



Allarme Covid in tutta Europa Ema: «Vaccinate»

ROMA Tutta Europa ormai è in allarme: la nuova ondata del virus sta colpendo duro, tanto che l'Ema lancia un appello a tutto il continente flagellato: «Necessario fare il vaccino e, per chi è idoneo, il richiamo». Da oggi l'Agenzia offrirà assistenza agli Stati che vogliono usare la "pillola" Pfizer anti-Covid in emergenza prima dell'ok finale. Germania e Austria nel dramma virano verso lockdown totali. Italia, regioni in bilico. A PAG. 2

Altro blitz contro No Vax Minacce verso De Luca

A PAG. 2

Combustibili fossili, arriva una stretta Ue

A PAG. 2

Su Raiuno ecco Blanca, detective non vedente

A PAG. 14



Assegno unico per i figli, il via a marzo

Sostituirà detrazioni fiscali e i vecchi "familiari" Sarà fino a 175 euro al mese per ogni bimbo, a scalare con l'Isee

A PAG. 2

PIXABAY



Al Curi c'è il Crotona ballottaggio in difesa

ALLE PAGG. 7, 8 E 10

PERUGIA Sanità, in Umbria si cambia. Ecco come

PERUGIA La sanità umbra cambia. Pronto un rivoluzionario piano sanitario regionale aggiornato e innovativo predisposto dalla Giunta Tesei. Il piano si chiama "Umbria, la salute al centro" prevede due sole aziende ospedaliere ed altrettante aziende sanitarie territoriali, mentre i distretti socio-sanitari ri-

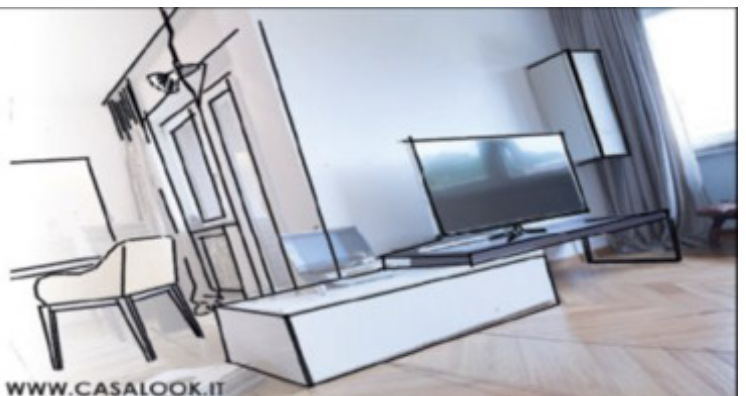
marranno come sedi fisiche sul territorio per erogare servizi ma tecnicamente passano da 12 a 5 a livello di governo dirigenziale. «Si punta a migliorare le prestazioni erogate in ambito socio-sanitario, in particolare per i livelli essenziali di assistenza», spiega l'assessore regionale Coletto». A PAG. 4



Pronta la "rivoluzione" della sanità. /METRO



PROGETTA rilievi modellazione 3d rendering RISTRUTTURAZIONE pavimenti e rivestimenti tendaggi e tutto il necessario per la ristrutturazione ARREDA con i migliori marchi sul mercato



Ema: «Europa in bilico Ora spingere sui vaccini»

Austria, in partenza lockdown totale. Germania in grande crisi

ROMA In terapia intensiva finiscono soprattutto No Vax. Lo certifica l'Ema, l'Agenzia europea per i medicinali, che per questo lancia un appello a tutto il continente flagellato dalla quarta ondata di Covid-19: «Vorremmo reiterare la necessità di fare il vaccino e, per chi è idoneo, a fare il richiamo. Perché è vitale soprattutto nei Paesi con un basso indice di vaccinazione». Da oggi l'Agenzia offrirà assistenza agli Stati che vogliono usare la "pillola" Pfizer contro il Covid in emergenza prima dell'autorizzazione definitiva. All'inizio della prossima settimana la Commissione Ue rividerà le regole su viaggi e spostamenti (con lista di Paesi "bloccati").

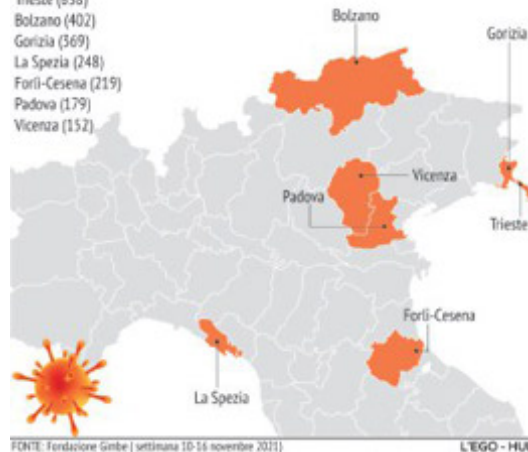
Il pressing dei governatori

«Nessuna Regione rischia il giallo». Ne è convinto il sottosegretario alla Salute, Andrea Costa: «Al momento la situazione è sotto controllo, non ci dovrebbero essere cambiamenti. Ci sono alcune Regioni, come Friuli, Veneto e Marche che vanno tenute sotto controllo». I governatori chiedono al Governo di riflettere «sulla tenuta delle regole attuali» e di partire «sin da subito con la

LE PROVINCE SOTTO OSSERVAZIONE

Sette quelle in cui si contano oltre 150 casi per 100.000 abitanti

Trieste (638)
Bolzano (402)
Gorizia (369)
La Spezia (248)
Forlì-Cesena (219)
Padova (179)
Vicenza (152)



Fonte: Fondazione Gimbe | settimana 10-16 novembre 2021

LEGO - HUB

somministrazione della terza dose a tutti». Intanto all'estero da lunedì il Salisburghese e l'Alta Austria entreranno in lockdown totale, mentre la Germania si prepara ad applicare il "2G", un Green Pass rafforzato che permette l'accesso ai luoghi pubblici solo a chi è vaccinato o guarito dal Covid.

10.638

i nuovi casi ieri (contro i 10.172 di mercoledì). Con 625.774 tamponi, circa 88 mila in più, il tasso di positività scende dall'1,9 all'1,7%. I decessi ieri sono stati 69. In crescita i ricoveri.

Blitz polizia contro i "guerrieri" No Vax Minacce a De Luca

ROMA Blitz della polizia contro i "guerrieri" No Vax sul web, soprattutto nei canali Telegram. L'operazione ha coinvolto la Polizia postale e la Digos di Genova e Firenze. Eseguite 29 perquisizioni a carico di persone nei cui riguardi vengono ipotizzati reati che vanno dalla costituzione e partecipazione ad associazione segreta, all'istigazione, all'interruzione di pubblico servizio e all'associazione per delinquere finalizzata a compiere danneggiamenti. A Genova si indaga sugli autori di minacce rivolte ad esponenti delle istituzioni regionali e ad un infettivologo. A Firenze sul movimento «ViVi», con reclutamento degli affiliati sul web, che prendevano il nome di "guerrieri" e venivano indottrinati e guidati da un tutor. Secondo gli investigatori, gli aderenti erano indotti «a compiere azioni di vandalismo ai danni di centri vaccinali e a sabotare la campagna di vaccinazione». Intanto messaggi di minacce contro il governatore campano De Luca sono comparse sul profilo Telegram No Vax "Basta dittatura - Proteste". Nei messaggi è stato riportato l'indirizzo dell'abitazione privata di De Luca a Salerno.



