre fat bike robuste e adatte a qualsiasi strada. Ci sono poi i monopattini elettrici – un mezzo che abbiamo imparato ad amare nell'ultimo anno. Anche in questo caso i modelli sono vari e pensati per diverse esigenze, da **Doc8five** che è in grado di affrontare ogni tipo di terreno a **Doc Twelve+**, stabile e sicuro e con un'autonomia di ben 28km. E poi **Blaze**, leggero e facile da trasportare, affidabile con i suoi due freni, e in grado di affrontare anche pendenze notevoli in salita. Insomma, bici e monopattini sono davvero i mezzi del futuro e nell'ultimo anno sembra esserci stata davvero una rivoluzione da questo punto di vista. E **Nilox** è decisamente in prima fila.

nilox

www.nilox.com



FOCUS

SALUTE



/METRO

Pubblicato il manifesto contro il dolore cronico

Luisa Mosello

ROMA No alle sofferenze provocate dal dolore cronico. Si all'attenzione dovuta a quanti ci devono convivere e nella maggior parte dei casi vengono ignorati. Per questo è stato stilato un Manifesto sociale contro la sofferenza rivolto alle istituzioni, messo a punto dalla Siaarti, Società italiana di anestesia, analgesia, rianimazione e terapia intensiva. «Un milione di italiani - sottolinea il presidente Antonio Giarratano - soffre oggi

L'esperienza personale

L'esperienza del dolore è sempre personale ed è influenzata da fattori biologici, psicologici e sociali. Secondo la nuova definizione della International association for the study of pain «è una spiacevole esperienza sensoriale ed emozionale associata a, o che assomiglia a quella associata a, un danno tissutale attuale o potenziale».

di dolore cronico severo e noi non possiamo accettare che le criticità nelle vite quotidiane di questi cittadini siano dimenticate. Abbiamo deciso pertanto di presentare un Mani-

esto concentrato sul diritto irrinunciabile dei cittadini alla terapia del dolore, perché intendiamo insieme a tante società scientifiche alzare il livello di attenzione verso una condi-

zione diffusa e drammatica di sofferenza». Dieci le azioni individuate come "necessarie". Riguardano l'accesso alla terapia del dolore come "diritto esigibile" che sia "diffuso, omogeneo, correttamente dimensionato e senza attese. Un diritto per le maggiori fragilità, assicurato da competenze multidisciplinari, basato sulla ricerca. E ancora: supportato da tecnologie digitali, monitorato e comunicato. Il documento in questione è stato condiviso, firmato e sostenuto da di-

verse Società scientifiche. Fra le tante l'Associazione Italiana di Fisioterapia, quella dello Studio sul Dolore, Italia Longeva. Fino a Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere. Spiega la presidente Francesca Merzagora: «Il tema del dolore cronico è da sempre attenzionato dalla Fondazione in considerazione delle vaste dimensioni epidemiologiche e dell'impatto altamente invalidante dal punto di vista psico-fisico, socio-relazionale e lavorativo».

Riabilitazione dopo l'ictus

ROMA Delle persone colpite da ictus in Italia un terzo avrebbe bisogno di ricevere terapie riabilitative subito dopo il ricovero, anche se solo il 18% dei malati riesce ad usufruirne. Oltre il 53% ritorna a casa dopo le dimissioni ospedaliere. È quanto è emerso dal recente congresso dell'Associazione Italiana Ictus in cui è stata sottolineata la necessità di potenziare la fase di riabilitazione per migliorare l'assistenza ai malati.
LU. MOS.



Pagina in collaborazione con ADN KRONOS SALUTE

NOVOMATIC A RIMINI PUNTA ALLA CRESCITA, ORGANICO E SPAZI IN VIA DI ESPANSIONE

Rappresentare una grande realtà multinazionale e al contempo essere pienamente radicati in un contesto locale come quello di Rimini è una felice condizione che NOVOMATIC Italia vive ormai da quasi 15 anni. La sinergia con il tessuto in cui l'azienda opera consente uno sguardo ottimistico verso il futuro nonostante i lunghi mesi di lockdown legato alle restrizioni pandemiche, e spinge il Gruppo NOVOMATIC a puntare con fiducia sul proprio territorio di appartenenza con nuovi investimenti in termini di risorse umane e di espansione dello stabilimento di produzione.



