



HABA
Soluzioni
in piastre

**PIASTRE IN ALLUMINIO
E ACCIAIO
TAGLIATE A MISURA**

tel. 035 899 190
Info@haba.it - www.haba.it

I nuovi contagi sul tavolo del Governo

ROMA Mentre i contagi risalgono e sfondano quota 4200 anche in Italia, il Governo si appresta ad affrontare il pacchetto che riguarda il Green Pass, così come la proroga dello stato d'emergenza. Intanto le Regioni ufficializzano la proposta che riguarda le nuove soglie: si resta in zona bianca se l'occupazione delle terapie intensive non supera il 20% e quella dei reparti ordinari non supera il 30%. A PAG. 2



Voghera, assessore sparato e uccide in piazza

A PAG. 2

Camper nei quartieri per vaccini a over 60

A PAG. 4

Sport e buon sonno il binomio dell'estate

MOSELLO A PAG. 10

Tokyo, azzurri arrivati Ma è record di positivi

ALLE PAGG. 8 E 9



Un G20 "italiano" tutto dedicato al green

A Napoli la riunione "plenaria" dei ministri dell'Ambiente
Clima, energia, economia circolare i temi al centro
Cingolani avverte: «La transizione ecologica non è un pranzo di gala»

A PAG. 3

PIXABAY

T
Tosi e associati
STUDIO LEGALE



Lo Studio Tosi e Associati tratta **tutte le tematiche del diritto del lavoro, del diritto sindacale e delle relazioni industriali e della previdenza obbligatoria e complementare**. Lo studio vanta una **lunga esperienza di assistenza giudiziale** e in tutti i livelli giurisdizionali. Lo studio svolge da sempre anche **consulenza stragiudiziale** per società ed enti su tutte le tematiche relative alla gestione del rapporto di lavoro ma anche dirigen-

za, risarcimento danni di ogni genere, interpretazione di contratti collettivi ed assistenza per la stesura di accordi sindacali aziendali o di secondo livello. Lo studio si occupa altresì di gestire operazioni straordinarie, comprese cessioni o acquisizioni di rami d'azienda, fusioni, acquisizioni e incorporazioni gestendo anche i rapporti con Associazioni di categoria e garantendo assistenza nei rapporti con Enti Pubblici e/o Organismi Ministeriali.

Il Green Pass e i parametri sul tavolo del Governo

Colori, Fedriga: «Zona bianca con occupazione posti letto al 30% e terapie intensive al 20%»

ROMA La proroga dello stato d'emergenza per un periodo lungo dovrebbe arrivare sul tavolo del Cdm oggi. Intanto le Regioni ufficializzano la proposta delle nuove soglie: si resta in zona bianca se l'occupazione delle terapie intensive non supera il 20% e quella dei reparti ordinari non supera il 30%. In Francia entra in vigore il pass sanitario per i luoghi con più di 50 persone. A due giorni dall'inizio delle Olimpiadi, Tokyo aggiorna il record di infezioni giornaliere da Covid, con 1.832 casi, il massimo da metà gennaio.

«Green Pass dopo 2 dosi»

«Ad oggi 38 milioni di italiani sono già in possesso del green pass e tra i temi sul tavolo c'è anche quello di prevedere il diritto al green pass non più con la prima dose ma con il ciclo vaccinale completato di due dosi, o di un'unica dose per chi ha già contratto Covid-19»: ad affermarlo il sottosegretario alla Salute Andrea Costa, che aggiunge: «Ciò prevederà ovviamente una sorta di periodo transitorio per coloro che avevano già il green pass a seguito di una prima dose di vaccino: continueranno ad avere il green pass valido fino alla somministrazione della seconda dose».

I presidi: «Scuola, serve l'obbligo»

«Bisogna andare oltre le ipotesi sul green pass a scuola. Per riaprire gli istituti in presenza e in totale sicurezza serve l'obbligo del vaccino per il personale scolastico. In questo modo non bisognerebbe applicare il distanziamento, che necessita invece della disponibilità di spazi». È quanto sostiene l'Anp, l'Associazione Nazionale Presidi, che domani avrà un primo incontro al ministero in vista della ripartenza delle scuole a settembre. Le Regioni hanno «condiviso una proposta per la revisione degli indicatori delle zone di rischio, formulando l'ipotesi di portare, per la zona bianca, il limite massimo di occupazione dei posti letto in area medica al 30% e quello delle terapie

intensive al 20%». Così al termine della conferenza delle Regioni il Presidente Massimiliano Fedriga, che ha concluso: «Si tratta di proposte che facciamo al Governo, in un'ottica di collaborazione istituzionale, anche alla luce dell'attuale contesto epidemiologico, caratterizzato da un aumento dell'incidenza ma da una bassa occupazione dei posti letto ospedalieri, e dalla progressione intensa della campagna vaccinale». Le percentuali da cui si partiva erano al 15% in terapia intensiva e 20% in ricoveri ordinari, oltre i quali far scattare il cambio di colore. A protestare però, a quanto si apprende, le Regioni più piccole che hanno evidenziato di essere criteri più restrittivi. Si è deciso dunque di proporre percentuali più alte.

Lavoro, no dei sindacati

Si anima il dibattito intorno al tema, sollevato da Confindustria, della copertura vaccinale sui luoghi di lavoro. Contrari i sindacati, possibilisti i giuristi, invece, che sottolineano la possibilità per l'azienda di sospendere il lavoratore non vaccinato senza giustificato motivo per evitare di mettere a rischio gli altri dipendenti.

GREEN PASS

Green pass obbligatorio in:

- discoteche
- ristoranti al chiuso
- treni a lunga percorrenza
- navi
- aerei
- stadi
- palestre e centri sportivi
- concerti
- eventi e spettacoli
- convegni
- fieste



Data possibile dell'entrata in vigore del provvedimento:

26 LUGLIO

Nuovi parametri per stabilire la fascia di rischio basati su:

incidenza del virus
occupazione dei reparti ospedalieri
occupazione delle terapie intensive

Sarà rilasciato a:

- chi ha effettuato la doppia dose
- è guarito
- ha effettuato un tampone negativo nelle precedenti 48 ore

L'ESPO - HUB

L'Unesco: il porto di Liverpool fuori lista

GB L'Unesco ha deciso di togliere Liverpool dalla lista dei siti considerati Patrimonio dell'Umanità. E questo per via dei lavori di ammodernamento del lungomare che hanno provocato un "grave peggioramento" del sito storico. In un incontro segreto del comitato Unesco in Cina è stato messo sotto accusa anche il progetto del nuovo stadio dell'Everton FC.

Il sindaco di Liverpool Joanne Anderson ha definito «incomprensibile» la decisione dell'Unesco. «Il nostro sito Patrimonio dell'Umanità non è mai stato in condizioni migliori dopo aver goduto di centinaia di milioni di sterline destinati a investimenti in dozzine di edifici», ha affermato. Verrà valutata la possibilità di fare ricorso, ha aggiunto, affermando che l'ultima visita di persona da parte di funzionari dell'Unesco risale «a dieci anni fa». Anche il governo si è detto «estremamente deluso» dalla decisione e ha detto di ritenere che Liverpool meriti ancora il suo status di patrimonio. Solo altri due siti hanno perso lo status di Patrimonio dell'Umanità dal 1978: l'Arabian Oryx Sanctuary in Oman nel 2007 e la Valle dell'Elba a Dresda in Germania nel 2009.