Un buco nero. /METRO

Oro e uranio circondano i buchi neri

SPAZIO L'origine degli elementi chimici più pesanti dell'Universo, come oro o uranio, potrebbe avvenire anche nei dischi di accrescimento densi, caldi e ricchi di materia che orbitano attorno ai buchi neri. A proporlo, grazie a nuove simulazioni, è stato un gruppo di ricerca del GSI Helmholtz-zentrum für Schwerionenforschung (Società per la ricerca sugli ioni pesanti) di Darmstadt, in Germania, assieme a colleghi di Belgio e Giappone. Tutti gli elementi - più pesanti dell'idrogeno e dell'elio - sulla Terra si sono formati in condizioni astrofisiche estreme: all'interno delle stelle, nelle esplosioni di supernova e durante la collisione di stelle di neutroni. Ma i ricercatori indagano su altri scenari in cui possono essere prodotti elementi pesanti. Candidati promettenti sono i buchi neri avvolti da un disco di accrescimento di materia densa e calda. La composizione interna di tali dischi non è stata finora ben compresa, in particolare per la formazione di un eccesso di neutroni.

Figli, assegno unico al via da marzo 2022

ROMA L'assegno unico, che sostituirà detrazioni fiscali e assegni al nucleo familiare ed entrerà in campo a marzo 2022, sarà fino a 175 euro al mese a figlio. È quanto prevede la bozza dello schema del decreto legislativo approvato dal Consiglio dei ministri che dovrà ora passare al vaglio delle commissioni parlamentari competenti. L'importo si riduce gradualmente per le famiglie con un Isee superiore a 15.000 euro fino a raggiungere 50 euro in corrispondenza di un Isee pari a

40.000 euro. Per livelli di Isee superiori a 40.000 euro l'assegno rimane costante. È previsto un assegno più leggero per ciascun figlio maggiorenne fino al compimento del 21° anno: sarà di 85 euro al mese, per scendere dai 15.000 euro di Isee in su fino a raggiungere un valore pari a 25 euro per un Isee pari a 40.000 euro. Per livelli superiori l'importo rimane costante. Viene inoltre riconosciuta una maggiorazione forfettaria per i nuclei familiari con quattro o più figli.

GLI IMPORTI DEL NUOVO ASSEGNO UNICO E UNIVERSALE

Isee (importi in euro)	0-18 ANNI (importi in euro)	18-21 ANNI (importi in euro)	Maggiorazione per ciascun figlio dopo il 2° (importi in euro)
0-15.000	175	85	85
20.000	150	73	71
30.000	100	49	43
oltre 40.000	50	25	15

Nuclei con più di 4 figli: +10€ euro al mese

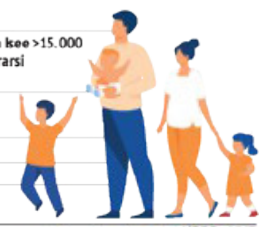
Genitori entrambi lavoratori: +30 euro al mese con Isee >15.000 (scalano fino ad azzerarsi a Isee <40.000)

Figli disabili >18: 105 euro non autosufficienti

Disabilità grave: +9,5 euro

Disabilità media: +8,5 euro

Figli disabili <18: +5,0 euro



LEGO - HUB

Stretta Ue sugli aiuti di Stato per i combustibili fossili

BRUXELLES Sugli aiuti di Stato arriva la stretta Ue per i combustibili fossili. Nella revisione delle regole sugli aiuti di Stato la Commissione europea applicherà misure più stringenti sui sostegni alle fonti energetiche

più inquinanti. «Il riesame in corso delle norme sugli aiuti di Stato mira a garantire la coerenza con i principi normativi stabiliti per il Green Deal europeo», si legge nella comunicazione della Commissione europea. «Il progetto

della linee guida per clima, protezione ambientale ed energia sosterrà l'eliminazione graduale dei combustibili fossili chiarendo che il sostegno a progetti che coinvolgono tali combustibili - in particolare petrolio, carbone e lignite - è improbabile possa essere ritenuto compatibile con le norme sugli aiuti di Stato».

Nel recente accordo raggiunto alla Cop26 di Glasgow è stato inserito per la prima volta il termine "combustibili fossili".

Ma la bozza che ne prevedeva la "eliminazione graduale" è stata poi annunciata su pressione di India, Cina, Sudafrica e Arabia Saudita. Così il testo finale impegna i 197 firmatari a "ridurre gradualmente i sussidi".



La Maison della Bellezza ha come obiettivo quello di essere il punto di riferimento dell'eccellenza a Roma per lo stile, la moda capelli e la cura nel settore estetico, l'azienda più innovativa, che propone i migliori servizi esclusivi per capelli nella capitale.

Grazie all'entusiasmo, al lavoro di squadra e ai valori che ci contraddistinguono, perseguiamo la nostra mission di soddisfare i clienti, attraverso uno straordinario servizio, utilizzando i migliori prodotti nonché la migliore preparazione e competenza stilistica donando alle clienti un'esperienza unica che proveranno ogni volta che varcano la soglia dei saloni. La Maison della Bellezza è presente a Roma con tre saloni di bellezza di parrucchiere ed estetica nelle zone di Villa Gordiani, Prati e Garbatella. Nei saloni, tutti molto moderni e dinamici è possibile trovare brand delle migliori marche.



**LA MAISON
DELLA
BELLEZZA**

Hair & Beauty - Roma



www.lamaisondellabellezza.com

PRATI

Via degli Scipioni 238
06.31078957 - 389.6435768

PRENESTINA

Via Olevano Romano 252
06.2153626 - 328.9316184

GARBATELLA

Via Padre Semeria 59
06.5124392

CITTÀ,
Perugia

Sanità regionale, pronto il piano che cambia tutto

Prevede due sole aziende ospedaliere e altrettante territoriali

Antonello Menconi

CITTÀ E' pronto un rivoluzionario piano sanitario regionale aggiornato e innovativo predisposto dalla Giunta Tesei. Il piano si chiama "Umbria, la salute al centro" prevede due sole aziende ospedaliere ed altrettante aziende sanitarie territoriali, mentre i distretti socio-sanitari rimarranno come sedi fisiche sul territorio per erogare servizi ma tecnicamente passano da 12 a 5 a livello di governo dirigenziale.

«Si punta a migliorare le prestazioni erogate in ambito socio-sanitario, in particolare per i livelli essenziali di assistenza - spiega l'assessore regio-

nale Coletto - con il cambiamento che ha solo lo scopo di accorciare la catena di comando per rendere più agevole il governo. I fondi del PNRR verranno utilizzati anche "per la re-

visione e l'implementazione della rete territoriale, privilegiando la costituzione di Case e Ospedali di Comunità prioritariamente attraverso la riconversione di strutture esi-

stenti, tenendo conto della distribuzione demografica della popolazione ed a seguito di processi di concertazione».

L'obiettivo strategico della nuova programmazione regionale è quello di superare l'attuale frammentazione e settorializzazione, attraverso un rafforzamento della programmazione integrata, del monitoraggio e della valutazione. Tra le principali novità, saranno introdotti servizi di verifica sia contabile che tecnico scientifico e sarà istituita la Commissione regionale per la valutazione degli investimenti che stabilirà l'opportunità degli acquisti per importi superiori a 200 mila euro.

Studenti in piazza per il diritto allo studio

Gli studenti oggi alle 15 scendono in piazza a Perugia sotto la sede della Regione "per protestare contro il fatto che il PNRR è assolutamente privo di investimenti e prospettive per garantire e potenziare il diritto allo studio in Umbria". Denunciano che non si tiene conto dei bisogni della comunità studentesca e "mancano idee sulla riforma dei servizi di trasporto pubblico locale, una risorsa fondamentale per garantire a tutte le persone che studiano il diritto universale alla mobilità e agli spostamenti. Perché in Umbria mancano servizi, spazi e un piano serio per l'occupazione giovanile che parta da una corretta valorizzazione dei percorsi di studio. Perché, in definitiva, questa non è una regione per giovani e chi ci governa non ha intenzione di utilizzare le risorse del PNRR per diventarlo". AN.ME.