«È fondamentale ripartire - dichiara Markus Buechele, CEO di NOVOMATIC Italia che conta oltre 2600 dipendenti nel Paese - perché alla fase di consolidamento vissuta negli anni passati, possa seguire un periodo di nuova crescita per il nostro Gruppo. Sono arrivato in Italia all'inizio del 2008, pochissimi mesi dopo l'avvio dell'avventura di NOVOMATIC a Rimini, e oggi posso dire che tutto ciò che siamo riusciti a costruire lo dobbiamo alle persone: qui al momento lavorano 160 colleghi e abbiamo

continuamente bisogno di nuove risorse e nuovi talenti che possano concorrere al raggiungimento degli obiettivi di eccellenza che il nostro Gruppo si pone in tutto il mondo. Per la sede di Rimini abbiamo circa 10 posizioni attualmente aperte, con diverse qualifiche: dal legale, al magazziniere...». La persona al centro: è il messaggio che NOVOMATIC trasmette attraverso una grande attenzione agli aspetti focali nell'ambito della gestione delle risorse umane, che vanno dagli strumenti di welfare aziendale assicurati a tutti i dipendenti del Gruppo fino allo strutturare specifici career plans che permettono ad ognuno di sviluppare le proprie potenzialità in linea con competenze e ambizioni. Ma non è tutto: emblematica è stata la scelta, durante i lunghi mesi di blocco totale delle attività su tutto il territorio italiano, di non lasciare sole le proprie risorse e anticipare mensilmente la cassa integrazione permettendo a tutte le famiglie di non dover attendere le lunghe tempistiche degli interventi statali. «L'investimento sulle persone - conclude Buechele - non può prescindere da una visione strategica: il nostro core business è la tecnologia, e Rimini è il nostro centro di produzione. Al momento abbiamo in previsione di ampliare il nostro stabilimento, attualmente di 8000 m2 occupati, con ulteriori spazi per 3000m2 nell'area di Rimini. Questo è il nostro progetto oggi, alla vigilia del 15esimo anniversario della nostra presenza in Italia e in particolare a Rimini, la prima casa del nostro Gruppo».



TIROCINI FORMATIVI

Fai sbocciare un nuovo talento

ATTIVO ANCHE DAL 27 AL 30 DICEMBRE

IL TIROCINIO CON FORMART SCOPRI COSA FACCIAMO PER TE

- 1 SCEGLI IL TIROCINANTE**
FORMART ATTIVERÀ PER TE IL TIROCINIO CON LA MASSIMA VELOCITÀ.
- 2 CRESCI CON LUI**
FORMART SI OCCUPERÀ DI TUTTO: REGISTRI, SICUREZZA E ASSICURAZIONE.
- 3 E CONTINUA CON NOI**
AFFIDATI A FORMART PER SCOPRIRE LE AGEVOLAZIONI PER LA TUA AZIENDA.



tirocini.bologna@formart.it | <https://www.formart.it/tirocinio>

PERGATORIO

**CITTÀ DI DIO.
CITTÀ DEGLI
UOMINI.**

ARCHITETTURE
D'ANTICHE E
UTOPIE URBANE.
26.11.2021 - 27.03.2022
URBINO.
PALAZZO DUCALE

GALLERIA
NAZIONALE
DELLE
MARCHE

GALLERIA
NAZIONALE
MARCHE.IT

www.gallerianazionalemarche.it

m Marchesi movimento terra

Costruzioni
e Manutenzioni stradali
Opere di urbanizzazione
Lavori fluviali
Demolizioni

lm LAVORAZIONE,
RECUPERO E VENDITA
MATERIALI INERTI

via Fondovalle Savena, 23
40065 Pianoro, Bologna
telefono 051.6516813
www.marchesimtt.it

metr **www.metr** **news.it**

Informazione Pubblicitaria

LA SPALLA DOLOROSA

La patologia della spalla assume vari nomi, dalla periartrite scapolo-omeroide, o mielite di Duplay, allo strabismo da conflitto scapolo-omeroide, o ancora alla lesione della cuffia dei rotatori o alla spalla dolorosa calcifica o capsulite adesiva fino alla spalla congelata. In realtà in tutte queste patologie, come evidenziato da numerosi nuovi lavori scientifici, cambia solo il nome ma i sintomi sono sempre gli stessi: dolore alla spalla, limitazione dei movimenti e atrofia della muscolatura.

Tramite la medicina/terapia manuale (MTM) si riesce in poche sedute ad avere degli ottimi risultati, a volte immediati.

La medicina/terapia manuale (MTM) in questi casi è mirata al recupero del movimento della spalla, allo stretching capsulare e al riposizionamento in sede dell'articolazione stessa.

Fra le 50 tecniche della medicina/terapia manuale (MTM) nel caso della spalla preferiamo usare tecniche come quelle di Mc Connell, di Mulligan e/o il massaggio frizione traversa di Cyriax.

Al trattamento manuale associamo un lavoro muscolare specifico in modo da stabilizzare il risultato ottenuto e arrivare alla guarigione completa.

Spesso troviamo delle calcificazioni (come nel caso della fetta) in prossimità delle inserzioni tendinee.