Covid, in netta salita i nuovi contagi

ROMA In netta crescita la curva epidemica in Italia, che torna a superare i 4 mila contagi quotidiani. I nuovi casi sono 4.259, mai così tanti dal 22 maggio. I decessi sono 21, per un totale di 127.905 vittime dall'inizio dell'epidemia. Tornano a calare le terapie intensive, mentre i ricoveri ordinari aumentano di 2 unità, a 1.196 in totale.

4.259

I nuovi casi, mai così tanti dal 22 maggio (contro i 3.558 del giorno prima).

La regione con più casi odierni è ancora il Lazio, seppur in lieve calo, con 616 con-

tagi. Seguono Lombardia (+564), Sicilia (+550), Veneto (+457) ed Emilia Romagna (+324). I casi totali salgono così a 4.297.337. I guariti sono 2.235, per un totale dall'inizio della pandemia di 4.118.124. Gli attualmente positivi aumentano di 1.998 unità e tornano sopra quota 50mila a 51.308.

Voghera, l'assessore spara in piazza e uccide

ROMA Massimo Adriatici, assessore alla Sicurezza di Voghera, è agli arresti domiciliari per aver sparato a Youns Boussetai, marocchino di 39 anni uccidendolo. Per lui il Pm ha ipotizzato l'accusa di eccesso colposo di legittima difesa: secondo la sua versione dei fatti il colpo di pistola che ha ucciso l'immigrato sarebbe partito involontariamente mentre stava cadendo. Stando a un testimone oculare, la vittima, durante una lite avrebbe lanciato una bottiglia di birra addosso ad Adriatici, prima che l'assessore telefonasse alle forze dell'ordine per avvertire che l'uomo importunava clienti.



Interrogatorio

Inizialmente il magistrato aveva accolto la contestazione di omicidio ma, dopo l'ascolto di testimoni e interrogatorio, l'accusa è diventata meno severa. L'assessore si è autospedato dall'incarico, ha spiegato il sindaco di Vo-

CHE COSA È SUCCESSO



FONTE: Narice di stampa

20 LUGLIO ORE 22.30

Un 35enne di origine marocchina infestisce alcune persone in un bar di piazza Meardi a Voghera (Pavia). L'assessore alla sicurezza Massimo Adriatici interviene e mentre chiama la polizia viene spintonato. Secondo l'assessore parte un colpo di pistola che uccide l'uomo

COSA DICEVA DELL'USO DELLE ARMI DA FUOCO

«L'uso di un'arma deve essere giustificato da un pericolo reale, per la persona che la usa, per le sue proprietà o quelle altrui. Ma questo non significa farsi giustizia da soli. Ovvero, la legittima difesa si configura se spara per evitare che qualcuno spari a me, o non ci sono altro mezzi per metterlo in fuga ed evitare che rubi. Sparare deve essere l'estrema ratio, l'ultima possibilità da mettere in atto se non ne esistono altre»

Intervista alla Provincia Pavese del 25 marzo 2018

L'ESPO - HUB

ghera, Paola Garlaschelli, ma la vicenda è diventata subito caso politico. «Se fosse vero che il soggetto che purtroppo è morto era già noto e arcinoto alle forze dell'ordine e ai commercianti e ai cittadini di Voghera, evidentemente non si è trattato di un regola-

mento di conti. La difesa, in questo caso, se così fosse, è sempre e comunque legittima», ha commentato Salvini. Per il Pd invece «è qualcosa di molto grave - afferma il senatore Alan Ferrari - in un paese civile e democratico un assessore non spara a una persona».

AMBIENTE

Clima ed energia insieme al G20

ROMA Clima ed energia marciano insieme per la prima volta nella storia del G20. La riunione dei ministri dell'Ambiente si apre oggi a Napoli, una due giorni in cui la sostenibilità del Pianeta e la transizione ecologica saranno centrali, come mai prima d'ora. E protagonista nei lavori sarà anche l'economia circolare. Oggi sarà la giornata dedicata all'Ambiente mentre domani a essere protagonisti saranno Clima ed Energia. Ad aprire i lavori nel Palazzo Reale sarà il ministro della Transizione ecologica, Roberto Cingolani, che con fermezza ha detto: «La transizione ecologica non sarà certo un pranzo di gala».

Obiettivi

Ambiente, clima ed energia, la grande ambizione dell'Italia: conciliare la tutela dell'ambiente con il progresso e il benessere sociale, porre gli ecosistemi e le risorse naturali al centro dell'agenda politica, con un approccio coordinato per affrontare le crisi globali, anche dopo il Covid-19, e con un



1 Biodiversità, protezione del capitale naturale e ripristino degli ecosistemi. La presidenza italiana pone particolare attenzione al tema della tutela degli oceani e dei mari, incluso il marine plastic litter, alla difesa del suolo, alla tutela delle risorse idriche.

2 Uso efficiente delle risorse ed economia circolare: la presidenza intende promuovere il concetto di economia circolare a livello globale, con un forte coinvolgimento dei giovani, promuovendo il dialogo, la cooperazione e i partenariati sull'ambiente.

3 Finanza verde: la presidenza mira a supportare il riallineamento dei flussi finanziari in linea con lo sviluppo sostenibile, in particolare verso la biodiversità e la preservazione degli ecosistemi. Punta a rafforzare gli investimenti da tutte le fonti.

percorso scientifico comune. Le delegazioni stanno lavorando per produrre, al termine di ogni giornata, un comunicato condiviso tra i 20 Paesi

che contenga la traccia di visioni e impegni comuni ambiziosi. «Abbiamo scelto di far prevalere l'ambizione e di lavorare incessantemente a un docu-

mento comune tra tutti - spiega il ministro Cingolani alla vigilia del G20 - Non abbiamo alternative che lavorare senza lasciare indietro nessuno».

In agenda

La discussione si articolerà in tre principali macro-aree: biodiversità, protezione del capitale naturale e ripristino degli

ecosistemi; uso efficiente delle risorse ed economia circolare; finanza verde (vedi box). La presidenza italiana pone particolare attenzione al tema della tutela degli oceani e dei mari. Intende promuovere il concetto di economia circolare a livello globale e mira a supportare il riallineamento dei flussi finanziari in linea con lo sviluppo sostenibile. Tuttavia, come ha evidenziato il ministro Cingolani, «c'è ancora molta divergenza» tra gli Stati che parteciperanno al G20. «Non tutti i paesi sono d'accordo sulla decarbonizzazione netta. Abbiamo tanti paesi in difficoltà, li dobbiamo aiutare. Non si può solo dire loro "smetti di crescere perché inquinai"».

In Cina non smettono le piogge torrenziali

CINA Continua a salire (25 per il momento) il bilancio delle inondazioni che hanno colpito la provincia di Henan, nella Cina centrale, dove sono state registrate precipitazioni record. Le piogge torrenziali si sono abbattute su diverse città della provincia, tra cui il capoluogo Zhengzhou, dove l'ospedale è rimasto senza

energia elettrica e 600 pazienti gravi sono stati trasferiti. A Zhengzhou molte strade risultano allagate. Il presidente Xi Jinping ha definito "molto gravi" e in una "fase critica" la situazione e ha aggiunto che le inondazioni hanno già provocato "significative perdite di vite umane e danni alle proprietà".