Maxi frode carburanti, 15 milioni in sequestri

CITTÀ Tiene banco il maxi sequestro preventivo di 15 milioni (denaro, beni mobili e immobili, compendi aziendali e depositi petroliferi) nell'inchiesta sul commercio carburanti per autotrazione a carico di 12 persone e 7 società accusate di associazione a delinquere finalizzata alla frode fiscale con emissione e utilizzo di fatture per operazioni inesistenti, e trasferimento fraudolento di valori. Secondo la Procura «il prodotto petrolifero giungeva da un deposito costiero veneto alle società perugine, che lo cedevano a una serie di società cartiere senza addebito dell'Iva, che poi lo rivendevano a terzi».

Donazioni di sangue, nessun calo nel 2020

CITTÀ Soddisfazione per il fatto che «nel 2020 le donazioni non hanno subito significativi cali». Ancor più importante «che il numero dei nuovi donatori di giovane età è notevolmente cresciuto». A dirlo il neoeletto presidente Avis Perugia, Stefano Migliorati.

carolinegio
centro dimagrimento - estetica professionale

CHIAMA SUBITO E PRENOTA LA TUA
consulenza gratuita

*Luci sul
Trasimeno*

L'ALBERO DI NATALE
PIÙ GRANDE DEL MONDO
DISEGNATO SULL'ACQUA

NATALE A
Castiglione del Lago

CASA DI BABBO NATALE

PISTA DEL GHIACCIO

PRESEPE MONUMENTALE

SPETTACOLI DAL VIVO

RUOTA PANORAMICA

MERCATINO E PRODOTTI TIPICI

VI ASPETTIAMO AL
Lago Trasimeno



DAL 4 DICEMBRE AL 9 GENNAIO

WWW.LUCISULTRASIMENO.IT || f @ LUCI SUL TRASIMENO



PUNTI DI VISTA

NATI OGGI

Jodie Foster
Gloria Guida
Calvin Klein
Gillo Pontecorvo
Meg Ryan

CRONO

1954

Sammy Davis Jr. perde l'occhio sinistro in un incidente automobilistico

1969

Pelé realizza su rigore il suo millesimo goal

1977

Sadat è il primo leader arabo in visita in Israele

1985

Reagan e Gorbaciov si incontrano per la prima volta

APP&DOWN

I certificati e l'identità digitale

Niente più file agli sportelli, almeno speriamo. Con il nuovo servizio attivo che permette di scaricare i certificati anagrafici direttamente dalla piattaforma www.anagrafenazionale.interno.it. Si potranno richiedere per se stessi e per i componenti del proprio nucleo familiare. 14, in tutto, i certificati che si possono ottenere senza recarsi allo sportello. Compreso quello anagrafico di Unione Civile e Contratto di convivenza, se sottoscritto. Tutti gratuiti, richiedibili anche in forma contestuale. Ora la discriminante la fa lo Spid; se, prima, infatti, si poteva ancora traccieggiare, adesso invece senza l'identità digitale si è tagliati fuori dall'a-

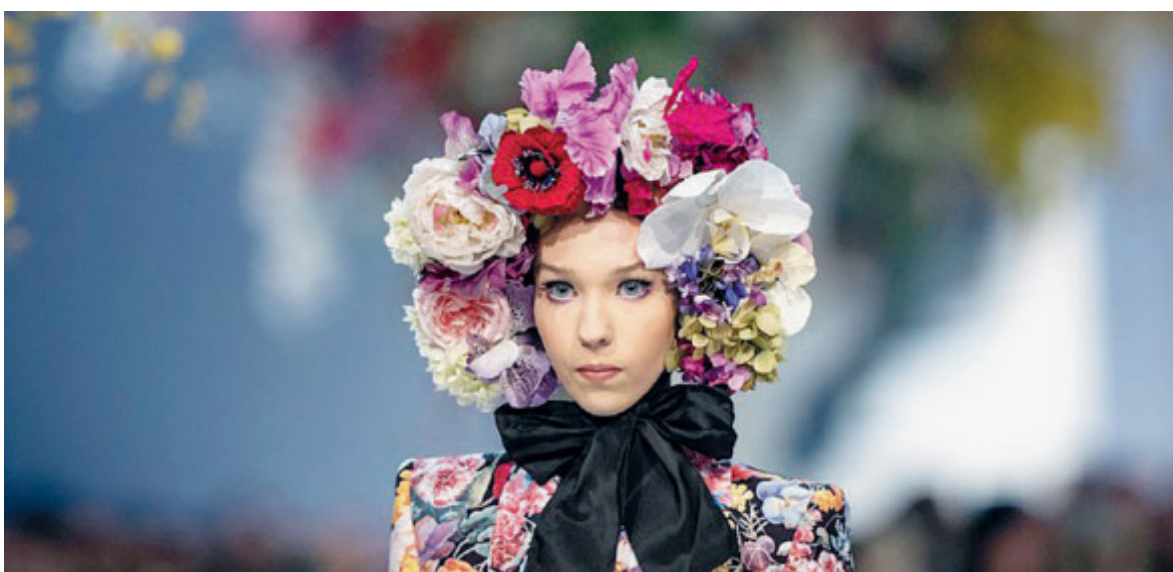
nagrafe on line. I documenti possono anche essere richiesti via email ad un indirizzo che si indicherà al momento dell'accesso sulla piattaforma.

L'anagrafe sarà consultabile da tutti gli enti pubblici che aggiorneranno in tempo reale documenti quali la carta di circolazione delle auto eventualmente intestate per esempio e molto altro. Circa il 98% dei comuni italiani aderisce alla piattaforma ed è in grado di erogare il servizio. Sarebbe opportuno che lo Spid restasse, almeno fino a fine anno, gratuito. Per invogliare alcune categorie fragili, come gli anziani, ad ottenerlo. Una sola cosa è certa: siamo tutti sotto una grande lente.

Photo shoot

LA PRIMAVERA

Una modella indossa una creazione primavera/estate dello stilista lituano Juozas Statkevicius nelle sfilate di Vilnius, Lituania. /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive: **ALESSANDRO TOZZI**
Publishing Coordinator: **SALVATORE PUZZO**
Advertising Coordinator: **STEFANO PICCIRILLI**
Production Manager: **GRAZIANO STAFFA**

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ Locale:
A. Manzoni & C. S.p.A
www.manzoniadvertising.it

Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.574941-
02.57494571

Torino e provincia:
Via Lugaresi, 15,
10123 Torino, Tel.:
011.6565111

Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.:
051.5283811

Perugia e provincia:
Via Pievevola 166/f/6,
06132 Perugia, Tel.:
075.5288741

Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma, Tel.:
06.514625802 -
06.514625817

PUBBLICITÀ Nazionale

Take Rate s.r.l.
advertising@takerate.com
Via Nazario Sauro, 9/a
23100 Sondrio
Tel. 339.6490229 - 366.5656462

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma - Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE

“Ora mi sento bene dopo gli ultimi due anni e mezzo”
Mario Balotelli
Calciatore

IL NUMERO



621.300.000

In barili di petrolio, le Strategic Petroleum Reserve americane che sono conservate nei depositi sotterranei ubicati in Texas e Louisiana

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

Amore finito per Shawn e Camila

«Abbiamo deciso di mettere fine alla nostra relazione, ma il nostro affetto l'uno per l'altra è più forte che mai»: inizia così il lungo post apparso nel profilo Instagram di Camila Cabello, 24 anni, per annunciare la sua rottura con il cantante canadese Shawn Mendes, 23 anni. L'interprete di Senorita continua: «Abbiamo iniziato la nostra conoscenza come migliori amici e continueremo a essere migliori amici. Apprezziamo il supporto che ci avete dato fin dall'inizio e guardiamo avanti. Camila e Shawn». La coppia di cantanti, amatissima dai fan, sta-



va ufficialmente insieme da due anni: erano infatti uscita allo scoperto nell'estate del 2019. A quanto pare i due artisti, impegnatissimi tra musica e serie tv, hanno capito di non funzionare più come coppia. Si tratta di un vero fulmine a ciel sereno per i fan, convinti che le due popstar sarebbero arrivate all'altare, vista la grande sintonia mostrata dai due giovani ex-innamorati nell'ultimo periodo (avevano passato anche il lockdown insieme) e dal grosso anello di fidanzamento sfoggiato da Camila Cabello in più occasioni a partire dalla scorsa estate.