Questo precipitazioni di sali di calcio le nature le crea per rendere più forte quella parte e non sono quasi mai le cause del dolore e dei disturbi e non provocano limitazioni articolari e pertanto non necessitano di essere asportati.

La radiografia è quella di un nostro paziente sottoposto ad un ciclo di medicina riabilitativa (4 sedute di medicina manuale associate ad alcune sedute di lavoro muscolare specifico) che ha recuperato la completa articolare e funzionalità della spalla con scomparsa del dolore nonostante la radiografia mostri ancora delle grossolane calcificazioni che però non provocano assolutamente nessun disturbo al paziente.

da sinistra Felice Ariete, Fisioterapista, Ricky Portera, ex Chirurgo degli Stadio e di Lucia Della, curato presso il CMR e il Dr. Giuseppe Consonni, fisista e Medico della Sport

**CMR - CENTRO DI MEDICINA
MANUALE DI RIABILITAZIONE**

Via di Corticella 89/2 - 40128 Bologna (BO)
Telefono 051 6312343 - 347.6053283 info@cmrcononaco.it - www.cmrcononaco.it

Buon Natale!

Banco Alimentare

**GRAZIE A OGNUNO DI VOI
PER IL GRANDE SUPPORTO
CHE CI AVETE OFFERTO NEL 2021!
AUGURI DI BUON NATALE
E DI UN FELICE 2022**

FONDAZIONE BANCO ALIMENTARE
EMILIA ROMAGNA ONLUS

**Banco
Alimentare**

Torna MasterChef col trio stellare

TV «Il regalo più bello? Quello che mi chiede mio figlio ogni volta che mi propone: "Papà, impastiamo insieme?" Al di là di questo, a MasterChef ci sono altrettante storie emozionanti che riguardano i concorrenti e che mi hanno arricchito dandomi motivi di riflessione». Così Antonino Cannavacciuolo alla presentazione della nuova edizione di Masterchef Italia, il cooking show da stasera su Sky e Now, di cui il cuoco è giurato assieme a Bruno Barbieri e a Giorgio Locatelli. «Masterchef è una macchina perfetta anche grazie a questo trio che scherza da mattina a sera». Parola di Chef!



Chef Antonino Cannavacciuolo tra i colleghi Locatelli e Barbieri.

Sergio Marchionne, la storia secondo Miccichè su Rai 3

TV Italiano d'origine e canadese di formazione, al vertice della più grande azienda italiana sull'orlo della bancarotta, in 3 anni mette in ordine i conti... Ma chi è stato, in realtà, Sergio Marchionne? Il docu di Francesco Miccichè ne racconta la storia: il 17 dicembre ore 21.25 su Rai 3 e Rai Play.

SHOWS

CAROLINA VICTORIA BENVENGA

«Da influencer dico: mai prendersi troppo sul serio!»

Orietta Cicchinelli

TV Attrice e conduttrice, volto della tv dei ragazzi, cantante e autrice beniamina dei più piccoli e non solo. Carolina Benvenza, social star e influencer (il suo canale Youtube ha 470 milioni di visualizzazioni, 510mila iscritti), il 24 dicembre dedica uno speciale di *Carolina e Topo Tip* al Natale, su Rai Yoyo. **Carolina che effetto fa essere una "potente influencer"?** «Un bellissimo effetto, ma ne sono poco consapevole. Sono solo felice che le persone abbiano ricevuto con gioia il progetto e che

lo seguano sempre con tanto entusiasmo! Continuerò a mettercela tutta con contenuti di qualità, sempre più belli e in linea per il mio pubblico». **Come inizia il suo viaggio da attrice super-social?** «A 8 anni sui set cinematografici, senza mai fermarmi. Passando da film a fiction per le maggiori reti generaliste, approdando nel 2012 a Rai Ragazzi, dove ho scoperto il mondo kids. Qui ho affinato l'arte della comunicazione verso questo pubblico così delicato, e ho poi trasportato tutto sui social e su YouTube, grazie alla

collaborazione con Sony Music e Studio Bozzetto». **La ricetta di Carolina per essere veramente social?** «Non tradire mai se stessi, trasmettere positività e verità nei limiti, ovviamente, del rispetto verso la collettività. È mai prendersi troppo sul serio!». **Un regalo che le piacerebbe trovare sotto l'albero di Natale?** «Voglio solo stare con la mia famiglia e sapere che quest'anno potrò farlo, al contrario dello scorso Natale, bloccata fuori regione, lontana da loro. Sarebbe già questo un gran bel regalo per me!».



L'attrice Carolina Victoria Benvenza, conduce Topo Tip su Rai Yoyo.

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4

Siete energici, speranzosi e sentite di poter ottenere tutto quello che desiderate. Sfruttate questo momento senza nessuna titubanza. In amore cercate di mettere dei punti o il vostro rapporto affettivo vi piacerà sempre meno.