Appartamenti in Affitto a Cesano Boscone

da € 470/mese spese escluse - Cucina o Arredamento a richiesta

Per Informazioni: 02.89620880 - locazione@omnium.it



CITTA'

Milano

Camper nei quartieri per vaccinare gli over 60

Almeno 76mila ultrasessantenni a Milano non hanno nemmeno prenotato

CITTA' Hanno debuttato ieri i camper vaccinatori dell'Areu, con la missione di recuperare diverse migliaia dei 76.639 ultrasessantenni milanesi che risultano non aver nemmeno mai prenotato il vaccino. Per accelerare le procedure la scelta sulla tipologia di vaccino è caduta su Johnson&Johnosn, che immunizza con una sola dose e che quindi verrà iniettato agli over 60 tra le 9 e le 17 senza prenotazione. Basta presentarsi con la tessera sanitaria negli

1,5%

l'indice di positività in Lombardia con nuovi 564 casi di Covid.

orari e nei luoghi indicati.

I camper copriranno un Municipio al giorno con due punti di somministrazione. Di seguito il calendario 21 luglio, Municipio 4: Acquabella, Via Don Carlo S. Martino 10; Mazzini, via Mompiani 5. 22

3

i decessi in un giorno, 33.813 dall'inizio della pandemia.

luglio, Municipio 3: Ricordi, Via Boscovich 42; Sorriso, Via Crescenzago 56. 23 luglio, Municipio 5: Ritrovo 15, Via De André 9; Cascina Ronchettino, Via Saponaro 34. 24 luglio, Municipio 9: Villa Taverna, Via Brivio 4; Cassina An-

na", Via S. Arnaldo 17. 26 luglio, Municipio 7: Associazione Carlo Poma, Via C. Mario 18; Il Monastero, Via A. Da Baggio 54. 28 luglio, Municipio 6: Astro-nave, Via Boffalora 116; Anziani 3° Età, Via dei Narcisi 3. 29 luglio, Municipio 8: Aldini, Via Aldini 72; Pascarella, Via Satta 23. 30 luglio, Municipio 2: Villa Finzi, Via Sant'Erlembaldo 4; Cascina S. Paolo, Via Trasimeno 41. 31 luglio, Municipio 1: Cam - Centro aggregazione minori, C.so Porta Ventina 15.

Corte conti «Male spesa sanitaria»

REGIONE Nel 2020 la Regione Lombardia ha messo a disposizione per il settore sanitario risorse autonome per 1,2 milioni di euro con «una contrazione» rispetto ai 255 milioni del 2017, 218,8 milioni nel 2018 e 77,12 milioni nel 2019. Lo dice la Corte dei Conti della Lombardia che promuove il bilancio della Regione ma boccia la spesa sanitaria proprio nell'anno della pandemia parlando, a proposito della prevenzione di «una non adeguata considerazione di questa funzione nella riforma del 2015».

Violenti e stalker da rieducare

TRIBUNALE A quasi due anni dall'entrata in vigore della legge «Codice rosso» il Tribunale di Milano ha sottoscritto un protocollo d'intesa con l'Ats Città metropolitana e il Centro italiano per la promozione della mediazione (Cipm) per realizzare percorsi di recupero di soggetti condannati per reati legati alla violenza di genere come lo stalking, i maltratta-

menti familiari e la violenza sessuale. Il progetto sperimentale, biennale, prevede che i condannati possano accedere a un percorso trattamentale di tipo psico-criminologico per eliminare anche il rischio di recidiva. Il progetto - hanno spiegato presidente il Tribunale Roberto Bichi e il vicario Fabio Roia - è aperto all'adesione di altri uffici giudiziari.



Il giudice Roia. /LAPRESSE

Nuovo look per Bacone

CITTA' Nuovo volto per piazzale Bacone, nel Municipio 3: parte lunedì e proseguirà fino a settembre l'intervento che ridisegnerà il piazzale e le vicine vie Spontini, Monteverdi, Matteucci e Paracelso. Verrà quindi riasfaltata la zona e modificata

la segnaletica e la viabilità. Aumenterà anche lo spazio pedonale, verrà istituita la zona 30 e verranno ricuciti i percorsi ciclabili. Tra fine agosto e settembre è prevista la posa di elementi di arredo e di rastrelliere per biciclette.

PizzArt... da Gimmy

L'arte della pizza al trancio cotta nel forno a legna

ECCOCI! CI SIAMO!!!

Abbiamo adottato tutte le misure di sanificazione del locale per proteggere i nostri clienti e i nostri operai

- All'interno troverete dispenser per igienizzare le mani
- Il locale viene igienizzato due volte al giorno
- I tavoli vengono igienizzati ad ogni cambio cliente
- Il locale viene arieggiato continuamente con l'apertura delle finestre

TUTTI I NOSTRI OPERAI SONO DOTATI CON MISURE DI PROTEZIONE

«Tanti sacrifici dovremo fare... ma una pizza in famiglia ogni tanto vienila a mangiare»

COME SEMPRE VI ASPETTIAMO!!! MILANO - Corso Lodi, 72 - Tel. 02.57401078

f o u



Viale Montenero 3 - 20135 Milano
Tel: 02 4795 1016 - 349 578 6595
E-mail: donnaburgherita@gmail.com

Via Statale 149 - 23807 Merate
Tel: 039 9285 056 - 348 7801 301
E-mail: donnaburgherita@gmail.com

www.donnaburgherita.com |    

NATI OGGI

**Willem Dafoe**

CRONO

**1298**

Falkirk: Edoardo I sconfigge i ribelli scozzesi di Wallace

1898

Lenin sposa Nadezda Konstantinovna Krupskaja

1934

John Dillinger, nemico pubblico n. 1, ferito da agenti Fbi

1942

Deportazione sistematica degli ebrei dal Ghetto di Varsavia

SUPERBONUS 110%



FABIO VIDOTTO

SuperBonus: per le seconde case è possibile?

Pongo un quesito di vecchia data: è possibile ottenere detrazioni e agevolazioni per le seconde case?

Possibile ottenere detrazioni e agevolazioni per le seconde case? Questa domanda in effetti è nata appena uscito il Decreto rilancio del Superbonus, quando si riscontravano dubbi sulla possibilità di fare interventi oltre alla prima casa di proprietà. Adesso la questione è molto chiara e il concetto base è quello del tipo di intervento che si vuole andare a fare. Sulle parti comuni, quindi su edifici con-

dominiali, si possono effettuare tutti gli interventi che si vogliono, su tutti gli immobili di proprietà quindi se si hanno dieci appartamenti in dieci condomini diversi, si possono tranquillamente fare i lavori sulle parti condominiali su tutti i dieci condomini.

Invece, per quanto riguarda le parti private, ad esempio i serramenti, si può arrivare al massimo a 2 unità immobiliari. Per quanto riguarda la casa singola, la risposta è quindi "sì", si può fare sulle seconde case.

www.detrazionifacili.it

Photo shoot

BASKET

Un atleta belga si allena in vista delle gare di basket 3x3 alle Olimpiadi nell'Aomi Urban Sports Park a Tokyo (Giappone). /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive: **ALESSANDRO TOZZI**
Publishing Coordinator: **SALVATORE PUZZO**
Advertising Coordinator: **STEFANO PICCIRILLI**
Production Manager: **GRAZIANO STAFFA**

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizzi** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaro, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Fi-
renze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE



Sono emozionatissima già adesso che manca ancora un anno

Alessandra Amoroso

*Cantante
(sul concerto nel 2022)*

IL NUMERO

**9.000.000**

Il numero di famiglie potenzialmente interessate a usufruire del Superbonus 110% a giugno 2021 (con un calo, dai 10,5 milioni che erano a maggio 2020).