Per la pubblicità Nazionale su

metro  

e sul sito www.metronews.it

takerate

Take Rate Srl
advertising@takerate.com
via Nazario Sauro 9/a - 23100 Sondrio
tel. 3396490229 - 3665656462



Per Inter e Napoli è un esame

Big match importantissimo domenica a San Siro
Spalletti, un "ex" al veleno:
«Inzaghi? Meglio Antonio Conte...»

Luciano Spalletti, ex allenatore dell'Inter ora al Napoli, e Simone Inzaghi: appuntamento a San Siro domenica alle 18. /LAPRESSE

CALCIO Inter-Napoli di domenica (ore 18, arbitra Valeri) non sarà solo un big match tra la primissima della classe, un treno inarrestabile, e la terza, a meno 7. Ma un grande esame. Il tema è quello degli scontri diretti. L'Interne ha avuti 4, e non ne ha vinto uno: 3 pareggi con Milan, Atlanta e Juventus e una sculacciata dalla Lazio. Un ruolino di marcia che spesso

viene rinfacciato a Inzaghi. Il Napoli la Juventus l'ha battuta ma è stato il suo solo scontro diretto: 2-1, con reti di Koulibaly e di Politano, il classico "ex", che ieri a Radio Kiss Kiss ha detto parole al miele: «Sarà una partita da vincere. Dobbiamo tenere a distanza l'Inter, che resta la favorita per lo scudetto». Il Napoli sarà senza Ounas (noie muscolari) e Demme (Co-

vid), ma ritroverà proprio Koulibaly, che in un'intervista a Dazn ha espresso su Napoli («Magica») e Spalletti («Lo chiamo "papà"». Se fossi il regista di un film western gli farei fare il cowboy») tutto il suo incantato entusiasmo. L'Inter ha qualche preoccupazione: non saranno della partita De Vrij e Sanchez, tornati malconci dalle nazionali. La difesa, contro lo

spauracchio Osimhen, sarà da ridisegnare: chance per Ranocchia, o Dimarco, o D'Ambrosio. E, mercoledì, lo Shakhtar a S.Siro, deciderà l'accesso agli ottavi di Champions. Infine, altro ex è proprio Spalletti: disse che «tra Conte e Inzaghi è meglio Conte». Si vedrà. Intanto, Brozovic ha fatto sapere al giornalista Fabrizio Biasi che vuole rinnovare.



Dal 1994
raccontiamo la tradizione
della cucina romana

ROMA
Via Galvani 43
Tel. 06 578 2680

@trattoriaDAOIO
@daioio_trattoria

Milan, ballottaggio tra Ibra e Giroud

CALCIO Chiamatelo ballottaggio, se vi pare. Ma adesso che Ibrahimovic è tornato abile ed arruolato balza all'occhio che nel 4-2-3-1 di Stefano Pioli tra lo svedese ed Olivier Giroud uno dei due debba accomodarsi in panchina. Recentemente, certo, è capitato che nessuno dei due fosse in campo (ed è toccato a Rebic

reggere il peso dell'attacco), ma non è mai accaduto che Zlatan ed Olivier facessero coppia dal primo minuto. Al Franchi di Firenze, sabato sera, sarà ancora così: al momento non è chiaro a chi mister Pioli darà la maglia da titolare, ma il numero 9 pare in leggero vantaggio. Sarà forse contento Dušan Vlahović,

il bomber della Fiorentina che recentemente in una intervista a Dazn ha ammesso di essere un fan di Ibra, tanto da avergli già chiesto la maglia in una occasione. I Viola contano anche sulla legge dei grandi numeri per battere la corazzata rossonera: non battono il Milan al Franchi ormai da sei anni.



AL CURI ARRIVA IL CROTONE

Perugia, in difesa ballottaggio in vista

Antonello Menconi

CALCIO Quella di domani (ore 16.15) al Curi contro il Crotonese diventa una tappa fondamentale per il ruolo del Perugia in questa Serie B. La gara è delicata, considerando che i calabresi sono una delle delusioni stagionali e con la sensazione che possa mettersi alle spalle i problemi avuti sinora e che l'hanno portata anche al cambio dell'allenatore tra Francesco Modesto e l'attuale Pasquale Marino. Il Perugia, reduce dalla sconfitta (4-1) di



Ghion. /LA PRESSE

Como, ha sinora stentato soprattutto in casa, con una sola vittoria con il Brescia, due pareggi con Cosenza e Alessandria e due sconfitte, con Ascoli e Reggina.

In campo si va verso la conferma del 3-5-2 con

ballottaggi nei ruoli di centrale destro di difesa tra Curado e il favorito Sgarbi, di regista tra Burrai e Ghion e di mezzala sinistra tra Kouan e Santoro. Con l'ultimo seduta di allenamento di oggi che permetterà al tecnico Massimiliano Alvini di limitare i dubbi. Non è al meglio Rosi: ancora indisponibile Carretta.

I precedenti

Nelle 7 sfide al Curi ci sono state 3 vittorie del Perugia e 4 pareggi. La prima nella B del 2004/2005 con il 2-1 con



Filippo Sgarbi. /LA PRESSE

gol biancorossi di Ferrigno e Delvecchio, mentre l'ultima nel 2019/2020 terminata 0-0.

L'arbitro

A dirigere la gara sarà

Daniele Minelli di Varese. Con lui sono 11 i precedenti. Per il Perugia un bilancio di 3 vittorie, 2 pareggi e 6 ko. Quest'anno ha diretto una gara in Coppa Italia e 4 in B.

VOLLEY

Bartoccini ha Scandicci nel mirino

VOLLEY Per la Bartoccini Fortinfissi Perugia è tempo di conferme nell'A1 femminile di volley dopo il successo a Trento. Domenica alle 17 al PalaBarton sarà di scena la Savino Del Bene Scandicci. «Stiamo migliorando – ammette il tecnico Luca Cristofani – in un campionato in cui, a parte le prime della classe, tutte possono vincere o perdere con tutte. Ci sarà da mantenere i nervi saldi. Penso che il campionato si giocherà nelle ultime giornate, salvezza e play-off saranno raccolte in un fazzoletto di quattro o cinque punti».



e-health
Laboratori Analisi
Residenze Sanitarie
Microsoft Dynamics AX
RIS PACS
GDPR-Privacy
Case di Cura
ICT & Security
Industria 4.0
ERP - Dynamics 365
Supply Chain Management
Business Continuity
Virtualizzazione
SCM

Btree, il partner affidabile per le soluzioni IT

Affianchiamo costantemente i nostri Clienti nel percorso di **trasformazione digitale**.

Rendiamo efficace qualsiasi miglioramento informatico, in modo progressivo, semplice e in piena sicurezza.