Toro 21/4-21/5

In questi giorni il vostro senso degli affari e la capacità di creare nuovi contatti vi permetterà di risolvere una serie di incombenze. Evitate di mescolare lavoro e situazioni affettive. Questioni familiari all'orizzonte.

Gemelli 22/5-22/6

Continuano le giornate favorevoli sia per gli impegni che state portando a termine sia per le soddisfazioni che vi verranno dalle piccole cose. Novità in campo affettivo per chi è single e cerca l'anima gemella.

Cancro 22/6-22/7

Questa giornata non passerà per nulla inosservata: difficoltà sul lavoro e negli affetti potrebbero innervosirvi e rallentare i vostri programmi. Unica consolazione attendere che arrivi la sera per rilassarsi e divertirsi un po'.

Leone 23/7-22/8

Le cose stanno cambiando e non capite proprio se in meglio o in peggio. Capacità di giudizio e fiuto vi indicheranno la strada giusta. Per i single possibilità di incontri che potrebbero rivelarsi molto fruttuosi.

Vergine 23/8-22/9

L'ambiente familiare attira tutte le vostre preoccupazioni: sembra proprio che non riusciate a creare un piacevole clima di intesa con chi vi sta intorno. E se fosse colpa vostra? Novità per quanto riguarda la carriera.

Bilancia 23/9-22/10

I vostri progetti sentimentali sembrano ben indirizzati e le soddisfazioni affettive e i nuovi incontri addolciranno il vostro atteggiamento di autocritica. Attenzione alla linea, state esagerando: palestra in vista!

Scorpione 23/10-22/11

Nessuna grossa novità per quanto riguarda l'amore e il rapporto di coppia. Se siete single e state cercando l'anima gemella questo non è proprio il momento giusto per ottenere quello che più desiderate: ovvero un rapporto stabile.

Sagittario 23/11-22/12

A cosa servono i momenti di crisi se non a migliorare e a ripartire col piede giusto? Quello che ci vuole è un po' di ottimismo in più, non deprimetevi. Vedrete che il peggio è passato. Tirate fuori la grinta che è in voi.

Capricorno 22/12-20/1

Euforia sul piano sentimentale. State realizzando una perfetta intesa fisico-spirituale con il partner. Evitate però di fantasticare troppo ad occhi aperti. Per quanto riguarda il lavoro attenzione ai colleghi arrivisti.

Acquario 21/1-18/2

Particolarmente fortunato il campo del lavoro e dei guadagni. Portate dei miglioramenti ai metodi di lavoro cercando di realizzare uno spirito di équipe. In amore siate romantici e otterrete dal partner ciò che desiderate.

Pesci 19/2-20/3

Ultimamente il vostro pensiero fisso è legato ad una insoddisfazione di fondo, nel lavoro e nella carriera. Vorreste cambiare e avete bisogno soltanto di un po' di coraggio in più! La fortuna è dalla vostra parte!

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Un po' di freddo in arrivo nel week-end

L'alta pressione che ci sta interessando manterrà caratteristiche praticamente inossidabili fino a venerdì 17 dicembre. Le regioni meridionali e il basso versante adriatico risentiranno di infiltrazioni di aria fresca provenienti da nord-est ed avranno degli annuvolamenti associati a scarsi fenomeni. Il resto d'Italia sarà invece abbracciato da condizioni di stabilità, ma con nebbie anche fitte che si presenteranno sulle pianure anche di giorno. Tra sabato e

domenica aria più fredda da nord-est interesserà più direttamente il centro e il meridione dove si avrà un calo termico e qualche fenomeno sparso anche nevoso in Appennino. Su tutte le altre regioni avremo solo qualche grado in meno, ma nessun fenomeno.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



Uffici moderni ed attrezzati situati in posizione strategica a Roma in via Padre Semeria 29, a 20 minuti dall'aeroporto e a 10 minuti dal centro storico, facilmente raggiungibili con la metropolitana e con diversi altri mezzi pubblici. Offriamo soluzioni, dal classico long rent (6 anni + 6 anni) fino a soluzioni flessibili (alcuni mesi) per arrivare ad affitti temporanei di uffici o sale meeting per una o mezza giornata. Spazi moderni, funzionali e modulabili compresi di wi-fi, welcome desk, phone booth, computer e stampanti. Disponibili anche sale riunioni, servizio accoglienza, catering per coffee break e servizio di interpretariato.

 **PARCO DELLA VITTORIA**

Parco della Vittoria Srl - tel: 06.51.60.04.22 - mail: segreteria.clienti@microbyt.it

GOLD GALLERY

G I O I E L L E R I A



RENDI UNICO QUESTO NATALE
REGALA UN GIOIELLO GOLD GALLERY



WWW.GOLDGALLERY.IT