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

Adele ritrova l'amore dopo il divorzio

Nuova vita per Adele: dopo il divorzio dall'ex marito Simon Konecki, annunciato nell'aprile del 2019, e una lunga dieta che l'ha trasformata, il cuore della cantante inglese sarebbe tornato a battere per Rich Paul, famosissimo procuratore di numerose stelle dello sport, a cominciare dal campione di basket LeBron James. A confermarlo le foto dei due, assieme sugli spalti, proprio nel corso di gara 5 delle Finals Nba.

I due sono stati paparazzati l'una accanto all'altro, mentre si scambiano occhiate più che complici. Non solo:

Paul è apparso anche sullo sfondo di una foto scattata da un fan, in cui si vede Adele salutare affettuosamente il rapper Lil Wayne nel backstage. Una fonte di E! News ha anche confermato che si starebbero frequentando. Lo scorso anno giravano voci che Adele stesse frequentando il rapper Skepta, ma la cantante aveva smentito la notizia definendosi single. Smentit che questa volta

non è arrivata. La star parrebbe davvero felice. "It was just like a movie, It was just like a song": "era come in un film, come in una canzone", come lei stessa cantava qualche anno fa nella ballata "When we were young".



PER LA PUBBLICITÀ SU

metro

**A. MANZONI & C. S.p.a**Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941

JUST BE SMART

LA COSMETICA
DI ALTA QUALITÀ
ALLA PORTATA
DI TUTTI.

Smart Product

Principi attivi concentrati
e massima efficacia.

Smart Price

Solo online senza
costi aggiuntivi.

Smart Service

Beauty Consultant
sempre pronte
ad ascoltarti.

#justbesmart



Shop at [skinlabo.com](https://www.skinlabo.com)

f @skinlabobeauty

SKINLABO
THE SMART BEAUTY COMPANY

HABA
Soluzioni
in piastre

**PIASTRE IN ALLUMINIO
E ACCIAIO
TAGLIATE A MISURA**

tel. 035 899 190
Info@haba.it - www.haba.it

Inter, forfait al torneo negli Usa

CALCIO Niente Stati Uniti per l'Inter. Niente "Florida Cup", competizione riservata a tre squadre europee ed una sudamericana, in cui avrebbe dovuto rappresentare l'Italia. Dopo i dubbi e il forfait dell'Arsenal, l'Inter per tutelare la salute della squadra ha deciso di non partire. Resterà a lavorare ad Appiano

stravolgendo, però, tutto il precampionato. Nel frattempo la società nerazzurra ha annunciato l'accordo con "Chiliz \$CHZ", il leader mondiale tra i fornitori di tecnologia blockchain per l'industria dello sport e dell'intrattenimento che prende il posto di Pirelli, dopo ben 26 anni, sulla maglia dell'Inter.



Inzaghi, precampionato da ripensare. /LAPRESSE

SPORT

CALCIOMERCATO

Pjanic, ore calde Lazio su Callejon

CALCIO Sono ore calde per riportare Pjanic alla Juve: la linea con Barcellona non è mai stata bollente come adesso. Del resto la lunga indisponibilità di Arthur (tre mesi), ha aperto una falla a centrocampo che potrebbe essere colmata dall'eventuale acquisto di Locatelli. La Juve però punta al tandem con il bosniaco: il giocatore da canto suo manda segnali per rimarcare la voglia di tornare dove ha vinto. A Barcellona la sua esperienza è stata così così: trenta presenze (molte da subentrato) e nessun

gol. Anche il Barcellona ne trarrebbe vantaggio, visto che vuole dimezzare gli stipendi (Pjanic guadagna 8,5 milioni netti per tre anni).

Pogba ai saluti

Mentre all'estero tira aria di divorzio tra United e Pogba (Raiola è già a Manchester) e Psg e Mbappe si sono dati appuntamento per discutere il futuro, in Italia l'Inter rifila un poker nella partitella con la Pro Vercelli: a segno Brozovic e Calhanoglu, completano due gol di Mulattieri. I nerazzurri, intanto,

hanno piazzato Dalbert al Cagliari. Roma: Vina entro il weekend sarà nella capitale e partirà quindi per il ritiro in Portogallo del 26. Quel giorno dovrebbe esserci pure Xhaka. Per l'attacco della Lazio invece spunta l'ipotesi concreta Callejon. Sarri ritroverebbe un suo pupillo e la Fiorentina è disponibile a far partire l'esterno offensivo, magari anche con la formula del prestito oneroso (e comunque definitivamente). Il tutto mentre il Milan sembra davvero essere ai dettagli per Kaio Jorge.



Sopra, Miralem Pjanic. Sotto José María Callejón, in predico di andare alla Lazio e Vina, atteso sulla sponda Roma. /LAPRESSE

AUTOSCUOLA MODERNA
Prenota online la visita medica sui nostri siti web!

**RINNOVO
PATENTI
A-B-C-D-E
70€**

Visita medica e bollettini postali inclusi



PER INFO E PRENOTAZIONI

Via NOVARA, 139 - 02 4521 440

P.zza MELOZZO DA FORLÌ, 5 - 02 4078 402

V.le ARETUSA, 34 - 02 406 945

Via NOVARA, 62 - 02.4870 1513
www.rinnovipatenti.com

P.le ARDUINO, 5 - 02 4800 0087
www.rinnovopatenticitylife.it

Via GIAMBELLINO, 41 - 02 427 150
www.rinnovopatentigiambellino.it

NEW



Paolo Enogu, portabandiera. /INSTAGRAM



Elia Viviani alla partenza da Roma. /INSTAGRAM



Pellegrini, all'arrivo test antidoping. /INSTAGRAM

Per il 2032 la scelta su Brisbane

OLIMPIADI Brisbane, terza città più popolosa dell'Australia con circa 2,5 milioni di abitanti, è stata eletta dai membri del Comitato Olimpico Internazionale (Cio) per ospitare i Giochi Olimpici estivi del 2032. La scelta è avvenuta ieri a Tokyo, dove il Cio si è riunito per la sua 138esima sessione, a due giorni

dall'inizio dei Giochi Olimpici nella capitale giapponese. Prima dei Giochi di Brisbane ci saranno quelli di Parigi nel 2024 e di Los Angeles nel 2028. Il presidente della Regione Toscana, Eugenio Ghisoni, e il sindaco di Firenze, Dario Nardella, hanno candidato la Toscana per il 2036.

TOKYO 2020

Azzurri, ultimi arrivi Pronti per i Giochi

OLIMPIADI Gli ultimi a sbarcare a Tokyo ieri sono stati Enea Viviani, uno dei portabandiera azzurri, e Federica Pellegrini: per quest'ultima il benvenuto in Giappone è stato un controllo antidoping a sorpresa (come documentato nelle sue stories su Instagram).

Comunque ci sono stati azzurri già in campi ieri: la nazionale italiana di softball infatti, alla sua terza partecipazione ai Giochi (l'ultima volta fu ad Atene nel 2004) è stata piegata 2-0 dagli americani, che restano favoritissimi per la vittoria finale. L'incontro si è svolto a Fukushima, la città del disastro nucleare del 2011. Ma l'atten-

zione generale è ormai tutta per la cerimonia inaugurale di domenica.