Offriamo soluzioni IT sempre supportate da servizi ad alta disponibilità, garantiti dalle nostre certificazioni.

#soluzionisoftware #sicurezzainformatica #digitalecollaboration



www.btree.it
+39 0742 24024

Soluzioni Software Affidabili

Black Month Chateau d'Ax.

Il Design
Made in Italy
è qui. Ora.



Abituati ad avere di più: tutto il meglio della qualità,
del comfort e del design Made in Italy a prezzi eccezionali.

In pronta consegna	Sconti fino al 70%
-----------------------	-----------------------

Chateau d'Ax®
LA CASA SECONDO TE

📍 **PERUGIA PONTE S. GIOVANNI**
Via della Valtiera, 2 - Loc. Ferriera
Tel. 075.5997315

📍 **TERNI**
Via del Maglio, 12
Tel. 0744.306542

📍 **AREZZO**
Via Pietro Calamandrei 58/64
Tel. 0575.302922

📍 **SIENA**
Strada Masettana Romana 14/15
Tel. 0577.532903

Primo Black Month valido dal 2 novembre al 31 novembre. L'offerta e le relative condizioni di acquisto sono valide solo nei punti vendita aderenti all'iniziativa e si applicano sull'intera selezione dei prodotti presenti nei punti vendita e quindi l'iva ed eventuali sconti. L'offerta è riservata ai clienti della rete di vendita e non costituisce vincolo contrattuale.



Mario Balotelli. /LAPRESSE

Balotelli «Azzurro? Tornerei a piedi...»

CALCIO «Ora mi sento bene dopo gli ultimi due anni e mezzo. Sono pronto per tornare in Nazionale. Sarebbe un sogno, andrei a piedi dalla Turchia pur di essere chiamato a marzo». Mario Balotelli, protagonista della puntata di «OCW Sport»,

podcast calcistico su Twitch, si è raccontato a 360 gradi, ribadendo di non aver ancora rinunciato all'idea di tornare a vestire la maglia azzurra. SuperMario è oggi in Turchia, all'Adana Demirspor, con Montella come allenatore: «Potevo andar in Cina, Mancini mi ha fatto cambiare idea - confessa - Con Mancini ho un ottimo rapporto, l'ho sempre avuto. Lui mi ha detto con chiarezza quello che vuole da me per tornare in azzurro. Se io sto bene perché non dovrebbe convo-

cararmi?». Balotelli ha anche raccontato del suo impegno nel sociale e della costruzione di un pozzo in Africa: da tempo l'ex Inter e Milan sostiene l'associazione «We Africa to red earth» e, grazie a una sua donazione, è possibile portare acqua in un villaggio del Burkina Faso.

Si parla di Balotelli (ipotesi irrealistica) perché era stato il fratello Enock Barwuah, nei giorni scorsi, a tirarlo in ballo: «È stato accantonato troppo presto».

«NON PUÒ AVERLA SCRITTA LEI»

Peng Shuai, mistero sulla lettera alla Wta

La tennista sparita, un caso. Sinner: niente semifinale

TENNIS Assume nuova risonanza internazionale il caso di Peng Shuai, la tennista cinese di cui non si hanno più notizie da due settimane dopo la denuncia di aver subito abusi sessuali da parte dell'ex vicepremier Zhang Gaoli. La mail pubblicata su Twitter dal canale cinese in lingua inglese Cgtn attribuita alla 35enne ha finito per accrescere i timori anziché placarli: per il linguaggio usato (quel «salve a tutti» iniziale e

l'augurio finale al tennis cinese sembrano tratti da un discorso di partito) e per l'evidente cursore del mouse sulla seconda linea della lettera. La tennista sosterebbe che la notizia della sua «scomparsa, così come quella della presunta violenza sessuale, non è vera». A chiedere chiarimenti è intervenuto il presidente della Wta, Steve Simon, il destinatario della presunta lettera che finora aveva rassicurato sulla sorte della vincitrice

di due titoli in doppio a Wimbledon. Simon ora vuole «prove chiare» sullo stato di salute e il luogo in cui si trova la tennista cinese. «Ho difficoltà a credere che Peng Shuai abbia effettivamente scritto l'email che abbiamo ricevuto».

Quanto al tennis giocato, alle Atp Finals di Torino la vittoria netta (6-2, 6-4) di Zverev su Hurkacz ha escluso dalla semifinale Sinner, che ha comunque giocato contro Medvedev.



Sinner ieri sera a Torino contro Medvedev. /LAPRESSE



Peng Shuai, 35 anni, ex n° 1 del mondo. /LAPRESSE

OLIMPIADI

A Pechino primi atleti positivi

PECHINO Tre atleti stranieri che si stanno preparando per partecipare alle Olimpiadi invernali di Pechino 2022 sono risultati positivi al coronavirus. L'ultimo caso riguarda un atleta straniero che partecipa alla Coppa del Mondo di slittino a Pechino e che risulta asintomatico. L'atleta è stato trasferito in una struttura di isolamento ed è sotto osservazione, secondo quanto riportato dai media cinesi citando Zhao Weidong, il responsabile dell'ufficio stampa del Comitato organizzatore dei Giochi invernali di Pechino 2022.

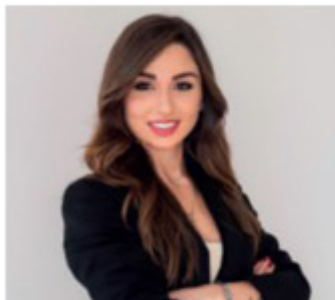
INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

BECOME MARKETING > SOLUZIONI VALIDE E ALL'AVANGUARDIA SIA IN RETE CHE OFFLINE

Comunicare con successo per creare un buon business insieme ai professionisti

Realizzazione di siti web, lavori di grafica, copywriting, video, fotografia e traduzioni, ma anche corsi di formazione online e prossimamente allestimenti per fiere ed eventi: il palinsesto delle prestazioni offerte dall'agenzia Become Marketing è in continua espansione e include tutte le attività che riguardano il mondo della comunicazione in tutte le sue sfaccettature. Ascolto attivo del cliente, condivisione e fiducia reciproca sono gli ingredienti fondamentali della ricetta che ha portato l'agenzia fondata da Sara De Santis a distinguersi nel panorama nazionale come un punto di riferimento nell'ambito del marketing e della comunicazione online e offline.

La recente inaugurazione della sezione Become Academy, dedicata alla formazione certificata, ha portato ad un allargamento dei servizi offerti dal team di lavoro altamente specializzato, capitanato da Sara De Santis e composto da Davide Manocchia, Francesco Beccia, Angelo La Torre, Antonio Di Rocco, Domenico Miglio e Martina Ugucioni. La forza di Become Marketing è il suo Team vincente: coesione, solidità, valori, il tutto rispecchia l'immagine di una vera e propria famiglia. Accanto ai servizi comunicativi tradizionali viene proposta una serie di corsi online incentrati sugli aspetti più rilevanti del marketing e dell'advertising: Seo base, Storytelling per il turismo, Decision Making, TikTok Marketing, Monetizzare con i video e Grammatica per blogger sono solo alcuni dei percorsi formativi professionalizzanti inseriti nell'offerta di Become Academy. Ogni corso online si conclude con il rilascio del relativo certificato e mette a disposizione degli utenti



SARA DE SANTIS, FOUNDER/CEO BECOME MARKETING
tutte le lezioni attraverso un portale accessibile 24 ore su 24.

IL PROCESSO CREATIVO

Dal social media management al graphic design, il processo creativo di Become Marketing si sviluppa sempre su sei fasi successive che portano al risultato finale attraverso una collaborazione fattiva e costante con il committente. Si parte con il colloquio, che permette di avere un confronto preliminare con il cliente, per poi passare all'analisi dell'idea progettuale per sviluppare una prima idea di lavoro. Seguono le fasi di elaborazione e presentazione del progetto al committente, il quale può decidere di apportare delle modifiche al lavoro svolto dal team di Become Marketing. In questo caso si procede con la revisione dei contenuti e infine con l'avvio del progetto.



Social Media

Il servizio dedicato di Social Media Marketing si rivolge a tutte le piccole e medie realtà che hanno la necessità di aumentare la brand awareness aziendale e la visibilità online.

Sito Web

Sviluppiamo siti web ed eCommerce professionali e all'avanguardia, responsive, dinamici e dal design altamente personalizzabile.

Graphic Design

Creiamo immagini, marchi e contenuti curati in ogni minimo dettaglio. Con creatività e originalità utilizziamo tutte le potenzialità oggi offerte dalla grafica digitale.

Foto e Video

Un messaggio realmente di impatto non può prescindere dalla presenza di uno o più contenuti video e foto, i quali rappresentano uno dei mezzi di comunicazione più efficaci per raggiungere una determinata audience e clientela.

Pubblicità Online e Offline

Il servizio garantisce una grande visibilità online grazie all'uso di strumenti quali Google Adwords e Facebook Ads e offline realizzando: locandine, manifesti, brochures, biglietti da visita, block-notes e accessori personalizzati.

Storytelling e Film Aziendali

Per un'azienda essere in grado di padroneggiare questa tecnica di comunicazione in modo consapevole ed efficace ed utilizzarla per dare voce ai contenuti aziendali, rappresenta una grande opportunità di business e fidelizzazione emotiva dei clienti: quando un brand utilizza lo storytelling per comunicare avrà una maggiore probabilità di entrare in contatto profondo con il suo pubblico, quindi di essere ricordato.

Via Papa Giovanni XXIII, 19, 71017 Torremaggiore FG
amministrazione@becomemarketing.it - Telefono: 0882 217190
www.becomemarketing.it



Il tuo bistrot urbano a Porta Pia

Via Nomentana, 61 - ROMA

Ci trovi su tutti i social

  Brecciabistrot

prenota un tavolo
chiama o su whatsapp

334 1566953

Breccia Bistrot

- caffetteria
- aperitivi
- selezioni gourmet
- hamburgeria



metro 

www.metro  news.it



Cambia le vecchie finestre
TI COSTA
TUTTO LA METÀ

Forniamo assistenza per l'accesso alle detrazioni fiscali del 50%
per interventi di riqualificazione energetica

Posa in opera qualificata
Preventivi gratuiti
Detrazioni fiscali

FINESTRE | PORTONI
PORTE | ARREDO

 **infisso**[®]
L'azienda su misura

Borgovellino (Rieti) / Viale dell'Artigianato, 7
T. 0746 586015 / www.linfisso.it

FOCUS

MOTORI

Hyundai Seven, un SUV elettrico che si proietta nel futuro



Seven è il prototipo del SUV elettrico medio grande che Hyundai dovrebbe produrre nel 2024. HYUNDAI

Corrado Canali

AUTO. Realizzata sulla base del tema stilistico della Ioniq 5 e ingegnerizzata sulla piattaforma modulare per le elettriche, la Hyundai Seven anticipa il futuro SUV elettrico medio grande che dovrebbe arrivare nel 2024. La Seven ha delle proporzioni insolite per un modello a ruote alte. Il cofano, basso e piatto, la linea aerodinamica del tetto e il passo allungato sono gli elementi stilistici che più la caratterizzano. Futuribile il frontale dove trovano posto le luci Parametric Pixel che si estendono a tutta lunghezza sulla parte superiore della mascherina e sul paraurti.

Di lato, spiccano le superfici levigate e i grandi passaruota, con cerchi dotati di Active Air Flap delle appendici che si aprono o si chiudono ad uso del raffreddamento dei freni o per delle esigenze aerodinamiche. Dietro il lunotto che si estende a tutta lunghezza con un perimetro che è sottolineato da una fila di scenografici Led.

Grazie a un passo di 320 cm, lo spazio all'interno della Seven, accessibile attraverso le porte ad armadio, è abbondante. Il layout dei sedili concepito per la guida autonoma può essere personalizzato con poltrone girevoli. L'autonomia della Seven è di 480 km compatibile con la ricarica veloce da 350 kW e garantire dal 10 all'80% della batteria in 20 minuti.

Concentrato di elettronica ma anche di sostenibilità

AUTO. Numerosi i dispositivi elettronici per coccolare gli occupanti: si va dal mini frigo al tetto panoramico e uno schermo che mostra vari contenuti in base ai gusti dei passeggeri e cambia l'atmosfera interna. Curata la sostenibilità dei materiali utilizzati per gli interni con rivestimenti minerali, legno di bambù e bio-resina. Alla Hyundai



per la Seven hanno pensato anche al benessere dei passeggeri con l'Hygiene Airflow System, un sistema di gestione dell'aria che si ispira simile a quello che è adottato sugli aerei. C.C.A.

Al via Eicma 2021

L'edizione numero 78 di Eicma 2021 si svolge alla Fiera di Milano Rho con più di 820 marchi presenti, espositori esteri da 35 differenti nazioni, novità, spettacolo e il tributo alla carriera di Valentino Rossi. A mancare sono due nomi di peso: BMW e Ducati, due brand in salute ma le moto non saranno presenti a Eicma. Al via da martedì 23 novembre solo per stampa, mercoledì 24 per operatori e da giovedì 25 fino a domenica 28 spazio agli appassionati.



NUOVA LAVAZZA FIRMA MILK INOVY CUSTOM 1050

UNA MACCHINETTA IDEATA PER TANTISSIME GUSTOSE RICETTE: ESPRESSO, CIOCCOLATO, CAPPUCCINO CALDO E FREDDO, CAFFÈ SHAKERATO, BUDINO, PANNA MONTATA, ZABAGIONE, LATTE MACCHIATO

(BRICCO IN VETRO)

SCOPRI L'ECCEZIONALE
PROMOZIONE!
0755007679



SelfCaffe

VIA C. PICCOLPASSO 17 | selfcaffè@libero.it



Nota azienda edile

CERCA

FIGURA DI AUTISTA
PATENTE C
PER CAMION CON GRU
da inserire nel proprio organico.

OTTIMO COMPENSO

Sede: Ellera di Corciano (PG)

Se interessati mandare CV a
segreteria2@tlmcostruzionisrl.it

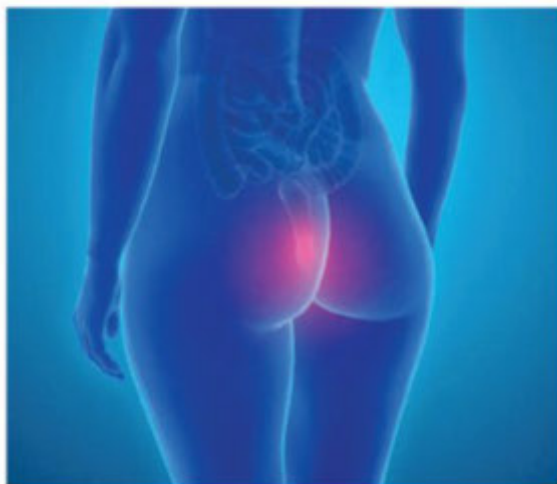
DOSSIER GIANLUIGI ROSI > PARLA DI QUESTA IMPORTANTE INNOVAZIONE CHE AIUTA A RISOLVERE DUE PATOLOGIE TOTALMENTE DIVERSE FRA DI LORO

Rosi Vascular Center Angiologia, diagnostica vascolare e scleromousse

Unica soluzione per due distinte patologie. È questo il ruolo giocato dall'innovativa Scleromousse, capace di curare sia le vene varicose che le emorroidi. A parlarci della duplice funzione di questa nuova tecnica, il Dott. Gianluigi Rosi, esperto in diagnostica vascolare Eco-Color Doppler, che esegue sin dalla sua messa a punto nel 1986 e che la pratica da 20 anni, angiologo con Diploma Inter-Universitario di Angiologia e Diagnostica Vascolare, conseguito all'Università di Grenoble in Francia.