La cerimonia inaugurale

L'Italia sfilerà in 18esima posizione nella cerimonia di apertura dei Giochi Olimpici di Tokyo 2020 secondo l'alfabeto giapponese. Gli azzurri, guidati dai portabandiera Jessica Rossi ed Elia Viviani, sfileranno dopo Israele e prima di Iran e Iraq. La sfilata, che durerà circa due ore per via del distanziamento relativo alle regole anti-covid, sarà aperta dalla Grecia, seguita dal Team dei Rifugiati. A chiudere la sfilata sarà il Giappone, paese

ospitante, penultimo posto per la Francia che ospiterà il prossimi Giochi e al terzo ultimo posto gli Stati Uniti che ospiteranno l'edizione del 2028. Con 384 atleti qualificati - 197 uomini e 187 donne - quella dell'Italia Team sarà la spedizione italiana più numerosa di sempre. Un numero imponente, che però ha causato qualche disagio: all'arrivo, ieri, gli azzurri hanno impiegato tre ore e mezzo per uscire dall'aeroporto Haneda: l'organizzazione capillare, tra sorrisi, inchini ma con controlli rigorosissimi, punta a mantenere gli atleti in arrivo in una bolla senza contatti con la gente.

IL COVID

Casi record da sei mesi

OLIMPIADI Mancano solo due giorni all'apertura delle Olimpiadi e Tokyo, la città che le ospita, registra il record dei casi di coronavirus degli ultimi sei mesi. Sono infatti 1.832 i nuovi casi di Covid-19 registrati nelle ultime 24 mentre nella città metropolitana di Tokyo è in vigore un quarto stato di emergenza che durerà fino al 22 agosto. E le cose nel Villaggio Olimpico non vanno meglio: è salito infatti a Sale a 71 il numero dei contagi da covid-19 accertati legati ai Giochi, secondo gli ultimi dati.



Ci pensiamo noi, e sgomberiamo tutto quello che c'è dietro

Affidati a Di Mano in Mano. Qualsiasi siano le tue esigenze, sgomberiamo e acquistiamo di tutto. Dal pezzo singolo agli arredi completi. Tutti i giorni 10 furgoni a tua disposizione. Serviamo le province di Milano, Monza, Bergamo, Lodi, Piacenza, Novara, Brescia, Varese e Lecco. Sopralluoghi, preventivi e sgomberi gratuiti.

WhatsApp: 351 508 5924
sgomberiamo@dimanoinmano.it
www.dimanoinmano.it



FOCUS

SALUTE



Ideale allenarsi quotidianamente almeno 30 minuti /METRO

Sport e sonno, un binomio perfetto per l'estate

Luisa Mosello

SALUTE Riposare bene nelle notti d'estate. Un desiderio di tutti che vorrebbero sempre dormire serenamente, abbandonando i pensieri della giornata, regalandosi una buona dose di relax rigenerante. Si può concretizzare anche conciliando attività fisica e riposo notturno. Spesso si pensa che non sia possibile, che lo sport non vada praticato la sera, invece basta seguire delle semplici regole "d'oro"

I benefici: fondamentale per chi fa sport e non

Tanti i benefici del sonno sullo sport: combatte le infiammazioni, perfeziona i movimenti e migliora le performance. Fare attività fisica brucia energia, quindi è necessario un riposo rigenerante per recuperarla e ripristinare i tessuti.



per trovare la chiave giusta e armonizzare veglia e sonno soprattutto nella bella stagione. Che ancora

è segnata dalla presenza della pandemia e che proprio per questo va vissuta in salute e benessere lette-

ralmente 24 ore su 24. E in questo il movimento non deve mancare. Ecco allora il decalogo indicato dalla neurobiologa Verena Senn secondo la quale fare sport regolarmente stimola il corpo a secernere il cortisolo, l'ormone dello stress, che attiva il meccanismo di allerta nel cervello. In base al livello di allenamento personale, raccomanda un esercizio quotidiano, da effettuare almeno 2 ore prima di andare a letto, affinché si possano avere effetti posi-

Segnali di diabete

SALUTE Complice il caldo e una maggiore sudorazione, può sfuggire a molti genitori una sequenza di campanelli di allarme che aiutano invece a capire se c'è uno scompenso diabetico (chetoacidosi). Esistono alcuni importanti segnali che un genitore deve sempre tenere sotto controllo, soprattutto nella stagione estiva. Facendo più grazie movimento, i bambini sono più stanchi, hanno più sete e fanno più pipì. Sono i primi segnali sospetti per una diagnosi di diabete. **U. MOS.**

adn Kronos Salute
in collaborazione con ADN KRONOS SALUTE

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4

Scambiarsi i favori tra amici è una delle cose più appaganti che si possa fare, se questo è il vostro turno siate il più generosi possibile. In amore non siete dei grandi strateghi, e si vede. Combinate qual-

Leone 23/7-22/8

Incontrate un vecchio amico, forse qualcosa di più di un amico. Una serata di puro divertimento e grandi ritorni. Restituite un libro che vi hanno prestato, non fate come al vostro solito...

Sagittario 23/11-21/12

Troppe distrazioni e poche ore di sonno, vi fanno sembrare così stanchi e invecchiati da essere irrecognoscibili. Una settimana di morigerata vita sociale restituisce turgore al vostro viso...

Toro 21/4-21/5

Fate di tutta l'erba un fascio, vi sentite così delusi che credete che tutti siano uguali. Qualcuno sarà in grado di farvi ricredere. Belli i momenti che passerete in compagnia di persone per voi tanto care.

Vergine 23/8-22/9

Nell'ultimo periodo avete avvertito un'inspiegabile desiderio: fare sport e avere muscoli d'acciaio. Partite per gradi, dall'oggi al domani non diventerete dei bronzi di Riace! Al lavoro tante le soddisfazioni.

Capricorno 22/10-20/11

Attenetevi alle istruzioni del vostro capo, se avete intenzione di andargli contro fatelo calcolando tutti i rischi. In gioco non c'è solo il posto di lavoro ma anche la vostra tranquillità. Perché non pensarci su?

Gemelli 22/5-21/6

Con il vostro atteggiamento state ferendo qualcuno a voi caro. Rivedete il vostro modo di agire e cercate di prestare più attenzione alle parole che, senza pensare, escono dalla vostra bocca.

Bilancia 23/9-22/10

Gestite al meglio il vostro tempo, proprio perché non è tanto va centellinato. Insomma se la mattina la passate a rotolarvi tra le coperte perderete tante occasioni. Di crescita sia lavorativa che umana.

Acquario 21/1-18/2

Qualcuno, molto arrivista, continuerà a starvi accanto solo per beneficiare dei vostri favori. È tempo di spalancare gli occhi! Se chiedete consiglio e sapete portarlo alle persone che vi vogliono bene, vi saranno.

Cancro 22/6-22/7

Senza starci a pensare troppo, dite sempre ciò che pensate, chi lo apprezza sarà legato a voi per sempre. Chi al contrario non vi capisce se la darà a gambe levate. In ogni caso per voi è una gran fortuna.

Scorpione 23/10-22/11

Faticate a mascherare un sentimento di amore/odio, d'altronde chi vi obbliga a farlo? Pensate di più a voi stessi e poi, se vi resta del tempo, a preoccuparvi di tutte le altre reazioni, pro e contro.

Pesci 19/2-20/3

Avete un'espressione imbabolata, interagite poco con il mondo che vi circonda, così alimentate le dicerie: l'amore li ha rincitriniti. Va bene sarà pure una fase passeggera, ma quanta pazienza serve?