Dott. Rosi, come viene impiegata la Scleromousse per la cura delle vene varicose?

La Scleromousse Ecoguidata, così si definisce, è una delle tecniche più innovative per la cura delle vene varicose di qualunque dimensione, che possono provocare gravi disagi agli arti inferiori. Le vene varicose sono una patologia che colpisce il 60% delle donne ed il 40% degli uomini, la familiarità è molto importante ed è una patologia che può insorgere con maggiore frequenza tra i soggetti che svolgono un'attività lavorativa che li costringe a stare per molte ore in piedi. È importante sottolineare che si tratta di una patologia invalidante e, quando non viene correttamente curata, può portare ad una trombosi venosa superficiale con conseguente compromissione della circolazione e dello stato locale delle gambe. Il soggetto con un'incontinenza venosa, presenta una sintomatologia caratterizzata da sensazione di pesantezza delle gambe, prurito che può portare alla formazione di eczema ed alla conseguente, progressiva, lesione della pelle con ulcerazione cutanea. Mentre prima si interveniva solo chirurgicamente, oggi con la nuova procedura Scleromousse Ecoguidata, messa a punto nel 2000, si riesce a ridurre le problematiche dovute alle complicanze delle vene varicose (ulcere varicose, lesioni a rischio emorragico, insufficienza della vena grande e piccola safena), senza effettuare alcun intervento chirurgico. Tale tecnica, che viene attuata ambulatorialmente, è praticata con successo da 20 anni in Europa e consente di ottenere ottimi risultati, senza alcun ricovero, senza anestesia e senza l'utilizzo del bisturi. La schiuma, più efficace della forma liquida, viene iniettata con un ago e viene introdotta a diverse concentrazioni all'interno di un vaso venoso, a seconda del suo calibro. Il diametro massimo può essere di 15 mm. Attraverso l'ausilio dell'eco-color-Doppler, la mousse viene iniettata rapidamente. In pochi secondi si diffonde, stimolando così la cicatrizzazione dell'endo-



teli della vena in maniera indolore, e si diffonde in tutte le strutture varicose incontinenti. Questa tecni-



REALIZZAZIONE DELLA SCHIUMA

ca in situazioni di disagio nella vita quotidiana. Inoltre questa terapia ha un ulteriore vantaggio: può essere effettuata anche tra coloro che seguono una terapia anticoagulante. Su questa procedura si basa anche la tecnica per curare le emorroidi.

Diagnostica vascolare

- Eco-Color Doppler
- Tronchi epiaortici
- Aorta addominale
- Arti inferiori venoso ed arterioso
- Varicocele

Visite domiciliari
Urgenze 24h su 24

ca in Francia ha sostituito l'atto chirurgico nell'80% dei trattamenti per vene varicose e nella mia esperienza sostituisce in maniera efficace la tecnica tradizionale chirurgica di stripping e crosssectomia. La schiuma inoltre fa utilizzare una ridotta quantità di principio attivo. La facilità di esecuzione, l'ottima efficacia del trattamento, la rapidità di esecuzione, consentono di non interrompere la normale attività lavorativa, garantendo non da ultimo, una completa autonomia di gestione. Tutti possono sottoporsi al trattamento, senza limiti di età. Nelle persone anziane risolve parecchie

emorroidi, prolasso, bruciore e dolore dei cuscinetti emorroidari. Questi "cuscinetti" sono normali rigonfiamenti delle vene che circondano la zona dell'ano e che partecipano al mantenimento degli stimoli naturali. Le emorroidi si congestionano e quindi si infiammano e, di conseguenza, la loro normale funzione viene compromessa. Compare il bruciore, spesso insopportabile, accompagnato di frequente dalla sensazione di dover immediatamente defecare, chiamata "premito". La malattia emorroidaria non va sottovalutata: talvolta la compressione esercitata dalle feci nell'ampolla rettale ostacola lo scorrere del sangue nelle vene, dando luogo a fenomeni di trombosi. Rendsclerosi del tratto emorroidario, che trae ispirazione proprio dal trattamento delle vene varicose, attraverso la tecnica scleromousse, consiste nell'iniezione nel plesso emorroidario di un piccolo volume (6-8 cc) di principio attivo sclerosante, detta polidocanolo. Questa sostanza, a contatto con la parete del plesso emorroidario, provoca un'immediata retrazione con successiva risalita del plesso, e quindi la sclerosi dello stesso. La rinzione viene praticata alla base del plesso, in rettosopia, tramite un



Dott. Gianluigi Rosi
Tel. + 39 337 640061
rosiflebite@libero.it
www.gianluigirosi.it
Perugia

Dott. Daniele Ceccaroni
Tel. + 39 331 1278786
Spoleto - Trevi - Foligno

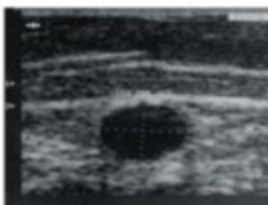


endoscopio, in modo assolutamente indolore ed in regime ambulatoriale. L'intervento dura circa 15 minuti ed il paziente può tornare subito al proprio domicilio.

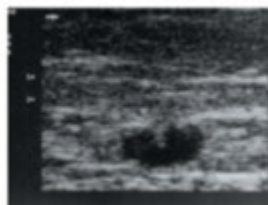
Esistono però quattro stadi di gravità delle emorroidi. Quelle sensibili al trattamento appartengono alla tipologia delle emorroidi che pro-



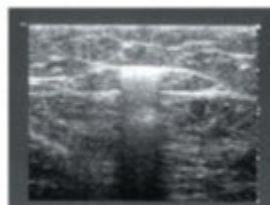
vocano dolore e sanguinamento di secondo e terzo grado ed, in alcuni casi selezionati, anche quelle di quarto. Il trattamento può essere ripetuto in periodi successivi, in numeri e frequenza variabili a seconda del caso. Di solito però eseguiamo sempre un ulteriore trattamento a 40 giorni dal primo.



VENA VARICOSA PRE-TRATTAMENTO



AGO IN VENA ECOGUIDATA



SPASMO DELLA VENA CON MOUSSE

Sky, Oliver Stone ricostruisce il caso JFK

TV Per l'anniversario dell'uccisione a Dallas del 35esimo presidente americano John Fitzgerald Kennedy, Sky propone la miniserie firmata da Oliver Stone, *JFK: Destiny Betrayed*. I quattro episodi saranno in onda su Sky Documentaries da lunedì alle 21.15 e on demand e in stream

ing su NOW. Con le voci narranti di Whoopi Goldberg e Donald Sutherland (sottotitolati in italiano), e con scienziati forensi, medici, esperti di balistica, storici e testimoni, le prove presentate da Stone dimostrano che nel caso Kennedy la teoria del complotto è una realtà.



"Noi, loro, gli altri", esce oggi il nuovo lavoro di Marracash

MUSICA A circa un mese dalla conquista del quinto Platino per il suo ultimo lavoro in studio *Persona*, Marracash torna oggi con il suo nuovo album *Noi, loro, gli altri*. Tra i 14 brani anche le collaborazioni con Calcutta, Giorni Stupidi, Blanco e Guè Pequeño.