Il meteo di metro

www.meteolive.it

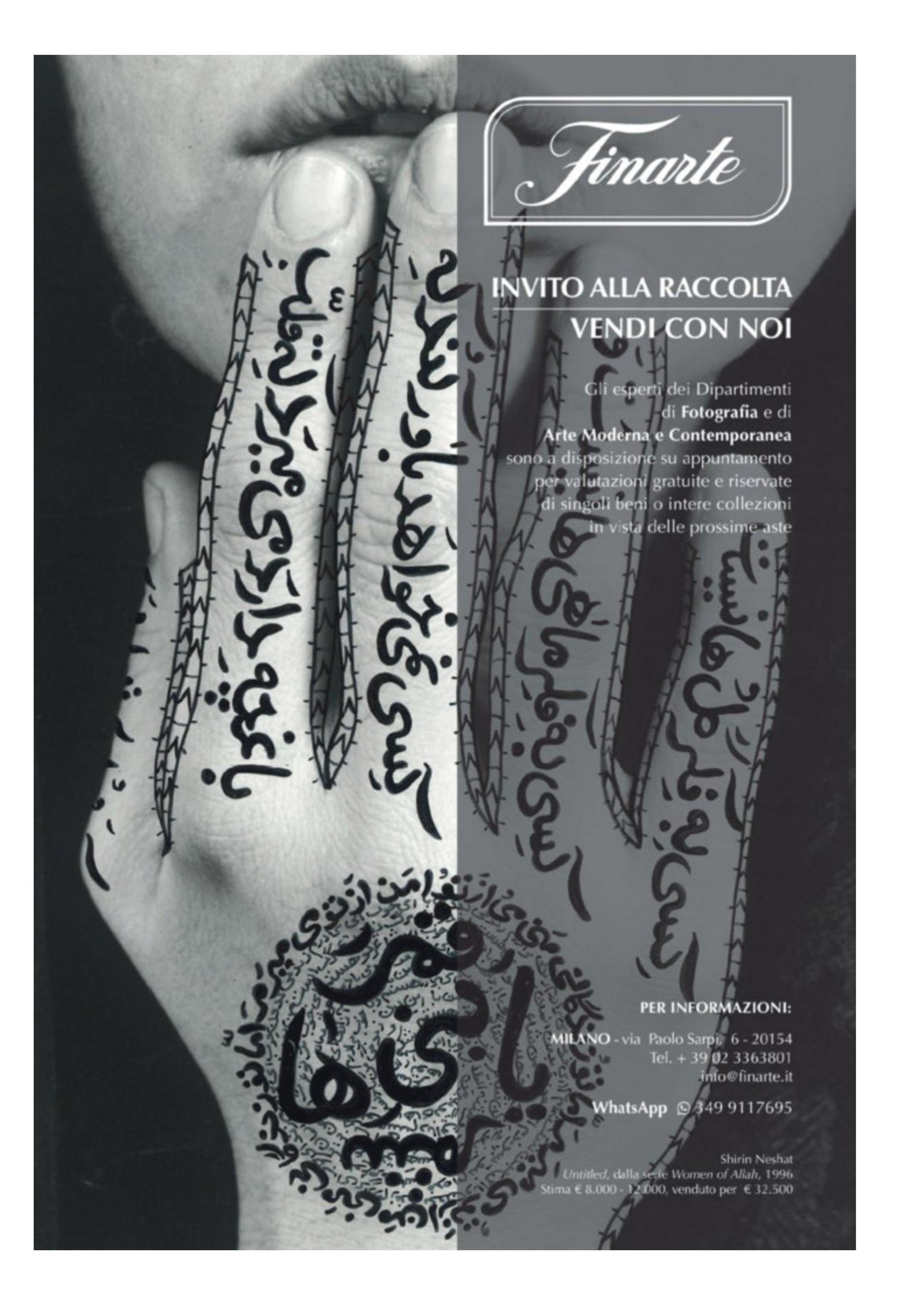
Roma		
OGGI	Max. Min.	35° 22°
DOMANI	Max. Min.	35° 22°
DOPODOMANI	Max. Min.	35° 22°

Milano		
OGGI	Max. Min.	34° 23°
DOMANI	Max. Min.	35° 23°
DOPODOMANI	Max. Min.	35° 24°

Torino		
OGGI	Max. Min.	33° 20°
DOMANI	Max. Min.	34° 21°
DOPODOMANI	Max. Min.	34° 22°

40° a portata di mano nel fine settimana
Giungono conferme da tutti i principali modelli in merito alla nuova ondata di caldo che arriverà in Italia nel prossimo fine settimana. Lo sprofondamento di una saccatura sull'ovest del Continente attiverà un richiamo di aria bollente dal nord Africa direttamente verso le nostre regioni. Le aree maggiormente colpite saranno quelle centrali, il meridione e l'Emilia Romagna dove i 40° potrebbero essere a portata di mano. Sul resto del nord, ovvero su Piemonte, Lombardia e Triveneto, potrebbero invece arrivare alcuni temporali segnatamente nella giornata di domenica per il transito della coda di una perturbazione oltre l'arco alpino. L'ondata di caldo dovrebbe scemare nell'arco della settimana prossima.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



Finarte

**INVITO ALLA RACCOLTA
VENDI CON NOI**

Gli esperti dei Dipartimenti
di **Fotografia** e di
Arte Moderna e Contemporanea
sono a disposizione su appuntamento
per valutazioni gratuite e riservate
di singoli beni o intere collezioni
in vista delle prossime aste

PER INFORMAZIONI:

MILANO - via Paolo Sarpi, 6 - 20154
Tel. + 39 02 3363801
info@finarte.it

WhatsApp @ 349 9117695

Shirin Neshat

Untitled, dalla serie *Women of Allah*, 1996
Stima € 8.000 - 12.000, venduto per € 32.500

FOCUS

LIBRI

Chi ha peccato

Anna Bailey, Feltrinelli, p. 343, E. 19

Giudizio: ●●●●●

La scomparsa di una ragazza in una cittadina americana crea un terremoto in un luogo dove tutti nascondono qualcosa. L'autrice racconta come la famiglia e la comunità affrontano la sua assenza. «Tutti hanno peccato» dice ogni domenica il pastore Lewis.

**La figlia del presidente**

Bill Clinton, James Patterson, Longanesi, p. 552, euro 22

Giudizio: ●●●●●

Il ritmo è garantito da James Patterson. La precisione dei dettagli dall'ex presidente Usa, Bill Clinton. Protagonista un ex presidente, l'ex Navy Sail Matthew Keating. Un criminale psicopatico ha rapito Melanie, sua figlia.



La poliziotta depressa che scova i grandi criminali

Antonella Fiori

INTERVISTA Il titolo del libro "La regina rossa", (Fazi, p. 430 euro 18) fa riferimento alla Regina di Cuor di Alice nel Paese delle meraviglie quando dice ad Alice: «Se vuoi andare da qualche parte devi correre almeno il doppio». E ha corso davvero tanto lo scrittore e giornalista Juan Gomez Jurado, l'autore di una saga che in Spagna ha venduto complessivamente, con gli altri 2 romanzi della serie un milione e mezzo di copie. Regina rossa che in realtà è un codice di sicurezza di un progetto per dare la caccia a criminali di alto livello. Ne fa parte Antonia Scott che viene affiancata da Jon Gutierrez, ispettore gay della polizia di Bilbao.



Juan Gomez Jurado.

Chi è Antonia Scott?
«Antonia Scott è l'essere umano più intelligente del mondo, una donna fredda e inconsolabile, il cui hobby è immaginare, per tre minuti al giorno,

come uccidersi, perché questo la mantiene sana di mente. Dà la caccia ad assassini e criminali usando la sua mente privilegiata, ma in nessun modo vuole essere un eroe o aspirare ad esserlo».

Chi l'ha ispirata?

«I miei genitori. Non riesco a concepire un romanzo in cui le donne debbano assumere il ruolo di damigelle in difficoltà perché ho sempre vissuto circondato da donne forti che hanno saputo arrivare molto lontano con pochissimo, come mia madre. D'altra parte mio padre, invece, era una persona per cui l'immaginazione era fondamentale».

Le sue paure sono le stesse dei suoi personaggi?

«Una delle mie più grandi paure è svegliarmi una mattina e non avere niente altro da dire. Quest non credo sia la più grande paura di Antonia Scott, ma mentirei se dicessi che non metto molte delle mie paure nei miei personaggi».

**La regina rossa**

Juan Gomez Jurado
Fazi,
p. 430 euro 18
Giudizio: ●●●●●

CHICCHE

Fuga

Harlan Coben, Longanesi, euro 10,99

Giudizio: ●●●●●

L'ennesimo geniale meccanismo ad incastro di Coben. In questo caso si tratta della sparizione di sua figlia. Quando gli sembra di ritrovarla davanti, a Central Park, lui la segue entrando in un mondo "altro" dove l'omicidio è moneta di scambio comune.

Diario delle storie sbagliate

Sara Foresti, Fabbri, p. 190, euro 16

Giudizio: ●●●●●

Il racconto di una vita sentimentale disastrosa, in cui molte donne potranno identificarsi. Tra storie ridicole, incontri assurdi e scelte sbagliate.

La bambina che spiava i nazisti

Matt Killen, Garzanti, p. 374, euro 17,90

Giudizio: ●●●●●

Una straordinaria lettura dell'Olocausto. Una bambina ebrea si finge hitleriana per fare giustizia e spia il nemico.



AL VOSTRO FIANCO, PER AIUTARVI

Possiamo risolvere OVUNQUE qualsiasi problema

Servizio 24 su 24

026705515

MILANO Via Vincenzo Monti 47

BRESSO
Via Vittorio Veneto 47

CUSANO MILANINO
Via Luigi Galvani 13

MILANO
Via Paolo Bassi 22
P.le Greco (Via E. De Marchi 52)

NOVATE MILANESE
Via Repubblica 21

www.centrodelfunerale.it

EASYBOX > 30 MILIONI DI EURO PER LA COSTRUZIONE DI NUOVI SELF-STORAGE PER OFFRIRE A RESIDENTI E AZIENDE ANCORA PIÙ SPAZIO E IL MIGLIOR SERVIZIO SUL MERCATO

Easybox prosegue la sua espansione sul territorio nazionale

EasyBox, che con i suoi depositi distribuiti lungo tutto il territorio italiano si conferma azienda di riferimento nel settore del Self Storage, con un recente e importante investimento di 10 milioni nella città di Torino, decide di rinnovare e ampliare la sede storica di Corso Giulio Cesare 300, una delle vie più strategiche della città e inaugurare un secondo Store, di circa 6000 mq, nella parte opposta della città, nella zona di Corso Orbassano.

Il progetto prevede la creazione di ulteriori 3700 mq di spazio per un totale di 8000mq, che renderanno lo Store il secondo più grande del portfolio dell'azienda.

Un rinnovamento che mira anche a fornire soluzione a uso misto, unendo alla classica offerta di Self-storage uno spazio ufficio flessibile per il co-working, così da venire incontro all'esigenza di tanti lavoratori ora che il lavoro da remoto è entrato a far parte della nostra vita quotidiana.

Allo stesso tempo EasyBox volge il suo sguardo ad un'altra città cardine sul territorio nazionale, Roma.

Roma Centro (Tiburtina), il self-storage più grande della città con circa 8.500 mq, e Roma Ovest (via Aurelia) sono attualmente i due Store presenti sulla città volti a supportare le aziende e i privati alla ricerca di spazi sicuri e funzionali.

EasyBox guarda però al futuro con un piano di investimento di circa 20 milioni volto alla costruzione di 2 nuovi siti all'interno della città e un secondo piano da circa 2 milioni volto alla riqualifica dei siti già presenti.



"EasyBox è un servizio nato anni fa per supportare attivamente ogni cittadino e che oggi più che mai potrebbe essere la chiave per un nuovo stile di vita - spiega Paul Bacon, CEO di Easybox Self Storage: "Ognuno di noi è alla ricerca di nuovi equilibri e di modi più attenti per condurre la propria quotidianità. Desideriamo offrire un appoggio esterno reale a chi

in questo momento preferisce evitare luoghi affollati e ridurre il contatto con altri e allo stesso tempo a chi ha bisogno di creare più spazio in casa o nella propria azienda."

EasyBox si è posto da anni l'obiettivo di essere il punto di riferimento italiano per il Self-storage, creando e mettendo a disposizione spazio extra tramite soluzioni semplici, smart e di fa-

cile utilizzo per privati e aziende. Ogni box presente all'interno delle strutture può essere preso in affitto e utilizzato per riorganizzare casa, trovare posto a mobili e scatoloni durante un trasloco o semplicemente per creare un proprio, intimo, angolo in cui rifugiarsi.

Un servizio perfetto anche per le aziende che trovano un luogo sicuro per liberare gli spazi in sede da merce,

attrezzature, mobili, archivio e tutto ciò che non è di uso quotidiano.

EasyBox offre infatti un luogo accessibile 24/7, la cui sicurezza viene garantita costantemente da videocamere di sorveglianza, con un servizio comodo e flessibile che permette di prendere in affitto uno spazio, le cui dimensioni variano in base alle esigenze, solo per il tempo necessario.

Il self storage chiave vincente di un nuovo stile di vita

Nato negli anni '60 negli Stati Uniti, il self-storage è sempre stata una risposta ai cambiamenti che attraversano epoche e società. Non stupisce quindi se negli anni '20 del duemila, anni di mutamenti profondi che presto diventeranno radicati, il self-storage abbia non solo trovato una maggiore popolarità, ma anche nuove occasioni di utilizzo derivate dalla situazione attuale.

Smart working, traslochi, riorganizzazione della propria casa, sono infatti fenomeni sempre più in crescita dovuti all'effetto-covid, che da ormai due anni a questa parte stiamo imparando a gestire.

Abituati a lavorare in ufficio, a causa della pandemia milioni di italiani si sono ritrovati a svolgere da casa la propria attività professionale, rendendo le abitazioni private un nucleo in cui concentriamo contemporaneamente affetti, lavoro e famiglia. Non stupisce quindi che ogni tanto possa starci un po' stretta, costringendoci a ripensarne gli spazi.

Ed è proprio qui che il self storage si sta rivelando di grande aiuto: mobili ingombranti e scatoloni che prima occupavano le stanze vengono depositati temporaneamente e a costi contenuti, trasformando la casa in uno spazio più arioso e ordinato.

Soluzione che aiuta anche tutti coloro che hanno deciso di lasciare le grandi metropoli per tornare nelle città di origine, e che hanno trovato nei depositi self storage una casa temporanea dove lasciare mobili e altri oggetti personali in attesa di trasferimento o di una nuova sistemazione.

Assistiamo quindi a un vero e proprio cambiamento radicale della società che non dimentica neanche le aziende: se quelle più grandi si ridi-

ce di facile utilizzo per venire incontro a queste nuove esigenze di privati e aziende, offrendo depositi, box e magazzini di varia metratura, all'in-

terno hobby, archiviare documenti, attrezzature o materiali lavorativi.