SHOWS

SERIE TV

Su Rai1 arriva Blanca, detective non vedente

TV Si chiama Blanca ed è una giovane non vedente: è vivace, solare, vitale, capace di sdrammatizzare tutto, compresa la sua cecità. Sarà lei la protagonista dell'omonima fiction che da lunedì andrà in onda su Rai1 e da sabato su RaiPlay. *Blanca* è interpretata da Maria Chiara Giannetta: ha perso la vista e si muove con l'aiuto del suo fedele cane guida, Linneo. Fin da bimba sognava di diventare consulente della polizia. Ora lavora proprio con loro. Questo crime drama, per la prima volta,

utilizza una speciale tecnica di registrazione del suono, l'olofonia, che permette di riprodurlo in modo simile a come viene percepito dall'apparato uditivo umano. Per far entrare la Giannetta nell'universo dei non vedenti è entrato in gioco Andrea Bocelli che ha spiegato all'attrice come affrontare le sfide di ogni giorno con spirito "combattivo", lottando per vivere una condizione di "normalità". E in questa normalità un posto centrale lo occupa la musica: la colonna sono-

ra della serie televisiva è stata affidata ai Calibro 35. E la stessa Blanca adora scoltare musica funky a tutto volume quando è in casa.

Accanto alla protagonista, nelle sei puntate della nuova fiction ci sono Giuseppe Zeno (attualmente in tv, su Canale5, con *Una famiglia per bene*), Pierpaolo Spolton, Enzo Paci, Antonio Zavatteri e Gualtiero Burzi.

Il crime drama è liberamente tratto dall'omonimo romanzo di Patrizia Rinaldi.



Maria Chiara Giannetta protagonista di Blanca.

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.

Il partner guadagna punti. Può capitare che un giorno si svegli e decida di farvi un regalo, quel giorno potrebbe essere proprio oggi. Chi può saperlo... Attendete con pazienza la fine della giornata.

Toro 21/4-21/5.

Chiacchierate così amabilmente con una persona conosciuta per caso che sarebbe davvero sciocco perdersi di vista. Potrebbe nascere qualcosa di inaspettato, se non un amore, una bella amicizia.

Gemelli 22/5-22/6.

Vivete tutto con terribile ansia, siete così pessimisti che per voi qualsiasi cosa deve inesorabilmente trasformarsi in tragedia. Così non vivete bene. Leggerezza è la nuova parola d'ordine. Vedete come va.

Cancro 22/6-22/7.

I single smettono di cercare la loro anima gemella e si convincono, troppo presto, che per loro la solitudine è alle porte. Sbagliando, i fatti sapranno dimostrare il contrario. Intense nuove emozioni.

Leone 23/7-22/8.

Accettate, per un eccesso di leggerezza, un lavoro molto impegnativo in termini di tempo. Il punto è che, adesso, è proprio il tempo a scarseggiare. Chissà, magari riuscirete a stupire persino i più scettici.

Vergine 23/8-22/9.

Riprendete dimestichezza con quei vecchi passatempi che riuscivano davvero a rilassarvi. Nessun problema se vi ci vorrà un po' di tempo per riabituarvi. Favoriti i rapporti di coppia.

Bilancia 23/9-22/10.

Riponete troppa fiducia in una persona che con il tempo si rivelerà per quello che è, un grande approfittatore. Al lavoro stupefacenti i vostri tentativi per recuperare il terreno perso.

Scorpione 23/10-22/11.

Fate più sport, riprendete gli allenamenti. Rividete un vecchio amico e passate un interessante pomeriggio, a rispolverare il passato. Riesumate dei racconti esilaranti e riuscite a ridere di voi.

Sagittario 23/11-22/12.

Momenti appaganti in famiglia e tra amici. Riceverete aiuto da colleghi e conoscenti. Sarete di buon umore e tutti potranno contare sulla vostra proverbiale e contagiosa allegria.

Capricorno 22/12-20/1.

Se vi sentite a disagio con le persone che frequentate è solo colpa del vostro umore che oggi non è dei migliori. Non fatelo troppo il geloso con la persona amata. Tanto affetto da parenti e amici.

Acquario 21/1-18/2.

Piccole rivoluzioni in atto. Agite senza pensare troppo o non riuscite ad uscire dal torpore che vi assale e non vi permette di vivere bene. Un pizzico di coraggio in più è proprio quello che ci vuole.

Pesci 19/2-20/3.

Siete intenzionati a rivoluzionare, giorno dopo giorno, molte di quelle abitudini che vi inchiodano ad un pezzo del vostro passato che è meglio dimenticare. Spasimanti in agguato, interessante no?

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Fine settimana discreto con qualche pioggia domenica

L'alta pressione prende temporaneamente possesso del Mediterraneo e dell'Italia; di conseguenza il tempo tende a migliorare anche nelle aree severamente colpite dai nubifragi degli ultimi giorni. La giornata di sabato dovrebbe essere la migliore con il sole che abbraccerà gran parte della nostra Penisola, anche il meridione e la Sicilia. Faranno eccezione le pianure del nord che resteranno alle prese con nubi basse, spesso saldate a nebbie di

notte e al mattino presto. Domenica l'avvicinamento di una debole perturbazione da ovest farà aumentare le nubi su tutto il versante occidentale della Penisola. Tra il pomeriggio e la serata arriverà anche qualche pioggia sulla Sardegna, la Liguria e il Tirreno.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

la tua casa a Marina di San Nicola

vendesi o affittasi
per brevi o lunghi periodi
a persone referenziate

Appartamento a 700 mt dalla spiaggia di Marina di San Nicola, in Consorzio privato, sito nel comune di Ladispoli, a pochi chilometri da Roma. L'appartamento dispone di balcone, area salotto con divano, TV a schermo piatto, lavatrice e bagno privato con doccia e bidet, cucina completamente attrezzata con frigorifero, forno e piano cottura. Per il comfort, tre ampie camere da letto matrimoniali che possono comodamente ospitare fino a 7 persone, con aria condizionata estate/inverno e WIFI. Completa la proprietà una grande piscina condominiale, sia per adulti che per bambini e posto auto; l'appartamento dista 29 km dall'aeroporto più vicino, quello di Fiumicino raggiungibile con Autostrada in 15 minuti. Classe energetica G.

**ROSA
NOVA
2000**

06.45.54.32.69

metro 

www.metronews.it



ACQUISTARE É SEMPLICE E VELOCE

Sul nostro shop puoi trovare i prodotti dei migliori Brand per la cura dei capelli e del corpo a prezzi vantaggiosi!

NON SAI QUALE É IL PRODOTTO GIUSTO PER TE?

Contattaci subito, i nostri esperti sono a tua disposizione con servizio attivo dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 17:00.

Disponibili anche su whatsapp!

Ordina subito, e se sei un nuovo cliente, iscriviti alla nostra Newsletter e ricevi subito lo sconto del 5%!

ERMESHOP

Beauty Hair & Skin

IL TUO SHOP ONLINE DI PRODOTTI PROFESSIONALI
HAIR & BEAUTY

www.ermeshop.com

CONSEGNA VELOCE!

Acquista entro le ore 13:00 e spediamo il giorno stesso dal lunedì al venerdì

*ESCLUSI SABATO E DOMENICA



www.gherlinda.it



**A QUALCUNO
PIACE GRATIS**



**1 INGRESSO
OMAGGIO**

valido fino al 31/12/2021

**CON UNA SPESA
MINIMA DI 10€**

OFFERTA VALIDA PER GLI ACQUISTI EFFETTUATI NELLE DOMENICHE DI OTTOBRE



GHERLINDA

AL CENTRO DELLE EMOZIONI