Inoltre, sull'onda del fenomeno dello smart working, ormai entrato a far



mensionano, quelle piccole cercano spazi più flessibili e meno impegnativi economicamente.

EasyBox, leader in Italia nel settore del Self Storage, si pone l'obiettivo di fornire soluzioni semplici, smart

segna di tre parole chiave: semplicità, sicurezza e flessibilità.

Ogni spazio presente all'interno delle loro strutture può essere affittato e utilizzato per riorganizzare casa, creare uno spazio dove praticare i pro-

parte della nostra routine quotidiana. EasyBox ha deciso di mettere a disposizione dei veri e propri uffici arredati, disponibili per affitti a breve o lungo tempo, a cui sempre più lavoratori potranno appoggiarsi.

**DOVE
PUOI
TROVARCI**

Milano Centro
Via Edoardo Porro 2

Milano Est
Via Piero Portalupi 9

Milano Nord
Viale Fulvio Testi 59

Milano Ovest
Via Bisceglie 89/91

Torino
Corso Giulio Cesare 300
10154 Torino

Genova
Via Pier Luigi Bagnasco 3

Roma Centro
Circonvallazione
Tiburtina 130

Roma Aurelia
Via Aurelia 631

Tutte le news.
Tutte in tempo reale.

metronews.it



Fedez e Carlton Meyers per Space Jam

CINEMA Fedez, Carlton Myers, Gianluca Gazzoli, Cecilia Zandalasini e Flavio Tranquillo nella squadra delle voci italiane di "Space Jam: New Legends", nelle sale dal 23 settembre. Fedez sarà Wet-Fire, membro della Goon Squad interpretato nella versione originale da Klay Thompson, e versione digitale super potenziata del giocatore, capace di creare ostacoli meteorologici sul campo, sparare fiamme o schizzare onde contro gli avversari. Carlton Myers, leggenda del basket italiano, sarà la voce di The Brow, giocatore della Goon Squad doppiato nella versione originale da Anthony Davis.



Fedez in veste di doppiatore per il film "Space Jam: New Legends".

SHOWS

L'INTERVISTA

Mydrama: «Uh La La tanta voglia di libertà!»

Orietta Cicchinelli

MUSICA "Uh La La" è il nuovo gettonato singolo di Mydrama, arricchito dalla voce di Vhelade.

Un pezzo estivo senza essere il classico tormentone.

«Apprezzo molto che il brano non sia classificato come tormentone, ma trovo che sia adatto alla stagione date le sfumature esotiche e il ritmo che invoglia a ballare. Nasce dall'esigenza di esprimere spensieratezza e libertà, di voler creare un legame tra lingue diverse (italiano-francese) e mescola-

re costumi e suoni. A piccoli passi, puntare all'internazionalità è l'obiettivo del mio progetto».

Non a caso si avvale del feat. con la francese Vhelade, voce dal un tocco particolare...

«Di Vhelade mi ha colpito la voce graffiante e intensa, che comunica positività e tanta forza! Avevo bisogno di condividere il brano con un'artista di altra etnia. Vivere la creatività in maniera libera è stata la parte migliore del lavoro! È interessante il confronto con qualcuno che fa musica da sempre e ha alle spalle una famiglia

di musicisti: percepisci il forte legame con l'arte che pervade la sua vita».

Mydrama e X Factor.

«L'esperienza a X Factor mi è servita per crescere. Ho avuto la possibilità di interfacciarmi con professionisti e artisti che mi hanno aiutata agli inizi del progetto, guidandomi in un percorso che ha aperto le porte verso il panorama musicale. Un'esperienza indelebile che rifarei mille volte».

Progetti prossimi?

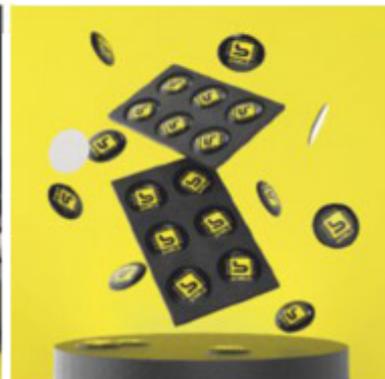
«Tanti. Parole d'ordine: imprevedibilità e diversificazione!».



Mydrama, al secolo Alessandra Martinelli classe 1998.



**PROTEGGI DALLE RADIAZIONI
NOCIVE I TUOI BAMBINI**



Non rispondere loro domani, oggi è la risposta. Proteggili con Shield



LA PROTEZIONE DEI TUOI BIMBI AL PRIMO POSTO

Il nuovo millennio e la tecnologia, utile ma allo stesso tempo pericolosa. Soprattutto per i tuoi piccoli perchè sono ancora in fase di sviluppo! Colpa delle radiazioni emesse dai dispositivi elettronici che con l'uso prolungato e nel lungo termine possono provocare disturbi psicologici e fisici.



CI TROVATE ONLINE SU: www.shieldprojectofficial.com

TORINO



Claudia Lagona, alias Levante, nata in Sicilia nel 1987. A.TREVES

Levante live a Stupinigi Sonic Parc

MUSICA «Come il giorno e la notte, anche molte relazioni umane si fondano su una polarità che si rivela solo apparente. Il tema è il timore della fine e la confidenza con l'inizio, per ritrovarsi nella tenera sentenza che quei due opposti sono due volti dello stesso momento». Così la cantautrice Levante sintetizza "Dall'alba al tramonto live" che segue la pubblicazione dell'omonimo brano della cantautrice, una ballad ipnotica che ruota intorno ai cosiddetti poli opposti. Rendez-vous allo Stupinigi Sonic Parc stasera.

Tutto nuovo.
Tutto con un solo click.

metronews.it



MILANO



La rock band dei Negrita attesa al Castello Sforzesco.

Negrita in summer tour per un rock versione acustica

MUSICA «Abbiamo messo in piedi un tour vero e proprio: quello della rinascita! Finalmente ci siamo: ben tornati a noi, ma soprattutto a voi! Che la fiesta possa ricominciare!» così i Negrita presentano La Teatrale. Tappa domani (ore 21) nella splendida location del Cortile Armi del Castello Sforzesco: in scaletta brani cult del repertorio della rock band in veste acustica.

ROMA

Metti una sera tra Subsonica e Iosonouncane

MUSICA Grande attesa per il rock elettronico dei Subsonica. Influenzata dai linguaggi musicali più sperimentali, la band ha rivoluzionato la scena musicale creando un sound personale e riconoscibile, coniugando suoni elettronici, incisività melodica italiana e presenza scenica. Samuel, Max Casacci, Boosta, Ninja e Vicio tornano con un live che ripercorre i 25 anni della loro carriera. Appuntamento stasera nella storica kermesse di Villa Ada Roma Incontra il Mondo. Mentre domani largo a Iosonouncane col suo monumentale Ira. A 6 anni dal disco Die, Jacopo Incami torna con un album, in cui si intrecciano elettronica, psichedelia, echi del Maghreb e reminiscenze jazz. ORI. CIC.



La band dei Subsonica in scena. M. MAZZUCCO

ACM 1899

SS.LAZIO

JUVENTUS

SEGUI LA TUA
PASSIONE
OVUNQUE

AdD

ACCADEMIA DANZA MILANO



Anno Accademico 2021/2022
ACCADEMIA DANZA MILANO

Via Francesco Borromini, 6
info@accademiadanzamilano.it
www.accademiadanzamilano.it
338 422 8882 - 334 112 7173